२ करोड+ सब्स्क्राइबर

स्टार चाइल्ड

ताराहरूभन्दा परबाट आएका आत्माहरू



बापूजी दशरथभाई पटेल

स्टार चाइल्ड

ताराहरूभन्दा परबाट आएका आत्माहरू

बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षामा आधारित

बापूजी दशरथभाई पटेल

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

अहमदाबाद

(Star Child: Souls from Beyond the Stars — नेपाली संस्करण)

प्रकाशक

स्टार चाइल्ड: ताराहरूभन्दा परबाट आएका आत्माहरू

बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षामा आधारित

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road Ahmedabad, Gujarat – 382470

पहिलो संस्करण, २०२६

सर्वाधिकार © २०२६ विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय। सर्वाधिकार सुरक्षित। प्रकाशकबाट पहिले नै लिखित अनुमति नलिई यस प्रकाशनको कुनै पनि भाग कुनै पनि रूप वा माध्यमबाट नक्कल गर्न, पछि फेरि निकाल्न मिल्ने गरी कुनै प्रणालीमा राख्न वा पठाउन पाइने छैन।

अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत

यो पुस्तक बापूजी दशरथभाई पटेलका आध्यात्मिक प्रवचनहरूबाट प्रेरित भएर विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको परमशान्ति टोलीले आफैं जम्मा गरेको, सम्पादन गरेको र प्रकाशन गरेको हो। कुन कुरा राख्ने, कसरी बुझाउने, कुन शब्द छान्ने र कसरी प्रस्तुत गर्ने — यी सबै कुरा पूरै परमशान्ति टोलीको काम र जिम्मेवारी हो। बापूजीले यो पुस्तक आफैं लेख्नुभएको, जाँच्नुभएको वा स्वीकृत गर्नुभएको छैन, र यसभित्रका कुराहरूको सम्पादकीय, कानुनी वा प्रकाशकीय जिम्मेवारी उहाँको छैन।

AI को प्रयोग: यस पुस्तकको आध्यात्मिक सार AI ले बनाएको होइन। AI उपकरणहरू व्याकरण मिलाउन, कुरा स्पष्ट पार्न र ढाँचा मिलाउन मात्र प्रयोग गरिएका हुन्। सम्पादनको पूरा जिम्मेवारी परमशान्ति टोलीको हो।

कानुनी अस्वीकरण: यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्। यसलाई कसरी बुझ्ने र यसअनुसार के गर्ने भन्ने कुराको पूरा जिम्मेवारी पाठक आफैंको हुनेछ। यस पुस्तकको प्रयोगबाट हुने कुनै पनि परिणामका लागि बापूजी, परमशान्ति टोली वा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय कोही पनि जिम्मेवार हुने छैनन्।

सबै आस्थाप्रति सम्मान: यो पुस्तक केवल आध्यात्मिक उन्नतिका लागि हो। यो कुनै पनि धर्म, आस्था, जात, समुदाय, देश, सरकार, लिङ्ग, वंश, परम्परा, संस्था वा व्यक्ति — जीवित वा बितिसकेका — का विरुद्ध लेखिएको होइन, न त तिनको आलोचना गर्ने वा तिनलाई चोट पुऱ्याउने उद्देश्य नै राख्छ। सबै मार्ग र सबै आस्थाहरूको गहिरो सम्मान गरिन्छ।

कुनै सम्बन्ध छैन: यो पुस्तक विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय (परमशान्ति) ले आफैं प्रकाशित गरेको हो। यो अरू कुनै पनि संस्था वा निकायसँग जोडिएको छैन, तिनको समर्थन पाएको छैन, न त तिनको प्रतिनिधित्व नै गर्छ।

बापूजीको परिचय

युवा पुस्ताले प्रेमले "दादाजी" पनि भनेर बोलाउने बापूजी दशरथभाई पटेलको जन्म सन् १९५६ मा गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नामक सानो गाउँमा भएको थियो। उहाँको बाल्यकाल नजिकैको अम्बासन गाउँमा बित्यो, जुन गाउँ पनि मेहसाणामै पर्छ।

जीवनको सुरुको कालमा बापूजी धेरै सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। पछि उहाँले परम आध्यात्मिक सत्यलाई अनुभव गर्न र मानवजातिको भलाइका लागि यो दिव्य ज्ञान अगाडि ल्याउन आफूलाई पूरै समर्पित गर्नुभयो।

आज उहाँका शिक्षाहरू सच्चा साधकहरूका लागि आफ्नो अन्तिम गन्तव्यसम्म पुग्ने बाटो देखाउने बत्ती बनेका छन्। पृथ्वीका आत्माहरूलाई तिनीहरूको मूल स्रोतमा फर्कने बाटो देखाउन यो परम आध्यात्मिक ज्ञान अहिले उदाउँदै छ; यो नै सबैभन्दा ठूलो दिव्य शक्तिको आशीर्वाद हो।

एकदमै साधारण अवस्थामा हुर्केर पनि बापूजीमा दुःख र पीडाले भरिएको यो संसारलाई अझ राम्रो बनाउने गहिरो चाहना थियो। छ वर्षको सानै उमेरमा उहाँले ईश्वरलाई प्रश्न गर्न थाल्नुभयो — मानवजातिको दुःखबारे ईश्वर किन चुप बस्नुहुन्छ? यही तीव्र चाहनाले गर्दा अन्त्यमा उहाँ आध्यात्मिकताको सबैभन्दा माथिल्लो स्तरमा पुग्नुभयो।

बाल्यकालमै बापूजी घण्टौंसम्म खेतमा एक्लै बस्नुहुन्थ्यो। गरिबीका कारण उहाँ खाली खुट्टा हिँड्नुहुन्थ्यो र प्रायः काँडाले घोचिनुहुन्थ्यो। साँझ घर फर्कने बाटोमा उहाँको प्रायः सूक्ष्म जगतका जीवहरूसँग भेट हुन्थ्यो — यी अनुभवहरूले उहाँमा सानै उमेरदेखि भौतिक संसारभन्दा परका आत्माहरूसँग कुरा गर्ने रुचि जगाए।

सानै उमेरदेखि साहसी बापूजीले धेरै अप्ठ्याराहरू पार गर्नुभयो। चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी पढ्दा उहाँले ट्युसन कक्षाहरू पढाएर आफ्नो खर्च आफैं चलाउनुभयो। पछि उहाँले कानुनमा स्नातकको डिग्री पूरा गर्नुभयो र अहमदाबादका एक प्रसिद्ध वकिल बन्नुभयो।

सन् १९९७ मा उहाँले यो मृत्युलोकलाई शाश्वत दिव्य लोकमा बदल्ने मिसनका साथ अहमदाबादको चेनपुरमा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको स्थापना गर्नुभयो। "माँ" भनेर प्रेमले चिनिने श्रीमती सुषमा टण्डनले यस महान् मिसनमा बापूजीसँगै काम गर्नुभयो।

बापूजीले नथाकी काम गर्नुभयो। उहाँ आराम नगरी लगातार अठार घण्टासम्म आध्यात्मिक प्रवचन दिनुहुन्थ्यो। यी प्रवचनहरूमा उहाँले दिव्य ज्ञानका सबैभन्दा माथिल्ला आयामहरू प्रकट गर्नुभयो — जुन उहाँले अतिचेतन अवस्थामा गहिरो ध्यान र दिव्य दृष्टिबाट अनुभव गर्नुभएको थियो।

उहाँका शिक्षाहरू धेरै फराकिलो विषयमा फैलिएका छन्: हाम्रो सौरमण्डल, आकाशगंगा र युनिभर्सको सृष्टिदेखि मल्टिभर्स र त्यसभन्दा परका सत्यहरूको अलौकिक ज्ञानसम्म। यो परम ज्ञान "बेहदका आत्माहरू" भनिने उच्च स्तरका साधकहरूका लागि हो।

आज पनि बापूजी लामो समयसम्म गहिरो ध्यान र समाधिमा पूरै लीन रहनुहुन्छ र आफ्नो अलौकिक मिसनमा लगातार लागिरहनुहुन्छ।

विषयसूची

प्रकाशक **3**
अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत **4**
बापूजीको परिचय **5**
प्रस्तावना **8**
अध्याय १ — स्टार चाइल्ड के हो? 9
अध्याय २ — आत्मा–यात्राको ब्रह्माण्डीय फैलावट 11
अध्याय ३ — स्टार आत्माहरू किन पृथ्वीमा आउँछन् 13
अध्याय ४ — स्टार चिल्ड्रेनका असाधारण क्षमताहरू 15
अध्याय ५ — सूक्ष्म शरीर र DNA 17
अध्याय ६ — धर्मभन्दा परका आत्माहरू 19
अध्याय ७ — आत्माहरू पृथ्वीमा कसरी ओर्लन्छन् 21
अध्याय ८ — दिव्य जन्म र प्राचीन कथाहरू 22
अध्याय ९ — स्टार चिल्ड्रेन अरू संसारबारे किन बोल्दैनन् 24
अध्याय १० — पृथ्वीमा आत्माहरूको बढ्दो संख्या 26
अध्याय ११ — तिनीहरूको मिसन र फिर्ती 27
अध्याय १२ — आत्म चेतनामा रहनुहोस् 29
बापूजीका अनमोल वचनहरू **31**
शब्दावली **33**
आगामी चलचित्र **37**
हामीसँग जोडिनुहोस् **38**
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय **40**
परमशान्ति पुस्तक शृंखला **44**

प्रस्तावना

मानिसको कल्पनालाई मोहित पार्ने धेरै रहस्यहरू छन्, तर हाम्रो आफ्नो लोकभन्दा धेरै परका लोकहरूबाट असाधारण आत्माहरू पृथ्वीमा आइपुग्छन् भन्ने कुराजत्तिको मन तान्ने रहस्य थोरै मात्र छन्।

यी जीवहरू को हुन्? तिनीहरू किन आउँछन्? र हामी बसेको संसारसँग तिनीहरूको साँचो सम्बन्ध के हो?

