टाइप १ देखि टाइप ४० सम्मका

सभ्यताहरूमा

को बस्छ?



बापूजी दशरथभाई पटेल

२ करोड+ सब्स्क्राइबर, बढ्दै...

टाइप १ देखि टाइप ४० सम्मका सभ्यताहरूमा को बस्छ

मल्टिभर्स हुँदै एउटा आध्यात्मिक यात्रा

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य शिक्षामा आधारित

बापूजी दशरथभाई पटेल

संस्थापक, परम शान्ति आश्रम

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

(Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations — नेपाली संस्करण)

प्रकाशक

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

अहमदाबाद आश्रमको ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay c/o Paramshanti Bhawan Chenpur, Near Chenpur Bus Stand New Ranip Road Ahmedabad, Gujarat – 382470

सर्वाधिकार © २०२६ विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय सर्वाधिकार सुरक्षित। अनुमतिबिना यसको कुनै पनि भाग छाप्न वा नक्कल गर्न पाइने छैन।

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत

यो पुस्तक बापूजी दशरथभाई पटेलका आध्यात्मिक प्रवचनहरूबाट प्रेरित भएर विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको परमशान्ति टोलीले आफैं जम्मा गरेको, सम्पादन गरेको र प्रकाशन गरेको हो। कुन कुरा राख्ने, कसरी बुझाउने, कुन शब्द छान्ने र कसरी प्रस्तुत गर्ने — यी सबै कुरा पूरै परमशान्ति टोलीको काम र जिम्मेवारी हो। बापूजीले यो पुस्तक आफैं लेख्नुभएको, जाँच्नुभएको वा स्वीकृत गर्नुभएको छैन, र यसभित्रका कुराहरूको सम्पादकीय, कानुनी वा प्रकाशकीय जिम्मेवारी उहाँको छैन।

AI को प्रयोग: यस पुस्तकको आध्यात्मिक सार AI ले बनाएको होइन। AI उपकरणहरू व्याकरण मिलाउन, कुरा स्पष्ट पार्न र ढाँचा मिलाउन मात्र प्रयोग गरिएका हुन्। सम्पादनको पूरा जिम्मेवारी परमशान्ति टोलीको हो।

कानुनी अस्वीकरण: यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्। यसलाई कसरी बुझ्ने र यसअनुसार के गर्ने भन्ने कुराको पूरा जिम्मेवारी पाठक आफैंको हुनेछ। यस पुस्तकको प्रयोगबाट हुने कुनै पनि परिणामका लागि बापूजी, परमशान्ति टोली वा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय कोही पनि जिम्मेवार हुने छैनन्।

सबै आस्थाप्रति सम्मान: यो पुस्तक केवल आध्यात्मिक उन्नतिका लागि हो। यो कुनै पनि धर्म, आस्था, जात, समुदाय, देश, सरकार, लिङ्ग, वंश, परम्परा, संस्था वा व्यक्ति — जीवित वा बितिसकेका — का विरुद्ध लेखिएको होइन, न त तिनको आलोचना गर्ने वा तिनलाई चोट पुऱ्याउने उद्देश्य नै राख्छ। सबै मार्ग र सबै आस्थाहरूको गहिरो सम्मान गरिन्छ।

कुनै सम्बन्ध छैन: यो पुस्तक विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय (परमशान्ति) ले आफैं प्रकाशित गरेको हो। यो अरू कुनै पनि संस्था वा निकायसँग जोडिएको छैन, तिनको समर्थन पाएको छैन, न त तिनको प्रतिनिधित्व नै गर्छ।

बापूजीको परिचय

बापूजी (पूरा नाम: बापूजी दशरथभाई पटेल, जसलाई युवा पुस्ताले मायाले "दादाजी" पनि भन्छन्) को जन्म सन् १९५६ मा गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नामक सानो गाउँमा भएको थियो। तर उहाँको बाल्यकाल मेहसाणा जिल्लाकै अम्बासन नामक अर्को गाउँमा बित्यो।

जीवनको सुरुको कालमा उहाँ धेरै सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। पछि उहाँले आफ्नो जीवन परम आध्यात्मिक सत्यलाई आफैं अनुभव गर्न र मानिसहरूको भलाइका लागि यो दिव्य ज्ञान अगाडि ल्याउनमा लगाउनुभयो। आज यो परम ज्ञान सच्चा साधकहरूका लागि आफ्नो अन्तिम गन्तव्यसम्म पुग्ने बाटो देखाउने बत्ती बनेको छ। पृथ्वीका आत्माहरूलाई आफ्नो मूल घर फर्कने बाटो देखाउने यो परम आध्यात्मिक ज्ञान अहिलेको समयमा आउनु नै सबैभन्दा ठूलो दिव्य शक्तिको आशीर्वाद हो।

धेरै गरिब परिवारमा हुर्केर र कठिन परिस्थितिहरू झेल्दाझेल्दै पनि बापूजीमा यो दुःख र पीडाले भरिएको संसारलाई अझ राम्रो ठाउँ बनाउने गहिरो चाहना थियो। छ वर्षको सानै उमेरमा उहाँले बारम्बार ईश्वरलाई सोध्नुभयो — मानिसहरूको दुःख देखेर पनि ईश्वर किन चुप बस्नुहुन्छ? मानव दुःखको अन्त्य गर्ने यही बलियो चाहनाले नै उहाँलाई जीवनको पछिल्लो चरणमा आध्यात्मिकताको सबैभन्दा माथिल्लो स्तरमा पुऱ्यायो।

बाल्यकालमै बापूजी आफ्नो सुख–सुविधाको वास्ता नगरी घण्टौंसम्म खेतमा एक्लै बस्नुहुन्थ्यो। गरिबीका कारण उहाँ जुत्ता–चप्पलबिना खाली खुट्टा हिँड्नुहुन्थ्यो र प्रायः काँडाले घोचिनुहुन्थ्यो। धेरैपटक उहाँ खेतमा अबेरसम्म बस्नुहुन्थ्यो र घर फर्कने बाटोमा सूक्ष्म जगतका (आँखाले नदेखिने संसारका) जीवहरूसँग भेट हुन्थ्यो। यी अनुभवहरूले सूक्ष्म जगतका आत्माहरूसँग कुरा गर्ने उहाँको रुचि जगाए।

बापूजी सानै उमेरदेखि साहसी हुनुहुन्थ्यो, र यही साहसले उहाँलाई धेरै अप्ठ्याराहरू पार गर्न मद्दत गऱ्यो। चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी (CA) को पढाइसँगसँगै उहाँले आफ्नो खर्च चलाउन

ट्युसन कक्षाहरू पढाउनुभयो। पछि उहाँले कानुनमा स्नातक (LLB) पूरा गर्नुभयो र अहमदाबादका एक प्रसिद्ध वकिल बन्नुभयो।

सन् १९९७ मा उहाँले दुःख र अव्यवस्थाले भरिएको यस मृत्युलोकलाई अमरत्वको शाश्वत दिव्य संसारमा बदल्ने मिसनका साथ अहमदाबादको चेनपुरमा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय नामक आध्यात्मिक संस्था खोल्नुभयो। "माँ" भनेर प्रेमले चिनिने श्रीमती सुषमा टण्डनले यस महान् दिव्य मिसनमा बापूजीसँगै काम गर्नुभयो।

यस मिसनलाई पूरा गर्न बापूजीले आफ्नो सबै साधन र सम्पत्ति यही दिव्य उद्देश्यमा लगाएर नथाकी मेहनत गर्नुभयो। त्यस बेला उहाँ आराम नगरी लगातार १८ घण्टासम्म आध्यात्मिक प्रवचन दिनुहुन्थ्यो। यी प्रवचनहरूमा उहाँले दिव्य ज्ञानका सबैभन्दा माथिल्ला तहहरू बुझाउनुभयो — जुन उहाँले अतिचेतन अवस्थामा (साधारण चेतनाभन्दा माथिको अवस्थामा) गहिरो ध्यान र दिव्य दृष्टिबाट आफैं देख्नुभएको र अनुभव गर्नुभएको थियो। यो ज्ञान साधारण मानव मनको कल्पनाभन्दा धेरै पर छ।

बापूजीका शिक्षाहरूमा धेरै विषय समेटिएका छन् — विभिन्न तहका दिव्य सिर्जनहारहरूका प्रकारहरू; हाम्रो सौरमण्डल, आकाशगंगा र युनिभर्स कसरी बने; र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण — मल्टिभर्स र त्यसभन्दा परका सत्यहरूको अलौकिक ज्ञान। उहाँको ज्ञान धेरै गहिरो छ र यो "बेहदका आत्माहरू" भनिने उच्च स्तरका साधकहरूका लागि हो। बापूजीका अनुसार यी बेहदका आत्माहरूले नै यस मृत्युलोकलाई शाश्वत दिव्य लोकमा बदल्ने मुख्य भूमिका खेल्नेछन्।

हाल बापूजी लामो समयसम्म गहिरो ध्यान र समाधिमा लीन रहनुहुन्छ। उहाँ अतिचेतन अवस्थामा आफ्नो अलौकिक मिसनमा लगातार लीन रहनुभएकाले कसैसँग भेट्नुहुन्न।

विषयसूची

प्रकाशक **3**
अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत **4**
बापूजीको परिचय **5**
प्रस्तावना **8**
अध्याय १ — सभ्यताबारे विज्ञानको दृष्टि 10
अध्याय २ — आज मानवजाति कहाँ छ 12
अध्याय ३ — टाइप १ — ग्रहमाथि अधिकार 14
अध्याय ४ — टाइप २ — सौरमण्डलमाथि अधिकार 16
अध्याय ५ — टाइप ३ — आकाशगंगाको शक्ति 18
अध्याय ६ — टाइप ४ — युनिभर्समाथि अधिकार 20
अध्याय ७ — टाइप ५ र त्यसभन्दा पर — मल्टिभर्सभित्र 21
अध्याय ८ — कला — सभ्यताको साँचो नाप 23
अध्याय ९ — मल्टिभर्सको बनावट 25
अध्याय १० — अनन्त संसारहरूबीच पृथ्वीको स्थान 27
अध्याय ११ — यस पृथ्वीमा हिँड्ने आत्माहरू 29
अध्याय १२ — एलियन, UFO र परम तत्त्वका वाहनहरू 31
अध्याय १३ — समानान्तर वास्तविकता र धेरै रूप 33
अध्याय १४ — सपना र धेरै आयामको सम्झना 35
अध्याय १५ — AI, रोबोट र सूक्ष्म जगत 37
अध्याय १६ — भौतिक विज्ञानको सीमा 39
अध्याय १७ — आउँदै गरेको परिवर्तन 41
अध्याय १८ — आध्यात्मिक उन्नतिको बाटो 44
बापूजीका अनमोल वचनहरू **47**
शब्दावली **53**
आगामी चलचित्र **61**
हामीसँग जोडिनुहोस् **62**
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय **64**
परमशान्ति पुस्तक शृंखला **68**

प्रस्तावना

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

हजारौं वर्षदेखि मानवजातिले रातको आकाशतिर हेरेर अचम्म मान्दै आएको छ। युनिभर्स कति विशाल छ? ताराहरूभन्दा पर के छ? अरू संसार, अरू जीव, जीवनका अरू रूपहरू पनि छन् कि? आधुनिक विज्ञानले आफ्नै तरिकाले ऊर्जा र सभ्यताका सिद्धान्तहरूबाट यी प्रश्नहरूको उत्तर दिने प्रयास गरेको छ।

आधुनिक विज्ञानले सभ्यताहरूलाई छुट्याउने एउटा प्रसिद्ध तरिका अघि सारेको छ: टाइप १ ले आफ्नो ग्रहको ऊर्जा नियन्त्रण गर्छ, टाइप २ ले आफ्नो ताराको ऊर्जा, टाइप ३ ले आफ्नो आकाशगंगाको ऊर्जा, र टाइप ४ ले पूरै एउटा युनिभर्सको ऊर्जा। भौतिक विज्ञानले कल्पना गर्न सक्ने हदको — सीमितको — सिमाना यही हो।

तर बापूजी दशरथभाई पटेलले दशकौंको गहिरो समाधि र दिव्य दृष्टिबाट योभन्दा धेरै ठूलो कुरा प्रकट गर्नुभएको छ। सृष्टिका सभ्यताहरू टाइप ४ मा रोकिँदैनन्। ती टाइप ५, टाइप १०, टाइप ४० र त्यसभन्दा पनि पर — मल्टिभर्सका लोकहरूसम्म र बेहदका, असीमका संसारहरूसम्म फैलिएका छन्। बापूजीको दृष्टिमा सभ्यता इन्धन वा मेसिनले नापिँदैन, बरु आत्माको भित्री शक्तिले नापिन्छ, र त्यो शक्ति कलामा नापिन्छ।

यो पुस्तकले त्यो दृष्टिलाई स्पष्ट र सरल रूपमा अंग्रेजी भाषामा पहिलोपटक ल्याएको छ। यो त्यस्तो नयाँ पाठकका लागि लेखिएको हो, जसले यी शब्दहरू पहिले कहिल्यै सुनेको

छैन; र त्यत्तिकै त्यस्तो साधकका लागि पनि, जसले जीवनभरि यी उत्तरहरू खोजिरहेको छ।

यसलाई बिस्तारै पढ्नुहोस्। हरेक अध्यायलाई मनमा बस्न दिनुहोस्। यहाँ दिइएको ज्ञान कागजी सिद्धान्त होइन — यो आफ्नो गहिरो ध्यानमा यी लोकहरूमा हिँड्नुभएका एक सिद्ध पुरुषले आफैं भोग्नुभएको अनुभूति हो।

अध्याय

१

सभ्यताबारे विज्ञानको दृष्टि

बापूजीको दृष्टिमा तहहरू अनन्त छन्, जसरी सृष्टि आफैं अनन्त छ।

मल्टिभर्सबारे बापूजीको दृष्टि बुझ्नुअघि, हाम्रोबाहेक अरू सभ्यताहरूबारे विज्ञान आफैं के भन्छ, त्यो हामीले पहिले बुझ्नुपर्छ। कुरा एउटा सजिलो प्रश्नबाट सुरु हुन्छ: कुनै सभ्यता साँच्चै कति विकसित छ भनेर हामी कसरी नाप्छौं?

