आत्माको यात्रा

आत्माको आखिरी यात्रा

बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षामा आधारित

बापूजी दशरथभाई पटेल

परमशान्ति

(Soul Journey — नेपाली संस्करण)

प्रकाशक

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

अहमदाबाद आश्रमको ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay c/o Paramshanti Bhawan Chenpur, Near Chenpur Bus Stand New Ranip Road Ahmedabad, Gujarat – 382470

सर्वाधिकार © २०२६ विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय सर्वाधिकार सुरक्षित। अनुमतिबिना यसको कुनै पनि भाग छाप्न वा नक्कल गर्न पाइने छैन।

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत

यो पुस्तक बापूजी दशरथभाई पटेलका आध्यात्मिक प्रवचनहरूबाट प्रेरित भएर विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको परमशान्ति टोलीले आफैं जम्मा गरेको, सम्पादन गरेको र प्रकाशन गरेको हो। कुन कुरा राख्ने, कसरी बुझाउने, कुन शब्द छान्ने र कसरी प्रस्तुत गर्ने — यी सबै कुरा पूरै परमशान्ति टोलीको काम र जिम्मेवारी हो। बापूजीले यो पुस्तक आफैं लेख्नुभएको, जाँच्नुभएको वा स्वीकृत गर्नुभएको छैन, र यसभित्रका कुराहरूको सम्पादकीय, कानुनी वा प्रकाशकीय जिम्मेवारी उहाँको छैन।

AI को प्रयोग: यस पुस्तकको आध्यात्मिक सार AI ले बनाएको होइन। AI उपकरणहरू व्याकरण मिलाउन, कुरा स्पष्ट पार्न र ढाँचा मिलाउन मात्र प्रयोग गरिएका हुन्। सम्पादनको पूरा जिम्मेवारी परमशान्ति टोलीको हो।

कानुनी अस्वीकरण: यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्। यसलाई कसरी बुझ्ने र यसअनुसार के गर्ने भन्ने कुराको पूरा जिम्मेवारी पाठक आफैंको हुनेछ। यस पुस्तकको प्रयोगबाट हुने कुनै पनि परिणामका लागि बापूजी, परमशान्ति टोली वा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय कोही पनि जिम्मेवार हुने छैनन्।

सबै आस्थाप्रति सम्मान: यो पुस्तक केवल आध्यात्मिक उन्नतिका लागि हो। यो कुनै पनि धर्म, आस्था, जात, समुदाय, देश, सरकार, लिङ्ग, वंश, परम्परा, संस्था वा व्यक्ति — जीवित वा बितिसकेका — का विरुद्ध लेखिएको होइन, न त तिनको आलोचना गर्ने वा तिनलाई चोट पुऱ्याउने उद्देश्य नै राख्छ। सबै मार्ग र सबै आस्थाहरूको गहिरो सम्मान गरिन्छ।

कुनै सम्बन्ध छैन: यो पुस्तक विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय (परमशान्ति) ले आफैं प्रकाशित गरेको हो। यो अरू कुनै पनि संस्था वा निकायसँग जोडिएको छैन, तिनको समर्थन पाएको छैन, न त तिनको प्रतिनिधित्व नै गर्छ।

बापूजीको परिचय

बापूजी (पूरा नाम: बापूजी दशरथभाई पटेल, जसलाई युवा पुस्ताले मायाले "दादाजी" पनि भन्छन्) को जन्म सन् १९५६ मा गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नामक सानो गाउँमा भएको थियो। तर उहाँको बाल्यकाल मेहसाणा जिल्लाकै अम्बासन नामक अर्को गाउँमा बित्यो।

जीवनको सुरुको कालमा उहाँ धेरै सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। पछि उहाँले आफ्नो जीवन परम आध्यात्मिक सत्यलाई आफैं अनुभव गर्न र मानिसहरूको भलाइका लागि यो दिव्य ज्ञान अगाडि ल्याउनमा लगाउनुभयो। आज यो परम ज्ञान सच्चा साधकहरूका लागि आफ्नो अन्तिम गन्तव्यसम्म पुग्ने बाटो देखाउने बत्ती बनेको छ। पृथ्वीका आत्माहरूलाई आफ्नो मूल घर फर्कने बाटो देखाउने यो परम आध्यात्मिक ज्ञान अहिलेको समयमा आउनु नै सबैभन्दा ठूलो दिव्य शक्तिको आशीर्वाद हो।

धेरै गरिब परिवारमा हुर्केर र कठिन परिस्थितिहरू झेल्दाझेल्दै पनि बापूजीमा यो दुःख र पीडाले भरिएको संसारलाई अझ राम्रो ठाउँ बनाउने गहिरो चाहना थियो। छ वर्षको सानै उमेरमा उहाँले बारम्बार ईश्वरलाई सोध्नुभयो — मानिसहरूको दुःख देखेर पनि ईश्वर किन चुप बस्नुहुन्छ? मानव दुःखको अन्त्य गर्ने यही बलियो चाहनाले नै उहाँलाई जीवनको पछिल्लो चरणमा आध्यात्मिकताको सबैभन्दा माथिल्लो स्तरमा पुऱ्यायो।

बाल्यकालमै बापूजी आफ्नो सुख–सुविधाको वास्ता नगरी घण्टौंसम्म खेतमा एक्लै बस्नुहुन्थ्यो। गरिबीका कारण उहाँ जुत्ता–चप्पलबिना खाली खुट्टा हिँड्नुहुन्थ्यो र प्रायः काँडाले घोचिनुहुन्थ्यो। धेरैपटक उहाँ खेतमा अबेरसम्म बस्नुहुन्थ्यो र घर फर्कने बाटोमा सूक्ष्म जगतका (आँखाले नदेखिने संसारका) जीवहरूसँग भेट हुन्थ्यो। यी अनुभवहरूले सूक्ष्म जगतका आत्माहरूसँग कुरा गर्ने उहाँको रुचि जगाए।

बापूजी सानै उमेरदेखि साहसी हुनुहुन्थ्यो, र यही साहसले उहाँलाई धेरै अप्ठ्याराहरू पार गर्न मद्दत गऱ्यो। चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी (CA) को पढाइसँगसँगै उहाँले आफ्नो खर्च चलाउन

ट्युसन कक्षाहरू पढाउनुभयो। पछि उहाँले कानुनमा स्नातक (LLB) पूरा गर्नुभयो र अहमदाबादका एक प्रसिद्ध वकिल बन्नुभयो।

सन् १९९७ मा उहाँले दुःख र अव्यवस्थाले भरिएको यस मृत्युलोकलाई अमरत्वको शाश्वत दिव्य संसारमा बदल्ने मिसनका साथ अहमदाबादको चेनपुरमा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय नामक आध्यात्मिक संस्था खोल्नुभयो। "माँ" भनेर प्रेमले चिनिने श्रीमती सुषमा टण्डनले यस महान् दिव्य मिसनमा बापूजीसँगै काम गर्नुभयो।

यस मिसनलाई पूरा गर्न बापूजीले आफ्नो सबै साधन र सम्पत्ति यही दिव्य उद्देश्यमा लगाएर नथाकी मेहनत गर्नुभयो। त्यस बेला उहाँ आराम नगरी लगातार १८ घण्टासम्म आध्यात्मिक प्रवचन दिनुहुन्थ्यो। यी प्रवचनहरूमा उहाँले दिव्य ज्ञानका सबैभन्दा माथिल्ला तहहरू बुझाउनुभयो — जुन उहाँले अतिचेतन अवस्थामा (साधारण चेतनाभन्दा माथिको अवस्थामा) गहिरो ध्यान र दिव्य दृष्टिबाट आफैं देख्नुभएको र अनुभव गर्नुभएको थियो। यो ज्ञान साधारण मानव मनको कल्पनाभन्दा धेरै पर छ।

बापूजीका शिक्षाहरूमा धेरै विषय समेटिएका छन् — विभिन्न तहका दिव्य सिर्जनहारहरूका प्रकारहरू; हाम्रो सौरमण्डल, आकाशगंगा र युनिभर्स कसरी बने; र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण — मल्टिभर्स र त्यसभन्दा परका सत्यहरूको अलौकिक ज्ञान। उहाँको ज्ञान धेरै गहिरो छ र यो "बेहदका आत्माहरू" भनिने उच्च स्तरका साधकहरूका लागि हो। बापूजीका अनुसार यी बेहदका आत्माहरूले नै यस मृत्युलोकलाई शाश्वत दिव्य लोकमा बदल्ने मुख्य भूमिका खेल्नेछन्।