यस पुस्तिकामा बापूजी दशरथभाई पटेल "स्टार चिल्ड्रेन" भनेर धेरैले चिन्ने धारणालाई खोलेर बुझाउनुहुन्छ — असाधारण मूल भएका उच्च स्तरका आत्माहरू, जसले सेवा गर्न, माथि उठाउन र मानव सभ्यतालाई अगाडि बढाउन पृथ्वीमा जन्म लिन्छन्।

गहिरो समाधिमा भएको आफ्नो सोझो आध्यात्मिक अनुभवको आधारमा बापूजी एउटा यस्तो दृष्टिकोण दिनुहुन्छ, जुन विज्ञान वा मूलधारका धर्महरूले अहिलेसम्म खोजेकोभन्दा धेरै पर पुग्छ।

उहाँ आकाशगंगाहरू, युनिभर्सहरू र मल्टिभर्सहरू पनि पार गर्दै यात्रा गर्ने आत्माहरूको कुरा गर्नुहुन्छ — जो वैज्ञानिक खोजलाई प्रेरणा दिनेदेखि मानवजातिलाई यसको अन्तिम आध्यात्मिक गन्तव्यतर्फ बाटो देखाउनेसम्मका मिसनहरू लिएर हाम्रो ग्रहमा आइपुग्छन्।

बापूजीका शिक्षाहरूमा नयाँ पाठकहरूले यस पुस्तिकाको अन्त्यमा मुख्य आध्यात्मिक शब्दहरू बुझाउने शब्दावली पाउनेछन्। बापूजी आफैं हामीलाई सम्झाउनुहुन्छ: "ज्ञान दान महा दान" — ज्ञान सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्। यही भावनामा, यो पुस्तिका हरेक सच्चा साधकसम्म पुगोस्।

अध्याय

१

स्टार चाइल्ड के हो?

आत्मा एउटै संसारको हुँदैन — यो सृष्टिभरि यात्रा गर्छ।

"स्टार चाइल्ड" भन्ने शब्दले ती आत्माहरूलाई जनाउँछ, जो हाम्रो आफ्नै सौरमण्डलबाट मात्र होइन, त्यसभन्दा धेरै परबाट आएका हुन्छन् — हाम्रो आकाशगंगाभित्रका अरू ताराहरूबाट, टाढाका आकाशगंगाहरूबाट, र पूरै अर्कै युनिभर्सहरूबाट समेत।

यी आत्माहरू पृथ्वीमा मानिसको रूपमा जन्म लिन्छन्, र तिनीहरू एउटा स्पष्ट उद्देश्य लिएर आउँछन्: सेवा गर्न, राम्रो काम गर्न, र मानव सभ्यताको यात्रालाई अगाडि बढाउन सहयोग गर्न।

बापूजीका अनुसार, यी साधारण आत्माहरू होइनन्। उहाँ तिनीहरूलाई "उच्च स्तरका आत्माहरू" भन्नुहुन्छ — शक्तिशाली जीवहरू, जसले आफूभित्र पृथ्वीमा सामान्यतया पाइनेभन्दा धेरै बढी ज्ञान र क्षमता बोकेका हुन्छन्।

मानिसको शरीर धारण गर्दा तिनीहरूले सूक्ष्म जगतसँग जीवन्त जोडाइ कायम राख्छन्। त्यस सूक्ष्म लोकका आत्माहरू यी स्टार चिल्ड्रेनसँग जोडिइरहन्छन्, र भौतिक संसारभन्दा परबाट तिनीहरूलाई बाटो देखाउँछन् र प्रेरणा दिन्छन्।

बापूजीको भाषामा, पृथ्वीमा स्थूल जन्म लिने आत्मालाई साकारी भनिन्छ — स्थूल शरीर भएको। सूक्ष्म जगतमा रहेर बाटो देखाउने आत्माहरूलाई आकारी भनिन्छ — सूक्ष्म रूपमा

रहनेहरू।

आकारी आत्माहरूले पृथ्वीमा रहेको साकारी आत्मालाई प्रेरणा र दिशा दिन्छन्, जसले गर्दा त्यो आत्माले यस्ता काम पूरा गर्न सक्छ, जुन नत्र एउटा मानिसका लागि असम्भव हुन्थे।

बापूजी कुनै हिचकिचाहटबिना पुष्टि गर्नुहुन्छ कि यो धारणा पूरै साँचो हो। उहाँ देखाउनुहुन्छ कि हिमालयका सूक्ष्म लोकहरूमा बस्ने आत्माहरूले पनि भारत र मानवजातिको भलाइ अगाडि बढाउन सन्त र ऋषिमुनिमार्फत काम गर्छन् — भक्ति मार्गमा नयाँ बुझाइ ल्याउँदै, र धेरै तरिकाले राम्रो कामका लागि प्रेरणा दिँदै।

मुख्य कुराहरू

- स्टार चिल्ड्रेन हाम्रो सौरमण्डलभन्दा परबाट आएका उच्च स्तरका आत्माहरू हुन्।
- तिनीहरूले सूक्ष्म जगतसँग जीवन्त जोडाइ कायम राख्छन्।
- सूक्ष्म जगतका (आकारी) आत्माहरूले पृथ्वीमा तिनीहरूलाई बाटो देखाउँछन् र शक्ति दिन्छन्।
- यो क्रम सृष्टि सुरु भएदेखि नै चलिरहेको छ।

मनन गर्नका लागि

- के मेरो जीवनका असाधारण मानिसहरूको यस संसारभन्दा परको कुनै कुरासँग जोडाइ हुन सक्छ?
- मैले देख्न नसक्ने शक्तिहरूले मलाई बाटो देखाउनु भनेको के हो?

अध्याय

२

आत्मा–यात्राको ब्रह्माण्डीय फैलावट

जसरी तपाईं एक देशबाट अर्को देश जानुहुन्छ, त्यसरी नै आत्माहरू एक संसारबाट अर्को संसारमा यात्रा गर्छन्।

यो क्रम एउटा आकाशगंगाभन्दा धेरै ठूलो फैलावटमा चल्छ। आत्माहरू पूरै ब्रह्माण्डीय बनावटभरि यात्रा गर्छन् — एउटा ब्रह्माण्ड (सौरमण्डल) बाट अर्को ब्रह्माण्डमा, एउटा आकाशगंगाबाट अर्को आकाशगंगामा, एउटा युनिभर्सबाट अर्को युनिभर्समा, र मल्टिभर्सभरि समेत।

प्राचीन शास्त्रहरूले जसलाई अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड भन्छन् — अनन्त करोडौं ब्रह्माण्डीय प्रणाली — त्यसभित्र आत्माहरूको आवतजावत सृष्टिको सुरुदेखि नै लगातार चलिरहेको छ।

गहिरो समाधिमा भएको आफ्नै अनुभवको आधारमा, बापूजी सूक्ष्म जगतमा आफूले देख्नुभएको धेरै ठूलो चहलपहलको वर्णन गर्नुहुन्छ। आत्माहरू हाम्रो आकाशगंगाभित्र मात्र होइन, युनिभर्सहरू, महा युनिभर्सहरू र मल्टिभर्सहरूभरि आवतजावत गर्छन्।

उहाँ पाइला–पाइला गरेर ओर्लने क्रमको वर्णन गर्नुहुन्छ: यस्ता आत्माहरू पहिले परमधाम आइपुग्छन्, त्यसपछि सूक्ष्म जगतमा ओर्लन्छन्, र त्यहाँबाट पृथ्वीलाई हेर्छन्।

जब तिनीहरू दुःख देख्छन् र सहयोगको आवश्यकता बुझ्छन्, तब तिनीहरू अझ तल ओर्लने र मानिसको रूपमा जन्म लिने निर्णय गर्छन्।