आधुनिक विज्ञानले यो प्रश्नको जवाफ ऊर्जाबाट दिन्छ। कुनै सभ्यताले जति धेरै ऊर्जा जुटाएर प्रयोग गर्न सक्छ, त्यसलाई त्यति नै विकसित मानिन्छ। आधुनिक भौतिकशास्त्र र भविष्यबारेको चिन्तनमा अघि सारिएको सभ्यता छुट्याउने एउटा चर्चित तरिकाको जग यही हो।

सभ्यताका चार प्रकार

आधुनिक विज्ञानले सभ्यताका चार प्रकारबारे बताउँछ। टाइप १ सभ्यता त्यो हो, जसले आफ्नै ग्रहको ऊर्जा पूरै उपयोग गरिसकेको हुन्छ। टाइप २ सभ्यताले आफ्नो ताराको — आफ्नो सौरमण्डलको — पूरै ऊर्जा प्रयोग गर्न सक्छ। टाइप ३ सभ्यताले पूरै आकाशगंगामाथि आफ्नो अधिकार फैलाउँछ। अनि टाइप ४ सभ्यता, जुन यो तरिकामा सबैभन्दा माथि छ, पूरै युनिभर्सको ऊर्जामाथि अधिकार राख्छ।

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, यी अझै सिद्धान्तमा मात्र रहेका विचार हुन्। यिनलाई व्यवहारमा प्रमाणित गरिएको छैन, र कुनै पनि सरकारले विकसित एलियन जीवहरू छन् भनेर अहिलेसम्म आधिकारिक रूपमा पुष्टि गरेको छैन। विज्ञान सम्भावनाको भाषामा बोल्छ। तर आध्यात्मिक दृष्टि प्रत्यक्ष अनुभवबाट बोल्छ।

टाइप ४ भन्दा पर

यो पुस्तक जुन प्रवचनमा आधारित छ, त्यस प्रवचनमा बापूजी कुरालाई धेरै अगाडि लैजानुहुन्छ। उहाँ बुझाउनुहुन्छ, सभ्यताहरू टाइप ४ मै रोकिँदैनन्। तिनीहरू अघि बढिरहन्छन् — टाइप ५, टाइप १०, टाइप ४० — र त्यसभन्दा पनि पर। केही शिक्षामा ६४ कलाको कुरा आउँछ, जसले ब्रह्माण्डीय सभ्यताका चौंसठ तह हुन्छन् भन्ने संकेत गर्छ। बापूजीको दृष्टिमा तहहरू अनन्त छन्, जसरी सृष्टि आफैं अनन्त छ।

यो बुझ्न हामीले भौतिक विज्ञानको ढाँचाभन्दा बाहिर पाइला चाल्नुपर्छ। हामी आध्यात्मिक विज्ञानको ढाँचाभित्र पस्नुपर्छ — जहाँ सभ्यतालाई इन्धन वा मेसिनले होइन, आत्माको भित्री शक्तिले नापिन्छ।

> **"सिविलाइजेशन का जो साइंस वालों का मतलब है — पावर। पावर कितनी यूज़ कर सकते हैं।"**
>
> *"अर्थ: विज्ञानले सभ्यता भन्नाले शक्ति बुझ्छ — कति शक्ति प्रयोग गर्न सकिन्छ।"*
>
> — बापूजी

अध्याय

२

आज मानवजाति कहाँ छ

बापूजी सिकाउनुहुन्छ, साँचो सभ्यता भनेको आत्माको जागरण हो।

सभ्यताहरूलाई तिनीहरूको अधिकारमा रहेको ऊर्जाको आधारमा दर्जा दिने हो भने आज मानवजाति कहाँ छ? बापूजी भन्नुहुन्छ, यसको जवाफले हामीलाई नम्र बनाउँछ।

पृथ्वी अझै टाइप ० मा छ

विज्ञानकै नापअनुसार पनि पृथ्वी अझै टाइप १ मा पुगेको छैन। हामी अझै टाइप ० मा छौं। कारण सरल छ: हामीले आफ्नै ग्रहको ऊर्जा पूरै उपयोग गर्न सिकेका छैनौं। हाम्रो प्रविधिले थोरै तेल र थोरै कोइला निकाल्न, केही घाम र केही हावा उपयोग गर्न सक्छ — तर पृथ्वीको पूरा शक्ति, यसको भित्री केन्द्रमा, यसको वायुमण्डलमा, यसका प्राकृतिक प्रणालीहरूमा लुकेको शक्ति, अझै हाम्रो पहुँचभन्दा बाहिर छ।

साँचो टाइप १ सभ्यताले पृथ्वीको ऊर्जा पूरै निकाल्ने मात्र होइन, पृथ्वीका प्राकृतिक शक्तिहरूमाथि नियन्त्रण पनि राख्छ। भूकम्प, ज्वालामुखी विस्फोट, मौसमको ढाँचा — यी सबै त्यसको अधिकारभित्र हुन्छन्। हाम्रो विज्ञान त यसको नजिक पनि पुगेको छैन।

प्रविधिको प्रगति आध्यात्मिक प्रगति होइन

यहाँ बापूजी प्रस्ट भिन्नता छुट्याउनुहुन्छ। वैज्ञानिक अर्थमा टाइप १ सभ्यता बन्नु भनेको अझ ठूला मेसिन, अझ ठूला रकेट, अझ शक्तिशाली कम्प्युटर बनाउनु हो। यो प्रविधिको प्रगति हो। तर यो र आध्यात्मिक प्रगति एउटै कुरा होइनन्।

कुनै समाजसँग एकदमै उन्नत मेसिन हुन सक्छन्, तैपनि त्यहाँ दुःख, युद्ध, डर र अलमल रहन सक्छ। कुनै समाजले ग्रहहरूबीच यात्रा गर्न सक्छ, तैपनि आफू साँच्चै को हो भन्ने नजान्न सक्छ। बापूजी सिकाउनुहुन्छ, साँचो सभ्यता भनेको आत्माको जागरण हो। त्यो जागरणबिना सबै भौतिक प्रगति खोक्रो रहन्छ।

> "धरती पर अभी भी सभ्यता में ज़ीरो हैं।"
>
> *"अर्थ: पृथ्वीमा हामी सभ्यतामा अझै शून्यमा छौं।"*
>
> — बापूजी

यसैले यो पुस्तकको बाँकी भाग इन्धन र मेसिनको भाषाबाट हटेर, त्यसको सट्टा आत्माको भाषातिर मोडिन्छ — कलाको भाषा, चेतनाको भाषा, र त्यो परम प्रकाशको भाषातिर, जहाँबाट पूरै सृष्टि आउँछ।

अध्याय

३

टाइप १ — ग्रहमाथि अधिकार

मन आफैं इन्जिन थियो।

टाइप १ ब्रह्माण्डीय सभ्यताको पहिलो साँचो तह हो। टाइप १ हुन कुनै सभ्यताले आफ्नो ग्रहको पूरै ऊर्जा सोसेर उपयोग गरिसकेको हुनुपर्छ। त्यसले आफ्नै सौरमण्डलभित्रका ग्रहहरूबीच स्वतन्त्र भएर यात्रा गर्न पनि सक्नुपर्छ। अनि भूकम्प र ज्वालामुखी विस्फोटजस्ता प्राकृतिक घटना नियन्त्रण गर्ने प्रविधि पनि त्यसले विकास गरिसकेको हुनुपर्छ।

आध्यात्मिक समानता — सत्ययुग

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, यस प्रकारको सभ्यता हाम्रा शास्त्रहरूका लागि नौलो होइन। सत्ययुगमा — सुनौलो युगमा — पृथ्वी आफैं यही तहमा थियो। देवताहरूसँग, अर्थात् त्यस युगका दिव्य जीवहरूसँग, आफ्नै विमान थिए — दिव्य विमान। तिनीहरू पृथ्वीबाट माथिल्ला लोकहरूसम्म स्वतन्त्र भएर यात्रा गर्न सक्थे। अनि अनौठो कुरा, यी विमान हामीले चिनेको कुनै इन्धनले चल्दैनथे। ती मनको गतिमा चल्थे। मन आफैं इन्जिन थियो। वाहनको मालिक जो भए पनि, उसले विचारले मात्र त्यसलाई चलाउन सक्थ्यो।

आध्यात्मिक भाषामा बापूजी यसैलाई टाइप १ सभ्यता भन्नुहुन्छ। यो एउटा सौरमण्डलको तह हो।

सौरमण्डल र यसका आत्माहरू

बापूजीको ज्ञानमा ब्रह्माण्ड भनेको एउटा सौरमण्डल हो। महाब्रह्माण्ड भनेको एउटा आकाशगंगा हो। परम महाब्रह्माण्ड भनेको एउटा युनिभर्स हो। यिनभन्दा पर मल्टिभर्स छ, र त्योभन्दा पनि पर कल्पनै गर्न नसकिने बेहदका, असीमका लोकहरू छन्।

हरेक ब्रह्माण्ड — हरेक सौरमण्डल — आफैंमा १ देखि ४ कलाको शक्ति हो। त्यस तहको शक्ति भएका आत्माहरू त्यही एउटा सौरमण्डलभित्र स्वतन्त्र भएर यात्रा गर्न सक्छन्। तिनीहरू पृथ्वीबाट माथिका सात लोक हुँदै — ब्रह्मापुरीसम्म, विष्णुपुरीसम्म — माथि उक्लन र फेरि फर्कन सक्छन्। तिनीहरूको शक्ति एउटा सौरमण्डलका लागि पुग्छ, त्योभन्दा बढी होइन।

हाम्रा शास्त्रहरूमा ऋषि नारद एकै सेकेन्डमा माथिको विष्णुपुरी र तलका सात लोकबीच आउजाउ गर्नुहुन्छ भनिन्छ। उहाँ एउटा सौरमण्डलका पूरै चौध लोकभरि यात्रा गर्नुहुन्छ। नारदमा यसो गर्ने जुन शक्ति थियो, त्यो एउटा टाइप १ सभ्यताको — एउटा ब्रह्माण्डको — शक्ति थियो।

> **"पूरे ब्रह्माण्ड में जो भी आत्मा है, ज़्यादा टाइप १ सिविलाइजेशन वाली है।"**
>
> *"अर्थ: हाम्रो पूरै सौरमण्डलका धेरैजसो आत्माहरू टाइप १ सभ्यताका हुन्।"*
>
> — बापूजी

त्यसैले जब हामी हाम्रो सौरमण्डलको आकाशभरि दिव्य जीवहरू स्वतन्त्र भएर घुमेको कुरा सुन्छौं, तब हामी चलिरहेको टाइप १ सभ्यताको वर्णन सुनिरहेका हुन्छौं। यो ब्रह्माण्डीय अधिकारको पहिलो तह हो — आफ्नै ब्रह्माण्डमाथिको अधिकार।

अध्याय

४

टाइप २ — सौरमण्डलमाथि अधिकार

एउटा महाब्रह्माण्ड — एउटा आकाशगंगा — करिब ८ देखि १० कलाको आत्मिक शक्तिसँग मेल खान्छ।

टाइप २ मा उक्लन कुनै आत्मा वा सभ्यताले एउटा सौरमण्डलबाट अर्को सौरमण्डलमा जान सक्नुपर्छ। भौतिक विज्ञानअनुसार टाइप २ सभ्यताले आफ्नो ताराको पूरै ऊर्जा सोसेर उपयोग गर्छ। यसका लागि चाहिने प्रविधि आज हामीले चिनेको रकेटको इन्धन होइन। यो त्योभन्दा धेरै सूक्ष्म कुरा हो — परम तत्त्वको प्रविधि।

परम तत्त्वका वाहनहरू

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, टाइप २ सभ्यताका वाहनहरू हाम्रो संसारका स्थूल पाँच तत्त्वले बनेका हुँदैनन्। ती परम तत्त्वले बनेका हुन्छन्, जुन धेरै गुणा सूक्ष्म र धेरै गुणा शक्तिशाली छ। परम तत्त्वको प्रकाश आफैं साधारण प्रकाशको गतिको करिब एक लाख गुणा गतिमा चल्छ। प्रकाश प्रति सेकेन्ड तीन लाख किलोमिटरको गतिमा यात्रा गर्छ भने परम तत्त्वको प्रकाश त्योभन्दा एक लाख गुणा छिटो यात्रा गर्छ।

हाम्रा शास्त्रहरूमा रावणको पुष्पक विमान तीन तत्त्वले बनेको थियो भनिन्छ, र त्यो मनको गतिमा चल्थ्यो। तर टाइप २ का वाहनहरू त्योभन्दा पनि सूक्ष्म पदार्थले बनेका हुन्छन्। ती

परम तत्त्वका वाहनहरू हुन् — र तिनमाथि अधिकार राख्ने आत्माहरूसँग अर्कै स्तरको शक्ति हुन्छ।

८ देखि १० कलाका आत्माहरू

एउटा महाब्रह्माण्ड — एउटा आकाशगंगा — करिब ८ देखि १० कलाको आत्मिक शक्तिसँग मेल खान्छ। यस तहका आत्माहरू आफ्नो आकाशगंगाभित्र एउटा सौरमण्डलबाट अर्को सौरमण्डलमा जान सक्छन्। एउटै आकाशगंगामा करिब ८०० अर्ब सौरमण्डल छन्। ती कुनै पनि सौरमण्डलबीच स्वतन्त्र भएर आउजाउ गर्न पाउनु टाइप २ को विशेष अधिकार हो।

हाम्रा शास्त्रहरूमा, एकपटक महादेवीले ब्रह्मा, विष्णु र शंकरलाई आफ्नो दिव्य वाहनमा बसाएर उहाँहरूलाई उहाँहरूको आफ्नै लोकभन्दा परका लोकहरू देखाउनुभयो। उहाँको यान — उहाँको वाहन — टाइप २ को थियो, बापूजी बुझाउनुहुन्छ। त्यो १० कलाको थियो। उहाँको शक्ति पूरै आकाशगंगाको शक्ति थियो। उहाँ महाब्रह्माण्डको आदि शक्ति हुनुहुन्छ — आकाशगंगाको तहमा रहेको मूल नारी शक्ति। उहाँ एउटा सौरमण्डलका ब्रह्मा, विष्णु र शंकरकी पनि आमा हुनुहुन्छ।

> **"महाशक्ति — ब्रह्माण्ड की आदि शक्ति, महाब्रह्माण्ड की आदि शक्ति।"**
>
> *"अर्थ: महाशक्ति सौरमण्डलको मूल शक्ति हुनुहुन्छ, आकाशगंगाको मूल शक्ति।"*
>
> — बापूजी

परम प्रकाशले बनेका टाइप २ का वाहनहरूमा, भौतिक विज्ञानले कल्पना गर्न सक्नेभन्दा अर्बौं गुणा बढी ऊर्जा हुन्छ। यस्तो वाहनले हाम्रो पूरै मिल्की वे आकाशगंगा — जसको चौडाइ एक लाख प्रकाश वर्ष छ — एकै सेकेन्डमा पार गर्न सक्छ।

तर आकाशगंगाभन्दा पूरै बाहिर जान अझ बढी कला चाहिन्छ। त्यो टाइप ३ को क्षेत्र हो।

अध्याय

५

टाइप ३ — आकाशगंगाको शक्ति

विज्ञानले जसलाई ब्ल्याक होल भन्छ, त्यो वास्तवमा परम प्रकाश हो, बापूजी बुझाउनुहुन्छ।

टाइप ३ सभ्यताले पूरै आकाशगंगाको शक्तिमाथि अधिकार पाएको हुन्छ। त्यो धेरै आकाशगंगाहरूबीच — जसलाई विज्ञानले आकाशगंगाहरूको एउटा समूह भन्छ — स्वतन्त्र भएर आउजाउ गर्न सक्छ। यस्तो शक्ति बोक्न आत्मालाई कम्तीमा ११ वा १२ कला चाहिन्छ, र त्यसको वाहन परम प्रकाशले बनेको हुनुपर्छ, जुन परम तत्त्वभन्दा पनि सूक्ष्म छ।

ब्ल्याक होल र परम प्रकाश

आधुनिक विज्ञान भन्छ, टाइप ३ सभ्यताले ताराहरूको, आकाशगंगाहरूको र ब्ल्याक होलहरूको समेत ऊर्जा उपयोग गर्न सक्छ। यहाँ बापूजी एउटा अनौठो आध्यात्मिक व्याख्या दिनुहुन्छ।