हाल बापूजी लामो समयसम्म गहिरो ध्यान र समाधिमा लीन रहनुहुन्छ। उहाँ अतिचेतन अवस्थामा आफ्नो अलौकिक मिसनमा लगातार लीन रहनुभएकाले कसैसँग भेट्नुहुन्न।

विषयसूची

प्रकाशक 2
अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत 3
बापूजीको परिचय 4
प्रस्तावना 7
अध्याय १ — आत्मा र यसको शक्ति 9
अध्याय २ — आत्मा माथि उक्लने आयामहरू 11
अध्याय ३ — आकाशगंगा र युनिभर्सहरूमा यात्रा 13
अध्याय ४ — फर्कने यात्रा 15
अध्याय ५ — हरेक आत्माको आखिरी यात्रा 17
अध्याय ६ — समय, सृष्टि र सबै यात्राको अन्त्य 19
अध्याय ७ — मुक्ति र नयाँ संसार 21
बापूजीका अनमोल वचनहरू 25
शब्दावली 27
आगामी चलचित्र 31
हामीसँग जोडिनुहोस् 32
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय 34
परमशान्ति पुस्तक शृंखला 38

प्रस्तावना

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

आत्माको यात्रा अस्तित्वको सबैभन्दा गहिरो रहस्य हो। आत्मा कहाँबाट आउँछ? शरीर छोडेपछि यो कहाँ जान्छ? यसको अन्तिम गन्तव्य केले तय गर्छ? यी प्रश्नहरू हरेक सभ्यता र हरेक युगमा गुन्जिँदै आएका छन्।

यस पुस्तकमा बापूजी दशरथभाई पटेलले आत्माको यात्राको पूरा चित्र प्रकट गर्नुहुन्छ — दिव्य जीवका रूपमा यसको मूल सिर्जनादेखि, भौतिक संसारमा तल झर्दै, अन्त्यमा यसको फर्कने बाटोसम्म। आत्मा आयाम, आकाशगंगा र युनिभर्सहरू पार गर्दै कति टाढासम्म यात्रा गर्न सक्छ भन्ने कुरा तय गर्नमा आत्मिक शक्ति, ज्ञान र इच्छाको के भूमिका हुन्छ, त्यो उहाँ बुझाउनुहुन्छ।

बापूजी आत्माको आखिरी यात्राको गहिरो प्रश्नबारे पनि बताउनुहुन्छ — सबै आत्माहरू कहिले र कसरी आफ्नो अन्तिम गन्तव्यमा पुग्छन्। उहाँका शिक्षाहरूले जीवन मुक्ति (जीवित रहँदाको छुटकारा) र मुक्ति/मोक्ष (छुटकारा) बीचको फरक स्पष्ट पार्छन्, र मल्टिभर्सको परम परिवर्तनमा सर्वशक्तिमान (Almighty Authority) को भूमिका प्रकट गर्छन्।

यो पुस्तक सबै सच्चा साधकहरूलाई नम्रताका साथ अर्पण गरिएको छ। यो बुझाइको बाटोमा एउटा दियो बनोस्।

आत्माहरू धेरै श्रेणीमा हुन्छन् — जस्तै मानव आत्मा, पशु आत्मा, देवता आत्मा र उच्च स्तरका दिव्य आत्माहरू। हरेक श्रेणीको आत्माको आखिरी यात्रा त्यसको कर्म, ज्ञान,

चेतनाको स्तर र आध्यात्मिक प्रयासअनुसार फरक हुन्छ।

जब आत्माले जागेको दिव्य बुद्धिसहित शान्त र दिव्य अवस्थामा रहने अभ्यास नियमित रूपमा गर्छ, तब त्यसले अनन्त ब्रह्माण्डीय नाटकको सुरु, बीच र अन्त्यका रहस्यहरू बुझ्न थाल्छ। जब संसारका परिस्थितिहरू बिग्रँदै गएर भद्रगोलमा फस्छन् र अति असन्तुलनमा पुग्छन्, तब कायापलट गर्ने परिवर्तन टार्न नसकिने हुन्छ। पुरानो भनाइ छ, “अति होता है तो अंत होता है” — अति भएपछि अन्त्य आउनैपर्छ।

के आज हामी संसारलाई त्यही अतितिर ढल्किँदै गरेको देखिरहेका छैनौं र?

अध्याय

१

आत्मा र यसको शक्ति

तीन कुराले आत्माको यात्रा तय गर्छन्: आत्मिक शक्ति, ज्ञान र इरादा।

यस पृथ्वीमा मानिसले शरीर छोड्दा आत्मा त्यसै हराएर जाँदैन। त्यो आत्मासँग पुग्दो आत्मिक शक्ति (कला) छ भने, त्यो सात आयाम हुँदै माथि उक्लन सक्छ — भूलोकबाट भुवर्लोक, स्वर्गलोक, महर्लोक, जनलोक, तपलोक र सत्यलोकसम्म। यिनभन्दा पर ब्रह्मापुरी, विष्णुपुरी, शिवपुरी र अन्त्यमा परमधाम — यस ब्रह्माण्डको सबैभन्दा माथिल्लो धाम — छन्।

आत्मा निराकारी अवस्थामा पुगेपछि, त्यसले हाम्रो आकाशगंगाभित्र रहेका अनन्त ब्रह्माण्ड (सौरमण्डल) मा यात्रा गर्न सक्छ। त्यो कुनै पनि पृथ्वीमा जन्म लिन, मानिस बन्न, वा अर्को ब्रह्माण्डको परमधाममा बस्न पनि सक्छ।

आत्मिक शक्तिको भूमिका

आत्माको यात्रा गर्ने क्षमता पूरै त्यसको शक्तिमा भर पर्छ, जुन कला (आध्यात्मिक ऊर्जाको मात्रा) मा नापिन्छ। १ कलाभन्दा कम भएको आत्मा अर्को ब्रह्माण्डमा पटक्कै यात्रा गर्न सक्दैन। २ कला भएको आत्मासँग पनि यस्तो यात्राका लागि शक्ति हुँदैन। हाम्रो आकाशगंगाभित्र यात्रा गर्न र अर्को ब्रह्माण्डमा जन्म लिन आत्मालाई कम्तीमा ४ देखि ५

कला चाहिन्छ। हाम्रो आकाशगंगाभन्दा पर अर्को आकाशगंगासम्म यात्रा गर्न आत्मालाई कम्तीमा १२ देखि १५ कलाको शक्ति चाहिन्छ।

२० देखि २५ कलाको धेरै शक्तिशाली आत्माले हाम्रो ब्रह्माण्डमा मानव जन्म लिएको छ भने, त्यो आत्माले हाम्रो आकाशगंगा छोडेर पूरै अर्को युनिभर्समा यात्रा गर्न, त्यसका आकाशगंगा र ब्रह्माण्डहरूभित्र पस्न र त्यहाँ जन्म लिन सक्छ। आधुनिक विज्ञानले यसैलाई समानान्तर युनिभर्सको विचार भन्छ।

आत्मिक शक्ति, ज्ञान र इरादा

तीन कुराले आत्माको यात्रा तय गर्छन्: आत्मिक शक्ति, ज्ञान र इरादा। आत्मासँग यात्रा गर्ने शक्ति हुनुपर्छ। आफू कहाँ जान चाहन्छ भन्ने ज्ञान हुनुपर्छ। र त्यहाँ जाने इरादा हुनुपर्छ।

यीमध्ये कुनै एउटा पनि छैन भने, आत्मा जहाँ छ त्यहीँ रहन्छ। बलियो इरादा वा चाहना नभए, शक्तिशाली आत्मा पनि ठूलो प्रलय नआउँदासम्म यस पृथ्वीमा जन्म–मृत्युको चक्रमै रहन्छ — कहिले स्वर्गका लोकसम्म माथि उक्लन्छ, कहिले तलका लोकमा झर्छ।

> "शक्ति नै आधार हो। शक्तिको आधारमा ज्ञान आउँछ। ज्ञानको आधारमा इच्छा आउँछ। र इच्छाबाटै आत्मा जहाँ चाहन्छ, त्यहीँ यात्रा गर्छ।"
>
> — बापूजी