बापूजीकै शब्दमा: जसरी कुनै मानिस एक वर्ष अमेरिका र अर्को वर्ष युरोप घुम्न जान सक्छ, त्यसरी नै आत्माहरू एक संसारबाट अर्को संसारमा र एक आयामबाट अर्को आयाममा यात्रा गर्छन्। आकाशगंगा, युनिभर्स र मल्टिभर्स पहिलो पटक बनेदेखि नै यो यात्रा चलिरहेको छ।

मुख्य कुराहरू

- आत्माहरू सौरमण्डल, आकाशगंगा, युनिभर्स र मल्टिभर्सभरि यात्रा गर्छन्।
- तिनीहरू पहिले परमधाम आइपुग्छन्, त्यसपछि सूक्ष्म जगत हुँदै तल ओर्लन्छन्।
- तिनीहरू पृथ्वीलाई हेर्छन्, र दुःख देख्दा जन्म लिने निर्णय गर्छन्।
- यो ब्रह्माण्डीय आवतजावत सृष्टिदेखि नै लगातार चलिरहेको छ।

मनन गर्नका लागि

- यदि आत्माहरू सृष्टिभरि यात्रा गर्छन् भने, त्यसले मेरो आफ्नै यात्रा कति ठूलो छ भन्नेबारे मलाई के बताउँछ?
- यो जीवनभन्दा पहिले मेरो आत्मा कहाँ रहेको हुन सक्छ?

अध्याय

३

स्टार आत्माहरू किन पृथ्वीमा आउँछन्

तिनीहरू पृथ्वीमा दुःख देख्छन् — र सहयोग गर्ने निर्णय गर्छन्।

जब यी शक्तिशाली आत्माहरू माथिल्ला लोकबाट पृथ्वीलाई हेर्छन् र यहाँका बासिन्दाहरूलाई पीडा र दुःखमा देख्छन्, तब तिनीहरूको मनमा सहयोग गर्ने भाव जाग्छ। यही बिनासर्तको करुणा तिनीहरूलाई यहाँ ल्याउने मुख्य शक्ति हो।

तिनीहरू आफूसँग उच्च स्तरको प्रविधि बोकेर ल्याउँछन् — पृथ्वीमा बुझिने किसिमको होइन, बरु सृष्टिका सूक्ष्म तत्त्वहरूबाट चल्ने सूक्ष्म, सबैभन्दा निखारिएको प्रविधि।

बापूजी सोझै भन्नुहुन्छ: माथिल्ला लोकमा जे छ, त्यसको तुलनामा पृथ्वीको विज्ञान केही पनि होइन। यी आत्माहरूसँग परम तत्त्वले बनेका यन्त्रहरू हुन्छन्, र तिनीहरू यस्तो प्रविधिसँग काम गर्छन्, जुन अस्तित्वकै बिलकुलै अर्को तहको हो।

तिनीहरूको लक्ष्य पृथ्वीमा यो विकसित क्षमता बढाउनु हो। मानवजातिले देखेको विज्ञानको छिटो प्रगति आफैं एक्लै भइरहेको होइन — सूक्ष्म जगतका आत्माहरूले प्रेरणा दिन्छन्, र पृथ्वीका वैज्ञानिकहरूले काम गर्छन्।

बापूजी हामीलाई सम्झाउनुहुन्छ: सय वर्षअघि मात्र, टाढा भइरहेका घटनाहरू स्क्रिनमा हेर्ने कुरा कसैले कल्पनासम्म गर्न सक्दैनथ्यो। बीस वर्षअघि मात्र, मोबाइल फोन बोक्ने मानिसलाई असाधारण मानिन्थ्यो। अहिले संसार चिन्नै नसकिने गरी बदलिएको छ।

मुख्य कुराहरू

- पृथ्वीको दुःखप्रतिको करुणा नै स्टार आत्माहरू आउने मुख्य कारण हो।
- तिनीहरू माथिल्ला लोकबाट सूक्ष्म, सबैभन्दा निखारिएको प्रविधि बोकेर ल्याउँछन्।
- पृथ्वीको वैज्ञानिक प्रगतिलाई सूक्ष्म जगतबाट आउने प्रेरणाले बाटो देखाउँछ।

मनन गर्नका लागि

- मैले सामान्य ठान्ने आविष्कारहरू नदेखिने आत्माहरूको प्रेरणाले भएका हुन् भने के होला?
- सहयोग सधैं पठाइँदै छ भन्ने मलाई थाहा भए, म कसरी फरक ढंगले बाँच्थें?

अध्याय

स्टार चिल्ड्रेनका असाधारण क्षमताहरू

मानिसको सामान्य क्षमताभन्दा बाहिरको जुनसुकै काम — त्यो सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको काम हो।

यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्।

आफ्नो उमेरभन्दा धेरै माथिको क्षमता देखाउने बालबालिकाबारे रेकर्डमा रहेका धेरै उदाहरण छन्: विश्वविद्यालयको डिग्री पूरा गर्ने बाह्र वर्षको बच्चा, विद्यावारिधि सक्ने अठार वर्षको युवा, र जटिल वैज्ञानिक विषयमा भाषण दिने छ वर्षको बच्चा।

बापूजी बुझाउनुहुन्छ कि यस्ता असाधारण क्षमता कहिल्यै पनि बच्चाको आत्माले एक्लै गरेको कामको फल होइनन्। यिनीहरू सूक्ष्म जगतबाट सोझै आएका शक्तिशाली आत्माहरू हुन्, र तिनीहरूको साथमा जोडिएका सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको एउटा सञ्जाल हुन्छ।

साथ दिने आत्माहरूले प्रेरणा पठाउन सक्छन्। तिनीहरूले बच्चाको आत्मामा सोझै ज्ञान भर्न सक्छन् — जसरी कुनै माध्यममा जानकारी रेकर्ड गरिन्छ, त्यसरी नै। तिनीहरू बच्चाको शरीरभित्र पसेर त्यसमार्फत बोल्न पनि सक्छन्।

जसरी भूत र प्रेतजस्ता नकारात्मक जीवहरू मानिसभित्र पसेर हानि गर्न सक्छन्, त्यसरी नै सकारात्मक उच्च स्तरका आत्माहरू पनि भित्र पसेर भलाइको काम गर्न सक्छन्।

बापूजी अघिल्लो जन्ममा गीता कण्ठ पारेको एउटा आत्माको उदाहरण दिनुहुन्छ — यस्तो आत्मा पाँच वर्षको बच्चाभित्र पनि पसेर पूरै पाठ मुखाग्र सुनाउन सक्छ।

कुनै पनि एउटा मानिसको आत्माले एक्लै यस्ता असाधारण काम गर्न सक्दैन। जहिले पनि मानिसको सामान्य क्षमताभन्दा बाहिरको कुनै कुरा हुन्छ, त्यसमा सूक्ष्म जगतका आत्माहरू जोडिएका हुन्छन्। त्यो जोडाइबिना यस्ता कुरा सम्भव नै हुँदैनन्।

> "मानिसको सामान्य क्षमताभन्दा बाहिरको जुनसुकै काम — मानिसले कल्पनासम्म गर्न नसक्ने जुनसुकै काम — पृथ्वीमा रहेको आत्मासँग जोडिएर सूक्ष्म जगतका आत्माहरूले गरेको काम हो।"
>
> — बापूजी

मुख्य कुराहरू

- असाधारण प्रतिभा भएका बालबालिका कहिल्यै पनि एक्लै काम गरिरहेका हुँदैनन्।
- सूक्ष्म जगतका आत्माहरूले ज्ञान र प्रेरणा पठाउँछन्, र बच्चाभित्र पस्छन् पनि।
- सकारात्मक र नकारात्मक दुवै किसिमका आत्माहरूले मानिसलाई प्रभाव पार्न सक्छन्।
- सूक्ष्म जगतसँगको जोडाइ नै मानिसभन्दा माथिका सबै क्षमताहरूको स्रोत हो।

मनन गर्नका लागि

- के मैले कहिल्यै यस्तो क्षण अनुभव गरेको छु, जब मलाई कुनै कुरा थाहा भयो र त्यो मेरो आफ्नै मनभन्दा परबाट आएजस्तो लाग्यो?
- कुन नदेखिने सहयोगले मेरो आफ्नै क्षमतालाई रूप दिइरहेको हुन सक्छ?