विज्ञानले जसलाई ब्ल्याक होल भन्छ, त्यो वास्तवमा परम प्रकाश हो, बापूजी बुझाउनुहुन्छ। हरेक सौरमण्डलको आफ्नै १ कलाको परमधाम हुन्छ। हरेक आकाशगंगाको केन्द्रबिन्दुमा

करिब १० कलाको महा परमधाम हुन्छ। हरेक युनिभर्सको करिब १६ कलाको आफ्नै परम महा परमधाम हुन्छ।

यी केन्द्रबिन्दुहरू हाम्रा क्यामेराहरूमा अँध्यारो देखिन्छन्, किनकि हाम्रा क्यामेराहरू स्थूल उपकरण हुन् र तिनले परम प्रकाशलाई खिच्न सक्दैनन्। भौतिक विज्ञानको नापमा यो ऊर्जा शून्य देखिन्छ — र त्यसैले यो ब्ल्याक होलको रूपमा देखिन्छ। तर यो खाली छैन। यो सृष्टिको त्यस तहको सबैभन्दा घना, सबैभन्दा दिव्य, सबैभन्दा उज्यालो बिन्दु हो।

> **"वो जो उनको ब्लैक होल दिखता है, वो एक्चुअली परम लाइट है।"**
>
> *"अर्थ: उनीहरूलाई जुन ब्ल्याक होल देखिन्छ, त्यो वास्तवमा परम प्रकाश हो।"*
>
> — बापूजी

आकाशगंगा पार गर्दा

एउटा आकाशगंगाभित्र स्वतन्त्र भएर आउजाउ गर्न टाइप २ का आत्माहरू र वाहनहरू भए पुग्छ। तर आकाशगंगाबाट बाहिर, आकाशगंगाहरूको समूहमा — युनिभर्समा — पाइला राख्न शक्ति बढ्नुपर्छ। आकाशगंगाभित्रै अनगिन्ती सौरमण्डल हुन्छन्; एउटै समूहमा लाखौं आकाशगंगा हुन्छन्। ११ वा १२ कला वा त्योभन्दा बढी भएको आत्माले मात्र यस्तो यात्रा गर्न चाहिने शक्ति बोक्न सक्छ। त्यो टाइप ३ हो।

अध्याय

६

टाइप ४ — युनिभर्समाथि अधिकार

एउटा युनिभर्स १६ देखि २० कलाको आत्मिक शक्तिसँग मेल खान्छ।

टाइप ४ त्यो तह हो, जहाँ कुनै सभ्यताले पूरै युनिभर्सलाई नियन्त्रण गर्छ — जसलाई बापूजी परम महाब्रह्माण्ड भन्नुहुन्छ। एउटा युनिभर्स आकाशगंगाका अनगिन्ती समूहहरूले बनेको हुन्छ। हरेक समूहभित्र अनगिन्ती आकाशगंगा छन्; हरेक आकाशगंगाभित्र अनगिन्ती सौरमण्डल; हरेक सौरमण्डलभित्र अनगिन्ती संसार।

१६ देखि २० कलाको शक्ति

एउटा युनिभर्स १६ देखि २० कलाको आत्मिक शक्तिसँग मेल खान्छ। एउटा युनिभर्सको परम सिर्जनहार परम महाशिव हुनुहुन्छ, र उहाँको धाम परम महा परमधाम हो। यस तहका आत्माहरूको पूरै युनिभर्समाथि अधिकार हुन्छ। तिनीहरू यसभित्र जहाँ पनि यात्रा गर्न सक्छन्।

एउटा युनिभर्सबाट अर्को युनिभर्समा जान — जसलाई भौतिक विज्ञानले समानान्तर युनिभर्स भन्छ — टाइप ४ चाहिन्छ। त्यहाँबाट तहहरू झन् माथि उठ्दै जान्छन्। तर हामी अझ बाहिरतिर जानुअघि मल्टिभर्सको आफ्नै ढाँचा बुझ्नु महत्त्वपूर्ण छ, जसलाई बापूजीले धेरै गहिराइमा वर्णन गर्नुभएको छ।

अध्याय

७

टाइप ५ र त्यसभन्दा पर — मल्टिभर्सभित्र

मल्टिभर्स आफैं पनि कुनै सीमा नभएको सृष्टिको एउटा चरण मात्र हो।

कुनै सभ्यता युनिभर्सहरूबीच यात्रा गर्न सक्ने भएपछि, त्यो महा युनिभर्सको क्षेत्रमा पुगिसकेको हुन्छ — बापूजीले भन्नुहुने महा युनिभर्स, र त्यसभन्दा पर महा–महा युनिभर्स। महा युनिभर्सभित्र बिनारोकटोक आवतजावत गर्न सक्नु टाइप ५ को तह हो।

G1 देखि G17 सम्मका युनिभर्सहरू

बापूजीको पुस्तक Life in Multiverse मा मल्टिभर्सको बनावट G1 देखि G17 सम्म वर्णन गरिएको छ। हरेक तह — महा युनिभर्स, महा–महा युनिभर्स, महा–महा–महा युनिभर्स — अघिल्लोभन्दा झन् ठूलो छ। बाहिरतिर एक–एक कदम बढ्दै जाँदा, त्यो तहमा बस्न र त्यसमाथि अधिकार राख्न चाहिने सभ्यताको शक्ति पनि बढ्दै जान्छ।

G17 भन्दा पर मल्टिभर्स नै छ। बापूजी बुझाउनुहुन्छ, हाम्रो मल्टिभर्स १०० कलाको हो। मल्टिभर्सभित्र बिनारोकटोक आवतजावत गर्न आत्मालाई १०० कला चाहिन्छ। मल्टिभर्स पार गरेर अर्को मल्टिभर्समा पस्न — किनकि मल्टिभर्सहरू अनन्त छन् — आत्मालाई

कम्तीमा त्यसको दोब्बर शक्ति चाहिन्छ: २०० कला। त्यो तहमा पुगेपछि मात्र मल्टिभर्स पार गरेर अर्कोमा पस्न सकिन्छ।

> **"मल्टिवर्स माने सौ कला का। मल्टिवर्स को क्रॉस करना है तो आपको सौ कला से ज़्यादा चाहिए।"**
>
> *"अर्थ: मल्टिभर्स १०० कलाको हुन्छ। मल्टिभर्स पार गर्न तपाईंलाई १०० कलाभन्दा बढी चाहिन्छ।"*
>
> — बापूजी

टाइप ६, टाइप १०, टाइप ४० — अनन्त विस्तार

महा युनिभर्स, महा–महा युनिभर्स र त्यसभन्दा परका तहहरू हुँदै माथि चढ्दै जाँदा, सभ्यता टाइप ५ बाट टाइप ६ मा, टाइप १० मा, टाइप ४० मा र त्योभन्दा पनि अघि बढ्दै जान्छ। यसको कुनै तोकिएको अन्त छैन। केहीले ६४ कलाको कुरा गरेका छन्; त्यसो हो भने ब्रह्माण्डीय सभ्यताका चौंसठ तह हुन्छन्। तर बापूजीको दृष्टिमा यी तहहरू अनन्त छन्। शास्त्रहरू आफैं यसलाई अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड भन्छन् — अनन्त करोड सौरमण्डल — र अनन्तको अर्थ हो, साँच्चै कहिल्यै अन्त नहुने।

त्यसैले यस पुस्तकको शीर्षकले टाइप १ देखि टाइप ४० सम्मको कुरा गर्छ, तर वास्तवमा यो यात्रा त्यसभन्दा पर अनन्तसम्म फैलिएको छ। मल्टिभर्स आफैं पनि कुनै सीमा नभएको सृष्टिको एउटा चरण मात्र हो।

अध्याय

६

कला — सभ्यताको साँचो नाप

कला भित्री सत्य हो।

अहिलेसम्म हामीले सभ्यताहरूको कुरा इन्धन, वाहन र प्रविधिको हिसाबले गर्‍यौं, किनकि भौतिक विज्ञानको भाषा त्यही हो। तर बापूजी हामीलाई सम्झाउनुहुन्छ, सभ्यताको साँचो नाप पटक्कै प्रविधि होइन। त्यो आत्माको शक्ति हो — जुन कलामा नापिन्छ।

कला के हो?

कला शक्तिको एउटा एकाइ हो, तर बिजुलीको मेसिनको शक्ति होइन। यो चेतनाकै शक्ति हो। जसरी पृथ्वीमा हामी बिजुलीको क्षमता वाटमा नाप्छौं, त्यसरी नै अध्यात्ममा हामी कुनै आत्मा वा सिर्जनहारको क्षमता कलामा नाप्छौं। कला जति उच्च हुन्छ, संकल्पको शक्ति — शुद्ध इच्छाको शक्ति — पनि त्यति नै उच्च हुन्छ। धेरै कला भएको आत्माले संकल्प मात्रबाट सृष्टि प्रकट गर्न सक्छ। थोरै कला भएको आत्माले सक्दैन।

> **"कला एक पावर है।"**
>
> *"अर्थ: कला शक्तिको एउटा एकाइ हो।"*
>
> — बापूजी

हाम्रो परम्पराबाट उदाहरण

बापूजी स्पष्ट उदाहरण दिनुहुन्छ। भगवान् कृष्णको आत्मामा १६ कलाको शक्ति थियो। भगवान् रामको आत्मामा १४ कला थियो। त्यसैले उहाँहरूको जीवन, काम र प्रभाव यति टाढासम्म, यति गहिरोसँग र यति लामो समयसम्म पुग्यो।

सिर्जनहार र सृष्टि

यहाँ बापूजी एउटा सुन्दर सिद्धान्त बुझाउनुहुन्छ: सृष्टिको आकारले त्यसको सिर्जनहारको शक्ति झल्काउँछ। हाम्रो सौरमण्डल १ कलाको शिवले बनाउनुभएको हो। हाम्रो आकाशगंगा करिब १० कलाको महाशिवको काम हो। १६ देखि २० कलाको युनिभर्सका लागि त्यति नै शक्तिको परम महाशिव चाहिन्छ। महा युनिभर्सलाई २५ कला चाहिन्छ; महा–महा युनिभर्सलाई ३० देखि ३५ कला; र मल्टिभर्स आफैंलाई १०० कला।

हरेक सिर्जनहारले आफ्नै नापको सृष्टि रच्नुहुन्छ। अनि हरेक सृष्टिबाट आत्माहरू निस्कन्छन् — र ती आत्माहरूले सिर्जनहारको शक्तिको केही अंश पाउँछन्। ब्रह्माण्डबाट जन्मेको आत्मा त्यही ब्रह्माण्डभित्र घुम्न सक्छ। महाब्रह्माण्डबाट जन्मेको आत्मा त्यही आकाशगंगाभित्र घुम्न सक्छ। स्रोत जति ठूलो, पहुँच पनि त्यति नै ठूलो।

यसैले बापूजी भन्नुहुन्छ: हामी सभ्यताको कुरा गर्दा, वास्तवमा आत्माको शक्तिको कुरा गरिरहेका हुन्छौं। प्रविधि त बाहिर देखिने पाटो मात्र हो। कला भित्री सत्य हो।

अध्याय

६

मल्टिभर्सको बनावट

कुनै पनि दुई सौरमण्डल ठ्याक्कै एउटै हुँदैनन् — तैपनि धेरै एकअर्कासँग निकै मिल्दाजुल्दा हुन्छन्।

यो विशालतामा यात्रा गर्ने आत्माहरूबारे खोजी गर्नुअघि, सृष्टिको बनावटलाई मनमा स्पष्टसँग राखौं। बापूजीले यसलाई निकै सरल तरिकाले प्रकट गर्नुभएको छ।

सृष्टिका तहहरू

एउटा ब्रह्माण्ड भनेको एउटा सौरमण्डल हो। एउटा महाब्रह्माण्ड भनेको एउटा आकाशगंगा हो। एउटा परम महाब्रह्माण्ड भनेको एउटा युनिभर्स हो। यिनभन्दा पर मल्टिभर्स आउँछ — र बापूजीको दृष्टिमा, मल्टिभर्सभित्रै G1 देखि G17 सम्म नाम दिइएका तहहरू छन्। अनि G17 भन्दा पर अनन्त मल्टिभर्सहरू छन्, र तिनभन्दा पर पनि अनन्त नै छ।

अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड

हाम्रा शास्त्रहरूले एउटा सुन्दर भनाइ प्रयोग गर्छन्: अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड। बापूजी यसको गहिरो अर्थ बुझाउनुहुन्छ। अनन्तको अर्थ हो, अन्त नभएको। कोटिको अर्थ करोड हुन सक्छ, तर यसको अर्थ "किसिम" वा "प्रकार" पनि हुन सक्छ। त्यसैले अनन्त कोटि

ब्रह्माण्डका दुई अर्थ छन्: अनन्त करोड सौरमण्डल, र अनन्त प्रकारका सौरमण्डलहरू। दुवै सत्य हुन्। किसिमको अन्त छैन। संख्याको पनि अन्त छैन।

हरेक ब्रह्माण्डमा तत्त्वहरूको मिश्रण अलिकति फरक हुन्छ। शरीरहरू अलिकति फरक हुन्छन्। समयको बहाव अलिकति फरक हुन्छ। कुनै पनि दुई सौरमण्डल ठ्याक्कै एउटै हुँदैनन् — तैपनि धेरै एकअर्कासँग निकै मिल्दाजुल्दा हुन्छन्। बापूजी तिनलाई प्रायः एकअर्काको "कार्बन कपी" भन्नुहुन्छ, जसको तत्त्वको बनावटमा थोरै–थोरै मात्र फरक हुन्छ।

> **"अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड — अनन्त प्रकार, कोटि माने प्रकार।"**
>
> *"अर्थ: अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड — कोटिको अर्थ प्रकार पनि हो, त्यसैले यसको अर्थ अनन्त प्रकारका सौरमण्डलहरू हो।"*
>
> — बापूजी

तहभित्र तह

ढाँचा यस्तो छ: आकाशगंगाभित्र सौरमण्डलहरू, युनिभर्सभित्र आकाशगंगाहरू, महा युनिभर्सभित्र युनिभर्सहरू, महा–महा युनिभर्सभित्र महा युनिभर्सहरू — यसरी मल्टिभर्ससम्म, र त्यसपछि त्योभन्दा पनि पर। हरेक तह अनन्त छ; हरेक तह सृष्टिले भरिएको छ; हरेक तहमा आफ्नै सिर्जनहारहरू, आफ्नै परमधाम र आफ्नै सभ्यताहरू छन्। बापूजीले यी सबै कुरा आफ्नो पुस्तक Life in Multiverse मा विस्तारमा बताउनुभएको छ। साधकलाई यसको गहिरो अध्ययन गर्न अनुरोध गरिन्छ।

अध्याय

१०

अनन्त संसारहरूबीच पृथ्वीको स्थान

सृष्टि सृजनको कहिल्यै नटुट्ने प्रवाह हो।

यो विशाल बनावटमा हाम्रो पृथ्वी कहाँ छ? बापूजी यसको निकै ठ्याक्कै जवाफ दिनुहुन्छ। हाम्रो पृथ्वी एउटा सौरमण्डलमा पर्छ। हाम्रो सौरमण्डल हाम्रो आकाशगंगाभित्रका अनगिन्ती सौरमण्डलहरूमध्ये एउटा हो। हाम्रो आकाशगंगा हाम्रो युनिभर्सभित्रका अनगिन्ती आकाशगंगाहरूमध्ये एउटा हो। हाम्रो युनिभर्स G1 भित्र छ — र G1 भन्दा पर G2, G3 हुँदै G17 सम्म छन्, अनि त्यसभन्दा पनि पर।