अध्याय

२

आत्मा माथि उक्लने आयामहरू

आत्मा आफ्नो सिर्जनहारको तहसम्म फर्केर पुग्न सक्छ ।

हरेक आत्माको एउटा घर हुन्छ, र त्यो घर हरेक आत्माका लागि फरक हुन्छ। यस ब्रह्माण्डका सिर्जनहार शिव हुनुहुन्छ, र यस ब्रह्माण्डभित्रको आत्मा सबैभन्दा माथिल्लो धाम, परमधामसम्म उक्लन सक्छ।

शिवले ब्रह्मामार्फत संसारको सिर्जना गर्नुभयो। कुनै आत्मा ब्रह्माको प्रत्यक्ष सिर्जना हुन सक्छ, वा अप्रत्यक्ष सिर्जना — जस्तै, सप्तऋषि (सात ऋषि) मार्फत। ब्रह्माका प्रत्यक्ष सिर्जनाहरू आफ्नो प्रयासले ब्रह्मासम्म पुग्न सक्छन् भने, अप्रत्यक्ष सिर्जनाहरू स्वर्गको लोकसम्म पुग्न सक्छन्।

जहाँ इच्छाले पुऱ्याउँछ, त्यहीँ घर

कुनै आत्मा स्वर्ग जान चाहन्छ भने, स्वर्गलोक त्यसको घर बन्छ। कुनै आत्मा स्वर्गभन्दा पर जान चाहन्छ भने, त्यो चौथो वा पाँचौं आयामसम्म यात्रा गर्न सक्छ। कुनै आत्मा वैकुण्ठ पुग्न चाहन्छ भने, त्यो विष्णुपुरीसम्म यात्रा गर्छ, र वैकुण्ठ त्यसको गन्तव्य बन्छ।

कुनै आत्मा शान्ति खोज्छ भने, शिवपुरी त्यसको घर बन्छ। कुनै आत्मा परमधाम चाहन्छ भने, त्यही त्यसको अन्तिम गन्तव्य बन्छ। उच्च ज्ञान भएकाहरूले महाशिवसम्म पुग्ने लक्ष्य

राख्न सक्छन् — आकाशगंगाको केन्द्र, महा परमधाममा। र आकाशगंगाभन्दा पर जान चाहने आत्माहरू परम महाशिवसम्म पुग्न सक्छन् — परम महा परमधाममा, युनिभर्सको तहमा।

मूलले नै सीमा तय गर्छ

आत्मा आफ्नो सिर्जनहारको तहसम्म फर्केर पुग्न सक्छ। कुनै आत्मा यस ब्रह्माण्डभित्रैबाट उत्पन्न भएको हो भने, त्यसले शिवपुरी र यस ब्रह्माण्डको परमधामको ज्ञान बुझ्न सक्छ — तर त्योभन्दा परको होइन।

कुनै आत्मा आकाशगंगा तहबाट आएको हो भने, त्यसले महाशिवको ज्ञान बुझ्नेछ, र त्यो महा परमधाममा फर्कन सक्छ। युनिभर्स तहबाट आएको हो भने, त्यो युनिभर्ससम्म फर्कन सक्छ। र त्यसको घर महा–महा युनिभर्समा छ भने, त्यहाँ फर्कन त्यसलाई त्यही तहको ज्ञान चाहिन्छ।

अध्याय

३

आकाशगंगा र युनिभर्सहरूमा यात्रा

बापूजीका अनुसार, एलियनहरू धेरै टाढाका युनिभर्सहरूबाट आउने आत्माहरू हुन् ।

बढी कला भएका आत्माहरू हाम्रो ब्रह्माण्डभन्दा धेरै पर यात्रा गर्न सक्छन्। २० देखि २५ कलाको आत्मा हाम्रो युनिभर्स छोडेर पूरै अर्को युनिभर्समा पस्न सक्छ, र त्यस युनिभर्सभित्रका आकाशगंगा र ब्रह्माण्डहरूमा जन्म लिन सक्छ।

आत्मासँग ३० देखि ४० कलाको शक्ति छ भने, त्यो महा–महा युनिभर्ससम्म यात्रा गर्न र त्यसका आकाशगंगाहरूभित्र जन्म लिन सक्छ। ५० देखि ६० कलाको आत्मा पूरै मल्टिभर्सभरि घुम्न सक्छ।

एलियन र टाढाका युनिभर्सबाट आएका आत्माहरू

शक्तिशाली आत्माहरू धेरै समूहमा आफ्नो सूक्ष्म रूपमा युनिभर्सहरूमा यात्रा गर्छन्। तिनीहरू दिव्य वाहनमा आवतजावत गर्छन् — जसलाई आज मानिसहरू UFO भन्छन्। यीमध्ये केही आत्मा पृथ्वीमा ओर्लन्छन् र मानव जन्म लिन्छन्। अरू तलका लोकमा पनि झर्न सक्छन्। तर ज्ञान पाएपछि तिनीहरू फेरि माथिल्ला आयाममा उक्लन्छन्।

बापूजीका अनुसार, एलियनहरू धेरै टाढाका युनिभर्सहरूबाट आउने आत्माहरू हुन्। तिनीहरूमध्ये आदि अनादि (सबैभन्दा पहिलेको) धर्मका ३३ करोड देवी–देवता पनि छन्, जो कुनै बेला महा–महा (G2) युनिभर्समा भएको एउटा ठूलो भेलामा सहभागी भएका थिए र पछि गएर पृथ्वीमा आएर मानिस बने।

यी ३३ करोड देवी–देवताको खोजीमा तिनका पुर्खा — ९ लाख आत्मा — आए। त्यसपछि ती ९ लाखका सिर्जनहार, १६ हजार आत्मा, आए। त्यसपछि ती १६ हजारको खोजीमा १०८ आत्मा आए, र तिनीहरूसँगै स्वयं सर्वशक्तिमान — मल्टिभर्सका नियन्त्रक — पनि आउनुभयो।

परम तत्त्वले बनेका शरीर

यिनीहरूका UFO हरू परम तत्त्वले बनेका हुन्छन्। एउटा आकाशगंगाबाट अर्को आकाशगंगामा जान तिनीहरूलाई एक सेकेन्ड मात्र लाग्छ। तिनीहरूको प्रविधि आकाश तत्त्वमा आधारित छ, जसमा अपार शक्ति हुन्छ, किनभने सृष्टिमा भएका सबै कुरा आकाश तत्त्वबाटै जन्मन्छन्।

बापूजीको आध्यात्मिक दृष्टिअनुसार, आकाश तत्त्वमा आधारित ऊर्जाका गहिरा सत्यहरू पत्ता लगाउन थालेका पृथ्वीका केही वैज्ञानिकहरूलाई आफ्नो काम जारी राख्नबाट रोकियो, र यही कारणले मूलधारको विज्ञान अझै आकाश तत्त्वमा आधारित प्रविधिको तहसम्म पुगेको छैन। वायुमण्डलमा ऊर्जाको कुनै कमी छैन — आकाश तत्त्व ऊर्जाले भरिएको छ भनेर उहाँ सिकाउनुहुन्छ। आउने परिवर्तनमा यो सबै बदलिनेछ।

अध्याय

४

फर्कने यात्रा

निराकारी रूपमा परमधाम पुग्ने आत्माहरू पनि कहिलेकाहीँ परमात्मामा विलीन हुन हिचकिचाउँछन्।

आत्माको फर्कने यात्रा भनेको यो भौतिक संसारबाट आफ्नो मूल घरसम्म फर्कने बाटो हो। तर कुनै आत्माले यो यात्रा गर्न सक्छ कि सक्दैन भन्ने कुरा केले तय गर्छ?

ज्ञानको आवश्यकता

परमधाम फर्कन चाहने आत्मासँग सबैभन्दा पहिले बाटोको ज्ञान हुनुपर्छ। तर मानव रूपमा धेरैजसो आत्मा भ्रम र पाँच स्थूल तत्त्वमा यति अल्झिएका हुन्छन् कि तिनीहरूलाई आफ्नो साँचो घरको पत्तै हुँदैन। निराकारी शिव कसरी रहनुहुन्छ, वा उहाँसम्म कसरी पुग्ने, तिनीहरूलाई थाहा छैन।

मृत्युपछि धेरै आत्माहरूलाई आफ्नो घर, आफ्नो परिवार, आफ्नो सम्पत्तिसँग लगाव रहिरहन्छ। कुनै नेतालाई सत्ताको कुर्सीसँग लगाव रहिरहन सक्छ। शास्त्रहरू भन्छन्: जीवनको अन्त्यमा शरीरका नाता, पैसा वा भौतिक सम्पत्तिबारे सोच्ने आत्माले उच्च अवस्था पाउन सक्दैन।

आयामहरू हुँदै माथि उक्लनु

स्थूल शरीर छोडेपछि आत्मासँग आफ्नो तीन तत्त्वको सूक्ष्म शरीर रहन्छ — आकाश, वायु र अग्नि। सूक्ष्म जगतमा ऋषि र सन्तहरूका असल आत्माहरूले अरू आत्माहरूलाई ज्ञान दिन्छन्। यो ज्ञान पाएर आत्मा माथितिर यात्रा गर्न सक्छ।

बाटो भूलोकबाट भुवर्लोक, त्यसपछि स्वर्गलोक, त्यसपछि चौथो र पाँचौं आयाम — महर्लोक र जनलोक, त्यसपछि तपलोक हुँदै ब्रह्मापुरीसम्म जान्छ। आत्माले पुग्दो शक्ति पायो भने, त्यो अझ अगाडि बढेर विष्णुपुरीसम्म जान सक्छ।

आत्माहरू किन पृथ्वीमा फर्कन्छन्

जब कुनै आत्मा सातौं आयाममा — ब्रह्मापुरीमा — पुगेर तल पृथ्वीतिर हेर्छ, तब त्यसलाई आफ्नो सिर्जना, आफ्नो परिवार, आफ्नो पहिलेको जीवनप्रति लगाव लाग्न सक्छ। सूर्यको गुरुत्व ब्रह्मापुरीसम्म काम गर्छ र कुनै न कुनै रूपमा आत्माहरूमा लगावको भावना जगाउँछ। यो मोह (लगाव) ले आत्मालाई पृथ्वीमा फेरि जन्म लिन तल तानेर ल्याउँछ।

निराकारी रूपमा परमधाम पुग्ने आत्माहरू पनि कहिलेकाहीँ परमात्मामा विलीन हुन हिचकिचाउँछन्। तिनीहरू सोच्छन्: “म विलीन भएँ भने मेरो व्यक्तिगत अस्तित्व सकिन्छ।” त्यसैले तिनीहरू फेरि कारण जगतमा ओर्लन्छन्, असल काम गर्न अर्को एउटा मानव जन्म लिने निर्णय गर्छन्, जन्म लिन्छन्, सबै कुरा बिर्सन्छन्, र फेरि जन्म–मृत्युको चक्रमा पर्छन्।

> "आत्माको यात्रा त्यसको सोचमा भर पर्छ। साँच्चै मुक्ति चाहने र फेरि जन्म लिन नचाहने मानव आत्मा — त्यो आत्मा मृत्युपछि बिस्तारै सूक्ष्म जगत हुँदै माथि उक्लनेछ, कारण जगत पार गर्नेछ र परमधाम पुग्नेछ।"
>
> — बापूजी

अध्याय

५

हरेक आत्माको आखिरी यात्रा

आत्मा शाश्वत, अमर र अविनाशी छ।

आत्माको आखिरी यात्रा — यसको परम र आखिरी यात्रा — आत्माको हरेक श्रेणीका लागि फरक हुन्छ। मानव आत्मा, पशु आत्मा र दिव्य आत्माको अन्तिम गन्तव्य सबै फरक–फरक हुन्छन्।

मानव आत्मा

मानव आत्माले मोक्ष (छुटकारा) चाहन्छ भने त्यसले असल कर्म र ज्ञानबाट त्यो कमाउनुपर्छ। मृत्युपछि त्यो बिस्तारै सूक्ष्म जगतका धेरै तह पार गर्छ, त्यसपछि कारण जगतका धेरै तह पार गर्छ, र अन्त्यमा परमधाम पुग्छ, जहाँ त्यो शिव परमात्माको शक्तिमा विलीन हुन्छ।

तर यो पूरै कुरा आत्माको सोचमा भर पर्छ। धेरैजसो मानव आत्माहरूले साँच्चै मुक्ति खोज्दैनन्। तिनीहरू राक्षसजस्ता कर्म गर्छन् र पछि आफूलाई स्वर्ग चाहिन्छ भनेर दाबी गर्छन्। मर्दा तिनीहरू स्वर्ग होइन, तलका लोकमा जान्छन्, र पशुका रूपमा फेरि जन्म लिन सक्छन्।

पशु र कीराका आत्माहरू

पशु र कीराका आत्माहरूसँग स्वतन्त्र इच्छा हुँदैन। तिनीहरू आफ्नो यात्रा आफैं तय गर्न सक्दैनन्। तिनीहरूसँग ज्ञान हुँदैन। त्यसैले ८४ लाख जन्मको चक्रलाई भवसागर — भावनाको सागर — भनिन्छ। मानव जन्ममा मात्र आत्माले आफ्नो मुक्ति खोज्ने बुद्धि पाउँछ।

दिव्य आत्माहरू

देवता (दिव्य जीव) को आयु पनि सीमित हुन्छ। देवताको आयु ब्रह्माको एक दिनभित्रै सकिन्छ। देवता आत्माको आयु सकिँदा त्यो पनि सकिन्छ।

हरेक आत्माको आखिरी यात्रा अन्त्यमा त्यसको सिर्जनहारले तय गर्नुहुन्छ। विष्णुले देवता आत्माहरूको अन्त्य तय गर्नुहुन्छ। शिवले यस ब्रह्माण्डका सबै आत्माको अन्त्य तय गर्नुहुन्छ। अनि महाशिवले आकाशगंगाभरका सबै शिवको अन्त्य तय गर्नुहुन्छ।

आत्माले आफूलाई आफैं मेटाउन सक्दैन

कुनै पनि आत्माले, जति नै चाहे पनि, आफ्नो अस्तित्व आफैं मेटाउन सक्दैन। त्यो काम त्यसको सिर्जनहारले मात्र गर्न सक्नुहुन्छ। आत्मा शाश्वत, अमर र अविनाशी छ। त्यसलाई अस्तित्वमा ल्याउनुहुने सिर्जनहारलाई मात्र त्यसको यात्रा टुङ्ग्याउने अधिकार छ। त्यसैले हरेक मानव जीवन अत्यन्तै अनमोल र सुरक्षित छ — शरीर नै एउटा मात्र वाहन हो, जसबाट आत्माले ज्ञान पाउन, आध्यात्मिक प्रयास गर्न र आफ्नो फर्कने यात्रामा अगाडि बढ्न सक्छ।

अध्याय

६

समय, सृष्टि र सबै यात्राको अन्त्य

हामी जसलाई सृष्टिको पूरा युग मान्छौं, त्यो त महाशिवको समयमा आँखा झिम्किने पल मात्र हो।

समयको चक्र

सबै आत्माको यात्रा समयसँग बाँधिएको छ। समय सकिँदा यात्रा पनि सकिन्छ। शिव सूर्यभित्र प्रवेश गर्नुहुन्छ र काल अग्नि — समयको अग्नि — उत्पन्न गर्नुहुन्छ। त्यो अग्निमा सबै आत्मा — चाहे स्थूल जगतमा होस्, सूक्ष्म जगतमा होस् वा कारण जगतमा — एकै क्षणमा विलीन हुन्छन्। तिनीहरूको अस्तित्व सकिन्छ।

आकाशगंगाको तहमा महाशिवले महाकाल प्रलय (ठूलो प्रलय) गर्नुहुन्छ, र सबै अनन्त ब्रह्माण्ड र तिनका शिवहरूलाई आफूभित्र समाहित गर्नुहुन्छ।

सृष्टिदेखि विलयसम्म तल झर्ने क्रम

सुरुमा ब्रह्माले कारण जगतमा दिव्य जीव — स्वर्गदूत — सिर्जना गर्नुभयो, जसका शरीरहरू परम तत्त्वले बनेका थिए र परम प्रकाशले भरिएका थिए। त्यसपछि यी स्वर्गदूतहरूले सूक्ष्म जगतमा देवता सिर्जना गरे, जो तीन तत्त्वले बनेका थिए: आकाश, वायु र अग्नि।

बिस्तारै यी देवता सूक्ष्म जगतबाट स्थूल जगतमा झरे र मानिस बने। पाप कर्मले तिनीहरूको आत्मिक शक्ति घट्दै जाँदा तिनीहरू पशु, कीरा र गँड्यौलाका रूपमा फेरि जन्मिए। कुनै बेला स्वर्गदूत रहेको त्यही आत्मा अहिले, अनगिन्ती युगपछि, एउटा सानो कीटाणु बनेको छ।

ब्रह्माको एक दिन पृथ्वीका ८ अर्ब ६४ करोड वर्षबराबर हुन्छ। ब्रह्माको आयु यस्ता सय वर्ष हो। यी संख्या साधारण हिसाबभन्दा बाहिरका छन्।

शिवको आयु

शिवको आयु ब्रह्माको पूरा सय वर्षबराबर हुन्छ। तर शिवको अस्तित्व पनि स्वतन्त्र छैन। उहाँको समय आउँदा महाशिवले महाकाल अग्नि उत्पन्न गर्नुहुन्छ र सबै अनन्त शिवहरू र तिनका ब्रह्माण्डहरूलाई आफूभित्रै समाहित गर्नुहुन्छ।

महाशिवको समयको हरेक क्षणमा अनन्त ब्रह्माण्ड सिर्जना हुन्छन् र विलीन हुन्छन्। हामी जसलाई सृष्टिको पूरा युग मान्छौं, त्यो त महाशिवको समयमा आँखा झिम्किने पल मात्र हो।

अध्याय

७

मुक्ति र नयाँ संसार

आत्माको यात्रा बिस्तारै हुन्छ, तुरुन्तै होइन।

सर्वशक्तिमान को हुनुहुन्छ?

१०८ परम आत्मा सर्वशक्तिमानको खोजीमा छन् — अर्बौं अनेक युनिभर्सका सिर्जनहारको, जो यस परिवर्तनको समयमा स्वयं पृथ्वीमा ओर्लनुभएको छ।

सर्वशक्तिमान न शिव हुनुहुन्छ, न महाशिव, न परम महाशिव। उहाँ कुनै एउटा आकाशगंगा वा युनिभर्सका नियन्त्रक हुनुहुन्न। उहाँ लाखौं र अर्बौं अनेक युनिभर्सका नियन्त्रक हुनुहुन्छ, र ती सबैको परिवर्तनका लागि उहाँ आउनुभएको छ।

सर्वशक्तिमान स्वयं विश्व परिवर्तन सुरु गर्न ओर्लनुहुन्छ। आत्माहरूले आफ्नो साँचो पहिचान बिर्सँदा — म को हुँ? म कहाँबाट आएको हुँ? — तिनीहरूभित्र परम सत्यको गहिरो तिर्खा जाग्छ। यो धर्मग्लानिको समय हो — धर्मको पतन, जब अध्यात्मको भित्री सार बिस्तारै बिर्सिँदै जान्छ र कर्मकाण्डले शान्ति र पवित्रताको साँचो अनुभवलाई ओझेलमा पार्छ। यस्तै समयमा ईश्वर परम ज्ञान प्रकट गर्न एउटा साधारण मानिसको शरीरमा ओर्लनुहुन्छ। यो दिव्य ज्ञानले आत्माहरूलाई विकार जित्न, दिव्य गुण बढाउन र फेरि एक पटक मानवबाट दिव्य बन्न मद्दत गर्छ।

मोक्ष, मुक्ति र जीवन मुक्तिबीचको फरक

भारतका आध्यात्मिक परम्पराहरूले मोक्ष, मुक्ति र जीवन मुक्तिबारे धेरै कुरा गर्छन्, तर तिनको अर्थ प्रायः गलत बुझिन्छ। भक्तिका परम्पराहरूमा यिनलाई एउटै मानिन्छ, तर गहिरो

आध्यात्मिक ज्ञानमा यी अवस्थाहरू आत्माको मुक्तिका फरक–फरक चरण हुन्। यस प्रवचनमा बापूजी मुक्तिको लुकेको अर्थ, आत्माको लामो ब्रह्माण्डीय यात्रा, र मोक्ष, मुक्ति र जीवन मुक्तिबीचको फरक बुझाउनुहुन्छ।

मुक्ति र जीवन मुक्ति

बापूजीका अनुसार सबै आत्माले या त मुक्ति (छुटकारा) पाउनेछन्, या जीवन मुक्ति (जीवित रहँदाको छुटकारा)। ३३ करोड देवी–देवता महा–महा युनिभर्समा जहाँ भए पनि जीवन मुक्ति पाउनेछन्। तीमध्ये ९ लाखले नयाँ संसार बनाउन जीवन मुक्ति पाउनेछन्। बाँकीले एकै सेकेन्डमा मुक्ति पाउनेछन्। यही साँचो फर्कने यात्रा हो। बेहदका पिता एक सेकेन्डमा मुक्ति र जीवन मुक्ति दिन आउनुभएको छ।

मुक्ति र मोक्ष: के यी एउटै हुन्?

भक्ति मार्ग (भक्तिको बाटो) मा मोक्ष र मुक्तिलाई एउटै मानिन्छ। आत्मा जन्म–मृत्युको चक्रबाट मुक्त भएर ईश्वरमा विलीन हुँदा त्यसले मोक्ष वा मुक्ति पाउँछ भन्ने भक्तहरूको विश्वास छ। तर ज्ञान मार्ग (ज्ञानको बाटो) अनुसार यी दुई अवस्था फरक हुन्। मुक्ति पाउन आत्माले धेरै जन्मसम्म तपस्या र आध्यात्मिक अभ्यास गर्न सक्छ। धेरै आध्यात्मिक साधकहरू ब्रह्म (दिव्य प्रकाश) मा विलीन हुनुलाई मोक्ष मान्छन्।

तर गहिरो ज्ञानअनुसार: ब्रह्ममा विलीन हुनु वास्तवमा मुक्ति हो। मुक्ति भनेको आत्मा परम प्रकाश — सबैभन्दा उच्च दिव्य प्रकाश — मा पूरै विलीन भएर आफ्नो छुट्टै पहिचान गुमाउनु हो। आत्माले अझै आफ्नो व्यक्तिगत अस्तित्व राखेको छ भने त्यसलाई मुक्ति भन्न सकिँदैन।

तर बापूजी जसको कुरा गर्नुहुन्छ, त्यो फरक छ। उहाँ जीवन मुक्ति — जीवित रहँदाको छुटकारा — को कुरा गर्नुहुन्छ। परम ज्ञान भन्छ: आत्मा परम परम परम परमात्मा, अनेक युनिभर्सका नियन्त्रक, बन्नेछ।

ब्रह्म ज्ञानी आत्माहरूको लक्ष्य

आफूलाई ब्रह्मर्षि वा ब्रह्म ज्ञानी भन्नेहरू आफ्नो ध्यान निराकार दिव्य प्रकाशमा लगाउँछन्। तिनीहरू ज्योति स्वरूप — परमात्माको चम्किलो प्रकाश — मा ध्यान गर्छन्, र त्यसमा विलीन हुने लक्ष्य लिएर हजारौं वर्षसम्म तपस्या गर्छन्।

आत्मा यो परम प्रकाशमा विलीन हुँदा:

- यसको व्यक्तित्व विलीन हुन्छ
- यसको पहिचान हराउँछ
- यो दिव्य प्रकाशसँग एक हुन्छ

यो अवस्थालाई मुक्ति भनिन्छ। बापूजी यसलाई सागरमा मिसिएर आफ्नो छुट्टै अस्तित्व गुमाउने पानीको थोपासँग तुलना गर्नुहुन्छ।

कर्मको भूमिका

सबै कर्मको रेकर्डिङ आत्माभित्रै हुन्छ। कारण शरीर आकाश तत्त्वले बनेको हुन्छ, र यसले हरेक कर्मको रेकर्ड राख्छ। नकारात्मक कर्म (विकर्म) मेटाउन आत्मालाई शक्ति चाहिन्छ। अनि त्यो शक्ति ध्यानमार्फत परमात्मासँगको जोडाइबाट आउँछ।

आज सर्वशक्तिमान स्वयं पूरै मल्टिभर्स बदल्न आउनुभएको छ। मल्टिभर्सभरका सबै आकाशगंगा र युनिभर्सका आत्माहरूले मुक्ति पाउनेछन्। ९ लाख आत्माले मात्र १०० कलाको नयाँ संसार बनाउन जीवन मुक्ति पाउनेछन्।

आत्माको सबैभन्दा माथिल्लो गन्तव्य केले तय गर्छ?

बापूजीको धेरै पहिलेको बुझाइअनुसार:

- शिवको ज्ञानले शिवतिर लैजान्छ।
- महाशिवको ज्ञानले महाशिवतिर लैजान्छ।
- माथिल्ला आयामको ज्ञानले माथिल्ला आध्यात्मिक लोकतिर लैजान्छ।

आत्माको यात्रा बिस्तारै हुन्छ, तुरुन्तै होइन। आत्मा यिनबाट विकसित हुन्छ:

- सजगता, सम्झना, आध्यात्मिक शक्ति, माथिल्ला यथार्थको ज्ञान

अन्त्यमा, यहाँ बताइएको सबैभन्दा उच्च लक्ष्य सृष्टिको अनन्त स्रोतको अनुभूति हो, जसलाई सर्वशक्तिमान भनिन्छ।

आध्यात्मिक विकासमा ज्ञानको भूमिका

बापूजी यसमा जोड दिनुहुन्छ: ज्ञानले आत्मालाई यसरी बदल्छ:

जीव → शिव → महाशिव → परम महाशिव → अनन्त चेतना

आध्यात्मिक प्रगति भनेको सजगता अस्तित्वका माथिल्ला आयामहरूसम्म फैलिनु हो भनेर बुझाइएको छ। अनन्तको ज्ञान भनेको भौतिक इन्द्रियको पहुँचभन्दा परका ब्रह्माण्डीय यथार्थका धेरै तह बुझ्नु हो भनेर बुझाइएको छ।

नयाँ संसार

थोरै समयमै, अहिले अज्ञानको अवस्था — तमोप्रधान — मा रहेको संसार एकै सेकेन्डमा मौनता र शक्तिमा बदलिनेछ। मुक्ति र जीवन मुक्तिको प्रक्रिया हुनेछ। मल्टिभर्सको नयाँ संसार, १०० कलाको संसार, सुरु हुनेछ।

आत्माको परम लक्ष्य

आत्माको सबैभन्दा उच्च लक्ष्य अस्तित्वको अनन्त स्रोतको अनुभूति गर्नु, अनि परम शान्ति र परम ज्ञान पाउनु हो। ज्ञानले चेतनालाई सीमित पहिचानभन्दा पर फैलाउँछ र आत्मालाई अस्तित्वका माथिल्ला आयामहरूसँग जोड्छ। आत्माको यात्रालाई सजगता, ज्ञान र आध्यात्मिक अनुभूतिबाट विकसित हुँदै जाने अनन्त यात्रा भनेर बुझाइएको छ।

यसरी, आखिरी यात्रा यी कुरामा भर पर्छ:

- आत्माका कर्म
- आत्माका इच्छाहरू
- आत्माको ज्ञानको स्तर
- आत्माको आध्यात्मिक शक्ति
- मृत्युको बेलाका आत्माका अन्तिम विचार

आत्माको अन्तिम विचारले आत्माको यात्राको दिशा तय गर्न महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ।

> "फर्कने यात्रा साँचो हो। मुक्ति र जीवन मुक्ति यथार्थ हुन्। तपाईंले देख्नुहुनेछ — थोरै समयमै संसार बदलिनेछ।"
>
> — बापूजी

बापूजीका अनमोल वचनहरू

"शक्ति नै आधार हो। शक्तिको आधारमा ज्ञान आउँछ। ज्ञानको आधारमा इच्छा आउँछ। र इच्छाबाटै आत्मा जहाँ चाहन्छ, त्यहीँ यात्रा गर्छ।"

— बापूजी

"जीवनको अन्त्यमा शरीरका नाता, पैसा वा भौतिक सम्पत्तिबारे सोच्ने आत्माले उच्च अवस्था पाउन सक्दैन।"

— बापूजी

"आत्माको यात्रा त्यसको सोचमा भर पर्छ। साँच्चै मुक्ति चाहने आत्मा परमधाम पुग्नेछ।"

— बापूजी

"कुनै पनि आत्माले आफ्नो अस्तित्व आफैं मेटाउन सक्दैन। त्यसको सिर्जनहारले मात्र त्यसको यात्रा टुङ्ग्याउन सक्नुहुन्छ।"

— बापूजी

"फर्कने यात्रा साँचो हो। मुक्ति र जीवन मुक्ति यथार्थ हुन्।"

— बापूजी

"बेहदका पिता एक सेकेन्डमा मुक्ति र जीवन मुक्ति दिन आउनुभएको छ।"

— बापूजी

शब्दावली

१. **आदि अनादि** (Aadi Anaadi)

सबैभन्दा पहिलेको; जसको न सुरु छ, न अन्त्य।

२. **आत्मा** (Atma)

चेतन आध्यात्मिक ऊर्जाको एउटा बिन्दु।

३. **बेहद** (Behad)

सीमाभन्दा पर; साधारण सृष्टिभन्दा परको अलौकिक लोक।

४. **भवसागर** (Bhav Sagar)

अस्तित्वको सागर; जन्म–मृत्युको चक्र।

५. **भूलोक** (Bhulok)

पृथ्वीको तह; भौतिक संसार।

६. **भुवर्लोक** (Bhuvarlok)

दोस्रो आयाम; पृथ्वीको तहभन्दा ठिक माथिको सूक्ष्म लोक।

७. **ब्रह्मा** (Brahma)

आत्माहरू र संसारलाई अस्तित्वमा ल्याउनुहुने सिर्जनहार देवता।

८. **ब्रह्माण्ड** (Brahmand)

एउटा सौरमण्डल; आकाशगंगाभित्रको सृष्टिको एउटा एकाइ।

९. **ब्रह्मापुरी** (Brahmapuri)

ब्रह्माको धाम; सातौं आयाम।

१०. **ब्रह्मधाम** (Brahmdham)

ब्रह्माण्डभित्र ब्रह्माको सबैभन्दा माथिल्लो धाम।

११. **देवी–देवता** (Devi Devta)

दिव्य जीव; देवताहरू।

१२. **स्वर्गदूत** (Farishta)

परम तत्त्वको शरीर भएको, कारण जगतमा रहने आत्मा।

१३. **जनलोक** (Janlok)

पाँचौं आयाम।

१४. **जीवन मुक्ति** (Jeevan Mukti)

जीवित रहँदाको छुटकारा; व्यक्तिगत अस्तित्व रहँदै पाइने छुटकारा।

१५. **काल अग्नि** (Kaal Agni)

समयको अग्नि; विलयको ब्रह्माण्डीय अग्नि।

१६. **कला** (Kala)

आत्मामा रहेको आध्यात्मिक ऊर्जा वा शक्तिको मात्रा।

१७. **कर्म** (Karma)

आत्मामा रेकर्ड हुने काम र तिनका परिणाम।

१८. **महा परमधाम** (Maha Paramdham)

आकाशगंगा तहको सबैभन्दा माथिल्लो धाम; महाशिवको धाम।

१९. **महाकाल प्रलय** (Mahakaal Pralaya)

आकाशगंगा तहमा हुने ठूलो प्रलय।

२०. **महर्लोक** (Maharlok)

चौथो आयाम।

२१. **महाशिव** (Mahashiv)

आकाशगंगा तहका परम नियन्त्रक।

२२. **मोह** (Moh)

सांसारिक वस्तु र नाताप्रतिको लगाव।

२३. **मोक्ष** (Moksha)

गहिरो ध्यान र तपस्याबाट आत्मा ब्रह्म (दिव्य प्रकाश) मा विलीन हुनु नै मोक्ष हो। व्यक्तिगत अस्तित्व गुमाउनु।

२४. **मुक्ति** (Mukti)

छुटकारा; जन्म–मृत्युको चक्रबाट मुक्त हुनु।

२५. **मल्टिभर्स** (Multiverse)

सबै युनिभर्स मिलेर बनेको पूरै रूप।

२६. **परम महा परमधाम** (Param Maha Paramdham)

युनिभर्स तहको सबैभन्दा माथिल्लो धाम।

२७. **परम महाशिव** (Param Mahashiv)

युनिभर्स तहका परम नियन्त्रक।

२८. **परम तत्त्व** (Param Tatva)

सबैभन्दा उच्च आध्यात्मिक पदार्थ।

२९. **परमात्मा** (Paramatma)

ईश्वर।

३०. **परमधाम** (Paramdham)

ब्रह्माण्डभित्रको सबैभन्दा माथिल्लो लोक।

३१. **सप्तऋषि** (Sapta Rishi)

सात ऋषि; ब्रह्माका पहिलो अप्रत्यक्ष सिर्जनाहरू।

३२. **सत्यलोक** (Satyalok)

सातौं आयाम; सत्यको लोक।

३३. **शिव** (Shiv)

परमात्मा र एउटा ब्रह्माण्डका नियन्त्रक।

३४. **शिवपुरी** (Shivpuri)

शिवको धाम; शान्तिको लोक।

३५. **स्वर्गलोक** (Swarglok)

तेस्रो आयाम।

३६. **तमोप्रधान** (Tamo Pradhan)

अज्ञान र अँध्यारोले भरिएको।

३७. **तपलोक** (Taplok)

छैटौं आयाम; तपस्याको लोक।

३८. **विकर्म** (Vikarma)

नकारात्मक वा पापपूर्ण कर्म।

३९. **विष्णुपुरी** (Vishnupuri)

विष्णुको धाम; पालनको लोक।

४०. **योग** (Yog)

जोडाइ; आत्मालाई परमात्मासँग जोड्ने अभ्यास।

आगामी चलचित्र



PARAMSHANTI: ANTIM PARAM SATYA

परमशान्ति — अन्तिम परम सत्य

बापूजी दशरथभाई पटेलबारेको एक आध्यात्मिक चलचित्र

प्रस्तुतकर्ता: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

आध्यात्मिक चलचित्र आउँदैछ

2026

Soon... THE WORLD WILL KNOW

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य जीवन, यात्रा र परम सत्यको अनुभूतिमा आधारित एउटा आगामी आध्यात्मिक जीवनी चलचित्र। यस चलचित्रले बापूजीको असाधारण बाटो पछ्याउँछ — मानवजातिको दुःखबारे ईश्वरलाई प्रश्न गर्ने एक युवा आत्मादेखि परम शान्तिको सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक अनुभूतिसम्म — अन्तिम परम सत्य: अन्तिम, सबैभन्दा ठूलो सत्य।

COMING SOON....

हामीसँग जोडिनुहोस्

बापूजी र परमशान्ति परिवारसँग यो यात्रा जारी राख्नुहोस्। दैनिक लाइभ सत्र, निर्देशनसहित गराइने ध्यान र बापूजीका भिडियो शिक्षाहरू — निःशुल्क र सबैका लागि खुला।

इमेल

anant@paramshanti.org
ankur@paramshanti.org

वेबसाइट

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org

युट्युब च्यानल

youtube.com/@BapujiDashrathbhaiPatel
youtube.com/@maakadivyasandesh7661
youtube.com/@spiritualpodcastwithanant
youtube.com/@paramshantimeditation

फेसबुक

facebook.com/discoveryofnewworldcom
facebook.com/bapujidashrathbhaipatel

इन्स्टाग्राम

instagram.com/bapujidashrathbhaipatel
instagram.com/spiritualpodcastwithanant
instagram.com/paramshanti.motivation

X (ट्विटर)

x.com/bapujiofficial
x.com/sakshipatel85
x.com/anant982511

व्हाट्सएप च्यानल

व्हाट्सएप च्यानल १ —
whatsapp.com/channel/0029VaGpKERBvvsfluYm0R1a
व्हाट्सएप च्यानल २ —
whatsapp.com/channel/0029VaI3s52KwqSPsa4x1k1T

सबै प्रमुख प्लेटफर्ममा उपलब्ध

यो पुस्तक र बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू शीर्षकहरू सबै प्रमुख अनलाइन इ–बुक प्लेटफर्म र पुस्तक पसलमा उपलब्ध छन्। पूरा पुस्तकालय र निःशुल्क डाउनलोडका लागि www.paramshantiblogs.org हेर्नुहोस्।

गुगल प्ले स्टोरमा चाँडै आउँदै

हाम्रा परमशान्ति एपहरू चाँडै गुगल प्ले स्टोरमा उपलब्ध हुनेछन्। पर्खनुहोस्।

ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay
c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur
Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road
Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

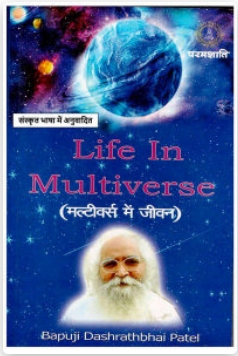
विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

www.paramshanti.org

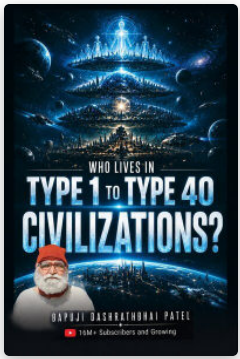
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय

बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू पुस्तकहरू

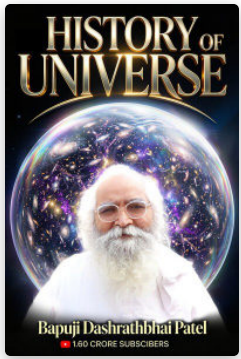
तलका पुस्तकहरू बापूजी दशरथभाई पटेलका दिव्य शिक्षाहरू र बेहद ज्ञानमा आधारित बढ्दै गइरहेको एक आध्यात्मिक ज्ञान शृंखलाको भाग हुन्। हरेक इ–बुक निःशुल्क उपलब्ध छ। Google Play Books, Amazon Kindle र प्रमुख विश्वव्यापी डिजिटल प्लेटफर्ममा उपलब्ध।



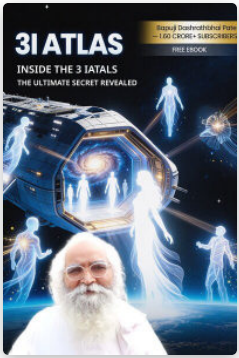
Life in Multiverse



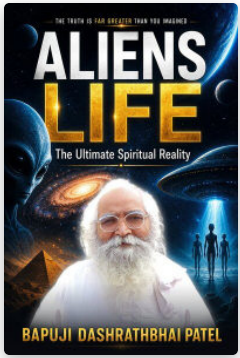
Type 1 to Type 40 Civilizations



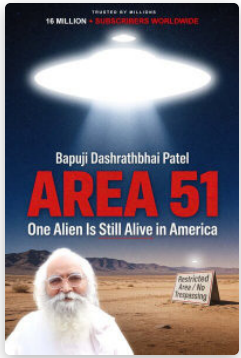
History of Universe



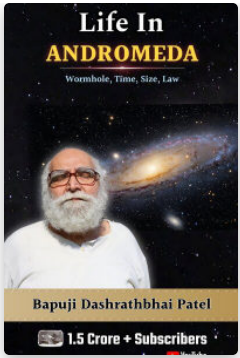
3i Atlas



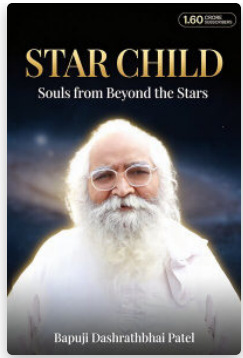
Aliens Life



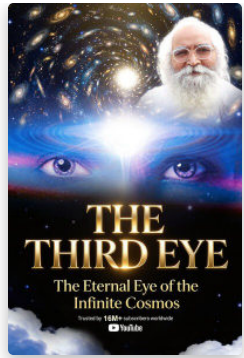
Area 51



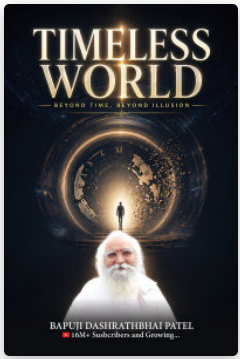
Life in Andromeda



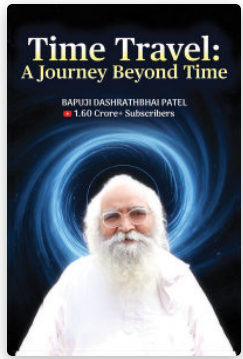
Star Child



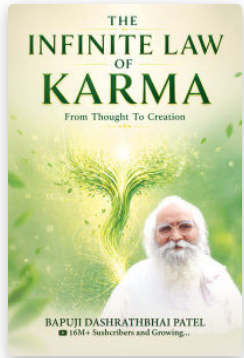
The Third Eye



Timeless World

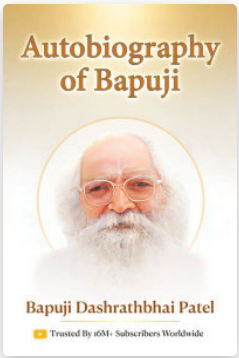


Time Travel

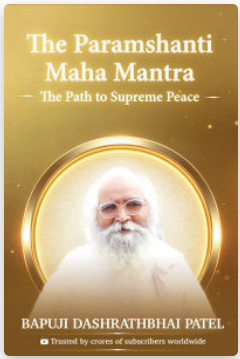


The Infinite Law of Karma

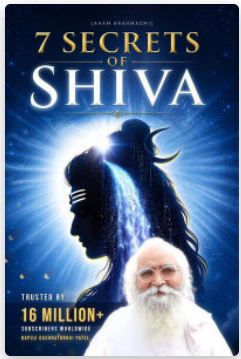
शृंखलाका थप पुस्तकहरू



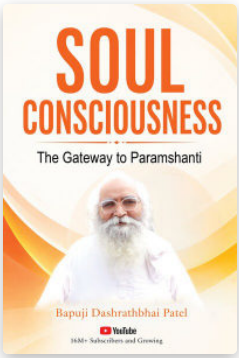
Autobiography of Bapuji



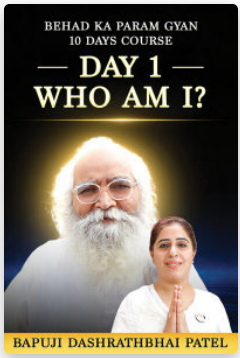
Paramshanti Maha Mantra



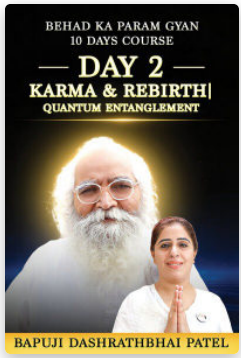
7 Secrets of Shiva



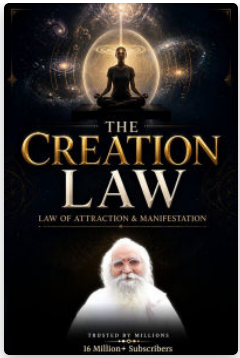
Soul Consciousness



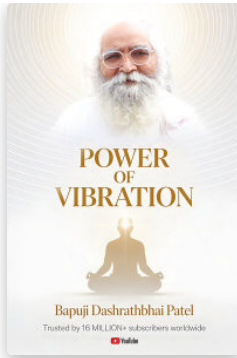
Day 1 — Who Am I?



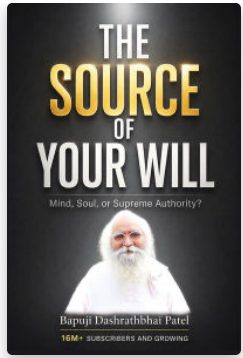
Day 2 — Karma & Rebirth



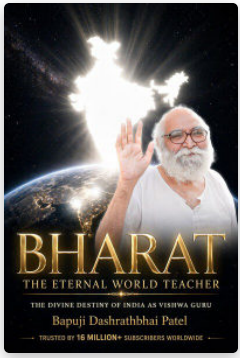
The Creation Law



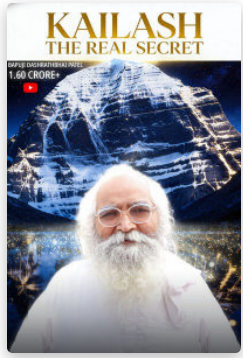
Power of Vibration



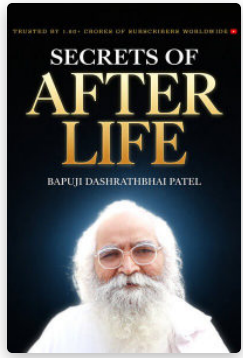
The Source of Your Will



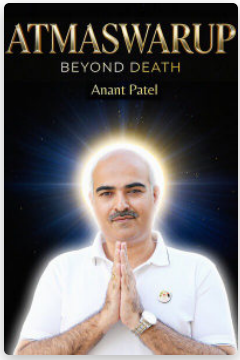
Bharat: World Teacher



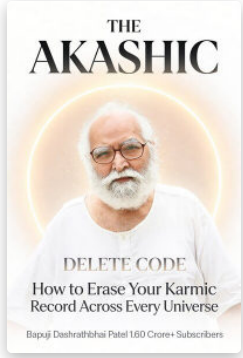
Kailash: The Real Secret



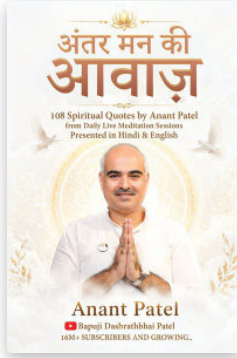
Secrets of After Life



Atmaswarup: Beyond Death



The Akashic Delete Code



Antar Man Ki Awaaz

परमशान्ति पुस्तक शृंखला

आफ्नो आध्यात्मिक यात्रा जारी राख्नुहोस्

1. The Infinite Law of Karma: From Thought to Creation
2. Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations?
3. Life in the Multiverse
4. Soul Consciousness
5. 7 Secrets of Shiva
6. Timeless Word
7. The Paramshanti Maha Mantra
8. Life After Death
9. Aura
10. Quantum Entanglement
11. Atmaswarup: Beyond Death
12. Soul Healing
13. Life in Andromeda
14. Inside the 3i Atlas
15. AI Stealing Soul Power
16. Power of Vibration
17. Inside the Sun Secrets
18. Area 51
19. History of the Universe
20. Decoding DNA: The Soul's Blueprint Beyond Biology
21. Self-Realization vs God's Realization
22. The Third Eye: Soul Supreme Cosmic Vision
23. Mantra Siddhi
24. Kundalini Jagran
25. Brahm Gyan
26. Superhuman Powers
27. Anant Koti Brahmandon Ka Mahakal Pralay (अनंत कोटि ब्रह्मांडों का महाकाल प्रलय)
28. Supreme Knowledge of the Infinite
29. Death Is No More

30. Star Child
31. Time Travel
32. Today's Mahabharata
33. The Akashic Delete Code
34. Unmasking Superhuman Powers
35. Kailash: The Real Secret
36. The Ultimate Vibration
37. The Biggest Secret of Afterlife
38. Bharat: The Eternal World Teacher
39. Three Bodies: Physical, Subtle, Causal
40. The Source of Your Will: Free Will vs God's Will
41. Timeless World: Beyond Time, Beyond Illusion
42. Autobiography of Bapuji (English & Hindi)
43. Forgiveness: The Final Freedom
44. Behad Gyan Ke Moti — 108 Quotes by Bapuji
45. Antar Man Ki Awaaz — 108 Quotes by Anant Patel
46. Antar Man Ka Prakash — 108 Quotes by Sakshi Patel
47. Mahavatar Babaji and the Hidden Spiritual Army
48. Soul Consciousness: The Gateway to Paramshanti
49. Behad Gyan — Day 1: Who Am I?
50. Behad Gyan — Day 2: Karma & Rebirth
51. Behad Gyan — Day 3: Time and Dimensions
52. Behad Gyan — Day 4: Creation of Earth
53. Behad Gyan — Day 5: Galaxy Creation
54. Behad Gyan — Day 6: Universe and Multiverse
55. Behad Gyan — Day 7: Creation of Multiverse
56. Behad Gyan — Day 8: The Infinite Cosmic System
57. Behad Gyan — Day 9: Who is the Almighty Authority
58. Behad Gyan — Day 10: Soul Journey
59. The Creation Law: Law of Attraction & Manifestation
60. Aliens Life: The Ultimate Spiritual Reality
61. The Real Truth of Afterlife: Life After Death
62. Shiva & Black Hole: Mahadev and Black Hole Mystery
63. Life in Multiverse (Russian Edition)
64. Life in Multiverse (Chinese Edition)
65. Life in Multiverse (Spanish Edition)

...र अरू धेरै, नियमित रूपमा नयाँ शीर्षक प्रकाशित हुँदै।

"ज्ञान दान महा दान"

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो

— बापूजी दशरथभाई पटेल

आत्माको यात्रा

आत्माको यात्रा अस्तित्वको सबैभन्दा
ठूलो रहस्य हो। यसको मूल, आयामहरू
पार गर्ने यसको बाटो, र यो युनिभर्सभन्दा
परको यसको अन्तिम गन्तव्य जान्नुहोस्।

बापूजी दशरथभाई पटेलले प्रकट गर्नुभएको
एउटा शक्तिशाली आध्यात्मिक सत्य

२ करोड+ सब्स्क्राइबर
भारतको नम्बर १ आध्यात्मिक च्यानल

प्रकाशक: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय
© २०२६ सर्वाधिकार सुरक्षित