अध्याय

५

सूक्ष्म शरीर र DNA

शक्तिशाली आत्माले शक्तिशाली सूक्ष्म शरीर बनाउँछ — र त्यसले शक्तिशाली स्थूल शरीर बनाउँछ।

वैज्ञानिकहरूले कहिलेकाहीं देख्ने असामान्य वंशाणुसम्बन्धी चिन्हहरूबारे बापूजी एउटा छुट्टै व्याख्या दिनुहुन्छ। उहाँका अनुसार, DNA आफैं बन्दैन — यसलाई आत्माको सूक्ष्म शरीरले रूप दिन्छ।

सूक्ष्म शरीर तीन तत्त्वले बनेको हुन्छ: आकाश, वायु र अग्नि। स्थूल शरीर, यसको पूरै वंशाणुसम्बन्धी बनावटसहित, यही सूक्ष्म शरीरको आधारमा बन्छ।

बारम्बार मानिसको जन्म लिइरहने आत्माहरू तमोप्रधान बन्ने गर्छन् — अँध्यारो र जडताको गुण हावी भएका — र तिनीहरू सांसारिक मोह, इच्छा र भ्रममा फस्छन्। तिनीहरूको सूक्ष्म स्वभावमा यही साधारण अवस्था झल्किन्छ।

तर जब शक्तिशाली, उच्च स्तरका आत्माहरू माथिल्ला लोकबाट सोझै ओर्लन्छन्, तब तिनीहरूको सूक्ष्म शरीर धेरै बढी शक्तिशाली हुन्छ। शक्तिशाली सूक्ष्म शरीरले शक्तिशाली स्थूल शरीर बनाउँछ।

यस्तो आत्माको सूक्ष्म बनावट निकै माथिल्लो स्तरमा प्रकट हुन सक्छ — सामान्यतया देखिनेभन्दा धेरै ठूलो क्षमता बोकेर। यस्तो जीवको शरीरको पूरै बनावट हामीले सामान्य

ठान्नेभन्दा फरक हुन सक्छ।

> "DNA आत्माको सूक्ष्म शरीरको आधारमा बन्छ। शक्तिशाली आत्माले शक्तिशाली सूक्ष्म शरीर बनाउँछ, र त्यसले शक्तिशाली स्थूल शरीर बनाउँछ।"
>
> — बापूजी

मुख्य कुराहरू

- DNA लाई आत्माको सूक्ष्म शरीरले रूप दिन्छ, उल्टो होइन।
- सूक्ष्म शरीर आकाश, वायु र अग्निले बनेको हुन्छ।
- उच्च स्तरका आत्माहरूको DNA साधारण मानिसहरूको भन्दा धेरै बढी शक्तिशाली हुन्छ।

मनन गर्नका लागि

- मेरो शरीर मेरो आत्माको इतिहासको प्रतिबिम्ब हो भने के होला — मेरा आमाबुबाको वंशाणुको मात्र होइन?

अध्याय

६

धर्मभन्दा परका आत्माहरू

ईश्वर एउटै हुनुहुन्छ। सत्य एउटै हो। परम वास्तविकता एउटै हो।

बापूजी एउटा महत्त्वपूर्ण कुरा स्पष्ट पार्नुहुन्छ: अरू आकाशगंगा र युनिभर्सबाट आएका उच्च स्तरका आत्माहरू कुनै पनि धर्म, जात वा सम्प्रदायमा बाँधिएका हुँदैनन्।

पृथ्वीमा रहेका धर्म र सामाजिक वर्गहरू मानिसले बनाएका कुरा हुन्। तिनीहरू तेस्रो वा चौथो लोकभन्दा पर पुग्दैनन्। माथिल्ला लोकमा — पाँचौं, छैटौं वा सातौं लोकमा — र अरू युनिभर्समा त पक्कै पनि, यस्ता भेद हुँदै हुँदैनन्।

बापूजी भन्नुहुन्छ कि इतिहासका सबैभन्दा ठूला वैज्ञानिकहरूमध्ये धेरै जनाको झुकाव मानिसहरूले नास्तिकता भन्ने कुरातिर रहेको छ। यसको कारण के हो भने, वैज्ञानिक आविष्कारलाई प्रेरणा दिने सूक्ष्म जगतका आत्माहरू आफैं पृथ्वीको धर्मभन्दा पर छन्।

तिनीहरूले जुन ठाउँमा जन्म लिन्छन्, त्यस ठाउँका चलनहरूलाई सम्मान गर्न सक्छन्, तर तिनीहरू ती चलनहरूमा बाँधिएका हुँदैनन्। बापूजी भन्नुहुन्छ, अन्तिम सत्य एउटै हो।

> "धर्म, जात र सम्प्रदाय सबै पृथ्वीका मानिसहरूले बनाएका हुन्। परम सत्य एउटै हो।"
>
> — बापूजी

मुख्य कुराहरू

- उच्च स्तरका आत्माहरू पृथ्वीको कुनै पनि धर्म वा जातमा बाँधिएका हुँदैनन्।
- तल्ला लोकभन्दा माथि हामीले चिनेको धर्म हुँदैन।
- ईश्वर एउटै हुनुहुन्छ, सत्य एउटै हो — यही सबैमा लागू हुने सिद्धान्त हो।

मनन गर्नका लागि

- के म मानिसले बनाएका नामहरूलाई ईश्वरबारेको मेरो बुझाइ सीमित गर्न दिँदै छु?
- हरेक आत्मालाई धर्मभन्दा परको रूपमा हेर्नुको अर्थ के होला?

अध्याय

७

आत्माहरू पृथ्वीमा कसरी ओर्लन्छन्

निराकारबाट सूक्ष्ममा, सूक्ष्मबाट स्थूलमा — यात्रा यस्तै हुन्छ ।

बापूजी एउटा व्यवस्थित प्रक्रियाको वर्णन गर्नुहुन्छ। हरेक ब्रह्माण्ड (सृष्टि) का तीन मुख्य भाग हुन्छन्:

पहिलो, निराकार लोक — परमधाम (निराकार आत्माहरूको धाम)। दोस्रो, आकार (प्रकाशको शरीर–रूप) लोक, जहाँ जीवहरू प्रकाशको शरीरमा रहन्छन्। तेस्रो, पाँच तत्त्वले बनेको पृथ्वीको भौतिक, स्थूल संसार।

आत्माहरू निराकार लोकबाट सात लोक हुँदै ओर्लन्छन्: भूलोक, भुवर्लोक, स्वर्गलोक, महर्लोक, जनलोक, तपलोक र ब्रह्मलोक। तल्ला लोकबाट तिनीहरू पृथ्वीको अवस्था हेर्छन्, र जन्म लिने कि नलिने भनेर निर्णय गर्छन्।

निराकार अवस्थामा आत्माहरू परम तत्त्वले बनेका यन्त्रहरू प्रयोग गरेर रोकटोकबिना यात्रा गर्छन्। यी यन्त्रहरूको गति साधारण प्रकाशको होइन — यो परम प्रकाश, परम दिव्य प्रकाशको गति हो, जुन पृथ्वीको विज्ञानलाई थाहा भएको कुनै पनि कुराभन्दा धेरै पर छ।

मुख्य कुराहरू

- हरेक ब्रह्माण्डका तीन भाग हुन्छन्: निराकार, आकार र भौतिक संसार।
- आत्माहरू पृथ्वीसम्म आउने बाटोमा सात लोक पार गर्छन्।
- निराकार अवस्थामा आत्माहरू परम प्रकाशको गतिमा यात्रा गर्छन्।

मनन गर्नका लागि

- म पनि कुनै बेला निराकार लोकबाट ओर्लिएँ भन्नुको अर्थ के हुन सक्छ?

अध्याय

६

दिव्य जन्म र प्राचीन कथाहरू

यी अत्यन्त गोप्य र गहिरा कुराहरू हुन् — यिनलाई बुझ्न फराकिलो मन चाहिन्छ।

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, केही दिव्य आत्माहरूले आमाको गर्भमा नपसी सोझै स्थूल शरीर धारण गर्न सक्छन्। उहाँ पाँच पाण्डवको उदाहरण दिनुहुन्छ, जसको जन्म उहाँहरूकी आमा कुन्तीले जप्नुभएका पवित्र मन्त्रहरूबाट भएको थियो।

कर्ण सूर्य देवताका छोरा हुनुहुन्थ्यो। अर्जुनको जन्म इन्द्र देवताबाट भएको थियो। भीमको सम्बन्ध वायु देवतासँग थियो। यीमध्ये कुनै पनि जन्म साधारण थिएन।

उहाँ भगवान् गणेशको कथा सम्झाउनुहुन्छ, जसको रूप सुरुमा माटोबाट बनाइएको थियो — एउटा पवित्र रूप, जसभित्र एउटा दिव्य आत्मा पस्यो। प्राचीन संसारमा ब्रह्मा, विष्णु, शंकर र विभिन्न देवी–देवताजस्ता जीवहरू दिव्य वाहनमा चढेर भौतिक रूपमा पृथ्वीमा आउनुहुन्थ्यो।

माथिल्ला लोकको कुनै उच्च आत्माले पृथ्वीमा रहेकी एउटी आमाभित्र आफ्नो शक्तिको एउटा "कोष" राख्न सक्छ। यसरी जन्मेको बच्चाकी आमा स्थूल शरीरमा रहेकी (साकारी) हुन्छिन्, तर बुबा सूक्ष्म जगतका (प्रकाशको शरीर / आकारी) हुन्छन्। भौतिक संसारमा आमाको DNA मात्र रहनेछ।

योभन्दा पनि दुर्लभ अवस्थामा, आमाबुबा दुवै सूक्ष्म जगतका जीवहरू हुन सक्छन्, जसले आफ्नो बच्चा बस्नका लागि एउटा स्थूल रूप बनाउँछन्। यिनै कुराहरूलाई बापूजी "अत्यन्त गोप्य र गहिरा कुराहरू" भन्नुहुन्छ।

मुख्य कुराहरू

- दिव्य आत्माहरूले गर्भमा नपसी शरीर धारण गर्न सक्छन्।
- पाण्डवहरूको जन्म साधारण गर्भधारणबाट होइन, मन्त्रहरूबाट भएको थियो।
- कुनै बच्चाका आमाबुबामध्ये एक जना साकारी र एक जना आकारी हुन सक्छन्।
- दुर्लभ अवस्थामा आमाबुबा दुवै सूक्ष्म जगतका हुन सक्छन्।

मनन गर्नका लागि

- यी प्राचीन पवित्र कथाहरूमध्ये कतिमा हामीले बुझेभन्दा गहिरो सत्य रहेको हुन सक्छ?