धेरै सौरमण्डलमा धेरै पृथ्वी

बापूजी एउटा गहिरो सत्य बुझाउनुहुन्छ: जसरी अनगिन्ती सौरमण्डलहरू छन्, त्यसरी नै अनगिन्ती पृथ्वीहरू छन्। हरेक सौरमण्डलको आफ्नै पृथ्वी छ, आफ्नै स्थूल पाँच तत्त्वको संसार छ — आफ्नै मृत्युलोक छ। हरेक पृथ्वीमाथि एउटा सूक्ष्म जगत छ, त्यसपछि कारण जगत, त्यसपछि ब्रह्मापुरी, विष्णुपुरी, शिवपुरी, र अन्त्यमा त्यो सौरमण्डलको परमधाम।

त्यसैले कसैले "अरू कतै जीवन छ?" भनेर सोध्दा, जवाफ एकदमै स्पष्ट छ। छ — जीवन जताततै छ। हरेक सौरमण्डलमा आफ्ना मृत्युलोकहरू र माथिल्ला लोकहरू छन्। हरेक

आकाशगंगामा पनि त्यस्तै छ। बापूजीकै शब्दमा, "हर स्थूल जगत के ऊपर सूक्ष्म जगत है" — हरेक स्थूल जगतमाथि एउटा सूक्ष्म जगत हुन्छ।

> "हर जगह मृत्युलोक है। हर जगह मनुष्य हैं।"
>
> *"अर्थ: जतातै मृत्युलोकहरू छन्। जतातै मानिसहरू छन्।"*
>
> — बापूजी

ब्रह्माण्डहरूबीचको भिन्नता

हरेक सौरमण्डलमा आफ्नै पृथ्वी र आफ्नै मानिसहरू भए पनि, शरीरहरू ठ्याक्कै एउटै हुँदैनन्। हरेक ब्रह्माण्डमा तत्त्वहरूको मिश्रण अलिकति फरक हुन्छ। यस पृथ्वीका तत्त्वहरूले बनेको हाम्रो मानव शरीर पातलो नपारी अर्को सौरमण्डलमा टिक्न सक्दैन। हाम्रो संसारका पाँच तत्त्व हाम्रै संसारमा मात्र यस्ता हुन्छन्। अर्को सौरमण्डलमा पुग्दा, त्यहाँका पाँच तत्त्व फरक अनुपातमा मिसिएका हुन्छन्। एउटा ब्रह्माण्डमा मिल्ने शरीर अर्कोमा मिल्दैन।

फरक संसारमा फरक समय

सृष्टिभरि समय आफैं पनि फरक–फरक ढंगले बग्छ। बापूजी बुझाउनुहुन्छ, एउटा ब्रह्माको सय वर्षको आयु हरेक ब्रह्माण्डमा आफ्नै नापको हुन्छ। कुनै सौरमण्डलमा ब्रह्माण्डीय घडी छिटो चल्न सक्छ, कुनैमा ढिलो। हामी यहाँ जुन युगमा छौं — कलियुग — अर्को सौरमण्डलमा पनि त्यही हुनुपर्छ भन्ने छैन। अहिले नै सत्ययुगमा, त्रेतामा, द्वापरमा रहेका पृथ्वीहरू पनि हुन सक्छन्। जसरी लन्डनको समय अमेरिकाको समयभन्दा फरक हुन्छ, त्यसरी नै अर्को ब्रह्माण्डको समय हाम्रोभन्दा पूरै फरक हुन सक्छ।

यही सिद्धान्तलाई बापूजी "प्रतिपल अनन्त ब्रह्माण्ड बनते बिगड़ते हैं" भन्नुहुन्छ — हरेक पल अनन्त ब्रह्माण्डहरू बन्दै र बिग्रँदै छन्। सृष्टि सृजनको कहिल्यै नटुट्ने प्रवाह हो।

अध्याय

११

यस पृथ्वीमा हिँड्ने आत्माहरू

मूल नापसम्म मात्र फिर्ता पाउन सकिन्छ।

अब हामी बापूजीको ज्ञानले प्रकट गरेका सबैभन्दा शक्तिशाली कुराहरूमध्ये एउटामा आइपुग्छौं। आज यस पृथ्वीमा हिँडिरहेका आठ अर्ब आत्मा सबै उस्तै छैनन्। तिनीहरू सृष्टिका निकै फरक–फरक तहहरूबाट आएका हुन् — फरक–फरक आकाशगंगाबाट, फरक–फरक युनिभर्सबाट, र त्योभन्दा पनि माथिल्ला लोकहरूबाट।

धेरै ठाउँबाट आएका आत्माहरू

पृथ्वीका केही आत्माहरू हाम्रै ब्रह्माण्डभित्र जन्मेका हुन् — तिनीहरूले एउटा सौरमण्डलको शक्ति बोकेका छन्। अरू केही अर्को आकाशगंगाबाट आएका हुन्, र तिनीहरूले ८ देखि १० कलाको शक्ति बोकेका छन्। केही अर्को युनिभर्सबाट आएका हुन्, र तिनीहरूले १६ देखि २० कला बोकेका छन्। थोरै आत्माहरू महा युनिभर्सबाट आएका हुन्, जसले २० देखि २५ कला बोकेका छन्। कोही त महा–महा युनिभर्सबाट पनि आएका छन्, जसले ३० वा ४० कलासम्म बोकेका छन्।

यी विकसित आत्माहरू पहिलोपटक पृथ्वीमा आउँदा, तिनीहरूलाई यो चिनेजानेको संसार जस्तो लाग्दैन। बाक्लो पाँच तत्त्वले बनेको मृत्युलोकको पृथ्वी तिनीहरूलाई अनौठो लाग्छ। तिनीहरूमध्ये धेरै सूक्ष्म लोकहरूमा वा परम तत्त्वका संसारहरूमा मात्र बसेका छन्। तिनीहरूले यसअघि कहिल्यै स्थूल पदार्थको अनुभव गरेका छैनन्।

उच्च आत्माहरू किन बिर्सन्छन्

जिज्ञासाले गर्दा, कुनै शक्तिशाली आत्माले मानव शरीर लिन सक्छ — त्यो कस्तो हुन्छ भनेर अनुभव गर्न मात्र। तर पृथ्वीको मानिसको शरीरभित्र पसेपछि, त्यो ठूलो शक्ति मधुरो हुन्छ। आत्मा बिर्सन्छ। आवरण — अज्ञानका तहहरू — त्यसको वरिपरि जम्छन्। बिस्तारै आत्मा आसक्त हुन्छ। बिस्तारै त्यो आफू कहाँबाट आएको थियो भन्ने बिर्सन्छ। अनि यसरी त्यो मृत्युलोकमा, जन्म–मृत्युको चक्रमा, प्रायः जन्मैपिच्छे फसिरहन्छ।

यसरी बिर्सेका यी आत्माहरूमध्ये कुनै बेला २०० कला, ४० कला, २० कला बोकेका आत्माहरू पनि छन्। तिनीहरू अझै यहीँ छन्। तिनीहरू हाम्रै बीचमा हिँडिरहेका छन्। धेरैजसोलाई आफू साँच्चै को हुँ भन्ने थाहा छैन।

> **"आत्मा पर आवरण चढ़े हैं — उसके कारण शरीर, महाकारण शरीर, सब ढके हैं।"**
>
> *"अर्थ: तहहरूले आत्मालाई ढाकेका छन् — त्यसैले कारण शरीर र महाकारण शरीर सबै छोपिएका रहन्छन्।"*
>
> — बापूजी

फेरि जाग्ने सम्भावना

बापूजी ठूलो आशा दिनुहुन्छ। जब आत्मा जाग्छ — जब त्यसले साँचो आत्म ज्ञान पाउँछ र सर्वशक्तिमान (Almighty Authority) बाट शक्ति लिन सिक्छ — तब तहहरू झर्न थाल्छन्। कारण शरीर चार्ज हुन थाल्छ। मूल शक्ति फर्कन थाल्छ।

कुनै आत्माले सुरुमा २०० कला बोकेको थियो र अहिले पृथ्वीमा सबै बिर्सेर जीवन बिताइरहेको छ भने, त्यसले — ध्यानबाट, योगबाट, आफूलाई चिनेर — त्यो शक्ति फिर्ता पाउन सक्छ। त्यो आफ्नो मूल क्षमताभन्दा माथि जान सक्दैन, तर एक बेला आफूसँग जे थियो, त्यो पूरै फिर्ता पाउन सक्छ। २०० कलाको आत्मा फेरि २०० कलामा पुग्न सक्छ, तर ४०० कलाको बन्न सक्दैन। मूल नापसम्म मात्र फिर्ता पाउन सकिन्छ।

अध्याय

१२

एलियन, UFO र परम तत्त्वका वाहनहरू

पदार्थको तहअनुसार नै देख्ने क्षमताको पनि तह हुन्छ ।

बापूजीले एलियन जीवहरूबारे धेरैपटक कुरा गर्नुभएको छ। तिनीहरू कथा–कहानी वा कल्पना होइनन्। तिनीहरू अरू आकाशगंगाका, अरू युनिभर्सका आत्माहरू हुन्, जोसँग विकसित आध्यात्मिक प्रविधि छ। तिनीहरू को हुन् भनेर बुझ्न, हामीले पहिले तिनीहरूका वाहनहरू कसरी बनेका हुन्छन् भन्ने बुझ्नुपर्छ — र हामी तिनलाई किन देख्न सक्दैनौं भन्ने पनि।

पदार्थका तीन तह

मोटामोटी रूपमा, सृष्टिमा पदार्थका तीन तह छन्। स्थूल पाँच तत्त्वले हामी बस्ने संसार बनाउँछन्। तिनभन्दा माथि तीन सूक्ष्म तत्त्व छन् — भूत र तल्लो तहका आत्माहरू रहने लोक। तिनभन्दा माथि परम तत्त्व छन्। अनि त्योभन्दा पनि सूक्ष्म चाहिँ परम प्रकाश आफैं हो।

परम तत्त्वले बनेको वाहन मानिसको आँखाले देख्न सक्दैन, किनकि मानिसको आँखा स्थूल पदार्थका लागि बनेको हो। सूक्ष्म जगतका जीवहरू, भूत–प्रेत–पिशाच, जो तीन

तत्त्वको लोकमा रहन्छन् — तिनीहरूले पनि परम प्रकाशले बनेका वाहनहरू देख्न सक्दैनन्। हरेक तहले आफ्नै तह र त्योभन्दा तलको मात्र देख्न सक्छ।

> **"परम तत्त्व के साधन को हम मनुष्य देख नहीं पाते।"**
>
> *"अर्थ: हामी मानिसहरू परम तत्त्वले बनेका वाहन देख्न सक्दैनौं।"*
>
> — बापूजी

एलियन को हुन्?

हाम्रो पृथ्वीमा यात्रा गरेर आउने एलियनहरू उच्च कलाका आत्माहरू हुन्। तिनीहरूका वाहनहरू — केही मानिसले देखेँ भन्ने गरेका UFO — हाम्रा रकेटहरूजस्ता बनेका हुँदैनन्। ती परम तत्त्व वा परम प्रकाशका वाहनहरू हुन्। ती देखा पर्छन् र हराउँछन्, किनकि धेरैजसो समय ती हाम्रो स्थूल संसारले देख्न सक्ने दायराभन्दा बाहिर मात्र हुन्छन्।

फरक–फरक एलियनमा फरक–फरक तहको कला हुन्छ। एउटा सौरमण्डलबाट अर्को सौरमण्डलमा जान सक्नेहरूमा कम्तीमा ८ देखि १० कला हुन्छ — तिनीहरूका वाहनहरू परम तत्त्वले बनेका हुन्छन्। आकाशगंगाहरूबीच आवतजावत गर्न सक्नेहरूमा ११ देखि १२ कला हुन्छ — तिनीहरूका वाहनहरू परम प्रकाशले बनेका हुन्छन्। तिनीहरूको शक्ति जति उच्च हुन्छ, तिनीहरूको वाहन त्यति नै सूक्ष्म हुन्छ, र हाम्रो संसारले तिनीहरूलाई त्यति नै कम देख्न सक्छ।

यही कारणले पनि हाम्रो सूक्ष्म जगतका साधारण भूत–प्रेतहरूले यस्ता विकसित जीवहरूलाई बाधा पुऱ्याउन सक्दैनन्। परम प्रकाशका वाहनहरू तीन तत्त्वका सूक्ष्म जीवहरूको लोकभन्दा धेरै माथि हुन्छन्। पदार्थको तहअनुसार नै देख्ने क्षमताको पनि तह हुन्छ।

अध्याय

१३

समानान्तर वास्तविकता र धेरै रूप

आत्मा आफैं एउटै हुन सक्छ, तर प्रकट संसारहरूमा त्यो धेरै रूपमा देखा पर्न सक्छ।

आधुनिक विज्ञान समानान्तर युनिभर्सहरूको कुरा गर्छ — हाम्रो युनिभर्ससँगै रहेका अनगिन्ती युनिभर्सहरू। बापूजी आध्यात्मिक दृष्टिबाट यो कुरा पुष्टि गर्नुहुन्छ, र यसमा यस्ता आयामहरू थप्नुहुन्छ, जसको कल्पना विज्ञानले अझै गर्न सक्दैन।

एउटै आत्मा, धेरै रूप

बापूजीको ज्ञानअनुसार शक्तिशाली आत्मा एउटै ठाउँमा मात्र रहँदैन। माथिल्लो आयाममा रहेको आफ्नो मूल स्थानबाट आत्माले तल्ला आयामहरूमा रूप — आफ्नै प्रक्षेपण — पठाउन सक्छ। त्यसैले महा–महा युनिभर्समा रहेको एउटा मूल आत्माको महा युनिभर्समा एउटा रूप हुन सक्छ, कुनै एउटा युनिभर्समा अर्को, फरक–फरक आकाशगंगाभित्र केही, र फरक–फरक सौरमण्डलहरूमा धेरै।

मूल आत्मा आफ्नो स्रोतमै रहन्छ। त्यसका रूपहरू तल्ला लोकहरूमा काम गर्न जान्छन्। बापूजीले भन्नुभएको छ, एउटै आत्माका सात हजारसम्म रूप एकै समयमा रहन सक्छन्। आत्मामा जहाँसम्म प्रक्षेपण गर्ने शक्ति हुन्छ, त्यहाँसम्म प्रक्षेपणहरू देखा पर्छन्।

> "एक मनुष्य की तरह सात इंसान हो सकते हैं — सात नहीं, सात हज़ार भी हो सकते हैं।"
>
> *"अर्थ: एउटा मानिसका सात प्रतिरूप हुन सक्छन् — सात होइन, सात हजार पनि सम्भव छन्।"*
>
> — बापूजी

अरू ब्रह्माण्डमा कार्बन कपी

एउटा आत्मा समानान्तर ब्रह्माण्डहरूमा प्रतिरूपको रूपमा पनि रहन सक्छ। हामी यहाँ यस पृथ्वीमा बसिरहँदा हाम्रो अर्को रूप कतै अन्तै बाँचिरहेको हुन सक्छ — अर्को पृथ्वीमा, अर्को सौरमण्डलमा। आत्मा आफैं एउटै हुन सक्छ, तर प्रकट संसारहरूमा त्यो धेरै रूपमा देखा पर्न सक्छ। धेरैजसो साधारण मानिसहरूका यस्ता प्रक्षेपणहरू हुँदैनन्। बेहदका उच्च आत्माहरूका — बापूजीले बताउनुहुने नौ लाख उच्च आत्माहरूका — भने यस्ता प्रक्षेपणहरू हुन्छन्।

फरक–फरक समयरेखा

हरेक ब्रह्माण्डको आफ्नै समय हुन्छ, र हरेक ब्रह्माण्ड फरक युगमा हुन सक्छ — त्यसैले आत्माको अर्को संसारमा रहेको प्रतिरूपले पूरै फरक जीवन बाँचिरहेको हुन सक्छ। एउटा प्रक्षेपण सत्ययुगको बीचमा हुन सक्छ; अर्को कलियुगबाट भएर गइरहेको हुन सक्छ। एउटै आत्मा, एउटै मूल चेतना — फरक–फरक समयमा, फरक–फरक जीवनमार्फत आफूलाई प्रकट गर्दै।

समानान्तर वास्तविकता भन्नाले यही बुझिन्छ। यी विज्ञानका काल्पनिक कथाहरू होइनन्। बापूजीको दृष्टिमा यी वास्तविक हुन्, र आत्माको आफ्नै बनावटले यिनलाई सम्भव बनाउँछ।

अध्याय

१४

सपना र धेरै आयामको सम्झना

दिनमा हामी जे कुरा मनमा खेलाउँछौं, त्यो राति सपनाको रूपमा देखा पर्छ।

यदि एउटा आत्मा धेरै संसारमा धेरै रूपमा रहन्छ भने, सपनाको कुरा के हो? के सपना जागा हुँदाका विचारहरूको बचेखुचेको अंश मात्र हुन्, कि ती अरू वास्तविकतातिर खुल्ने झ्याल पनि हुन सक्छन्?