अध्याय

६

स्टार चिल्ड्रेन अरू संसारबारे किन बोल्दैनन्

तिनीहरूलाई थाहा छ, मानवजाति अझै सुन्न तयार छैन।

एउटा चाखलाग्दो प्रश्न उठ्छ: यदि स्टार चिल्ड्रेन अरू संसारबाट आएका हुन् भने, पृथ्वीमा आइसकेपछि तिनीहरू ती संसारबारे कहिल्यै किन बोल्दैनन्?

बापूजीको जवाफ स्पष्ट र व्यावहारिक छ। यी आत्माहरू बुझ्छन् — साधारण मानिसहरूमा सूक्ष्म जगतका वा अरू आयामहरूका सत्यहरू बुझ्ने क्षमता नै हुँदैन।

यस्ता सत्यहरू जाँचेर पुष्टि गर्न सक्ने गरी विज्ञान अझै विकसित भएको छैन। पृथ्वीका धर्महरूले पनि यिनलाई प्रमाणित गरेका छैनन्।

कसैले पनि नपत्याउने कुराहरू बोलेर आफ्नो मान–सम्मान घटाउनुको सट्टा, यी आत्माहरू यहाँ आफूले गर्न सक्ने काममा ध्यान दिन्छन्। तिनीहरू आफ्नो ऊर्जा प्रविधिको विकास गर्न, मानवजातिको सेवा गर्न र सकारात्मक परिवर्तनका लागि प्रेरणा दिन लगाउँछन् — र यो सबै गर्दा तिनीहरूको गहिरो मिसन र ब्रह्माण्डीय मूल लुकेरै रहन्छन्।

मुख्य कुराहरू

- मानवजातिले अरू संसारलाई अझै बुझ्न सक्दैन, त्यसैले स्टार चिल्ड्रेन ती संसारबारे बोल्दैनन्।
- विज्ञान र धर्ममध्ये कुनै पनि यी सत्यहरू पुष्टि गर्न सक्ने गरी विकसित भएको छैन।
- यी आत्माहरू आफ्नो मूल खुलाउनुको सट्टा व्यावहारिक सेवामा ध्यान दिन्छन्।

मनन गर्नका लागि

- संसार तयार नभएकै कारणले मात्र कस्ता सत्यहरू लुकेरै रहन सक्छन्?

अध्याय

१०

पृथ्वीमा आत्माहरूको बढ्दो संख्या

पृथ्वी जस्तो छ त्यस्तै चलिरहन सक्दैन। परिवर्तन आउँदैछ।

बापूजी भन्नुहुन्छ, पृथ्वीमा जन्म लिइरहेका स्टार चिल्ड्रेन र सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको संख्या लगातार बढ्दै गइरहेको छ। अरू लोकका धेरै जीवहरू मानिसको रूपमा जन्म लिन चाहन्छन्, र मानिसहरूको जनसंख्या बढ्दै जानुको एउटा कारण यही हो।

यी सबै आत्माहरू कुनै नाटकीय मिसन लिएर आउँछन् भन्ने होइन। कोही साधारण मानिसको रूपमा चुपचाप बाँच्छन्।

तर कुरा कता जाँदैछ भन्ने प्रस्टै छ: परिवर्तन आउँदैछ। बापूजी कुनै संकोचबिना भन्नुहुन्छ, पृथ्वी जस्तो छ त्यस्तै चलिरहन सक्दैन। खानेकुरा अब खान लायक छैन। पानी अब पिउन लायक छैन। हावा झन्–झन् प्रदूषित हुँदै गएको छ।

परिवर्तन आवश्यक छ — र यो परिवर्तनलाई नयाँ आइरहेका यी आत्माहरू र तिनीहरूसँगै काम गर्ने सूक्ष्म जगतका जीवहरूले बाटो देखाइरहेका छन्।

मुख्य कुराहरू

- पृथ्वीमा स्टार चिल्ड्रेनको संख्या बढ्दैछ।
- मानिसहरूको जनसंख्या बढ्दै जानुको एउटा कारण यो हो।
- पृथ्वीको अहिलेको अवस्था यसरी टिक्न सक्दैन — परिवर्तन निश्चित छ।

मनन गर्नका लागि

- आउँदै गरेको परिवर्तनमा मैले कस्तो भूमिका खेल्नुपर्ने हुन सक्छ?

अध्याय

११

तिनीहरूको मिसन र फिर्ती

आउने हरेक आत्माले एउटा उद्देश्य बोकेर ल्याउँछ। हरेक आत्मा माथि उठ्न सक्छ।

हरेक स्टार चाइल्ड आफ्नै निश्चित उद्देश्य लिएर आउँछ। कोही वैज्ञानिक बन्नका लागि आएका हुन्छन्। कोही समाजको सेवा गर्न बोलाइएका हुन्छन्। कोही मृत्युपछिको जीवन वा विश्व परिवर्तनको ज्ञान बोकेर आउँछन्। अनि कसैको भाग्यमा परम तत्त्वकै ज्ञान बाँड्नु लेखिएको हुन्छ।

बापूजी भविष्यवाणी गर्नुहुन्छ, सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको प्रेरणामा विज्ञान अझ धेरै अगाडि बढ्नेछ। टेलिपोर्टेसनजस्ता प्रविधिहरू र परम तत्त्वले बनेका यन्त्रहरू पछि गएर पृथ्वीमा विकास हुन सक्छन्।

आफ्नो मूल लोकमा फर्कने बारेमा: जब आत्मा योग (आध्यात्मिक जोडाइ) बाट सर्वशक्तिमान (Almighty Authority) सँग जोडिन्छ र आत्म स्वरूप (आत्म चेतना) मा स्थिर हुन्छ, तब यसका नकारात्मक कर्मका छापहरू (विकर्म) नष्ट हुन्छन्।

जब आत्मा नकारात्मक गुणहरूबाट सकारात्मक गुणहरूतिर — तमो (अँध्यारो) बाट रजो (क्रियाशीलता) हुँदै सतो (शुद्धता) तिर — अगाडि बढ्छ, तब त्यसमा स्वाभाविक रूपमा यति धेरै शक्ति र प्रकाश आउँछ कि त्यो अब पृथ्वीमा रहन सक्दैन। आत्मा माथि उठ्छ।

प्राचीन समयमा यो सामान्य कुरा थियो: जीवहरू व्यक्त रूपबाट अव्यक्त रूपमा बदलिन्थे, र पृथ्वी र माथिल्ला लोकबीच रोकटोकबिना यात्रा गर्थे। आफू वास्तवमा के हो भनेर साँच्चै बुझ्ने जुनसुकै आत्माका लागि यो क्षमता उपलब्ध छ।

मुख्य कुराहरू

- स्टार आत्माहरू विभिन्न मिसन लिएर आउँछन्: विज्ञान, सेवा, ज्ञान, परिवर्तन।
- टेलिपोर्टेसनजस्ता भविष्यका प्रविधिहरू सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको प्रेरणाबाट आउन सक्छन्।
- योगबाट विकर्म नष्ट हुँदा आत्मा स्वाभाविक रूपमा माथि उठ्छ।

मनन गर्नका लागि

- यस जीवनमा मेरो आत्माको सबैभन्दा गहिरो उद्देश्य के हो?
- आफ्नो फर्कने यात्रा सुरु गर्न मलाई के चाहिएला?

अध्याय

१२

आत्म चेतनामा रहनुहोस्

आफूलाई आत्मा जान्नुहोस् । सर्वशक्तिमानलाई सम्झनुहोस् । उहाँले तपाईंलाई घर लैजानुहुनेछ ।

बापूजी आशा र गहिरो स्पष्टताले भरिएको सन्देश दिएर आफ्नो प्रवचन टुङ्ग्याउनुहुन्छ। उहाँ हरेक श्रोतालाई गीताबाट एउटा मुख्य शिक्षा सम्झन आग्रह गर्नुहुन्छ — गीतालाई उहाँ सबै शास्त्रहरूको शिरोमणि भनेर वर्णन गर्नुहुन्छ।

सर्वशक्तिमानले घोषणा गर्नुभएको छ:

> "आत्म स्वरूप बन । आफूलाई आत्मा जान । मलाई — परमात्मालाई — सम्झ । म तिम्रा सबै पाप नाश गरिदिनेछु, र अन्त्यमा म तिमीलाई परमधाम लैजानेछु ।"

बापूजीको शिक्षाको सार यही हो। तपाईं आत्मा हुनुहुन्छ भनेर जान्नुहोस्। आफ्नो पहिचानमा — आत्म स्वरूपमा — स्थिर हुनुहोस्। सर्वशक्तिमानसँग — परम शक्तिको स्रोतसँग — जोडिनुहोस्।

जब आत्मा दिव्य शक्तिले भरिन्छ र यसको कर्मको ऋण चुक्ता हुन्छ, तब त्यो स्वाभाविक रूपमा माथि उठ्नेछ — चाहे त्यो यही पृथ्वीबाट आएको होस्, चाहे सृष्टिका सबैभन्दा टाढाका कुनाहरूबाट।

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, जब आत्माको शक्ति बढ्छ, तब त्यसको कारण शरीर फैलिएर महाआकार (महान् सूक्ष्म रूप) बन्छ, र त्यसपछि परम महाआकार (परम महान् रूप) बन्छ। यस्तो आत्मा एकै क्षणमा तेस्रो वा चौथो लोकसम्म, र त्यसभन्दा पनि माथि उठ्न सक्छ।

बापूजी हामीलाई विश्वास दिलाउनुहुन्छ, राम्रा कुराहरू नजिकै आउँदैछन्। असीम लोकका सकारात्मक आत्माहरू — बेहदका आत्माहरू — संसारभरि परम शान्तिको कम्पन फैलाइरहेका छन्। परिवर्तन सुरु भइसकेको छ।

चिन्ता गर्नुपर्ने कुनै आवश्यकता छैन।

> "धेरै राम्रा कुराहरू आउँदैछन्। सकारात्मक बेहदका आत्माहरूले परम शान्तिको कम्पन फैलाइरहेका छन्। चिन्ता नगर्नुहोस्।"
>
> — बापूजी

मुख्य कुराहरू

- मूल शिक्षा: आत्म स्वरूप बन्नु र सर्वशक्तिमानलाई सम्झनु।
- विकर्म नष्ट हुँदै जाँदा आत्माको शरीर बदलिन्छ र माथि उठ्छ।
- परम शान्तिको कम्पन अहिले नै संसारभरि फैलिरहेको छ।

मनन गर्नका लागि

- म शरीरको रूपमा बाँच्दै छु... कि आत्माको रूपमा?
- मेरो साँचो मूल के हो — र म साँच्चै कहाँ फर्कनुपर्ने हो?
- के म आत्म स्वरूप बन्न तयार छु?

बापूजीका अनमोल वचनहरू

बापूजीको प्रवचनबाट सोझै लिइएका मुख्य वचनहरू, शान्त मननका लागि यहाँ एकै ठाउँमा राखिएका छन्।

> "उच्च स्तरका आत्माहरू युनिभर्सबाट, आकाशगंगाहरूबाट, मल्टिभर्सबाट आउँछन् — र तिनीहरू राम्रो काम गर्न पृथ्वीमा आउँछन्।"
>
> — बापूजी

> "माथिल्ला लोकमा रहेका सूक्ष्म प्रविधि र परम तत्त्वका यन्त्रहरूको तुलनामा पृथ्वीको प्रविधि केही पनि होइन।"
>
> — बापूजी

> "सूक्ष्म जगतका आत्माहरूको जोडाइबिना कुनै पनि मानिसले साधारण मानव क्षमताभन्दा बाहिरका कामहरू गर्न सक्दैन।"
>
> — बापूजी

> "DNA आत्माको सूक्ष्म शरीरको आधारमा बन्छ। शक्तिशाली आत्माले शक्तिशाली सूक्ष्म शरीर बनाउँछ, र त्यसले शक्तिशाली स्थूल शरीर बनाउँछ।"
>
> — बापूजी

"धर्म, जात र सम्प्रदाय सबै पृथ्वीका मानिसहरूले बनाएका हुन्। परम सत्य एउटै हो।"

— बापूजी

"आत्म स्वरूप बन्नुहोस्। आफूलाई आत्मा जान्नुहोस्। सर्वशक्तिमानलाई सम्झनुहोस्। उहाँले तपाईंका पापहरू नाश गर्नुहुनेछ र तपाईंलाई परमधाम लैजानुहुनेछ।"

— बापूजी

"धेरै राम्रा कुराहरू आउँदैछन्। सकारात्मक बेहदका आत्माहरूले परम शान्तिको कम्पन फैलाइरहेका छन्। चिन्ता नगर्नुहोस्।"

— बापूजी

शब्दावली

यस पुस्तिकाभरि प्रयोग भएका मुख्य आध्यात्मिक शब्दहरू, सरल भाषामा बुझाइएका।

१. **अग्नि** (Agni)

आगो; सृष्टिका पाँच मूल तत्त्वमध्ये एक।

२. **आकार / आकारी** (Akar / Akari)

सूक्ष्म रूप; स्थूल शरीरबिना सूक्ष्म जगतमा रहने जीव।

३. **आकाश** (Akash)

अन्तरिक्ष वा खाली ठाउँ; पाँच मूल तत्त्वमध्ये एक।

४. **अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड** (Anant Koti Bramhand)

एउटा आकाशगंगाभित्रका अनन्त करोडौं ब्रह्माण्डीय प्रणाली।

५. **आत्मा / आत्म स्वरूप** (Atma / Atma Swarup)

आत्म स्वरूप भनेको आत्माको रूपमा आफ्नो पहिचानमा स्थिर रहनु हो।

६. **अव्यक्त** (Avyakta)

भौतिक इन्द्रियले थाहा पाउन नसकिने कुरा।

७. **बेहद** (Behad)

असीम, सीमा नभएको लोक; साधारण सृष्टिभन्दा परको अलौकिक सत्य।

८. **भक्ति मार्ग** (Bhakti Marg)

भक्तिको बाटो।

९. **भूत / प्रेत** (Bhoot / Pret)

सूक्ष्म जगतका नकारात्मक जीवहरू; शरीर नभएका जीव।

१०. **ब्रह्माण्ड** (Bramhand)

एउटा ब्रह्माण्डीय प्रणाली; यहाँको सन्दर्भमा लगभग एउटा सौरमण्डल बराबर।

११. **देवी–देवता** (Devi-Devata)

दिव्य जीवहरू; सूक्ष्म जगतमा बस्ने दिव्य आत्माहरू।

१२. **गीता** (Gita)

भगवद्गीता; बापूजीले यसलाई सबैभन्दा ठूलो शास्त्र मान्नुहुन्छ।

१३. **ज्ञान दान** (Gyaan Daan)

ज्ञानको उपहार; सबैभन्दा ठूलो दान।

१४. **कारण शरीर** (Karan Sharir)

आत्माले धारण गर्ने शरीरको सबैभन्दा भित्री तह।

१५. **लोक** (Lok)

एउटा दिव्य तह वा संसार। हरेक ब्रह्माण्डमा सातवटा मुख्य लोक हुन्छन्।

१६. **महाआकार / परम महाआकार** (Maha-Akar / Param Maha-Akar)

महान् सूक्ष्म रूप; धेरै माथि पुगेको आत्माको फैलिएको शरीर।

१७. **माया / मोह–माया** (Maya / Moh Maya)

भ्रम; आत्मालाई जन्म–मृत्युको चक्रमा फसाउने भौतिक मोह।

१८. **निराकार / निराकारी** (Nirakar / Nirakari)

आकारबिनाको; कुनै पनि शरीर नभएका आत्माहरूको अवस्था वा लोक।

१९. **परम प्रकाश** (Param Light)

साधारण प्रकाशभन्दा धेरै परको उज्यालो र गति।

२०. **परम शान्ति** (Param Shanti)

बापूजीले सिकाउनुहुने शान्तिको अलौकिक कम्पन।

२१. **परम तत्त्व** (Param Tattva)

सृष्टिको सबैभन्दा सूक्ष्म र सबैभन्दा शक्तिशाली पदार्थ।

२२. **परमधाम** (Paramdham)

निराकार आत्माहरू बस्ने सबैभन्दा माथिल्लो लोक।

२३. **परमात्मा** (Paramatma)

ईश्वर; सर्वशक्तिमान।

२४. **रजो / रजोगुणी** (Rajo / Rajo Guni)