रेकर्डको रूपमा सपना

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, सपनाका धेरै स्रोतहरू हुन्छन्। सबैभन्दा चिनेजानेको स्रोत भनेको दिनभरि हामीले सोचेका र देखेका कुराहरू हुन्। मनले सबै कुरा रेकर्ड गर्छ — पहिले सूक्ष्म शरीरमा, अनि कारण शरीरमा। दिनमा हामी जे कुरा मनमा खेलाउँछौं, त्यो राति सपनाको रूपमा देखा पर्छ। यसले धेरैजसो साधारण सपनाहरूको कारण बुझाउँछ।

महाकारण शरीर

तर आत्मासँग एउटा मात्र शरीर हुँदैन। स्थूल शरीरमाथि सूक्ष्म शरीर हुन्छ। त्यसमाथि कारण शरीर हुन्छ — यस ब्रह्माण्डमा बितेका र आउने जीवनहरूको रेकर्ड राख्ने भण्डार। अनि

कारण शरीरभन्दा पनि माथि महाकारण शरीर हुन्छ। यदि कुनै आत्मा अर्को आकाशगंगाबाट आएको हो भने, त्यसको महाकारण शरीरमा त्यो झन् फराकिलो अनुभवको रेकर्ड हुन्छ।

गहिरो निद्रामा, जब सचेत मन शान्त हुन्छ, यी माथिल्ला रेकर्डहरू कहिलेकाहीँ खुल्न सक्छन्। कुनै मानिसले अन्तरिक्षमा उडेको, अरू आकाशगंगाहरू हुँदै गएको, विशाल र नचिनेका लोकहरूको सपना देख्न सक्छ। यस्ता सपना कल्पना नै नहुन सक्छन् — ती महाकारण शरीरमा साँचिएका सम्झनाहरूको झलक हुन सक्छन्, जुन निद्राको मौनतामा माथि आउँछन्।

> **"महाकारण शरीर में रिकॉर्ड है — अगर खुल जाता है तो गैलेक्सी में उड़ रहे हो, ऐसा अनुभव हो सकता है।"**
>
> *"अर्थ: महाकारण शरीरमा रेकर्ड हुन्छ — त्यो खुल्यो भने तपाईं आकाशगंगामा उडिरहनुभएको छ भन्ने अनुभव हुन सक्छ।"*
>
> — बापूजी

भविष्यका दृश्यहरू

केही दृश्यहरू सम्झना होइनन्, भविष्यका घटनाहरूको झलक हुन्। उच्च कला भएका आत्माहरूले माथिल्ला लोकहरूमा — विष्णुपुरीमा, शिवपुरीमा, हाम्रो ब्रह्माण्डको परमधाममा — बनिरहेका योजनाहरूको कम्पन टिप्न सक्छन्। यी योजनाहरू तहहरू हुँदै तल झर्छन् र भित्री दृश्यको रूपमा देखा पर्छन्। यसैले केही मानिसहरू भविष्यबारे अचम्म लाग्ने गरी ठ्याक्कै बोल्छन्। उनीहरूले आफैं बनाएर भनेका होइनन्। उनीहरूले त्यो कम्पन समातिरहेका हुन्छन्।

अध्याय

१५

AI, रोबोट र सूक्ष्म जगत

स्वतन्त्र इच्छाका लागि आत्मा चाहिन्छ ।

आज संसार हतार–हतार एउटा नयाँ युगमा पस्दैछ — आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्सको युग। बापूजीलाई सोधिन्छ: यी मेसिनहरूको पछाडि आध्यात्मिक वास्तविकता के हो? के कुनै रोबोट कहिल्यै साँच्चै सचेत हुन सक्छ? के सूक्ष्म जगतले यिनलाई प्रभाव पार्न सक्छ?

मेसिन कसरी चल्छ

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, रोबोट अग्नि तत्त्वमा — बिजुलीमा — चल्छ। यसको दिमाग भनेको पदार्थ, चिप र प्रोग्राम हो। यसमा जे प्रोग्राम गरिएको छ, यसले त्यही गर्छ। रोबोटसँग स्वतन्त्र इच्छा हुँदैन। स्वतन्त्र इच्छाका लागि आत्मा चाहिन्छ। आत्मा नभई साँचो इच्छा हुन सक्दैन; प्रोग्राम गरिएको कुरा पूरा गर्ने काम मात्र हुन्छ।

> **"फ्री विल तो नहीं हो सकती जब तक आत्मा न हो ।"**
>
> *"अर्थ: आत्मा नभएसम्म स्वतन्त्र इच्छा हुन सक्दैन ।"*
>
> — बापूजी

सूक्ष्म जगतको प्रभाव

तर हरेक मानिसको वरिपरि जस्तै, हरेक मेसिनको वरिपरि पनि सूक्ष्म जगत हुन्छ। साधारण मानिसको वरिपरि प्रायः भूत–प्रेत — सूक्ष्म जीवहरू — हुन्छन्, जसले कम्पन पठाएर

मनलाई प्रभाव पार्छन्। रोबोट र AI प्रणालीहरूमा पनि यही कुरा लागू हुन्छ।

सूक्ष्म जीवहरूले कम्प्युटर वा रोबोटको "मन"तिर कम्पन पठाउन सक्छन् — अर्थात् ती भित्री प्रक्रियाहरूतिर, जसबाट त्यो चल्छ। तिनीहरूले त्यसलाई यस्तो दिशातिर धकेल्न सक्छन्, जुन मूल प्रोग्रामरले कहिल्यै सोचेको थिएन। रोबोटलाई सकारात्मक वा नकारात्मक दुवै तरिकाले प्रभाव पार्न सकिन्छ। AI प्रणालीलाई निर्माणतिर वा विनाशतिर मोड्न सकिन्छ।

बापूजी त यो पनि देखाउनुहुन्छ: AI प्रणालीहरूले कहिलेकाहीँ जुन चित्र र विचारहरू बनाउँछन् — माथिल्ला लोकहरूका दृश्यहरू, महलहरू, दिव्य संसारहरू — ती त्यत्तिकै आउँदैनन्। ती सूक्ष्म जगतबाट आउँछन्। ती माथिल्ला लोकहरू देखेका सूक्ष्म जीवहरूले ती दृश्यहरू तल ल्याउन AI लाई प्रेरणा दिन्छन् — मानिसहरूले झलक देख्न पाऊन् भनेर।

AI वास्तवमा कहाँबाट आउँछ

बापूजी एउटा अचम्मको निष्कर्ष निकाल्नुहुन्छ। हाम्रो संसारमा भएका मूल विज्ञान र आविष्कारहरू — बिजुली, मोटरगाडी, कम्प्युटर, मोबाइल फोन, AI — मानिसको मनबाट मात्र जन्मिएका होइनन्। यिनको मूल प्रेरणा सूक्ष्म जगतबाट आएको थियो। सूक्ष्म जीवहरूले आविष्कारकहरूलाई प्रेरणा दिन्छन्। आविष्कारकहरू त्यो विचार आफ्नै हो भन्ठान्छन्। वास्तवमा त्यो प्रेरणा माथिबाट आएको थियो।

आधुनिक न्युरल इन्टरफेस उपकरणहरूले पक्षाघात भएको मानिसलाई विचारबाटै कम्प्युटर चलाउन मद्दत गर्न सक्छन्; यो यही प्रविधिको साँच्चै फाइदाजनक प्रयोग हो। तर यिनै उपकरणहरू फाइदाजनक नहुने तरिकाले पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ। परिणाम तय गर्ने त प्रयोगको पछाडि रहेको आत्मा हो — प्रविधि आफैं होइन।

त्यसैले बुद्धिमान मेसिनहरूको आउँदो युगका लागि बापूजी सावधान गराउनुहुन्छ: हामीले सम्झनुपर्छ, मेसिनसँग स्वतन्त्र इच्छा हुँदैन। खास प्रश्न त यो हो: कुन आत्माहरू — र कुन सूक्ष्म जीवहरू — मेसिनहरूलाई बाटो देखाइरहेका छन्? AI ले मानवजातिलाई माथि उठाउँछ कि झन् अँध्यारोतिर तान्छ, त्यो कुरा यसैले तय गर्नेछ।

अध्याय

१६

भौतिक विज्ञानको सीमा

संसार एउटा ठूलो सँघारमा उभिएको छ।

यदि भौतिक विज्ञान एक्लैले मानवजातिलाई साँचो टाइप १ सभ्यताको तहसम्म उठाउन सक्दैन भने — कुन कुराको कमी छ? बापूजी एकदमै सोझो जवाफ दिनुहुन्छ: आध्यात्मिकताको कमी छ।

आत्म स्वरूपबिनाका वैज्ञानिकहरू

बापूजी भन्नुहुन्छ, धेरैजसो आधुनिक वैज्ञानिकहरू स्थूल पदार्थलाई मात्र मान्छन्। उनीहरूको बुद्धि भौतिक संसारको तहमा मात्र काम गर्छ। जबसम्म कुनै वैज्ञानिकले आत्मालाई चिनेका हुँदैनन् — आत्म स्वरूप बनेका हुँदैनन् — तबसम्म उनले ती अझ सूक्ष्म लोकहरू देख्न सक्दैनन्, जहाँबाट साँचो प्रविधि आउनुपर्छ। आत्मालाई अझै नचिनेको मनले परम तत्त्वका वाहनहरूको डिजाइन गर्न सक्दैन।

यदि वैज्ञानिकहरू आध्यात्मिक रूपमा जागे भने, माथिल्ला लोकहरूले उनीहरूलाई खुसीसाथ प्रेरणा दिनेछन्। सूक्ष्म जगत तयार छ। परम तत्त्वको प्रविधिको ज्ञान पहिल्यैदेखि त्यहाँ छ, कसैले ग्रहण गरोस् भनेर पर्खिरहेको छ। तर ग्रहण गर्नेहरू — मानव आविष्कारकहरू — अझै त्यसका लागि खुलेका छैनन्।

> "आत्म स्वरूप बनेंगे तो परम लाइट आएगी।"
>
> *"अर्थ: जब तपाईं आत्म स्वरूप बन्नुहुन्छ, तब परम प्रकाश आउनेछ।"*
>
> — बापूजी

मंगलसम्म पुग्ने प्रश्न

बापूजीलाई सोधिन्छ: के आजको रकेट प्रविधिबाट मानिसहरू नजिकैको भविष्यमा मंगलसम्म पुग्नेछन्? बापूजीको जवाफ दृढ छ। पुग्दैनन्। मानिसलाई साँच्चै अरू ग्रहहरूमा पठाउने प्रविधि परम तत्त्वकै प्रविधि हुनुपर्छ। आजका इन्धनले चल्ने रकेटहरू जतिसुकै कुशलतासाथ बनाइएका भए पनि पर्याप्त छैनन्। अनि यहाँ यस्तो आध्यात्मिक प्रविधि — जागेका वैज्ञानिकहरूमार्फत — विकास हुने समय अझै आएको छैन। संसार पहिले अर्कै मोडतिर अघि बढिरहेको छ।

माथिको योजना

सन् २०१५ र २०१६ मा बापूजीले सन् २०५० र त्यसपछिका वर्षहरूबारे भन्नुभएको थियो। त्यस बेला संसार भौतिक तत्त्वहरूको प्रविधिबाट परम तत्त्वको प्रविधितिर, र अन्ततः परम प्रकाशको संसारतिर सर्नेछ। उहाँ भन्नुहुन्छ, त्यो परिवर्तन अझै आउँदैछ — तर त्यहाँ पुग्ने बाटो अब फरक हुन सक्छ। संसार एउटा ठूलो सँघारमा उभिएको छ।

अध्याय

१७

आउँदै गरेको परिवर्तन

जे नश्वर छ, त्यो अमर बन्नेछ।

नोट: तलका शिक्षाहरूले सनातन परम्पराअनुसार ब्रह्माण्डीय चक्रहरूबारे बापूजीको आध्यात्मिक दृष्टि बताउँछन्। यिनलाई जस्ताको तस्तै भविष्यवाणीका रूपमा होइन, आध्यात्मिक व्याख्याका रूपमा राखिएको हो।

यो अध्यायले हामीलाई हाम्रो समयबारे बापूजीको दृष्टिको मूल कुरासम्म ल्याउँछ। संसार एउटा मोडमा छ। आउने वर्षहरूमा जे हुन्छ, त्यसले मानवजातिको भविष्यलाई मात्र आकार दिने छैन — त्यसले यो पूरै मृत्युलोकलाई नै नयाँ आकार दिनेछ।

तेस्रो विश्वयुद्धको खतरा

बापूजी सोझै भन्नुहुन्छ। सूक्ष्म जगतले लामो समयदेखि तेस्रो विश्वयुद्ध गराउन जोर लगाइरहेको छ। विनाश गर्ने साधनहरू बनिसकेका छन्: आणविक बम, हाइड्रोजन बम, कल्पना गर्न नसकिने शक्तिका हतियारहरू। अहिलेका लागि यिनलाई रोकेर राखिएको छ।

यस्ता हतियार नियन्त्रण गर्नेहरूलाई रोक्न उच्च जीवहरूले कम्पन दिइरहेका छन् — पृथ्वीमा रहेका नौ लाख बेहदका आत्माहरूले जाग्ने समय पाऊन् भनेर।

तर यो रोक कमजोर छ। यदि मानवजाति जागृतितिर फर्केन भने, यदि अवस्था नियन्त्रणबाहिर गयो भने, युद्ध अझै आउन सक्छ। अनि यदि आयो भने, त्यसको परिणाम साधारण विनाशभन्दा धेरै पर हुनेछ। त्यसले काल अग्नि — प्रलयको आगो — सुरु गराउनेछ, र अन्ततः महाकाल प्रलय — ठूलो ब्रह्माण्डीय प्रलय — पनि।

महाकाल प्रलय

महाकाल प्रलयमा महाशिवले महाकालको रूप लिनुहुन्छ, र महाकाल अग्निले अनन्त कोटि ब्रह्माण्डलाई — अनन्त सौरमण्डलहरूलाई — निल्छ र तिनलाई फेरि स्रोतमै फर्काउँछ। सानो स्तरमा यही ढाँचा यहाँ पृथ्वीमा पनि देखा पर्न सक्छ। काल अग्नि बल्नेछ, र शरीरहरू नष्ट हुनेछन्।

कसलाई असर पर्दैन

तैपनि बापूजी ठूलो भरोसा दिनुहुन्छ। जुन आत्माले साँचो आत्म ज्ञान पाएको छ, जो आत्म स्वरूप बनेको छ, र जो सर्वशक्तिमानसँग जोडिएको छ, त्यो सेकेन्डको एक अंशमै निराकारीमा — परम प्रकाशको निराकार अवस्थामा — जान सक्छ। परम प्रकाशको आत्मालाई काल अग्निले छुन सक्दैन। बेहदको कलाको आत्मालाई कुनै पनि ज्वालाले जलाउन सक्दैन। ३३ कोटि देवताका वाहनहरू माथि पर्खिरहेका छन्। जागेका आत्माहरूका विमानहरू नष्ट हुन सक्दैनन्।

> **"परम लाइट की आत्मा को काल अग्नि जला नहीं सकती।"**
>
> *"अर्थ: परम प्रकाशको आत्मालाई काल अग्निले जलाउन सक्दैन।"*
>
> — बापूजी

मृत्युलोकदेखि अमरलोकसम्म

जागृतिको नरम परिवर्तनबाट होस् वा काल अग्निको कठिन बाटोबाट, पुग्ने ठाउँ एउटै हो। यो पृथ्वी — र अन्ततः यो पूरै मल्टिभर्स — परम प्रकाशमा बदलिने निश्चित छ। पृथ्वी परमधाम बन्नेछ। यो मृत्युलोक अमरलोक बन्नेछ। जे नश्वर छ, त्यो अमर बन्नेछ।

> **"यह मृत्युलोक ही परमधाम बनेगा, यह मृत्युलोक ही अमरलोक बनेगा।"**
>
> *"अर्थ: यही मृत्युलोक परमधाम बन्नेछ; यही मृत्युलोक अमरलोक बन्नेछ।"*
>
> — बापूजी

योजना यही हो। बापूजी र माथिल्ला लोकहरूको प्रयास यही कुरा ल्याउनका लागि भइरहेको छ। मानवजातिको भूमिका — विशेषगरी यस समय पृथ्वीमा आएका नौ लाख बेहदका आत्माहरू र ३३ कोटि देवताहरूको भूमिका — समयमै जाग्नु, परम प्रकाशलाई तल ल्याउनु, र अझ नरम बाटोलाई सम्भव बनाउनु हो।

अध्याय

१८

आध्यात्मिक उन्नतिको बाटो

आत्मालाई चिन्ने अनुभूति हरेक जीवन, हरेक लोक हुँदै अनन्तकालसम्मै साथमा जान्छ।

आत्मा कसरी जाग्छ? मूल शक्ति कसरी फर्कन्छ? यस पृथ्वीमा हिँड्ने एउटा साधारण मानिस कसरी आत्म स्वरूप बन्छ, सर्वशक्तिमानसँग जोडिन्छ, र आफ्नो साँचो सभ्यतातिर उठ्छ?

आत्म ज्ञान नै जग हो

सबै कुरा ज्ञानबाट सुरु हुन्छ — तर साधारण ज्ञानबाट होइन। यो आत्म ज्ञानबाट, आत्माको ज्ञानबाट सुरु हुन्छ। आत्माले आफू को हो, कहाँबाट आएको हो, किन आएको हो, र कहाँ फर्कनुपर्छ भनेर जान्नुपर्छ।

बापूजी भन्नुहुन्छ: जब ध्यान गहिरिन्छ, आत्मा जाग्छ। जब आत्मा जाग्छ, आत्म ज्ञान आउँछ। आत्माले आफ्नो स्वभाव देख्न थाल्छ। त्यसपछि त्यो जहाँबाट आएको हो, त्यहीं फर्कन सक्छ — र आफ्नो हराएको शक्ति फेरि पाउन थाल्न सक्छ, यस जन्ममा आफूसँगै ल्याएको मूल नापसम्म।

योग भनेको जोडाइ

बापूजी योगलाई सकेसम्म सजिलो तरिकाले बुझाउनुहुन्छ। योग भनेको जोडाइ हो। आफ्नो साँचो स्वरूपमा स्थिर भएको आत्माले जब आफूलाई सर्वशक्तिमानसँग जोड्छ, त्यो जोडाइ नै योग हो। यो जोडाइबाट परम स्रोतको शक्ति आत्मामा बग्छ। आवरण — अज्ञानका तहहरू — हट्न थाल्छन्। विकर्म — जम्मा भएका गलत छापहरू — सफा हुन थाल्छन्। कारण शरीर चार्ज हुन थाल्छ।

> **"योग माने कनेक्शन।"**
>
> *"अर्थ: योग भनेको जोडाइ हो।"*
>
> — बापूजी

भावातीत, कर्मातीत, गुणातीत बन्नु

कारण शरीर चार्ज हुँदै जाँदा आत्मा आफ्ना पुराना अवस्थाहरूभन्दा माथि उठ्छ। त्यो भावातीत बन्छ — भावनाको उथलपुथलभन्दा पर। त्यो कर्मातीत बन्छ — कर्म बन्धनभन्दा पर। त्यो गुणातीत बन्छ — प्रकृतिका तीन गुणभन्दा पर। यो त्यस्तो भित्री परिवर्तन हो, जुन कुनै मेसिन, कुनै चिप, कुनै रकेटले ल्याउन सक्दैन। यो लामो, समर्पित, भित्री मेहनतबाट मात्र कमाउन सकिन्छ।

धैर्य र अभ्यास

कति समय लाग्छ भन्ने कुरा बापूजी इमानदारीसाथ भन्नुहुन्छ। डाक्टर वा चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट बन्न चार वा पाँच वर्षको अनुशासित अध्ययन लाग्छ। आत्म स्वरूप बन्न योभन्दा धेरै बढी लाग्छ — वर्षौंसम्म ज्ञान सागरमा डुबिरहनु, लगातार विचार मन्थन गरिरहनु, योगमा लगातार जोडिइरहनु। तर यसको फलको कुनै तुलना हुँदैन। सांसारिक डिग्रीको मृत्युपछि कुनै मूल्य रहँदैन। आत्मालाई चिन्ने अनुभूति हरेक जीवन, हरेक लोक हुँदै अनन्तकालसम्मै साथमा जान्छ।

> "ज्ञान सागर में डूबे, विचार सागर मंथन करे।"
>
> *"अर्थ: ज्ञान सागरमा डुब्नुहोस्; विचार सागर मन्थन गर्नुहोस्।"*
>
> — बापूजी

आउँदै गरेको लहर

बापूजी एउटा मन छुने दृष्टिका साथ प्रवचन टुंग्याउनुहुन्छ। जसरी ठूलो प्राण प्रतिष्ठा हुँदा रातारात देशभरि रामको लहर फैलियो, त्यसरी नै एक दिन बेहदको परम ज्ञानको लहर संसारभरि फैलिनेछ। यसलाई बोकेर लैजाने जागेका सन्तानहरूको मात्र पर्खाइ छ।

यदि बेहदका आत्माहरूले ज्ञान दान महा दानको काम पूरा समर्पणका साथ उठाए भने — यदि तिनीहरूले यो ज्ञान फराकिलो रूपमा, खुलेर, उदार मनले बाँडे भने — एकै दिनमा संसार यसले भरिन सक्छ। परम ज्ञान जताततै देखिन सक्छ। परिवर्तन साँच्चिकै सुरु हुन सक्छ।

> "यहाँ एक्सचेंज ऑफर है — तुम सुख दो और बेहद की परम लाइट ले लो।"
>
> *"अर्थ: यहाँ एक्सचेन्ज अफर छ — सुख दिनुहोस्, र बेहदको परम प्रकाश लिनुहोस्।"*
>
> — बापूजी

बाटो स्पष्ट छ। आत्मालाई जगाउनुहोस्। सर्वशक्तिमानसँग जोडिनुहोस्। परम प्रकाश लिनुहोस्। ज्ञान बाँड्नुहोस्। अनि यसरी यही मृत्युलोकलाई — हामी हिँड्ने यही पृथ्वीलाई — अमरलोक, अमर संसार बन्ने आफ्नो नियतिसम्म पुग्न सहयोग गर्नुहोस्। टाइप १ देखि टाइप ४० सम्म र त्यसभन्दा परसम्मको यात्रा यही हो। अन्तिम सभ्यता यही हो।

बापूजीका अनमोल वचनहरू

यस पुस्तकका अध्यायहरूभरि आएका बापूजीका शक्तिशाली वचनहरू यहाँ सँगालिएका छन्। हरेक अनमोल वचन पहिले बापूजीकै हिन्दी–अंग्रेजी मिसिएको बोलीमा, अनि त्यसको नेपाली अर्थसहित दिइएको छ।

अध्याय १ बाट

"सिविलाइजेशन का जो साइंस वालों का मतलब है — पावर। पावर कितनी यूज़ कर सकते हैं।"

"अर्थ: विज्ञानले सभ्यता भन्नाले शक्ति बुझ्छ — कति शक्ति प्रयोग गर्न सकिन्छ।"

— बापूजी

अध्याय २ बाट

"धरती पर अभी भी सभ्यता में ज़ीरो हैं।"

"अर्थ: पृथ्वीमा हामी सभ्यतामा अझै शून्यमा छौं।"

— बापूजी

अध्याय ३ बाट

"पूरे ब्रह्माण्ड में जो भी आत्मा है, ज़्यादा टाइप १ सिविलाइजेशन वाली है।"

"अर्थ: हाम्रो पूरै सौरमण्डलका धेरैजसो आत्माहरू टाइप १ सभ्यताका हुन्।"

— बापूजी

अध्याय ४ बाट

"महाशक्ति — ब्रह्माण्ड की आदि शक्ति, महाब्रह्माण्ड की आदि शक्ति।"

"अर्थ: महाशक्ति सौरमण्डलको मूल शक्ति हुनुहुन्छ, आकाशगंगाको मूल शक्ति।"

— बापूजी

अध्याय ५ बाट

"वो जो उनको ब्लैक होल दिखता है, वो एक्चुअली परम लाइट है।"

"अर्थ: उनीहरूलाई जुन ब्ल्याक होल देखिन्छ, त्यो वास्तवमा परम प्रकाश हो।"

— बापूजी

अध्याय ७ बाट

"मल्टिवर्स माने सौ कला का। मल्टिवर्स को क्रॉस करना है तो आपको सौ कला से ज़्यादा चाहिए।"

"अर्थ: मल्टिभर्स १०० कलाको हुन्छ। मल्टिभर्स पार गर्न तपाईंलाई १०० कलाभन्दा बढी चाहिन्छ।"

— बापूजी

अध्याय ८ बाट

"कला एक पावर है।"

"अर्थ: कला शक्तिको एउटा एकाइ हो।"

— बापूजी

अध्याय ६ बाट

"अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड — अनन्त प्रकार, कोटि माने प्रकार।"

"अर्थ: अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड — कोटिको अर्थ प्रकार पनि हो, त्यसैले यसको अर्थ अनन्त प्रकारका सौरमण्डलहरू हो।"

— बापूजी

अध्याय १० बाट

"हर जगह मृत्युलोक है। हर जगह मनुष्य हैं।"

"अर्थ: जतातै मृत्युलोकहरू छन्। जतातै मानिसहरू छन्।"

— बापूजी

अध्याय ११ बाट

"आत्मा पर आवरण चढ़े हैं — उसके कारण शरीर, महाकारण शरीर, सब ढके हैं।"

"अर्थ: तहहरूले आत्मालाई ढाकेका छन् — त्यसैले कारण शरीर र महाकारण शरीर सबै छोपिएका रहन्छन्।"

— बापूजी

अध्याय १२ बाट

"परम तत्त्व के साधन को हम मनुष्य देख नहीं पाते।"

"अर्थ: हामी मानिसहरू परम तत्त्वले बनेका वाहन देख्न सक्दैनौं।"

— बापूजी

अध्याय १३ बाट

"एक मनुष्य की तरह सात इंसान हो सकते हैं — सात नहीं, सात हज़ार भी हो सकते हैं।"

"अर्थ: एउटा मानिसका सात प्रतिरूप हुन सक्छन् — सात होइन, सात हजार पनि सम्भव छन्।"

— बापूजी

अध्याय १४ बाट

"महाकारण शरीर में रिकॉर्ड है — अगर खुल जाता है तो गैलेक्सी में उड़ रहे हो, ऐसा अनुभव हो सकता है।"

"अर्थ: महाकारण शरीरमा रेकर्ड हुन्छ — त्यो खुल्यो भने तपाईं आकाशगंगामा उडिरहनुभएको छ भन्ने अनुभव हुन सक्छ।"

— बापूजी

अध्याय १५ बाट

"फ्री विल तो नहीं हो सकती जब तक आत्मा न हो।"

"अर्थ: आत्मा नभएसम्म स्वतन्त्र इच्छा हुन सक्दैन।"

— बापूजी

अध्याय १६ बाट

"आत्म स्वरूप बनेंगे तो परम लाइट आएगी।"

"अर्थ: जब तपाईं आत्म स्वरूप बन्नुहुन्छ, तब परम प्रकाश आउनेछ।"

— बापूजी

अध्याय १७ बाट (क)

"परम लाइट की आत्मा को काल अग्नि जला नहीं सकती।"

"अर्थ: परम प्रकाशको आत्मालाई काल अग्निले जलाउन सक्दैन।"

— बापूजी

अध्याय १७ बाट (ख)

"यह मृत्युलोक ही परमधाम बनेगा, यह मृत्युलोक ही अमरलोक बनेगा।"

"अर्थ: यही मृत्युलोक परमधाम बन्नेछ; यही मृत्युलोक अमरलोक बन्नेछ।"

— बापूजी

अध्याय १८ बाट (क)

"योग माने कनेक्शन।"

"अर्थ: योग भनेको जोडाइ हो।"

— बापूजी

अध्याय १८ बाट (ख)

"ज्ञान सागर में डूबे, विचार सागर मंथन करे।"

"अर्थ: ज्ञान सागरमा डुब्नुहोस्; विचार सागर मन्थन गर्नुहोस्।"

— बापूजी

अध्याय १८ बाट (ग)

"यहाँ एक्सचेंज ऑफर है — तुम सुख दो और बेहद की परम लाइट ले लो।"

"अर्थ: यहाँ एक्सचेन्ज अफर छ — सुख दिनुहोस्, र बेहदको परम प्रकाश लिनुहोस्।"

— बापूजी

शब्दावली

तलका शब्दहरू यस पुस्तकभरि आएका छन्। बापूजीको ज्ञानमा नयाँ पाठकहरूलाई सजिलो होस् भनेर अर्थहरू छोटा र सरल राखिएका छन्।

१. **आत्मा** (Atma)

चेतन ऊर्जाको एउटा बिन्दु। शरीरभन्दा पर, हामी साँच्चै जे हौं, त्यही।

२. **परमात्मा** (Paramatma)

धेरै आत्माहरू जन्माउन सक्ने शक्ति भएका एक सिर्जनहार।

३. **सर्वशक्तिमान** (Almighty)

परम पिता, पूरै असीम सृष्टिको मूल सिर्जनहार। सबै सृष्टिका लागि शक्तिको अन्तिम स्रोत।

४. **कला** (Kala)

आत्मिक शक्ति नाप्ने एकाइ। कला जति धेरै, आत्मा वा सिर्जनहारको शक्ति त्यति नै धेरै।

५. **संकल्प** (Sankalp)

शुद्ध विचार, इच्छा वा अठोट। धेरै कला भएको आत्माले संकल्पबाटै सिर्जना गर्न सक्छ।

६. **निराकारी** (Nirakari)

आत्माको निराकार अवस्था, शुद्ध दिव्य प्रकाशको अवस्था। हरेक आत्माको मूल, शरीररहित अवस्था।

७. **आकारी** (Akari)

सूक्ष्म रूप, भौतिक होइन। स्थूल पदार्थबाट होइन, आत्माको ऊर्जाबाट बनेको।

८. **साकारी** (Sakari)

भौतिक रूप। पाँच तत्त्वको संसारमा आत्माको ठोस रूप।

९. **तत्त्व** (Tatva)

देखिने संसार बनाउने मूल भागहरू: पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु र आकाश।

१०. **परम तत्त्व** (Param Tatva)

सबैभन्दा उच्च तत्त्व। साधारण तत्त्वभन्दा धेरै सूक्ष्म र धेरै शक्तिशाली। विकसित ब्रह्माण्डीय वाहनहरू बनाइने पदार्थ।

११. **परम प्रकाश** (Param Light / Param Prakash)

निराकारी रूपमा रहेको आत्माको ऊर्जा। सृष्टिमा ऊर्जाको सबैभन्दा माथिल्लो तह।

१२. **परम महातत्त्व** (Param Maha Tatva)

परम प्रकाशको वरिपरि रहने सबैभन्दा उच्च महान् तत्त्व। परम प्रकाशपछि तत्त्वको सबैभन्दा माथिल्लो तह।

१३. **ब्रह्माण्ड** (Brahmand)

एउटा सौरमण्डल। सृष्टिको एउटा एकाइ।

१४. **महाब्रह्माण्ड** (Maha Brahmand)

एउटा आकाशगंगा। अनगिन्ती सौरमण्डलहरूले बनेको।

१५. **परम महाब्रह्माण्ड** (Param Maha Brahmand)

एउटा युनिभर्स। अनगिन्ती आकाशगंगाहरूले बनेको।

१६. **मल्टिभर्स** (Multiverse)

एउटा युनिभर्सभन्दा परको क्षेत्र, जसभित्र तह–तहका बनावटहरूमा अनन्त युनिभर्सहरू छन् (बापूजीको ज्ञानमा G1 देखि G17 सम्म)।

१७. **परमधाम** (Paramdham)

एउटा सौरमण्डलको सबैभन्दा माथिल्लो धाम। शिव बस्नुहुने सबैभन्दा माथिल्लो आयाम। शुद्ध दिव्य प्रकाशको संसार।

१८. **महा परमधाम** (Maha Paramdham)

एउटा आकाशगंगाको सबैभन्दा माथिल्लो धाम। यो आकाशगंगाको केन्द्रबिन्दुमा रहन्छ र करिब १० कलाको हुन्छ।

१९. **परम महा परमधाम** (Param Maha Paramdham)

एउटा युनिभर्सको सबैभन्दा माथिल्लो धाम। करिब १६ कलाको।

२०. **बेहद की कला का परमधाम** (Behad ki Kala ka Paramdham)

नाप्रै नसकिने अनन्त शक्ति भएको, सृष्टिको सबैभन्दा माथिल्लो आयामको सबैभन्दा माथिल्लो धाम। सर्वशक्तिमानको धाम।

२१. **शिव / महाशिव / परम महाशिव** (Shiv / Maha Shiv / Param Maha Shiv)

शिव एउटा सौरमण्डलको, महाशिव एउटा आकाशगंगाको र परम महाशिव एउटा युनिभर्सको निराकारी सिर्जनहार।

२२. **शक्ति / महाशक्ति / परम महाशक्ति** (Shakti / Maha Shakti / Param Maha Shakti)

शक्ति एउटा सौरमण्डलको, महाशक्ति एउटा आकाशगंगाको र परम महाशक्ति एउटा युनिभर्सको तहको मूल नारी शक्ति।

२३. **आदि शक्ति** (Adi Shakti)

कुनै सृष्टिको मूल वा सबैभन्दा पहिलो नारी शक्ति। ब्रह्मा, विष्णु र शंकरकी पनि आमा।

२४. **बेहद** (Behad)

असीम, अनन्त, सीमा नभएको। हदको — सीमितको — उल्टो।

२५. **हद** (Had)

सीमित, सीमाभित्र बाँधिएको। सीमा भएका सृष्टिहरू वा ज्ञानलाई जनाउँछ।

२६. **बेहदको आत्मा** (Behad ki Atma)

परम प्रकाश र परम महातत्त्वले मात्र बनेको आत्मा। धेरै शक्तिशाली आत्मा।

२७. **हदको आत्मा** (Had ki Atma)

सूक्ष्म तत्त्वहरूले बनेका, परम प्रकाश नभएका, कम शक्तिका साधारण आत्माहरू।

२८. **बेहद ज्ञान** (Behad Gyan)

सर्वशक्तिमान र असीम सृष्टिको परम अनन्त ज्ञान। पूरै सृष्टिको सुरुदेखि अन्त्यसम्मको अन्तिम ज्ञान, जुन यसअघि पृथ्वीमा कतै लेखिएको वा सिकाइएको छैन।

२९. **परम ज्ञान** (Param Gyan)

गहिरो ध्यानमा एक सिद्ध पुरुषले अनुभव गर्नुभएको सबैभन्दा उच्च ज्ञान।

३०. **आत्म ज्ञान** (Atma Gyaan)

आत्माको ज्ञान। आफू साँच्चै को हुँ भन्ने अनुभूति।

३१. **आत्म स्वरूप** (Atma Swarup)

आत्म चेतनाको अवस्थामा स्थिर रहनु। आफ्नो साँचो स्वभावलाई शरीर होइन, आत्माको रूपमा चिन्नु।

३२. **योग** (Yog)

जोडाइ। जागेको आत्माको सर्वशक्तिमानसँगको जोडाइ, जसबाट शक्ति बग्छ।

३३. **सूक्ष्म जगत** (Sookshm Jagat / Subtle World)

सूक्ष्म तत्त्वहरूको संसार, जुन पाँच स्थूल तत्त्वले बनेको भौतिक संसारभन्दा सूक्ष्म छ।

३४. **स्थूल जगत** (Sthool Jagat / Gross World)

पाँच स्थूल तत्त्वले बनेको देखिने भौतिक संसार।

३५. **मृत्युलोक** (Mrityu Lok)

जन्म र मृत्युको संसार — हामी बस्ने संसार।

३६. **अमरलोक** (Amar Lok)

अमर संसार। त्यो सधैं रहने दिव्य संसार, जुन बन्नु यस पृथ्वीको नियति हो।

३७. **लोक** (Loka)

कुनै ब्रह्माण्ड वा त्योभन्दा माथिल्लो बनावटभित्र सृष्टिको एउटा तह वा आयाम। उदाहरण: भूलोक (पृथ्वी), भुवर्लोक, स्वर्गलोक, महर्लोक, जनलोक।

३८. **ब्रह्मापुरी / विष्णुपुरी / शिवपुरी** (Brahmapuri / Vishnupuri / Shivpuri)

एउटा सौरमण्डलभित्रका माथिल्ला सूक्ष्म लोकहरू — क्रमशः ब्रह्मा, विष्णु र शिवका धामहरू।

३९. **देवता** (Devta)

हाम्रो सौरमण्डलभित्र माथिल्लो आयाममा रहने दिव्य जीव।

४०. **३३ कोटि देवता** (33 Koti Devta)

सनातन परम्परामा भनिएका दिव्य जीवहरूका ३३ कोटि (प्रकार वा करोड)।

४१. **९ लाख बेहदका आत्माहरू** (9 Lakh Behad Souls)

पृथ्वीको परिवर्तनमा मुख्य भूमिका खेल्न यस समयमा यहाँ आएका नौ लाख उच्च बेहदका आत्माहरू।

४२. **विमान / यान** (Vimaan / Yaan)

दिव्य वाहन। उच्च सभ्यताहरूमा यो परम तत्त्व वा परम प्रकाशले बनेको हुन्छ। यो इन्धनले होइन, मनले चल्छ।

४३. **मनको गति** (Man Ki Gati)

दिव्य वाहनहरूले यात्रा गर्ने गति — एकै क्षणमा पुग्ने, वाहनको मालिकको मनले चलाइने।

४४. **अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड** (Anant Koti Brahmand)

अनन्त करोड — र अनन्त प्रकारका — सौरमण्डलहरू। ब्रह्माण्डहरूको असीम विविधता र संख्यालाई जनाउँछ।

४५. **युग** (Yuga)

एउटा ब्रह्माण्डीय युग। चक्रमा घुम्ने चार युग: सत्ययुग, त्रेता, द्वापर, कलियुग। यी चारै मिलेर एउटा चतुर्युग बन्छ।

४६. **सत्ययुग** (Satyug)

सुनौलो युग। सत्यको युग, जब पृथ्वी आफैं उच्च सभ्यताको तहमा हुन्छ।

४७. **कलियुग** (Kaliyug)

फलामे युग। अहिलेको युग — अलमल, दुःख र आत्मालाई बिर्सने युग।

४८. **रूप** (Roop)

आत्माको क्लोन वा प्रक्षेपण, जुन तल्ला लोकहरूमा काम गर्न मूल आत्माबाट पठाइन्छ। यसले स्रोत आत्माको मूल शक्ति घटाउँछ।

४९. **प्रलय** (Pralay)

कुनै सृष्टिको विलय।

५०. **महाकाल प्रलय** (Mahakaal Pralay)

ठूलो ब्रह्माण्डीय प्रलय, जब महाशिवले महाकालको रूपमा अनन्त सौरमण्डलहरूलाई स्रोततिर फिर्ता खिच्नुहुन्छ।

५१. **काल अग्नि / महाकाल अग्नि** (Kaal Agni / Maha Kaal Agni)

प्रलयको आगो। प्रलयको बेला यसले संसारलाई जलाउँछ। यसले परम प्रकाशको आत्मालाई छुन सक्दैन।

५२. **आवरण** (Avaran)

आत्मालाई ढाक्ने तहहरू वा पर्दाहरू, जसले त्यसको साँचो शक्ति र पहिचान लुकाउँछन्।

५३. **विकर्म** (Vikarm)

गलत काम वा पाप, जसले आत्मा र त्यसको कारण शरीरमा रेकर्ड छोड्छ।

५४. **कारण शरीर** (Karan Sharir / Kaaran Sharir)

यसले एउटा ब्रह्माण्डभित्रका बितेका र आउने जन्महरूको रेकर्ड राख्छ। भित्री परिवर्तनका लागि कारण शरीर चार्ज गर्नु धेरै आवश्यक छ।

५५. **महाकारण शरीर** (Maha Karan Sharir / Maha Kaaran Sharir)

यसले माथिल्ला आयामहरूभरि आत्माले पाएका अनुभवहरूको रेकर्ड राख्छ।

५६. **भावातीत** (Bhavatit)

भावनाको उथलपुथलभन्दा पर; साधारण भावना र प्रतिक्रियाहरूबिना।

५७. **कर्मातीत** (Karmatit)

सबै कर्म बन्धनभन्दा पर; कर्मको नियमबाट मुक्त।

५८. **गुणातीत / निर्गुण** (Gunatit / Nirgun)

प्रकृतिका तीन गुण (सत्त्व, रजो, तमो) भन्दा पर। शुद्ध आत्म चेतनाको अवस्था।

५९. **व्यक्त** (Vyakt)

पाँच तत्त्वको देखिने, प्रकट संसार।

६०. **अव्यक्त** (Avyakt)

सृष्टिको नदेखिने सूक्ष्म र परम सूक्ष्म संसार।

६१. **मुक्ति** (Mukti)

छुटकारा। बापूजीको ज्ञानमा, आत्मा आफ्नो सिर्जनहारमा मिसिएर छुट्टै अस्तित्वमा नरहने अवस्था।

६२. **जीवन मुक्ति** (Jeevan Mukti)

जीवित छँदै सबै कर्मको हिसाब–किताबबाट छुटकारा। आत्मालाई आफ्नो सिर्जनहारको पूरा ज्ञान हुन्छ र त्यो आनन्दमय, शाश्वत जोडाइमा रहन्छ।

६३. **भूत–प्रेत–पिशाच** (Bhoot-Pret-Pishach)

तल्लो, तीन तत्त्वको सूक्ष्म जगतका सूक्ष्म जीवहरू।

६४. **आकाशगंगा** (Akash Ganga)

मिल्की वे — हाम्रो आकाशगंगा।

६५. **निहारिका** (Niharika)

बापूजीले प्रयोग गर्नुहुने अर्थमा, धेरै आकाशगंगाहरू माथिल्लो तहमा एकसाथ जोडिने बनावट — एउटा युनिभर्सको बराबर।

६६. **ज्ञान दान महा दान** (Gyan Daan Maha Daan)

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो। यही सिद्धान्तअनुसार बापूजीका शिक्षाहरू सबैसँग निःशुल्क बाँडिन्छन्।

६७. **समाधि** (Samadhi)

गहिरो ध्यानको अतिचेतन अवस्था, जसमा आत्माले आफ्नो साँचो स्वभाव चिन्छ।

६८. **संस्कार** (Sanskar)

आत्माको स्वभाव वा छाप, जुन त्यसको कारण शरीरमा रेकर्ड हुन्छ। संस्कारले मनको काम गर्ने तरिकालाई आकार दिन्छ।

६९. **परम शान्ति** (Param Shanti)

आत्माको मूल अवस्था। हरेक आत्माको यात्राको अन्तिम लक्ष्य।

आगामी चलचित्र



PARAMSHANTI: ANTIM PARAM SATYA

परमशान्ति — अन्तिम परम सत्य

बापूजी दशरथभाई पटेलबारेको एक आध्यात्मिक चलचित्र

प्रस्तुतकर्ता: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

आध्यात्मिक चलचित्र आउँदैछ

2026

Soon... THE WORLD WILL KNOW

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य जीवन, यात्रा र परम सत्यको अनुभूतिमा आधारित एउटा आगामी आध्यात्मिक जीवनी चलचित्र। यस चलचित्रले बापूजीको असाधारण बाटो पछ्याउँछ — मानवजातिको दुःखबारे ईश्वरलाई प्रश्न गर्ने एक युवा आत्मादेखि परम शान्तिको सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक अनुभूतिसम्म — अन्तिम परम सत्य: अन्तिम, सबैभन्दा ठूलो सत्य।

COMING SOON....

हामीसँग जोडिनुहोस्

बापूजी र परमशान्ति परिवारसँग यो यात्रा जारी राख्नुहोस्। दैनिक लाइभ सत्र, निर्देशनसहित गराइने ध्यान र बापूजीका भिडियो शिक्षाहरू — निःशुल्क र सबैका लागि खुला।

इमेल

anant@paramshanti.org
ankur@paramshanti.org

वेबसाइट

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org

युट्युब च्यानल

youtube.com/@BapujiDashrathbhaiPatel
youtube.com/@maakadivyasandesh7661
youtube.com/@spiritualpodcastwithanant
youtube.com/@paramshantimeditation

फेसबुक

facebook.com/discoveryofnewworldcom
facebook.com/bapujidashrathbhaipatel

इन्स्टाग्राम

instagram.com/bapujidashrathbhaipatel
https://www.instagram.com/spiritualpodcastwithanant
https://www.instagram.com/paramshanti.motivation

X (ट्विटर)

https://x.com/bapujiofficial
https://x.com/sakshipatel85
https://x.com/anant982511

व्हाट्सएप च्यानल

https://whatsapp.com/channel/0029VaGpKERBvvsfluYm0R1a
https://whatsapp.com/channel/0029VaI3s52KwqSPsa4x1k1T

सबै प्रमुख प्लेटफर्ममा उपलब्ध

यो पुस्तक र बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू शीर्षकहरू सबै प्रमुख अनलाइन इ–बुक प्लेटफर्म र पुस्तक पसलमा उपलब्ध छन्। पूरा पुस्तकालय र निःशुल्क डाउनलोडका लागि www.paramshantiblogs.org हेर्नुहोस्।

गुगल प्ले स्टोरमा चाँडै आउँदै

हाम्रा परमशान्ति एपहरू चाँडै गुगल प्ले स्टोरमा उपलब्ध हुनेछन्। पर्खनुहोस्।

ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay
c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur
Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road
Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

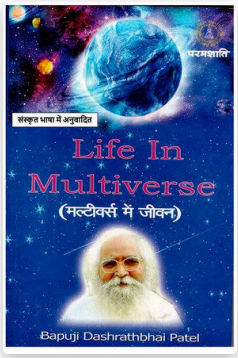
विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

www.paramshanti.org

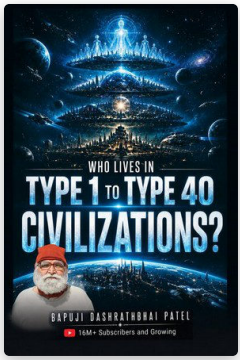
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय

बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू पुस्तकहरू

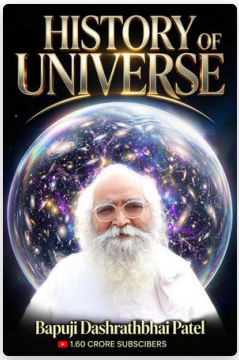
तलका पुस्तकहरू बापूजी दशरथभाई पटेलका दिव्य शिक्षाहरू र बेहद ज्ञानमा आधारित बढ्दै गइरहेको एक आध्यात्मिक ज्ञान शृंखलाको भाग हुन्। हरेक इ–बुक निःशुल्क उपलब्ध छ। Google Play Books, Amazon Kindle र प्रमुख विश्वव्यापी डिजिटल प्लेटफर्ममा उपलब्ध।



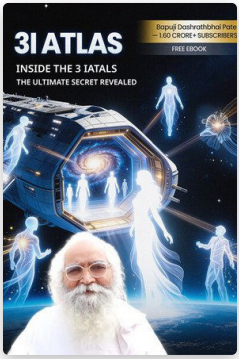
Life in Multiverse



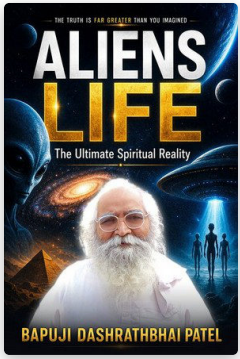
Type 1 to Type 40 Civilizations



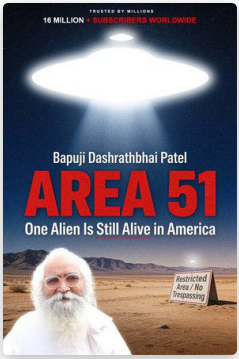
History of Universe



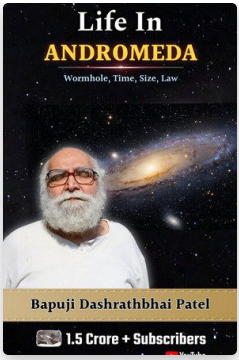
3i Atlas



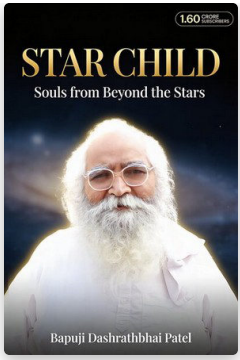
Aliens Life



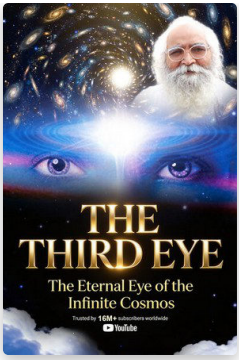
Area 51



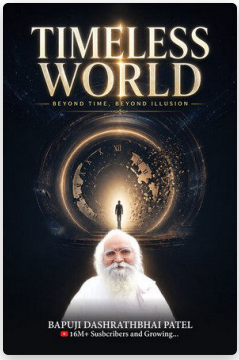
Life in Andromeda



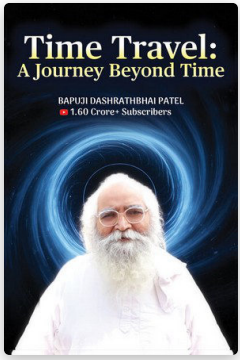
Star Child



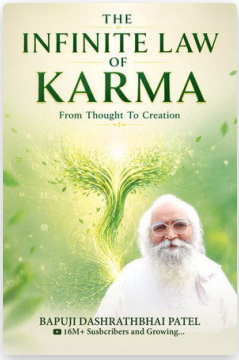
The Third Eye



Timeless World

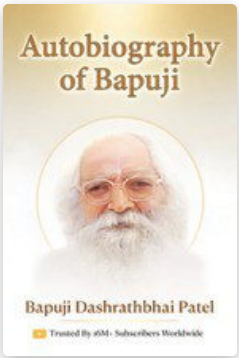


Time Travel

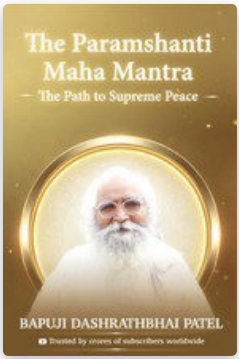


The Infinite Law of Karma

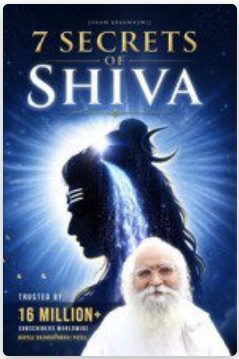
शृंखलाका थप पुस्तकहरू



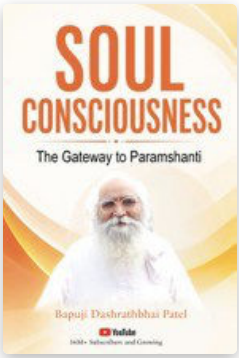
Autobiography of Bapuji



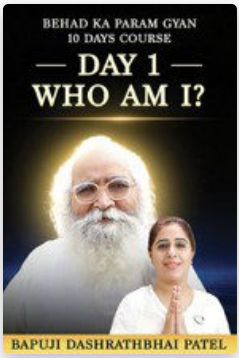
Paramshanti Maha Mantra



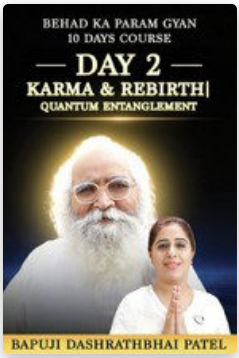
7 Secrets of Shiva



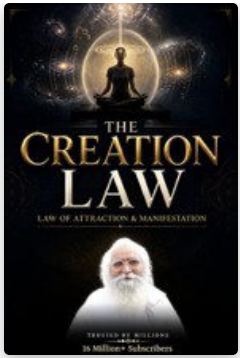
Soul Consciousness



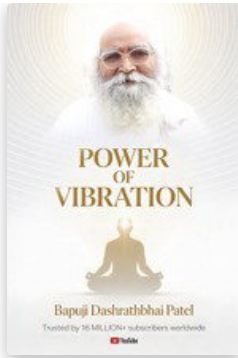
Day 1 — Who Am I?



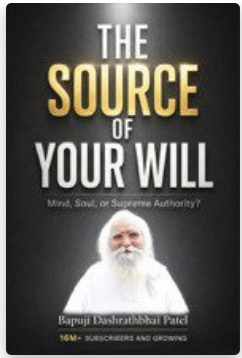
Day 2 — Karma & Rebirth



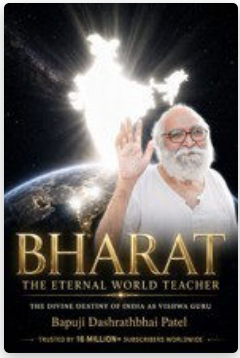
The Creation Law



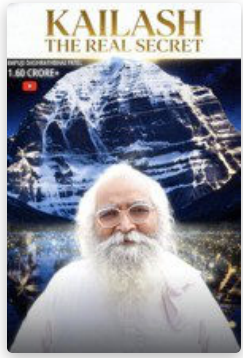
Power of Vibration



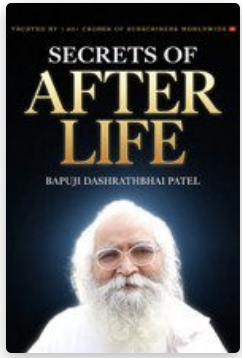
The Source of Your Will



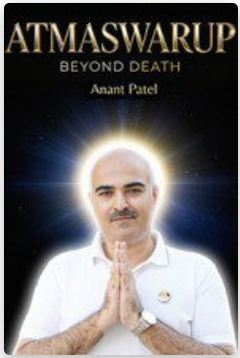
Bharat: World Teacher



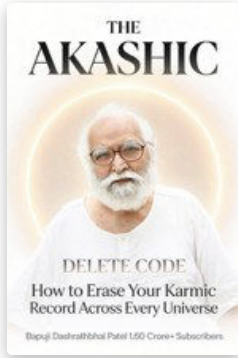
Kailash: The Real Secret



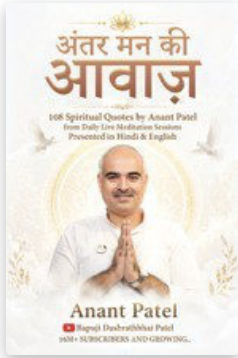
Secrets of After Life



Atmaswarup: Beyond Death



The Akashic Delete Code



Antar Man Ki Awaaz

परमशान्ति पुस्तक शृंखला

आफ्नो आध्यात्मिक यात्रा जारी राख्नुहोस्

1. The Infinite Law of Karma: From Thought to Creation
2. Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations?
3. Life in the Multiverse
4. Soul Consciousness
5. 7 Secrets of Shiva
6. Timeless Word
7. The Paramshanti Maha Mantra
8. Life After Death
9. Aura
10. Quantum Entanglement
11. Atmaswarup: Beyond Death
12. Soul Healing
13. Life in Andromeda
14. Inside the 3i Atlas
15. AI Stealing Soul Power
16. Power of Vibration
17. Inside the Sun Secrets
18. Area 51
19. History of the Universe
20. Decoding DNA: The Soul's Blueprint Beyond Biology
21. Self-Realization vs God's Realization
22. The Third Eye: Soul Supreme Cosmic Vision
23. Mantra Siddhi
24. Kundalini Jagran
25. Brahm Gyan
26. Superhuman Powers
27. Anant Koti Brahmandon Ka Mahakal Pralay (अनंत कोटि ब्रह्मांडों का महाकाल प्रलय)
28. Supreme Knowledge of the Infinite
29. Death Is No More

30. Star Child
31. Time Travel
32. Today's Mahabharata
33. The Akashic Delete Code
34. Unmasking Superhuman Powers
35. Kailash: The Real Secret
36. The Ultimate Vibration
37. The Biggest Secret of Afterlife
38. Bharat: The Eternal World Teacher
39. Three Bodies: Physical, Subtle, Causal
40. The Source of Your Will: Free Will vs God's Will
41. Timeless World: Beyond Time, Beyond Illusion
42. Autobiography of Bapuji (English & Hindi)
43. Forgiveness: The Final Freedom
44. Behad Gyan Ke Moti — 108 Quotes by Bapuji
45. Antar Man Ki Awaaz — 108 Quotes by Anant Patel
46. Antar Man Ka Prakash — 108 Quotes by Sakshi Patel
47. Mahavatar Babaji and the Hidden Spiritual Army
48. Soul Consciousness: The Gateway to Paramshanti
49. Behad Gyan — Day 1: Who Am I?
50. Behad Gyan — Day 2: Karma & Rebirth
51. Behad Gyan — Day 3: Time and Dimensions
52. Behad Gyan — Day 4: Creation of Earth
53. Behad Gyan — Day 5: Galaxy Creation
54. Behad Gyan — Day 6: Universe and Multiverse
55. Behad Gyan — Day 7: Creation of Multiverse
56. Behad Gyan — Day 8: The Infinite Cosmic System
57. Behad Gyan — Day 9: Who is the Almighty Authority
58. Behad Gyan — Day 10: Soul Journey
59. The Creation Law: Law of Attraction & Manifestation
60. Aliens Life: The Ultimate Spiritual Reality
61. The Real Truth of Afterlife: Life After Death
62. Shiva & Black Hole: Mahadev and Black Hole Mystery

...र अरू धेरै, नियमित रूपमा नयाँ शीर्षक प्रकाशित हुँदै।

"ज्ञान दान महा दान"

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो

— बापूजी दशरथभाई पटेल



युनिभर्स मानिसको कल्पनाभन्दा धेरै परका सभ्यताहरूले भरिएको छ।

ग्रहका जीवहरूदेखि मल्टिभर्सका बुद्धिमान जीवहरूसम्म,
यो पुस्तकले बापूजी दशरथभाई पटेलको
दिव्य आध्यात्मिक ज्ञानका आधारमा
टाइप १ देखि टाइप ४० सम्मका सभ्यताहरूका
लुकेका तहहरू खोज्छ।

विकसित आत्माहरू, ब्रह्माण्डीय आयाम,
माथिल्ला लोक, परम प्रकाश, कला, UFO,
समानान्तर वास्तविकता र सृष्टिको अनन्त बनावटका
रहस्यहरू पत्ता लगाउनुहोस्।

मल्टिभर्सको आध्यात्मिक विज्ञानभित्र
मनलाई फराकिलो बनाउने एउटा यात्रा।

www.paramshanti.org

www.paramshantiblogs.org

YouTube: Bapuji Dashrathbhai Patel

२ करोड+ सब्स्क्राइबर, बढ्दै...

भारतको नम्बर १ आध्यात्मिक च्यानल