क्रियाशीलता र आवेगको गुण; बीचको मूल गुण।

२५. **साकारी** (Sakari)

भौतिक (स्थूल) शरीरमा रहेको जीव; मानिसको रूपमा जन्म लिएको आत्मा।

२६. **समाधि** (Samadhi)

माथिल्ला सत्यहरू देखिने अतिचेतन ध्यानको अवस्था।

२७. **सतो / सतोगुणी** (Sato / Sato Guni)

शुद्धता र प्रकाशको गुण; सबैभन्दा माथिल्लो मूल गुण।

२८. **सूक्ष्म जगत** (Sukshma Jagat)

दिव्य जीवहरू रहने, भौतिक नभएको आयाम।

२९. **सूक्ष्म शरीर** (Sukshma Sharir)

आकाश, वायु र अग्निले बनेको शरीर।

३०. **तमो / तमोगुणी** (Tamo / Tamo Guni)

अँध्यारो र जडताको गुण; सबैभन्दा तल्लो मूल गुण।

३१. **वायु** (Vayu)

हावा; पाँच मूल तत्त्वमध्ये एक।

३२. **विकर्म** (Vikarm)

नकारात्मक कर्मका छापहरू; गलत कामबाट जम्मा भएका पापहरू।

३३. **व्यक्त** (Vyakta)

भौतिक रूपमा देखिने र छुन सकिने कुरा।

३४. **योग** (Yog)

जोडाइ; आत्मा र परमात्माबीचको आध्यात्मिक जोडाइ।

आगामी चलचित्र



PARAMSHANTI: ANTIM PARAM SATYA

परमशान्ति — अन्तिम परम सत्य

बापूजी दशरथभाई पटेलबारेको एक आध्यात्मिक चलचित्र

प्रस्तुतकर्ता: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

आध्यात्मिक चलचित्र आउँदैछ

2026

Soon... THE WORLD WILL KNOW

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य जीवन, यात्रा र परम सत्यको अनुभूतिमा आधारित एउटा आगामी आध्यात्मिक जीवनी चलचित्र। यस चलचित्रले बापूजीको असाधारण बाटो पछ्याउँछ — मानवजातिको दुःखबारे ईश्वरलाई प्रश्न गर्ने एक युवा आत्मादेखि परम शान्तिको सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक अनुभूतिसम्म — अन्तिम परम सत्य: अन्तिम, सबैभन्दा ठूलो सत्य।

COMING SOON....

हामीसँग जोडिनुहोस्

बापूजी र परमशान्ति परिवारसँग यो यात्रा जारी राख्नुहोस्। दैनिक लाइभ सत्र, निर्देशनसहित गराइने ध्यान र बापूजीका भिडियो शिक्षाहरू — निःशुल्क र सबैका लागि खुला।

इमेल

anant@paramshanti.org
ankur@paramshanti.org

वेबसाइट

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org

युट्युब च्यानल

youtube.com/@BapujiDashrathbhaiPatel
youtube.com/@maakadivyasandesh7661
youtube.com/@spiritualpodcastwithanant
youtube.com/@paramshantimeditation

फेसबुक

facebook.com/discoveryofnewworldcom
facebook.com/bapujidashrathbhaipatel

इन्स्टाग्राम

instagram.com/bapujidashrathbhaipatel
instagram.com/spiritualpodcastwithanant
instagram.com/paramshanti.motivation

X (ट्विटर)

x.com/bapujiofficial
x.com/sakshipatel85
x.com/anant982511

व्हाट्सएप च्यानल

व्हाट्सएप च्यानल १
व्हाट्सएप च्यानल २

सबै प्रमुख प्लेटफर्ममा उपलब्ध

यो पुस्तक र बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू शीर्षकहरू सबै प्रमुख अनलाइन इ–बुक प्लेटफर्म र पुस्तक पसलमा उपलब्ध छन्। पूरा पुस्तकालय र निःशुल्क डाउनलोडका लागि www.paramshantiblogs.org हेर्नुहोस्।

गुगल प्ले स्टोरमा चाँडै आउँदै

हाम्रा परमशान्ति एपहरू चाँडै गुगल प्ले स्टोरमा उपलब्ध हुनेछन्। पर्खनुहोस्।

ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay
c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur
Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road
Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

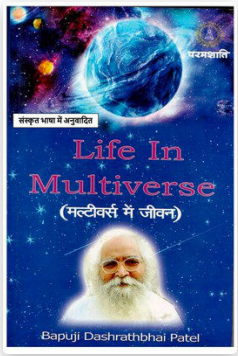
विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

www.paramshanti.org

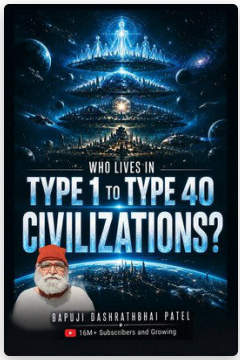
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय

बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू पुस्तकहरू

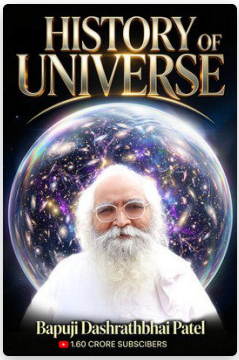
तलका पुस्तकहरू बापूजी दशरथभाई पटेलका दिव्य शिक्षाहरू र बेहद ज्ञानमा आधारित बढ्दै गइरहेको एक आध्यात्मिक ज्ञान शृंखलाको भाग हुन्। हरेक इ–बुक निःशुल्क उपलब्ध छ। Google Play Books, Amazon Kindle र प्रमुख विश्वव्यापी डिजिटल प्लेटफर्ममा उपलब्ध।



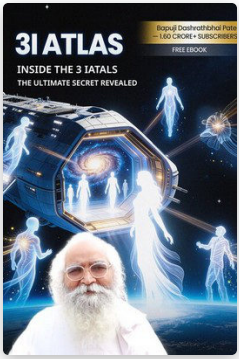
Life in Multiverse



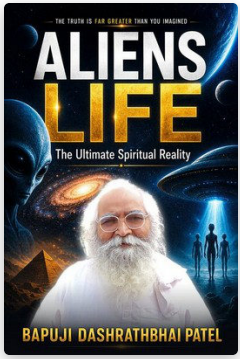
Type 1 to Type 40 Civilizations



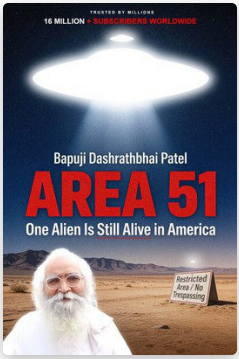
History of Universe



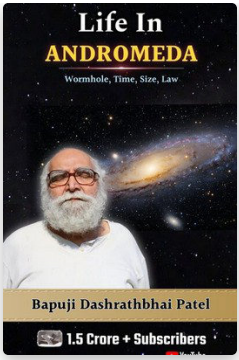
3i Atlas



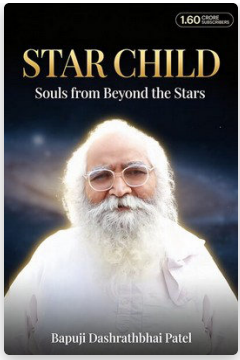
Aliens Life



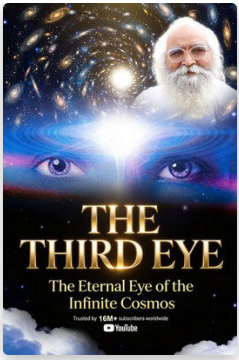
Area 51



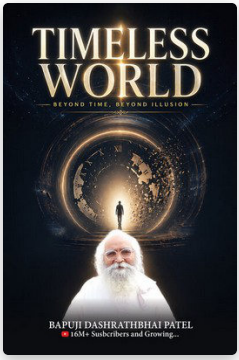
Life in Andromeda



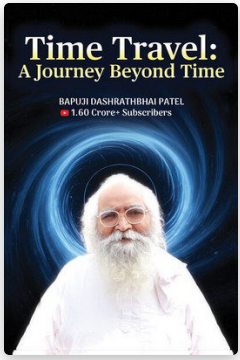
Star Child



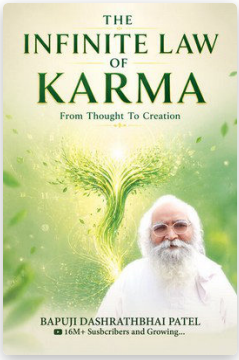
The Third Eye



Timeless World

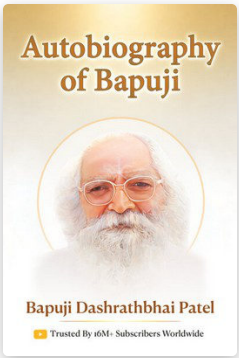


Time Travel

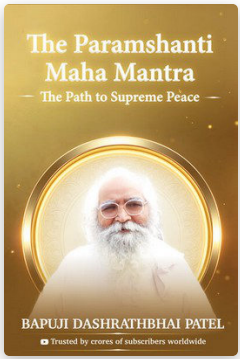


The Infinite Law of Karma

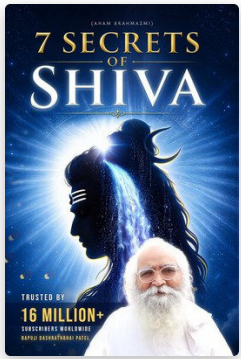
शृंखलाका थप पुस्तकहरू



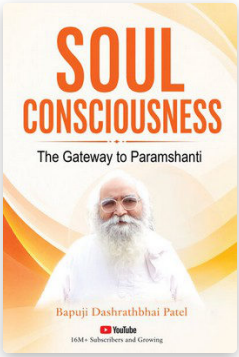
Autobiography of Bapuji



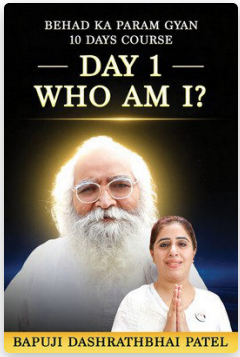
Paramshanti Maha Mantra



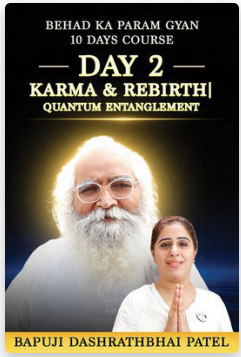
7 Secrets of Shiva



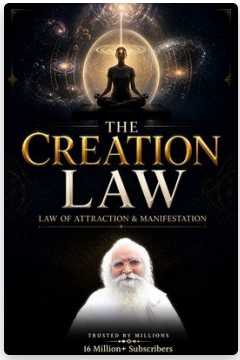
Soul Consciousness



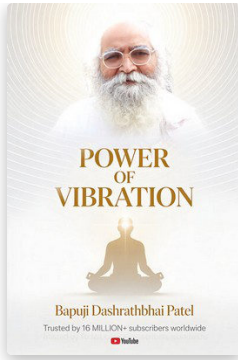
Day 1 — Who Am I?



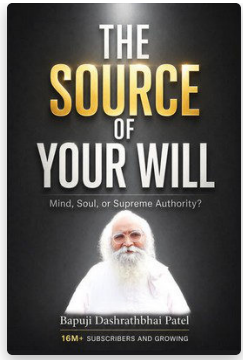
Day 2 — Karma & Rebirth



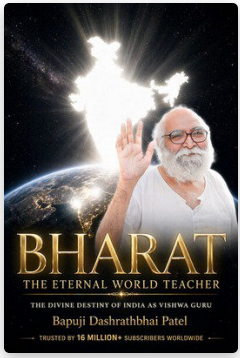
The Creation Law



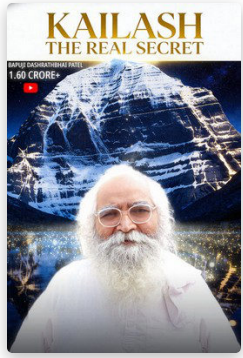
Power of Vibration



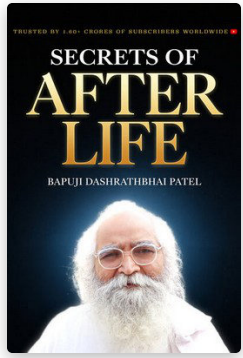
The Source of Your Will



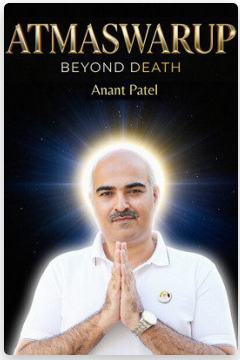
Bharat: World Teacher



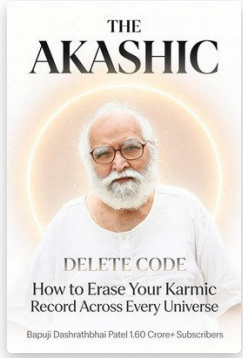
Kailash: The Real Secret



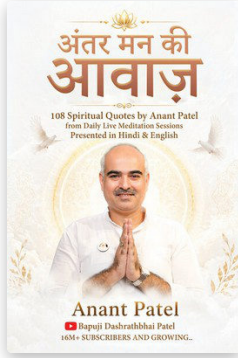
Secrets of After Life



Atmaswarup: Beyond Death



The Akashic Delete Code



Antar Man Ki Awaaz

परमशान्ति पुस्तक शृंखला

आफ्नो आध्यात्मिक यात्रा जारी राख्नुहोस्

1. The Infinite Law of Karma: From Thought to Creation
2. Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations?
3. Life in the Multiverse
4. Soul Consciousness
5. 7 Secrets of Shiva
6. Timeless Word
7. The Paramshanti Maha Mantra
8. Life After Death
9. Aura
10. Quantum Entanglement
11. Atmaswarup: Beyond Death
12. Soul Healing
13. Life in Andromeda
14. Inside the 3i Atlas
15. AI Stealing Soul Power
16. Power of Vibration
17. Inside the Sun Secrets
18. Area 51
19. History of the Universe
20. Decoding DNA: The Soul's Blueprint Beyond Biology
21. Self-Realization vs God's Realization
22. The Third Eye: Soul Supreme Cosmic Vision
23. Mantra Siddhi
24. Kundalini Jagran
25. Brahm Gyan
26. Superhuman Powers
27. Anant Koti Brahmandon Ka Mahakal Pralay (अनंत कोटि ब्रह्मांडों का महाकाल प्रलय)
28. Supreme Knowledge of the Infinite
29. Death Is No More

30. Star Child
31. Time Travel
32. Today's Mahabharata
33. The Akashic Delete Code
34. Unmasking Superhuman Powers
35. Kailash: The Real Secret
36. The Ultimate Vibration
37. The Biggest Secret of Afterlife
38. Bharat: The Eternal World Teacher
39. Three Bodies: Physical, Subtle, Causal
40. The Source of Your Will: Free Will vs God's Will
41. Timeless World: Beyond Time, Beyond Illusion
42. Autobiography of Bapuji (English & Hindi)
43. Forgiveness: The Final Freedom
44. Behad Gyan Ke Moti — 108 Quotes by Bapuji
45. Antar Man Ki Awaaz — 108 Quotes by Anant Patel
46. Antar Man Ka Prakash — 108 Quotes by Sakshi Patel
47. Mahavatar Babaji and the Hidden Spiritual Army
48. Soul Consciousness: The Gateway to Paramshanti
49. Behad Gyan — Day 1: Who Am I?
50. Behad Gyan — Day 2: Karma & Rebirth
51. Behad Gyan — Day 3: Time and Dimensions
52. Behad Gyan — Day 4: Creation of Earth
53. Behad Gyan — Day 5: Galaxy Creation
54. Behad Gyan — Day 6: Universe and Multiverse
55. Behad Gyan — Day 7: Creation of Multiverse
56. Behad Gyan — Day 8: The Infinite Cosmic System
57. Behad Gyan — Day 9: Who is the Almighty Authority
58. Behad Gyan — Day 10: Soul Journey
59. The Creation Law: Law of Attraction & Manifestation
60. Aliens Life: The Ultimate Spiritual Reality
61. The Real Truth of Afterlife: Life After Death
62. Shiva & Black Hole: Mahadev and Black Hole Mystery
63. Life in Multiverse (Russian Edition)
64. Life in Multiverse (Chinese Edition)
65. Life in Multiverse (Spanish Edition)

...र अरू धेरै, नियमित रूपमा नयाँ शीर्षक प्रकाशित हुँदै।

"ज्ञान दान महा दान"

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो

— बापूजी दशरथभाई पटेल

केही आत्माहरू एउटै संसारका हुँदैनन् — तिनीहरू सृष्टिभरि यात्रा गर्छन्।

यो पुस्तकले एउटा गहिरो आध्यात्मिक सत्य खोल्छ —
केही आत्माहरू आकाशगंगा, युनिभर्स र त्यसभन्दा पनि परसम्म
यात्रा गरेर पृथ्वीमा जन्म लिन आउँछन्।
बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षाबाट भौतिक संसार र सूक्ष्म
लोकहरूबीचको लुकेको सम्बन्ध पत्ता लगाउनुहोस्।
यी आत्माहरू किन आउँछन्,
तिनीहरूलाई कसरी बाटो देखाइन्छ,
र मानवजातिको परिवर्तनमा तिनीहरूको
भूमिका के हो — बुझ्नुहोस्।
यो कल्पना होइन। यो बुझ्न बाँकी रहेको
एउटा गहिरो वास्तविकता हो।

२ करोड+
सब्स्क्राइबर
६,२७२
भिडियो

बापूजी दशरथभाई पटेल

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय