बापूजीको आत्मकथा



बापूजी दशरथभाई पटेल

विश्वभर २ करोड+ सब्स्क्राइबरको भरोसा

बापूजीको आत्मकथा

मृत्युलोकलाई सदाका लागि अमरलोक बनाउने लक्ष्य

बापूजी दशरथभाई पटेल

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

(Autobiography of Bapuji — नेपाली संस्करण)

प्रकाशक

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay c/o Paramshanti Bhawan Chenpur, Near Chenpur Bus Stand New Ranip Road Ahmedabad, Gujarat – 382470

सर्वाधिकार © २०२६ विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय सर्वाधिकार सुरक्षित। अनुमतिबिना यसको कुनै पनि भाग छाप्न वा नक्कल गर्न पाइने छैन।

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत

यो पुस्तक बापूजी दशरथभाई पटेलका आध्यात्मिक प्रवचनहरूबाट प्रेरित भएर विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको परमशान्ति टोलीले आफैं जम्मा गरेको, सम्पादन गरेको र प्रकाशन गरेको हो। कुन कुरा राख्ने, कसरी बुझाउने, कुन शब्द छान्ने र कसरी प्रस्तुत गर्ने — यी सबै कुरा पूरै परमशान्ति टोलीको काम र जिम्मेवारी हो। बापूजीले यो पुस्तक आफैं

लेख्नुभएको, जाँच्नुभएको वा स्वीकृत गर्नुभएको छैन, र यसभित्रका कुराहरूको सम्पादकीय, कानुनी वा प्रकाशकीय जिम्मेवारी उहाँको छैन।

AI को प्रयोग: यस पुस्तकको आध्यात्मिक सार AI ले बनाएको होइन। AI उपकरणहरू केवल व्याकरण मिलाउन, कुरा स्पष्ट पार्न र ढाँचा मिलाउन मात्र प्रयोग गरिएका हुन्। सम्पादनको पूरा जिम्मेवारी परमशान्ति टोलीको हो।

कानुनी अस्वीकरण: यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्। यसलाई कसरी बुझ्ने र यसअनुसार के गर्ने भन्ने कुराको पूरा जिम्मेवारी पाठक आफैंको हुनेछ। यस पुस्तकको प्रयोगबाट हुने कुनै पनि परिणामका लागि बापूजी, परमशान्ति टोली वा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय कोही पनि जिम्मेवार हुने छैनन्।

सबै आस्थाप्रति सम्मान: यो पुस्तक केवल आध्यात्मिक उन्नतिका लागि हो। यो कुनै पनि धर्म, आस्था, जात, समुदाय, देश, सरकार, लिङ्ग, वंश, परम्परा, संस्था वा व्यक्ति — जीवित वा बितिसकेका — का विरुद्ध लेखिएको होइन, न त तिनको आलोचना गर्ने वा तिनलाई चोट पुऱ्याउने उद्देश्य नै राख्छ। सबै मार्ग र सबै आस्थाहरूको गहिरो सम्मान गरिन्छ।

कुनै सम्बन्ध छैन: यो पुस्तक विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय (परमशान्ति) ले आफैं प्रकाशित गरेको हो। यो अरू कुनै पनि संस्था वा निकायसँग जोडिएको छैन, तिनको समर्थन पाएको छैन, न त तिनको प्रतिनिधित्व नै गर्छ।

बापूजीको परिचय

बापूजी (पूरा नाम: बापूजी दशरथभाई पटेल, जसलाई युवा पुस्ताले मायाले "दादाजी" पनि भन्छन्) को जन्म सन् १९५६ मा गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नामक सानो गाउँमा भएको थियो। तर उहाँको बाल्यकाल मेहसाणा जिल्लाकै अम्बासन नामक अर्को गाउँमा बित्यो।

जीवनको सुरुको कालमा उहाँ धेरै सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। पछि उहाँले आफ्नो जीवन परम आध्यात्मिक सत्यलाई आफैं अनुभव गर्न र मानिसहरूको भलाइका लागि यो दिव्य ज्ञान अगाडि ल्याउनमा लगाउनुभयो। आज यो परम ज्ञान सच्चा साधकहरूका लागि आफ्नो अन्तिम गन्तव्यसम्म पुग्ने बाटो देखाउने बत्ती बनेको छ। पृथ्वीका आत्माहरूलाई आफ्नो मूल घर फर्कने बाटो देखाउने यो परम आध्यात्मिक ज्ञान अहिलेको समयमा आउनु नै सबैभन्दा ठूलो दिव्य शक्तिको आशीर्वाद हो।

धेरै गरिब परिवारमा हुर्केर र कठिन परिस्थितिहरू झेल्दाझेल्दै पनि बापूजीमा यो दुःख र पीडाले भरिएको संसारलाई अझ राम्रो ठाउँ बनाउने गहिरो चाहना थियो। छ वर्षको सानै उमेरमा उहाँले बारम्बार ईश्वरलाई सोध्नुभयो — मानिसहरूको दुःख देखेर पनि ईश्वर किन चुप बस्नुहुन्छ? मानव दुःखको अन्त्य गर्ने यही बलियो चाहनाले नै उहाँलाई जीवनको पछिल्लो चरणमा आध्यात्मिकताको सबैभन्दा माथिल्लो स्तरमा पुऱ्यायो।

बाल्यकालमै बापूजी आफ्नो सुख–सुविधाको वास्ता नगरी घण्टौंसम्म खेतमा एक्लै बस्नुहुन्थ्यो। गरिबीका कारण उहाँ जुत्ता–चप्पलबिना खाली खुट्टा हिँड्नुहुन्थ्यो र प्रायः काँडाले घोचिनुहुन्थ्यो। धेरैपटक उहाँ खेतमा अबेरसम्म बस्नुहुन्थ्यो र घर फर्कने बाटोमा सूक्ष्म जगतका (आँखाले नदेखिने संसारका) जीवहरूसँग भेट हुन्थ्यो। यी अनुभवहरूले सूक्ष्म जगतका आत्माहरूसँग कुरा गर्ने उहाँको रुचि जगाए।

बापूजी सानै उमेरदेखि साहसी हुनुहुन्थ्यो, र यही साहसले उहाँलाई धेरै अप्ठ्याराहरू पार गर्न मद्दत गऱ्यो। चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी (C.A.) को पढाइसँगसँगै उहाँले आफ्नो खर्च चलाउन

ट्युसन कक्षाहरू पढाउनुभयो। पछि उहाँले कानुनमा स्नातक (LLB) पूरा गर्नुभयो र अहमदाबादका एक प्रसिद्ध वकिल बन्नुभयो।

सन् १९९७ मा उहाँले दुःख र अव्यवस्थाले भरिएको यस मृत्युलोकलाई अमरत्वको शाश्वत दिव्य संसारमा बदल्ने मिसनका साथ अहमदाबादको चेनपुरमा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय नामक आध्यात्मिक संस्था खोल्नुभयो। "माँ" भनेर प्रेमले चिनिने श्रीमती सुष्मा टन्डनले यस महान् दिव्य मिसनमा बापूजीसँगै काम गर्नुभयो।

यस मिसनलाई पूरा गर्न बापूजीले आफ्नो सबै साधन र सम्पत्ति यही दिव्य उद्देश्यमा लगाएर नथाकी मेहनत गर्नुभयो। त्यस बेला उहाँ आराम नगरी लगातार १८ घण्टासम्म आध्यात्मिक प्रवचन दिनुहुन्थ्यो। यी प्रवचनहरूमा उहाँले दिव्य ज्ञानका सबैभन्दा माथिल्ला तहहरू बुझाउनुभयो — जुन उहाँले अतिचेतन अवस्थामा (साधारण चेतनाभन्दा माथिको अवस्थामा) गहिरो ध्यान र दिव्य दृष्टिबाट आफैं देख्नुभएको र अनुभव गर्नुभएको थियो। यो ज्ञान साधारण मानव मनको कल्पनाभन्दा धेरै पर छ।

बापूजीका शिक्षाहरूमा धेरै विषय समेटिएका छन् — विभिन्न आयामका दिव्य सृष्टिकर्ताहरूका प्रकार; हाम्रो सौर्यमण्डल, ग्यालेक्सी र युनिभर्स कसरी बने; र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण — मल्टिभर्स र त्यसभन्दा परका सत्यहरूको अलौकिक ज्ञान। उहाँको ज्ञान धेरै गहिरो छ र यो "बेहद आत्माहरू" भनिने उच्च स्तरका साधकहरूका लागि हो। बापूजीका अनुसार यी बेहद आत्माहरूले नै यस मृत्युलोकलाई शाश्वत दिव्य लोकमा बदल्ने मुख्य भूमिका खेल्नेछन्।

हाल बापूजी लामो समयसम्म गहिरो ध्यान र समाधिमा लीन रहनुहुन्छ। उहाँ अतिचेतन अवस्थामा आफ्नो अलौकिक मिसनमा लगातार लीन रहनुभएकाले कसैसँग भेट्नुहुन्न।

विषयसूची

प्रकाशक **3**
अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत **3**
बापूजीको परिचय **5**
प्रस्तावना **8**
अध्याय १ — संसार बदल्न जन्मेको बालक 10
अध्याय २ — ईश्वरको खोज — संघर्ष र संकल्प 15
अध्याय ३ — ब्रह्माकुमारी — ज्ञानको पहिलो ढोका 16
अध्याय ४ — विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको स्थापना 19
अध्याय ५ — एलियनहरूसँग भेट र कुराकानी 20
अध्याय ६ — बापूजीको शरीर, स्वास्थ्य र खानपान 22
अध्याय ७ — वेद, शास्त्र र त्यो महान् खोज 24
अध्याय ८ — योग र ध्यानमा बापूजीका अनुभव 27
अध्याय ९ — विनाश होइन, परिवर्तन — परम शान्तिको उदय 28
अध्याय १० — मानवजातिका लागि सन्देश — अहिले जाग, नत्र कहिल्यै होइन 31
युट्युब च्यानलबारे जरुरी जानकारी **33**
भिडियो स्रोत **38**
बापूजीका अनमोल वचनहरू **39**
शब्दावली **43**
आगामी चलचित्र **46**
हामीसँग जोडिनुहोस् **47**
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय **49**
परमशान्ति पुस्तक शृंखला **53**

प्रस्तावना

बापूजीको आत्मकथा

ज्ञान दान महा दान

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो।)

— बापूजी दशरथभाई पटेल

यो पुस्तक बापूजीको 'बेहदको ज्ञान' (असीमको ज्ञान) र उहाँको जीवनबारे हो। यसको एउटै उद्देश्य छ — मानव जातिलाई अज्ञानको अँध्यारोबाट बाहिर निकाल्नु र उनीहरूलाई परम सत्य देखाउनु। बापूजी सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। तर उहाँले जीवनका सबै सुख–सुविधा त्यागेर त्यो युगौंदेखिको प्रश्नको उत्तर खोज्न निस्कनुभयो — यो संसार किन दुःखले भरिएको छ, र यसको समाधान के हो?

बापूजीको महान् लक्ष्य हो — पाँच तत्त्वको यो मृत्युलोकलाई अमरलोक बनाउनु।

उहाँ अनन्त आत्माहरूलाई जन्म–मृत्युको अनन्त चक्रबाट मुक्त गराएर तिनीहरूलाई तिनीहरूकै मूल रूप र साँचो घर 'परमधाम' मा फर्काउन चाहनुहुन्छ।

बापूजीले १,५०,००० घण्टाभन्दा बढी तपस्या गर्नुभएको छ; उहाँ सधैं ध्यानकै अवस्थामा रहनुहुन्छ।

१९९८ देखि उहाँको तेस्रो नेत्र खुलेको छ, र त्यसैबाट उहाँले सम्पूर्ण सृष्टि र अनन्त कोटि परम महाब्रह्माण्डलाई सोझै देख्न थाल्नुभएको छ।

ध्यानमा उहाँले अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड (सौर्यमण्डल), महाब्रह्माण्ड (ग्यालेक्सी) र परम महाब्रह्माण्ड (युनिभर्स) बन्दै र विलीन हुँदै गरेको देख्नुभएको छ।

ध्यानमा उहाँले 'महाकाल प्रलय' देख्नुभएको छ, जहाँ अनन्त कोटि परम महाब्रह्माण्ड काल–अग्नि (समयको आगो) मा विलीन हुन्छन्।

आफ्नो दिव्य दृष्टिले बापूजीले मल्टिभर्सको यो ज्ञान, अनन्त परम महाब्रह्माण्डको बन्ने र विलीन हुने कुरा, र परमतत्त्व — यी सबै ध्यानकै अवस्थामा रहेर आफैं अनुभव गर्नुभयो र संसारलाई दिनुभयो। यो ज्ञान आजको विज्ञानको सीमाभन्दा पनि पर छ।

परमशान्तिको स्थापना: उहाँको उद्देश्य हो — संसारका ९ लाख 'बेहद आत्माहरू' लाई जगाउनु, ताकि महाकाल प्रलयभन्दा अघि तिनीहरूले आफूलाई 'परमतत्त्व' को शरीर (सूक्ष्म दिव्य शरीर) मा बदल्न सकून् — सुरक्षित बनून् र विश्व कल्याणका साधन बनून्।

यो पुस्तकले बापूजीको त्यही संकल्पलाई देखाउँछ, जसमा उहाँ सम्पूर्ण सृष्टिलाई 'परम शान्ति' को प्रकाशले भर्न र हरेक आत्मालाई उसको सृष्टिकर्तासँग जोड्न लागिपर्नुभएको छ।

~ परम शान्ति ~

अध्याय

१

संसार बदल्न जन्मेको बालक

बाल्यकालदेखि नै बापूजीले संसार बदल्ने संकल्प गर्नुभएको थियो।

१३ डिसेम्बर १९५६। गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नाम गरेको सानो गाउँ। यही माटोमा एउटा महान् परम आत्माले मानव रूप लियो — त्यस्तो आत्मा, जसले एक दिन यो पृथ्वी मात्र होइन, सिंगो मल्टिभर्स नै बदल्नेछ। त्यही महान् परम आत्मा हुनुहुन्थ्यो बापूजी दशरथभाई पटेल।

उहाँका बुबा आत्माराम पटेल — जसलाई गाउँभरिका मानिसले "भगत" (भक्त) भन्थे — गरिब किसान हुनुहुन्थ्यो, तर ईश्वरको साँचो भक्त हुनुहुन्थ्यो। उहाँकी आमा लक्ष्मी देवी साधारण महिला थिइनन् — बापूजीकी आमा जोगिनी देवीकै अवतार थिइन्।

जोगिनी देवीले बापूजीकी आमाको सूक्ष्म शरीर बाहिर निकालेर आफ्नो दिव्य रथमा राख्थिन् र दुई–तीन दिनसम्म चल्ने सूक्ष्म यात्रामा लैजान्थिन्। बापूजीकी आमाको आत्मा माथिल्ला लोकहरूमा घुम्थ्यो। बापूजी धेरै गरिब परिवारका हुनुहुन्थ्यो। पढाइमा उहाँ निकै तेज हुनुहुन्थ्यो र सधैं कक्षामा पहिलो हुनुहुन्थ्यो। उहाँका बुबा किसान हुनुहुन्थ्यो। बाल्यकालदेखि नै उहाँले संसारको दुःख, गरिबी र असमानता देख्नुभयो। खानाको सधैं गाह्रो हुन्थ्यो, लुगा पनि पुग्दैनथ्यो। बाल्यकालमा उहाँसँग लगाउन चप्पल पनि थिएन, ठीकसँगको लुगा (पाइन्टजस्तो) पनि थिएन।

बाल्यकालमा बापूजी हिँडेरै मामाघर जानुहुन्थ्यो। बापूजी र उहाँकी आमा हिँड्नुहुन्थ्यो, उहाँहरूसँगै गाउँलेहरू पनि हुन्थे। बाटोमा एउटा राष्ट्रिय राजमार्ग पर्थ्यो। त्यहाँ त्यस बेलाका

एम्बेसेडरजस्ता गाडी गुडेको देखिन्थ्यो, र सबै गाउँलेले त्यो कारलाई "कछुवा" भन्थे — "कछुवा गयो" भन्दै।

अनि बापूजी आमालाई भन्नुहुन्थ्यो, "म तिमीलाई यो कछुवा ल्याइदिन्छु।" तब बापूजीकी आमा हाँस्दै भन्थिन्, "खानाको ठेगान छैन, खुट्टामा जुत्ता छैन, अनि कछुवा ल्याइदिन्छु भन्छस्।"

त्यसै गरी बापूजीलाई एक्लै बस्न मन पर्थ्यो, एक्लो जीवन मन पर्थ्यो, र कहिलेकाहीं उहाँ साथीहरूलाई भन्नुहुन्थ्यो, "म सहर जान्छु, पढ्छु, C.A. बन्छु, र भविष्यमा ठूला काम गर्छु।" तब सबै बापूजीका कुरामा हाँस्थे — "खानाको ठेगान छैन, अनि ठूला कुरा गर्छ।"

त्यति बेला गाउँमा १–२ जना मात्र कलेजमा पढ्थे, त्यो पनि साहुका छोराछोरी, अनि बापूजीको घरमा त खान र लगाउनकै ठेगान थिएन।

बापूजीका दादाजीले खेतमा बबुलका बोट रोपेका थिए, र दस बिघा जमिनभरि आँपका बोट पनि हुर्काएका थिए। आँप ठूला हुन्थे — एउटाको तौल करिब एक किलो।

> "नवौं कक्षामै बापूजीले निर्णय गरिसक्नुभएको थियो — “म C.A. (चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट) बन्छु।”"
>
> — बाल्यकालको संकल्प

बापूजीले खेत जोत्ने काम पनि गर्नुभएको छ। बापूजी हलो जोत्दा उहाँका काका "शंकर जटाधारी नन्दी लिया सवारी" भन्दै गाउँथे, र दिनभरि जोत्दै यही गीत गाइरहन्थे।

खेतमा जाँदा बबुलका काँडा खुट्टामा बिझ्थे, जीवन निकै दुःखको हुन्थ्यो। तर आफ्नो भन्दा अरूको दुःख देखेर उहाँ बढी दुःखी हुनुहुन्थ्यो। उहाँले आफ्नो वास्ता कहिल्यै गर्नुभएन।

छैटौं कक्षामा हुँदा, राति करिब ९ बजे, कोही नहुँदा उहाँ हनुमान जीको मन्दिर जानुहुन्थ्यो र भन्नुहुन्थ्यो, "हनुमान जी, तपाईंसँग जति शक्ति छ, त्यति मलाई दिनुहोस्, ताकि म सिंगो संसार बदल्न सकूँ — यस्तो संसार चलिरहन सक्दैन।"

यस्तो कठिन जीवन देखेर बाल्यकालदेखि नै बापूजीको मनमा एउटा विचार गाडिएको थियो — सानैदेखि बापूजीभित्र एउटा दृढ संकल्प बसेको थियो — कि उहाँ पढ्नुहुनेछ, हुर्कनुहुनेछ, पहिले परिवारको जिम्मेवारी पूरा गर्नुहुनेछ, अनि ईश्वरको खोजमा हिमालयका

गुफातिर जानुहुनेछ। त्यहाँ उहाँ सर्वशक्तिमान (Almighty Authority) को सामु उभिएर त्यही प्रश्न सोध्नुहुनेछ, जसले सानैदेखि उहाँको आत्मालाई हल्लाइरहेको थियो — 'तपाईंले किन यस्तो संसार बनाउनुभयो?' बाल्यकालदेखि नै बापूजीले संसार बदल्ने संकल्प गर्नुभएको थियो।

> "तू नीचे आके ज़रा देख, पैर में काँटे लगते हैं। खाने का ठिकाना नहीं है, दुनिया की हालत देख।"
>
> *"अर्थ: तल आएर आफैं हेर् — खुट्टामा काँडा बिझ्छन्, खानाको ठेगान छैन, संसारको हालत हेर्।"*

गुजरातको ४५ डिग्रीको चर्को घाममा खेतमा काम गर्दा, नाङ्गा खुट्टामा बबुलका काँडा बिझेको बेला, घाममा पोलिँदै त्यो बालकले आकाशतिर हेरेर सोझै सृष्टिकर्तासँग भन्यो: "तपाईं माथि बसेर हाँस्नुहुन्छ? तल ओर्लेर हेर्नुहोस् — तब मात्र तपाईंलाई यो संसारको दुःख थाहा हुनेछ।"

उहाँले हलो जोत्नुभयो, गोरुगाडा हाँक्नुभयो, र दिउँसो बालुवामा वा बोरामा सुत्नुहुन्थ्यो। उहाँलाई खुला ठाउँ र खुला आकाशमुनि बस्न मन पर्थ्यो; तर सहरका बन्द कोठा वा सिनेमा हलभित्र (जस्तै फिल्म हेर्दा) उहाँलाई निसासिएजस्तो हुन्थ्यो।

बापूजीको भित्री संसार बिलकुल फरक थियो। अरू बालबालिका खेल्दै गर्दा सानो दशरथ (बापूजी) को मनमा त्यस्ता प्रश्न उठ्थे, जुन साधारण बालकको मनमा कहिल्यै उठ्दैनन् — बापूजी सोच्नुहुन्थ्यो: "यो संसार किन यस्तो बनाइयो? कसले बनायो? किन कोही माथि र कोही तल? किन कोही धनी र कोही माग्ने? गरिबी भनेको के हो? दुःख भनेको के हो? मानिस मर्दै छन्, मानिस भोकै छन् — अनि माथि बस्नुहुने चुप छ?" यी प्रश्न त्यस्तो आत्माको गहिराइबाट उठिरहेका थिए, जुन साधारण मानिसको आत्मा थिएन। राति उहाँ खेतमा रूखमुनि एक्लै सुत्नुहुन्थ्यो — बाली कुर्दै। उहाँका बुबाले उहाँलाई तर्साउन खोज्नुभएको थियो: "घर फर्कने बाटोमा एउटा ठूलो बरको रूख छ, र त्यसमाथि एउटा जिन्न बस्छ।" बुबा सोध्नुहुन्थ्यो, "राति त्यो बाटो एक्लै आउँदा तँलाई डर लाग्दैन?"

त्यो बालकले रत्तिभर नडराई जवाफ दियो: "म उसलाई जिन्न दाइ भन्छु। म उसँग कुरा गर्छु। म उसलाई भन्छु — आऊ, मेरो काममा मद्दत गर।" बाल्यकालदेखि नै बापूजी निडर

हुनुहुन्थ्यो र सूक्ष्म जगत्का आत्माहरूसँग सहजै कुरा गर्नुहुन्थ्यो — मानौं यो संसारकै सबैभन्दा स्वाभाविक कुरा हो। बापूजी साधारण बालक हुनुहुन्नथ्यो।

बापूजी बेहदको पनि बेहदको कलाको परमधाम (Behad ke Behad ki Kala ka Paramdham) बाट यो पृथ्वीमा मानव रूपमा पहिलो पटक ओर्लनुभएको हो। निराकारले पृथ्वीमा साकार जन्म लिँदा ऊ असाधारण बुद्धि लिएर आउँछ — सामान्य बुझाइ उसमा जन्मजातै हुन्छ, र निराकारको ज्ञान पनि उसमा जन्मजातै हुन्छ, किनभने ऊ निराकार आफैंको अवतार हो।

बापूजी गरिबीमा हुर्कनुभयो र घरको जिम्मेवारी पनि बोक्नुभयो। यस्तो संघर्षले भरिएको जीवनमै उहाँले पढाइ जारी राख्नुभयो। बापूजी साधु–सन्न्यासीहरूकहाँ जानुहुन्थ्यो र हरेकलाई सोध्नुहुन्थ्यो, "तपाईंले ईश्वरलाई देख्नुभएको छ?" उहाँ प्रवचनमा, रामायण, महाभारत र भागवतका पाठहरूमा जानुहुन्थ्यो; सुन्नुहुन्थ्यो, पढ्नुहुन्थ्यो, र सोच्नुहुन्थ्यो — सबै पढ्दै छन्, तर ईश्वर को हुन्? उहाँ साकार हुन् कि निराकार?

बापूजी नवौं कक्षामा हुँदा उहाँको स्कुलका प्रधानाध्यापक एक ब्राह्मण थिए, जो गीतामाथि प्रवचन दिन्थे। त्यसैले बापूजी उनको चेम्बरमा गएर सोध्नुभयो — "ईश्वर को हुन्? उहाँ साकार हुन् कि निराकार?"

तर प्रधानाध्यापकले त्यो निर्दोष बालकको भावना बुझेनन् र भने: "तँसँग त खानै छैन — पहिले गएर खेतमा काम गर्। अनि यहाँ ईश्वर खोज्न हिँडेको!"

बाल्यकालदेखि नै बापूजीले ईश्वरको खोजी गर्नुभयो, र ईश्वर साकार हुन् कि निराकार भन्ने खोजले उहाँबाट ठूलो मेहनत माग्यो।

आफ्नो भन्दा अरूको दुःखले उहाँलाई बढी सताउँथ्यो। कहिलेकाहीं उहाँ खाना पनि रमाएर खान सक्नुहुन्नथ्यो; मानिसको हालत देखेर भित्रभित्रै रुनुहुन्थ्यो। उहाँले धेरै दुःख भोग्नुभयो, तर त्यसलाई कहिल्यै आफूमाथि हाबी हुन दिनुभएन। पाँचौं–छैटौं कक्षामै उहाँले निर्णय गरिसक्नुभएको थियो कि उहाँ सिंगो संसार बदल्नुहुनेछ। राति उहाँ हनुमान जीको मन्दिर जानुहुन्थ्यो र पहाड उचाल्न सक्नेजस्तो — संसार बदल्ने शक्ति माग्नुहुन्थ्यो। कोही रोएको वा भोकै भएको देख्दा उहाँलाई गहिरो करुणा जाग्थ्यो।

मानिस मर्दै थिए, मानिस भोकै थिए, एउटा मान्छे अर्को मान्छेलाई दबाउन लागिपरेको थियो — यी सब देखेर उहाँको मन रुन्थ्यो। तर बिस्तारै उहाँले बुझ्नुभयो कि डाक्टर नै अपरेसनअघि रुन थाल्यो भने अपरेसन कसरी गर्ला? संसार बदल्न भावुकता होइन, दृढता चाहिन्छ।

उहाँ आफ्ना आमाबुबालाई पूरा विश्वासका साथ बारम्बार भन्नुहुन्थ्यो: "म यो संसार बदल्नेछु।"

"म त्यस्तो संसार बनाउनेछु जहाँ दुःख नहोस्, जहाँ सबै बराबर हुन्, जहाँ प्रेम, खुसी र शान्ति होस्।" यो सपना थिएन — यो संकल्प थियो, त्यही संकल्प जसका लागि बापूजीले जन्म लिनुभएको थियो।

> "मृत्युलोकलाई सदाका लागि अमरलोकमा बदल्ने ।"
>
> — बापूजीको आत्माकै संकल्प

एक पटक एक जना शिक्षकले केही पैसा मागे, जुन बापूजीले तिर्न सक्नुभएन। यसैका लागि ती शिक्षकले उहाँलाई लठ्ठीले पिटे — अनि त्यही बेला बापूजीले बुझ्नुभयो कि गरिबी कति भयानक हुन सक्दो रहेछ।

बापूजीले संकल्प गर्नुभयो: गरिबी हटाउनैपर्छ, संसार बदल्नैपर्छ। कसरी — उहाँलाई थाहा थिएन। कहिले — उहाँलाई थाहा थिएन। तर संकल्प नहल्लिने, नटुट्ने र नडग्ने थियो।

उहाँको मनमा एउटा योजना बन्यो — व्यावहारिक र पाइला–पाइला गरेर: पहिले म पढ्छु, लेख्छु, अगाडि बढ्छु। पैसा कमाउँछु, र घरको कर्तव्य पूरा गर्छु। अनि एकाउन्न वर्षको उमेरमा वानप्रस्थमा प्रवेश गरेर ईश्वरको खोजमा हिमालयका गुफातिर जान्छु। यो योजना बाल्यकालदेखि नै बनेको थियो। तर सर्वशक्तिमानको योजना फरक थियो — गृहस्थमै बसेर सिंगो संसार बदल्नु; संसार बदल्नु — यो पृथ्वी मात्र होइन, एउटा ब्रह्माण्ड मात्र होइन, अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड मात्र होइन, महाब्रह्माण्ड (ग्यालेक्सी) मात्र होइन, परम महाब्रह्माण्ड (युनिभर्स) मात्र होइन, बरु मल्टिभर्स नै।

अध्याय

२

ईश्वरको खोज — संघर्ष र संकल्प

तर भौतिक सफलताले ती गहिरा प्रश्नहरूलाई चुप लगाउन सकेन।

उहाँका मामाले उहाँको बुद्धि देखे र उहाँलाई अहमदाबाद ल्याए। तर त्यहाँ पनि बस्नका लागि मूल्य तिर्नुपर्‍यो — बापूजीले मामाघरको सबै घरायसी काम गर्नुपर्थ्यो।

दस पैसा बचाउनका लागि मात्र उहाँ धेरै किलोमिटर पैदल हिँड्नुहुन्थ्यो।

तर उहाँको बुद्धि तेज थियो। उहाँले चार्टर्ड एकाउन्टेन्सी (C.A.) छाड्नुभयो र आयकर अधिकारी बन्नुभयो।

उहाँले ठूला–ठूला मुद्दा जित्न थाल्नुभयो, र फिस लाखौं रुपैयाँमा पुग्थ्यो। आफ्नो पेसामा लाग्नुभएपछि बापूजीले आयकर कानुनका यस्ता सूक्ष्म नियम (provisos) चिन्न थाल्नुभयो, जुन अवकाश लिन लागेका कमिस्नरहरूलाई पनि थाहा हुँदैनथ्यो। अदालतमा उहाँले गर्नुहुने कानुनी बहस अचम्मकै हुन्थ्यो। उहाँको क्षमता देखेर ठूला कमिस्नर र न्यायाधीशहरू निकै प्रभावित हुन्थे र आफ्नो चेम्बरमा बोलाएर उहाँका अनमोल वचन सुन्थे। चेयरम्यानले समेत उहाँलाई सम्झिन्थे। मानिसहरू निःशुल्क सल्लाह लिन सधैं उहाँलाई खोज्दै आउँथे। यही समयमा उहाँले संसारको अँध्यारो पक्ष पनि देख्नुभयो — जस्तै आयकर छापाका बेला हुने मृत्युहरू — र यसले बिस्तारै उहाँभित्र वैराग्य जगायो।

तर भौतिक सफलताले ती गहिरा प्रश्नहरूलाई चुप लगाउन सकेन। बापूजी सारा संसारलाई माया गर्नुहुन्थ्यो। पेसामा हुँदा पनि उहाँ यो संसारमा के भइरहेको छ भनेर हेर्नुहुन्थ्यो, र उहाँको मन दुःखी हुन्थ्यो।

अध्याय

३

ब्रह्माकुमारी — ज्ञानको पहिलो ढोका

बापूजीले आफ्ना प्रश्नहरूको उत्तर यहाँ पाउनुभएन।

१९८७ मा, एकतीस वर्षको उमेरमा, बापूजी ब्रह्माकुमारीमा जानुभयो। त्यहाँ उहाँलाई सात दिने कोर्स दिइयो। र जीवनमा पहिलो पटक, बाल्यकालदेखि उहाँलाई सताइरहेको त्यो प्रश्नले स्पष्ट उत्तर पायो: “म को हुँ? म आत्मा हुँ।” यो पहिलो दिनमै भनिएको थियो। दोस्रो दिन उहाँले परमात्माको ज्ञान पाउनुभयो — परमात्मा शिव निराकार हुनुहुन्छ र उहाँले सम्पूर्ण सृष्टि चलाउनुहुन्छ। उहाँले आत्मा र परमात्माको ज्ञान पाउनुभयो। ब्रह्माकुमारीमा ज्ञान पाउनुअघि बापूजी धेरै भक्ति गर्नुहुन्थ्यो — भक्तिमार्गमा उहाँ पूजा गर्नुहुन्थ्यो, हनुमान चालीसा पढ्नुहुन्थ्यो, विष्णु सहस्रनाम जप गर्नुहुन्थ्यो, मन्दिर जानुहुन्थ्यो — तर भक्तिमार्गमा कसैले उहाँलाई भनेको थिएन कि उहाँ शरीर हुनुहुन्न, आत्मा हुनुहुन्छ। ब्रह्माकुमारीले यो आधारभूत सत्य खोलिदियो। बापूजीलाई यो धेरै मन पऱ्यो।

त्यहाँ बापूजीले परमधाम, सूक्ष्म वतन र स्थूल वतनको ज्ञान पाउनुभयो — परमधाममा निराकारी आत्माहरू बस्छन्। बीचमा सूक्ष्म वतन छ, र तल स्थूल वतन। यसरी उनीहरूको पुस्तकमा बापूजीलाई सम्पूर्ण सृष्टिको एउटा चित्र देखाइयो।

सत्ययुगदेखि कलियुगसम्मको चक्र। कृष्णको राज्य, लक्ष्मी–नारायणको शासन, रामराज्य, अनि त्यसपछिको पतन। बापूजीले ब्रह्माकुमारीलाई करोडौं रुपैयाँ दान दिनुभयो। त्यहाँ

उहाँको VVIP हैसियत थियो — ब्रह्माकुमारी संस्थाकी एक वृद्ध बहिनी आफैं उहाँलाई आफ्नो कोठामा बोलाउँथिन्।

बापूजी बिहान तीन बजे उठ्नुहुन्थ्यो र आत्म स्वरूपको अभ्यास गर्नुहुन्थ्यो। उहाँ कम खानुहुन्थ्यो, उपवास बस्नुहुन्थ्यो, र शरीर हलुका राख्न मेहनत गर्नुहुन्थ्यो।

त्यो समयमा, योगको अवस्थामा उहाँको पूरै शरीर प्रकाशले चम्किन्थ्यो। बापूजीले आत्म स्वरूप (Soul Conscious) को धेरै गहिरो अभ्यास सिद्ध गर्नुभयो र त्यसभित्र निकै गहिरा अनुभव गर्नुभयो। आइतबारका दिन उहाँ नउठी लगातार १२ घण्टा ध्यान गर्नुहुन्थ्यो, र त्यस बेला एक घुट्को पानी मात्र लिनुहुन्थ्यो।

तर प्रश्नहरू रोकिएनन्। ब्रह्माकुमारीले ५००० वर्षको वर्ल्ड ड्रामा (World Drama) सिकाउँथ्यो र भन्थ्यो कि ड्रामा ठ्याक्कै उस्तै दोहोरिन्छ; आज जे भइरहेको छ, त्यो सबै फेरि ठीक त्यसै गरी दोहोरिनेछ। यो बापूजीलाई स्वीकार्य थिएन।

ब्रह्माकुमारीमा वेद र शास्त्रलाई झूटो भनिन्थ्यो — यो बापूजीलाई कहिल्यै स्वीकार्य भएन। जब 'शिव बाबा' एक वरिष्ठ महिला माध्यममा प्रवेश गर्नुभयो भनिन्थ्यो, बापूजी अगाडिको लाइनमा बस्नुहुन्थ्यो। प्रवेशको क्षणमा त्यो माध्यमलाई एउटा झट्का लाग्थ्यो। बापूजीले बाल्यकालदेखि देख्दै आउनुभएको थियो कि भूतप्रेत कसैमा प्रवेश गर्दा झट्का लाग्छ; तर निराकार परमात्मा अर्काको शरीरमा प्रवेश गर्नुहुन्न। यो सबै बापूजीलाई ठीक लागेन।

बापूजीले BK का लागि धेरै केन्द्र र आश्रम बनाइदिनुभयो र धेरै दान दिनुभयो। BK मा भएको आधारभूत ज्ञानको मूल्य बापूजीले चिन्नुभएको थियो। BK को ज्ञान प्राथमिक शिक्षा थियो, ज्ञानको बाटोको पहिलो पाइला — तर त्यो PhD तहको ज्ञान थिएन।

BK मा बापूजीले एक पटक एउटा वाणी पढ्नुभयो, जसमा भनिएको थियो: "हरेक ताराको आफ्नै संसार हुन्छ।" बापूजीले त्यहाँ धेरै जनालाई यसबारे सोध्नुभयो — BK मा ठूला–ठूला पदमा बस्नेहरूलाई — तर कसैसँग उत्तर थिएन। तैपनि बापूजी सोच्नुहुन्थ्यो: आकाशमा ताराहरू त देखिन्छन् नि — र यो प्रश्न उहाँको मनमा घुमिरह्यो।

१९९३ मा बापूजी कम्पिल गाउँ जानुभयो। त्यो संस्थालाई शंकर पार्टी पनि भनिन्थ्यो। बापूजीले त्यहाँ धेरै दान दिनुभयो र उहाँलाई VVIP हैसियत दिइयो। तर त्यहाँ पनि उहाँले पाउनुभएको ज्ञानबाट उहाँ सन्तुष्ट हुनुभएन।

बापूजीले आफ्ना प्रश्नहरूको उत्तर यहाँ पाउनुभएन।

बापूजीका साँचा प्रश्नहरू — ताराहरू, अनन्त युनिभर्स, सृष्टिको स्वरूप — यी सबैको मूल रहस्य — बापूजी यही जान्न चाहनुहुन्थ्यो। १९९६ मा वीरेन्द्र देव दीक्षितले बापूजीलाई पठाइदिए: “अहमदाबाद जाऊ, आश्रम बनाऊ।”

बापूजीले करोडौं रुपैयाँ कमाउनुभयो, तर आफ्ना लागि केही राख्नुभएन। उहाँले BK र PBK जस्ता संस्थाहरूलाई दान दिनुभयो, र आफैं धेरै सादा जीवन बिताउनुभयो। दुईवटा खादीको कुर्ता — घरमा पनि उहाँ यिनै लगाउनुहुन्थ्यो। पन्ध्र वर्षका बापूजीका भिडियोहरूमा हामी सबैले देखेका छौं, बापूजी आश्रममा कति सादा जीवन बिताउनुहुन्छ — आज पनि। पछि बापूजीले गुडगाउँमा पनि आश्रम बनाउन लगाउनुभयो।

अध्याय

४

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको स्थापना

आत्म स्वरूप (soul conscious) मा गहिरो डुब्दै जाँदा ज्ञान निस्कन थाल्यो।

१९९७ मा बापूजीले अहमदाबादमा ज्ञान दिन सुरु गर्नुभयो। सुरुमा उहाँले चार–पाँच जनालाई मात्र ज्ञान बाँड्नुभयो र दिनुभयो। त्यसपछि BK र PBK जस्ता संस्थाका मानिसहरू आउन थाले। धेरै मानिस आउन थाले। अनि अहमदाबादको चेनपुरमा बापूजीले जग्गा लिनुभयो र विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको स्थापना गर्नुभयो, त्यहाँ आश्रम बनाउनुभयो, र ज्ञान दिन थाल्नुभयो। १९९७ मा बापूजीले आश्रम बनाउँदा, त्यही बेलादेखि उहाँलाई लाग्न थाल्यो कि माथिबाट कसैले (किरणहरूमार्फत) प्रेरणा पठाइरहेको छ, र त्यसैले बापूजीबाट ज्ञान निस्किरहेको छ।

आत्म स्वरूप (soul conscious) मा गहिरो डुब्दै जाँदा ज्ञान निस्कन थाल्यो।

उहाँलाई सम्पूर्ण सृष्टि देखिन थाल्यो। करिब १९९८ मा बापूजीको “तेस्रो नेत्र” (आत्म स्वरूप अवस्थाको पूरा जागरण) खुल्यो, जसबाट उहाँले सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड (सोलार सिस्टम) देख्न थाल्नुभयो। उहाँले संकल्प गर्नुभयो कि अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड (सोलार सिस्टम) छन् भने ती सबै आफैं प्रत्यक्ष हेर्न चाहन्छु, र बिस्तारै उहाँले महाब्रह्माण्ड (ग्यालेक्सी), परम महाब्रह्माण्ड (युनिभर्स), र मल्टिभर्ससम्म देख्न थाल्नुभयो। १९९८ मा उहाँ बोर्डमा चित्र कोरेर यी दृश्यहरू बुझाउनुहुन्थ्यो, तर त्यो बेला मानिसहरूले यसलाई “अव्यावहारिक” वा “काल्पनिक ज्ञान” भनेर पन्छाइदिन्थे।

अध्याय

५

एलियनहरूसँग भेट र कुराकानी

एलियनहरूको यानबारे बापूजीको स्पष्ट अनुभव छ कि त्यो प्रायः गोलो आकारको हुन्छ।

बापूजीको आश्रममा एलियनहरूको आगमन १९९८ मा सुरु भयो। त्यस बेला बापूजी बोर्डमा युनिभर्सको सोह्र कलाको ज्ञान सिकाउनुहुँदा, आश्रममा धेरै UFO ओर्लिन्थे। एलियनहरू चुपचाप कक्षाको पछाडिका लाइनहरूमा बस्थे र पूरै सत्र गहिरो आकर्षणका साथ सुन्थे।

बापूजी बताउनुहुन्छ कि यी एलियनहरू अरू ब्रह्माण्ड, अरू सोलार सिस्टम र अरू ग्यालेक्सीबाट आएका थिए। बापूजीले पूरै युनिभर्सबारे बोल्नुहुँदा उनीहरूको पनि त्यसमा विशेष रुचि हुन्थ्यो। यी प्राणीहरूले बापूजीको धेरै ज्ञान सुनेका छन् र त्यसलाई अगाडि बढाएका छन् — सूक्ष्म जगत्मा अरूलाई बाँडेर।

१९९९ र २००० मा उनीहरू नियमित आउँथे र कुराकानी गर्थे। तर त्यस बेला बापूजीले यो कुरा कसैलाई भन्नुभएन — बीस वर्षअघि यस्ता कुरा पत्याउन कोही तयार थिएन।

एलियनहरूको यानबारे बापूजीको स्पष्ट अनुभव छ कि त्यो प्रायः गोलो आकारको हुन्छ। एउटै गोला (यान) मा दस–पन्ध्र एलियन सँगै यात्रा गर्छन्। एलियनहरू आफैं चलचित्रमा देखाइएको तस्बिरजस्ता — अग्ला, दुब्ला, लामा हातखुट्टा भएका र मान्छेजस्तै देखिने — हुँदैनन्। उनीहरूको आकार उनीहरूको संकल्पमा भर पर्छ — उनीहरू एक फिटदेखि दस

फिटसम्म अग्ला हुन सक्छन्। उनीहरूले चाहेको बेला आफूलाई सानो वा ठूलो बनाउन सक्छन्, किनभने उनीहरूसँग परमतत्त्वबाट बनेका शरीर छन्, जुन विचारले मात्रै बदलिन सक्छ।

केही एलियन परमतत्त्वबाट बनेका यानमा आउँछन्, केही भने तीन तत्त्वबाट बनेका हलुका यानमा आउँछन् — ताकि कसैले पत्ता नपाओस्। उनीहरूसँगै सूक्ष्म जगत्का हजारौं आत्मा पनि आउँछन्। भूतप्रेत पनि कहिलेकाहीं ज्ञान सुन्न आउँछन्, यद्यपि तिनको मनले त्यो साँच्चै बुझ्न सक्दैन।

बापूजी एउटा महत्त्वपूर्ण भिन्नता स्पष्ट पार्नुहुन्छ — एलियनहरू उच्च स्तरका आत्मा हुन् र तिनले मानिसमा प्रवेश गर्दैनन्। त्यो काम भूतप्रेतले मात्र गर्छन्, र तिनी धेरै तल्लो स्तरका आत्मा हुन्।

तर मानिसहरूले आफ्नो बुद्धिले यो ज्ञान बुझ्न सकेनन्, र बापूजीले दिनुभएको ज्ञानलाई तिनले 'हवाई ज्ञान' (काल्पनिक ज्ञान) भने।

जब बापूजीले National Geographic Channel र अन्तरिक्षसँग जोडिएका कार्यक्रमहरू हेर्न थाल्नुभयो, उहाँलाई लाग्यो कि संसार अगाडि बढिरहेको छ र बुझ्न सक्ने भइरहेको छ। त्यही बेलादेखि बापूजीले ज्ञान दिन थाल्नुभयो।

बापूजीले यो ज्ञान खोलिदिनुभयो — एउटा सोलार सिस्टम भनेको एउटा ब्रह्माण्ड हो। शिव यसका निराकार मालिक हुनुहुन्छ। एउटा ग्यालेक्सीमा ८०० बिलियन सूर्य हुन्छन्, अर्थात् ८०० बिलियन ब्रह्माण्ड, र त्यसको केन्द्रमा महाशिव हुनुहुन्छ — जसलाई विज्ञानले ब्ल्याक होल भन्छ — र त्यसकै गुरुत्वले सबै सूर्य घुमिरहेका छन्। अरबौं ग्यालेक्सी मिलेर एउटा युनिभर्स बन्छ, र त्यसभन्दा पर असंख्य मल्टिभर्स छन्। यो ज्ञान कुनै पुस्तकबाट आएको होइन — यो आत्म स्वरूपको गहिराइबाट आफैं खुलिरहेको थियो। यो सबै ज्ञान बापूजीभित्र स्वाभाविक रूपमा निस्कन थाल्यो। उहाँ आत्म स्वरूपको अभ्यासमा — अर्थात् आत्म स्वरूप (आत्म चेतना) मा — जति गहिरो जानुहुन्थ्यो, ज्ञान त्यति नै निस्किरहन्थ्यो।

अध्याय

६

बापूजीको शरीर, स्वास्थ्य र खानपान

इन्सुलिन पूरै बन्द भयो।

१९९७ देखि २००२ सम्मको समय बापूजीका लागि शारीरिक रूपमा साह्रै कठिन थियो। त्यस बेला आसुरी शक्तिहरू (असुर)ले यस्ता ठूला दुःख दिए कि अति तनावका कारण बापूजीलाई ब्लड प्रेसर र मधुमेह (सुगर) दुवै लाग्यो। उहाँको सुगरको मात्रा ५०० सम्म पुग्यो — उहाँले इन्सुलिन लिनुपऱ्यो, करिब ४० पोइन्टसम्म। माथिल्ला लोकतिर चढ्दा उहाँ असीम आनन्द अनुभव गर्नुहुन्थ्यो, तर देहभानमा फर्कंदा आफ्नो वरिपरि आसुरी शक्तिहरू उभिएका भेट्टाउनुहुन्थ्यो। एउटा मात्र होइन, धेरै — ती पनि अत्यन्त शक्तिशाली।

परिवर्तन बिस्तारै आयो। बापूजीले यी आसुरी शक्तिहरूमा ध्यान दिन छोड्नुभयो र ज्ञानको गहिराइमा अझ भित्र ओर्लनुभयो — शास्त्रहरू निकाल्दै, ब्रह्माण्ड निकाल्दै, भित्रबाट लगातार ज्ञान निकाल्दै। जति–जति उहाँ आत्म स्वरूपको अवस्थामा दृढ हुँदै जानुभयो, उहाँको ब्लड प्रेसर र सुगर बिस्तारै सामान्य हुँदै गयो। इन्सुलिन पूरै बन्द भयो। आज उहाँ ब्लड प्रेसरका लागि एउटा हल्का चक्की मात्र लिनुहुन्छ — त्यो पनि डाक्टर साथीहरूको कर परेर, "चकलेटजस्तै" गरी।

ध्यानको बेलाको शारीरिक अवस्था

गहिरो ध्यानमा बापूजीको मुटुको धड्कन लगभग रोकिन्छ वा अत्यन्त ढिलो हुन्छ। सारा शरीर प्रकाश शरीरमा बदलिन्छ। देहभानको अनुभव नै हुँदैन — धड्कन चलिरहेको छ कि रोकिएको छ, त्यो पनि थाहा हुँदैन।

त्यस्तो बेला जाँच्ने डाक्टरले धड्कन भने भेट्टाउन सक्छ, किनभने बापूजी पूरै अव्यक्त अवस्थामा हुनुहुन्न — उहाँ "व्यक्तमा अव्यक्त स्वरूप"मा हुनुहुन्छ। यदि उहाँ पूरै अव्यक्त भइदिनुभयो भने संसार बदल्ने काम पूरा हुन सक्दैन। त्यसैले व्यक्त रहनु जरुरी छ — यही त उहाँको जीवनको लक्ष्य हो: संसार, ब्रह्माण्ड, महाब्रह्माण्ड, ग्यालेक्सी, युनिभर्स, मल्टिभर्स — सबै बदल्नु।

अध्याय

७

वेद, शास्त्र र त्यो महान् खोज

केही पनि आफैं बनेको होइन।

बापूजीले शास्त्रहरूमा पढ्नुभएको थियो कि हरेक क्षण ब्रह्माण्डहरू बन्छन् र विलीन हुन्छन्। त्यसैले बापूजीलाई जिज्ञासा लाग्यो: "कसको हरेक क्षण?" अनि जब बापूजीले आत्म स्वरूपभित्र हेर्नुभयो, तब उहाँले ज्ञान पाउनुभयो कि महाशिवको हरेक क्षणमा अनन्त युनिभर्स बन्छन् र विलीन हुन्छन्।

शिव एक ब्रह्माण्डका मालिक हुन्; महाशिव ग्यालेक्सीका; परम महाशिव युनिभर्सका।

जब बापूजी आत्म स्वरूपमा स्थित हुनुभयो — अर्थात् देहभानभन्दा माथि उठेर आत्म स्वरूप (आत्म चेतना)मा पुग्नुभयो — तब उहाँले सम्पूर्ण सृष्टि बन्ने पूरा प्रक्रिया देख्न सक्नुभयो, युनिभर्स कसरी बन्यो भन्ने देख्न सक्नुभयो। ग्रहहरू, उपग्रहहरू र यी शरीरका आँखाले नदेखिने अव्यक्त — यी सबै ज्ञान बापूजी सिकाउनुहुन्थ्यो। पहिले बापूजी लगातार आठ घण्टासम्म बोर्डमा सिकाउनुहुन्थ्यो। त्यसपछि बापूजी महाब्रह्माण्ड (ग्यालेक्सी), परम महाब्रह्माण्ड (युनिभर्स), र यसरी G1 देखि G17 सम्मका अनन्त युनिभर्सहरू — हाम्रो मल्टिभर्सभित्र रहेका ती युनिभर्सहरू — वर्णन गर्नुहुन्थ्यो; ती सबै उहाँले आफ्नो दिव्य दृष्टिले देख्नुभयो र सिकाउनुभयो।

धेरै वर्षसम्म उहाँले सिकाउनुभयो, र अनन्त कोटि ब्रह्माण्डहरू कसरी बन्छन् र विलीन हुन्छन् भन्ने विषयमा एउटा पुस्तक नै बन्यो ('Anant Koti Brahmando Ka Mahakaal Pralay' — 'अनन्त कोटि ब्रह्माण्डको महाकाल प्रलय')।

यही ज्ञान बापूजीले दिनुभयो। त्यसपछि आधुनिक विज्ञानका साधन अघि बढ्दै जाँदा उहाँका छोरा श्री अनन्त पटेल जीले बापूजीको ज्ञानका भिडियो YouTube मा अपलोड गर्न थाल्नुभयो।

बिस्तारै इन्टरनेटको माध्यमबाट बापूजीको आवाज घर–घरमा पुग्न थाल्यो। परमशान्ति भवनका चार पर्खालभित्र गुन्जने ज्ञान अब संसारको कुना–कुनामा पुग्न थाल्यो। अमेरिका, क्यानडा, सिंगापुर, नेपाल, दुबई, नर्वे — हरेक महादेशबाट खोजी आत्माहरू बापूजीका वचनसँग जोडिन थाले। परमशान्ति YouTube च्यानलमा लाखौंले यो परम ज्ञान सुन्न थाले, र छिट्टै यो संख्या करोडौंमा पुग्यो।

श्री अनन्त पटेल जीले आफ्नो काम भिडियो अपलोड गर्नेमा मात्र सीमित राख्नुभएन। उहाँले बापूजीका अन्तर्वार्ता र पडकास्ट लिनुभयो, र YouTube को माध्यमबाट यो ज्ञान संसारभर फैलाउनुभयो — आत्मा, परमात्मा, ब्रह्माण्डको रचना, मृत्युपछिको जीवन, पुनर्जन्म, पाँच विकार, परमधाम र अन्तिम समयका लक्षण — हरेक विषयमा बापूजीको शिक्षा मानवजातिसम्म पुऱ्याउनुभयो। यस महान् काममा बापूजीकी बुहारी साक्षी पटेल पनि उहाँको साथमा उभिनुभयो र पूरा मनले सहयोग गर्नुभयो।

YouTube च्यानल पन्ध्र वर्षदेखि चलिरहेको छ; आज यसका २ करोडभन्दा बढी सब्सक्राइबर छन्।

बापूजीले हरेक विषयमा ज्ञान दिनुभएको छ — कर्म, मोक्ष, एलियन, मृत्युपछिको जीवन, अरू ग्रहहरूमा भएको जीवन, तिनको रचना कहिले भयो, तिनी कति समयदेखि छन्, र तिनलाई कसले बनायो। यो सारा मल्टिभर्स, र मल्टिभर्सभन्दा परका लोकहरू पनि — सबै जीवित छन्; तिनलाई बनाउने एउटा चेतना छ। केही पनि आफैं बनेको होइन। यी सबै ज्ञान उहाँले आफ्नो दिव्य दृष्टिले यस पृथ्वीमा ल्याउनुभएको छ। यी सबै ज्ञान बापूजीले आत्म स्वरूपको अवस्थामा सोझै देख्नुभएको हो — र जे देख्नुभयो, त्यही मात्र सिकाउनुभयो। बापूजीलाई साकार अवस्थामा रहन मिहिनेत गर्नुपर्छ। उहाँको अवस्था प्रायः निराकारी हुन्छ, जहाँ उहाँ सम्पूर्ण माथिल्लो व्यवस्था अनुभव गर्न थाल्नुहुन्छ। एक पटक बापूजीको "प्रकाश

शरीर" यति माथि पुग्यो कि आफ्नो स्थूल शरीरमा फर्कन उहाँलाई साह्रै गाह्रो भयो। यो अवस्था सम्हाल्न र शरीरमा टिकिरहन उहाँले कहिलेकाहीं आधा निद्राको औषधि लिनुपर्छ।



ब्रह्माण्ड, महाब्रह्माण्ड, परम महाब्रह्माण्ड र मल्टिभर्स

अध्याय

५

योग र ध्यानमा बापूजीका अनुभव

बापूजीले १,५०,००० घण्टाभन्दा बढीको तपस्याको अनुभव पाउनुभयो।

बापूजीले १,५०,००० घण्टाभन्दा बढीको तपस्याको अनुभव पाउनुभयो।

ध्यानको बेला बापूजीलाई यति गहिरा अनुभव हुन्थे कि उहाँको सारा अस्तित्व "प्रकाश शरीर" (शुद्ध प्रकाशको रूप)मा बदलिन्थ्यो। त्यस्तो अवस्थापछि उहाँ सामान्य रूपमा हिँड्न वा गाडी चलाउन सक्नुहुन्नथ्यो, र देहभानमा फर्कन उहाँ योग कोठाबाहिर बसिरहनुपर्थ्यो।

गहिरो ध्यानको बेला बापूजीको शरीर पूरै चम्किलो हुन्थ्यो — प्रकाशले भरिन्थ्यो। यस अवस्थामा उहाँको शारीरिक चेतना हराउँथ्यो, जसले गर्दा गाडी चलाउन वा खुट्टाले हिँड्न पनि असम्भव हुन्थ्यो। आफूलाई देहभानमा फर्काउन उहाँले निकै मिहिनेत गर्नुपर्थ्यो। योगको यस उच्च अवस्थामा उहाँको शरीरका धड्कन अत्यन्त ढिलो हुन्थे — लगभग रोकिएझैं।

ध्यानमा उहाँले हरेक क्षण अनन्त कोटि ब्रह्माण्डहरू बन्दै र विलीन हुँदै गरेको देख्नुभयो। २०१२ सम्म आइपुग्दा उहाँलाई मल्टिभर्सका स्पष्ट अनुभव भइसकेका थिए, जसमा करोडौं ब्रह्माण्ड र तिनका फरक–फरक रङको मिलन उहाँलाई देखिन थाल्यो। बापूजीले स्पष्ट पार्नुभयो कि ध्यानको बेला उहाँको आत्मा शरीरबाट बाहिर जाँदैन — बरु भित्रै रहन्छ। माथिल्ला आयामहरूमा उहाँसँग "आकारी रूप" (प्रकाशको दिव्य रूप) हुन्छ, जसले उहाँलाई ब्रह्माण्डीय ज्ञान निकाल्न र त्यसको विवरण दिन मद्दत गर्छ। यो आकारी रूप शुद्ध सेतो प्रकाशले बनेको हो — परम प्रकाश।

आत्म स्वरूपमा स्थित हुनुको असर उहाँको शारीरिक जीवनमा पनि पऱ्यो। उहाँको काम गर्ने क्षमता यति बढ्यो कि कार्यालयको एक घण्टा लाग्ने जटिल काम उहाँ दस मिनेटमै सक्नुहुन्थ्यो। शारीरिक तहमा, ५०० को सुगर र उच्च ब्लड प्रेसरजस्ता गम्भीर रोग उहाँले योगको शक्तिले मात्रै नियन्त्रणमा ल्याउनुभयो।

अध्याय

६

विनाश होइन, परिवर्तन — परम शान्तिको उदय

बापूजी सकारात्मक परिवर्तन चाहनुहुन्थ्यो।

२०१० देखि बापूजीले शास्त्रहरूमा यो पनि पढ्नुभयो कि अर्ध प्रलय, प्रलय र कल्प प्रलय भइरहन्छन्। महाकल्प प्रलय हुँदा सम्पूर्ण सृष्टिको अन्त्य हुन्छ। त्यस्तो महाकल्प प्रलयमा सम्पूर्ण महाब्रह्माण्ड (ग्यालेक्सी) विलीन हुन्छ। अनि शास्त्रहरूमा जे लेखिएको छैन, त्यो पनि बापूजीले आफ्नो दिव्य दृष्टिले देख्नुभएको छ — हाम्रो युनिभर्स पनि सोह्र पटक विलीन भइसकेको छ, र अहिले यो सत्रौं पटक बनेको हो। युनिभर्सभित्र अनन्त–अनन्त ग्यालेक्सीहरू छन्। मल्टिभर्स पनि दुई पटक विलीन भइसकेको छ, र अहिले तेस्रो पटक बनेको हो। बापूजीले यी सबै कुरा दिव्य दृष्टिले देख्नुहुन्थ्यो, र त्यही बेला गएर बोर्डमा सिकाउनुहुन्थ्यो।

ब्रह्माकुमारी संस्थाले त पहिले नै भन्दै आएको थियो कि अब विनाश आउँछ, तर बापूजीलाई "विनाश" भन्ने शब्द नै मन पर्दैनथ्यो। उहाँ कसैलाई दुःखमा देख्न चाहनुहुन्नथ्यो। बापूजी सकारात्मक परिवर्तन चाहनुहुन्थ्यो। अनि यो कसरी हुन्छ — यसका लागि बापूजीले ज्ञान दिनुभयो: तत्त्व परिवर्तनको ज्ञान। तत्त्व परिवर्तन भनेको यी आँखाले देखिने पञ्चतत्त्व (पाँच तत्त्व)को संसारलाई परमतत्त्वमा बदल्नु हो: त्यस्तो संसारको स्थापना जहाँ कोही कहिल्यै

मर्दैन, दुःख हुँदैन, शान्ति, खुसी र आनन्द मात्र रहन्छ; जहाँ यो स्थूल शरीर हुँदैन, बरु प्रकाशको शरीर हुन्छ — उड्न सक्ने शरीर। यस आउँदो नयाँ संसारबारे धेरै भिडियो बापूजीको YouTube च्यानलमा उपलब्ध छन्।

२०१५ मा बापूजीले २१ जेनेरेसनको ज्ञान दिनुभयो। जसरी एउटा मल्टिभर्स छ, त्यसरी नै अनन्त मल्टिभर्सहरू पनि छन्। जेनेरेसन १ देखि जेनेरेसन २१ सम्मको यो ज्ञान बापूजीले यस पृथ्वीमा ल्याउनुभयो। त्यसपछि बिस्तारै, त्यसभन्दा पनि पर — बेहदको कला, जसको कुनै सीमा छैन — बेहद (असीम, अनन्त) ब्रह्माण्डहरू, तिनको रचना नै — यी सबै ज्ञान बापूजीले दिनुभएको छ।

बापूजीले परमशान्ति मन्त्र दिनुभयो:

> "'बेहदको परम शान्ति' सोच र भन — परम शान्ति मिल्नेछ।"
>
> — परमशान्ति मन्त्र

यो सम्पूर्ण सृष्टि कम्पन (स्पन्दन)मा आधारित छ, र कम्पनको मूल स्रोत संकल्प हो — विचार वा दृढ निश्चय। जसरी निराकार महाशिवको एउटै संकल्पबाट अनन्त कोटि सौर्यमण्डलहरूको रचना हुन्छ भनिन्छ, त्यसरी नै परम ज्ञान — त्यो पवित्र संकल्प — नै परिवर्तनको कारण बन्छ। परम शान्तिको कम्पनबाट नकारात्मकता र रोग ल्याउने प्रभावहरू कमजोर हुन्छन्, वातावरण शुद्ध हुन्छ, र मान्छेको आभा (Aura) सकारात्मक बन्छ। यिनै कम्पनले प्रकृतिका पाँच तत्त्वमा सन्तुलन फर्कन्छ, र सकारात्मक परिवर्तन सुरु हुन्छ। बापूजी बुझाउनुहुन्छ — मान्छे आत्म स्वरूपमा स्थित भएर परम शान्तिको अनुभव गऱ्यो भने पहिले आफूमा परिवर्तन आउँछ, त्यसपछि परिवारमा, र अन्त्यमा संसारमा परिवर्तन सम्भव हुन्छ।

बापूजी भन्नुहुन्छ: संसार यति विशाल छ कि यो साधारण मानव मनको कल्पनाभन्दा पर छ। बेहदको संसार कति विशाल छ — वैज्ञानिकहरू के भन्दै छन्, युनिभर्स कति विशाल छ? १९९७ मा बापूजी बोर्डमा सिकाउनुहुँदा एलियनहरू आफ्ना UFO लिएर आश्रममा आउँथे र ज्ञान सुनेर फर्कन्थे। धेरै वर्षदेखि बापूजीले अहमदाबाद आश्रममा ब्रह्माण्ड, ग्यालेक्सी, युनिभर्स, मल्टिभर्स र ब्ल्याक होलको ज्ञान दिँदै आउनुभएको छ। ज्ञान पहिले बापूजीले दिनुभयो; वैज्ञानिक खोजहरू पछि आए।

आज विज्ञानले पनि ग्यालेक्सी र युनिभर्स मान्छ; ब्ल्याक होल मान्छ। अनि बापूजीले धेरै वर्षअघि भन्नुभएको कुरा — जसलाई त्यति बेला मान्छेहरू 'हवाई ज्ञान' भन्थे — त्यसको प्रमाण अहिले विज्ञानले दिइरहेको छ। तर पनि आजसम्म विज्ञानले सत्यको १ प्रतिशत पनि थाहा पाएको छैन। अनि बापूजीले त अनन्त सृष्टिको ज्ञान संसारलाई दिइसक्नुभएको छ।

बापूजीले आत्म स्वरूपको अवस्थाको गहिरो अभ्यास सुरु गर्नुभएपछि देहभानमा रहन उहाँलाई गाह्रो हुन थाल्यो। २०१८ पछि उहाँले यात्रा गर्न र घरबाट बाहिर निस्कन छोड्नुभयो। अहिले बापूजी बाहिर जानुहुन्न।

१९५६	अखज नाम गरेको सानो गाउँ
१९८७	बापूजी ब्रह्माकुमारीमा गए
१९९३	बापूजी कम्पिल गाउँ गए
१९९६	अहमदाबाद जाऊ, आश्रम बनाऊ
१९९७	विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको स्थापना
१९९८	तेस्रो नेत्र एलियनहरूको आगमन
२०१०	अर्ध प्रलय, प्रलय र कल्प प्रलय
२०१२	मल्टिभर्सका स्पष्ट अनुभव
२०१५	२१ जेनेरेसनको ज्ञान
२०१८	यात्रा गर्न र घरबाट बाहिर निस्कन छोड्नुभयो

बापूजीको जीवनका मुख्य वर्षहरू

अध्याय

१०

मानवजातिका लागि सन्देश — अहिले जाग, नत्र कहिल्यै होइन

आत्माको यात्रा सधैं ज्ञानबाटै सुरु हुन्छ।

बापूजीको सन्देश यति विशाल छ कि त्यसलाई बुझ्न परम ज्ञानले बुद्धिलाई फराकिलो बनाउनुपर्छ। सबैभन्दा पहिलो विषय: ज्ञान। आत्माको यात्रा सधैं ज्ञानबाटै सुरु हुन्छ।

बापूजी भन्नुहुन्छ: "इनारको भ्यागुतो नबन। बुद्धि खुला राख। सानो पोखरीको होइन, ज्ञान सागरको माछा बन। जहाँ ज्ञान पाइन्छ, त्यहाँ बाल्टिन लिएर भर। अनि अन्तिम लक्ष्य सम्झिरह — मैले सर्वशक्तिमान (Almighty Authority) सम्म पुग्नुपर्छ; मलाई अन्तिम सत्ता (Final Authority)को ज्ञान चाहिन्छ।"

गीताले के भन्छ? "म जप, तप वा ध्यानले प्राप्त हुन्न — म त ज्ञानले मात्र प्राप्त हुन्छु।" त्यसैले कृष्णले भन्नुभयो: "सच्चा ज्ञानी आत्मा मलाई विशेष प्रिय छ।" त्यसैले पहिले ज्ञान लेऊ; ज्ञानको गहिराइमा जाऊ।

यो मानव जीवन अत्यन्तै बहुमूल्य छ। यो चलिरहेको समय — कलियुगको अन्त्य, न्यायको दिन — यति बहुमूल्य छ कि जो अहिले जाग्छ, ज्ञान लिन्छ, सर्वशक्तिमानसँग सम्पर्क जोड्छ — ऊ मृत्युलोकबाट पार हुनेछ। ब्रह्माण्डभन्दा पर, ग्यालेक्सीभन्दा पर, युनिभर्सभन्दा पर — परमधामसम्म — जहाँ न जन्म छ, न मृत्यु, न दुःख; त्यहाँ परम शान्तिको शाश्वत प्रकाश मात्र छ। महा महा महा परम परम परम अमरलोक (Immortal world)।

जो सुतिरहन्छन्, पाँच विकार — काम, क्रोध, लोभ, मोह र अहंकार — मा फसिरहन्छन्, तिनीहरू आफ्नो मूल प्रकाश बिर्सेर जन्म–जन्म अँध्यारोमा भौंतारिनेछन्। अनन्त सूर्यको शक्तिबाट आत्मा आज शून्यमा झरेको छ — मान्छे शून्य भोल्टको बल्ब भएको छ।

बापूजी भन्नुहुन्छ: अहिले जाग — अहिले, नत्र कहिल्यै होइन। अन्तिम समय नजिक छ, र सबै घर फर्कनुपर्छ। हरेक आत्माले ज्ञानबाट आफ्नै रचना र आफ्नो सृष्टिकर्तालाई चिन्नुपर्छ — र परम शान्ति पाउनुपर्छ।

आफ्ना प्रवचनहरूमा बापूजी एउटा गहिरो सत्य बारम्बार बुझाउनुहुन्छ — ज्ञान दुई किसिमको हुन्छ। एउटा सांसारिक ज्ञान — जसले शरीर पाल्छ, बुद्धि तिखो बनाउँछ, र संसारमा नाम र धन दिलाउँछ — तर त्यसले आत्मालाई मुक्त गर्दैन। यो ज्ञान जन्म–मृत्युको चक्रभित्रै रहन्छ। अर्को हो बेहदको ज्ञान — असीमको ज्ञान — जसले मान्छेलाई सबै सीमाभन्दा पर पुऱ्याउँछ। यही त्यो ज्ञान हो जसले बताउँछ — आत्मा को हो, कहाँबाट आएको हो, कहाँ जानुपर्छ, र त्यो परम सत्तासम्म पुग्ने बाटो के हो।

अज्ञानको अँध्यारोमा भौंतारिँदै,

युगौंदेखि आफ्नो सृष्टिकर्ताबाट टाढा,

जन्म–मृत्युको चक्रमा फसेका,

घर फर्कने बाटो बिर्सेका

ती सबै आत्माहरूका लागि —

यो ज्ञानले तिम्रो बाटो उज्यालो पारोस्,

मृत्युलोकबाट अमरलोक जाने बाटो देखाओस्,

र तिमीलाई तिम्रो सृष्टिकर्ताकहाँ घर पुऱ्याओस्।

~ परम शान्ति ~

बेहद की परम शान्ति

युट्युब च्यानलबारे जरुरी जानकारी

बेहदका सबै आत्माहरूलाई बापूजीको बेहदको ज्ञानको सागरमा स्वागत छ। तल दिइएको जानकारी ध्यान दिएर पढ्नुहोस्। बापूजीको युट्युब च्यानलमा ६००० भन्दा बढी अन्तर्वार्ता भिडियो छन्, तीमध्ये केही खास भिडियो तल दिइएका छन्:

1. Life After Death (Mrityu Ke Baad Ka Jeevan) Part 1 & 2
2. Kya Pati-Patni Ka Pichle Janmon Ka Rishta Hota Hai?
3. Atma Ke 10 Adbhut Rahasya
4. Bhavishya Ki Duniya Part 1 & 2
5. Mritak Atma Ko Kyon Yaad Na Karein? Unki Photo Kyon Na Lagayein? Unke Kalyan Ke Upay.
6. Sadi Ka Shreshth Video. Kaise Janmi Thi “Maut”?
7. Most Powerful Vibration Jo Universe Ko Badal Sakte Hain
8. Kalki Avatar
9. Behad Ki Param Mahashanti Mantra Ka Arth
10. Mrityu Aur Punah Janm Ke Beech Ka Samay
11. World Drama (Samay Chakra)
12. Judgement Day
13. Atma Swarup Mein Param Light Ki Prapti
14. Secret Of Yoga, Yog Kaise Karein?
15. Bramand Ke Srijan Ka Rahasya?
16. Adhyatmik Gyan Ki Mahatta
17. Duniya Ke Parivartan Ki Bhavishyavani
18. Karan Shareer Ki Vasna Se Mukti
19. Shrimad Bhagwat Geeta Saar
20. Moksh Aur Jeevan Mukti Ka Rahasya
21. Atigupt Karmon Ka Phal Jiska Sakshi Khud Aur Khuda Ho
22. Kala Jadu Aur Adhyatma
23. Sukshm Shareer, Karan Shareer, Maha Karan Shareer Ke Rahasya
24. Teesre Netra Ki Vistrut Jaankari
25. Param Maha Shiv Yog

26. Atmabal Ko Kaise Badhayein?
27. Behad Ke Avinashi Paramdham Ka Varnan
28. Samay Yatra
29. Mangal Grah Par Jeevan
30. Shaktipat Ka Anjana Sach
31. Bapuji Ke Jeevan Ka Parichay
32. 36 Yaksh Ke Prashn Aur Yudhishthir Ke Jawab
33. 60 Super Intelligent Rapid Fire Prashnottar
34. Type 1 to 40 Civilization — Diff Scale of Civilization: Where is Humanity? Multiverse is too big
35. Jaanein, Kya Hai Tantra-Mantra Aur Iska Mahatva, The Ultimate Knowledge part 1
36. AI & Alien Ki Taza Khabar 2024, 25-26 Kinka Hoga Raj? Dharti Par Aliens Ka Kabza? p2
37. How to Meditate? Learn Paramshanti Meditation with Anant & Sakshi Patel @paramshantimeditation
38. 1,50,000 Ghante Ke Dhyan Ke Baad Kya Hua? Dadaji Ke Dhyan Ke Anubhav | Bapuji Meditation Experiences
39. 2024, 2025-26 Bhoot Pret Karenge Aatank Ya Unka Hoga Ant? FUTURE Kaun Tay Karega? Bhoot FaMiLy | Bhoot FREEZE
40. 2024, 2025-26 Bhoot Pret Karenge Aatank Ya Unka Hoga Ant? Kya Bhoot Pret Tay Karenge Duniya Ka Future? p2
41. AI & Alien Ki Taza Khabar 2024, 25-26 Kinka Hoga Raj? Dharti Par Aliens Ka Kabza? p1
42. Ram Mandir Banane Devi Devta Utare, Ram Ke Naam Par Sanatani Ek Hone Ka Time | Ram Rajya Ki Sthapana Kaise Ho
43. Jaanein, Kya Hai Tantra-Mantra Aur Iska Mahatva, The Ultimate Knowledge part 2
44. Kya Atma Mrityu Ke Baad Multiverse Mein Jaati Hai? Soul Travel to Multiverse, Full Video
45. Bhoot Pret Se Bachne Ka Yog, Atma ki Shakti Badhaye, Bhoot Pret Bhagaye, Charge Karan Shareer, Bhooton Se Mukti
46. Afterlife II Uncovering the Secrets II After Life part 2 — Mrityu Ke Baad Jeevan Ka Sabse Bada Rahasya
47. Kya Sukshm Jagat Mein Bhi Power Ke Liye Ladai Hoti Hai? Human Harvesting, Soul Stealing, Earth Loosh Farm?
48. Brahm Gyan Kya Hota Hai? Aur Kaun Le Sakta Hai? MUST WATCH

49. Afterlife: Uncovering the Secrets of After Life & Death part 1 — Mrityu Ke Baad Jeevan Ka Sabse Bada Rahasya
50. Mahakal Pralay Mein Behad Ki Param Shanti Kaise Milegi? P1 | Sanatan Satya Ko Aaj Hi Janiye, Gyan Se Atmoddhar
51. Kalki Avatar Na Hua Hai Na Hoga, Mahakal Pralay Hoga — part 2
52. Kalki Avatar Na Hua Hai Na Hoga, Mahakal Pralay Hoga — P1 | Time for Never Witnessed Before Transformation
53. Mahakal Pralay Mein Behad Ki Param Shanti Kaise Milegi? P2 | Paramshanti Se Mahakal Pralay Ruk Jayega | Jago Soul
54. Ab Aage Kya Hoga Kaliyug Ka? Kya Hai Special Kaliyug? Kaisa Hoga Mahakalyug? Aisa Kalyug Ka Ant Is Baar P2
55. Aage Kya Hoga Kalyug Ka? Kyon Hai Special Kalyug? Kaisa Hoga Mahakalyug | P1 | WHY Earth Got So Populated?
56. Life, Size, Time, Law in Andromeda | Galaxy Collision-MYTH | Techz facts of Interstellar, Wormholes
57. “Satyam Dharm Sanatanam” Ka Mool (Aadi — origin) Behad Ka Param Gyan | Hinduism Satya Sanatan Dharma Gyan
58. Bramand Ke Sabse Bade Rahasya, Jo Aaj Bhi Hain Ansuljhe II Uski Rahasyamay Duniya II Universe Mystery
59. Nirakari Duniya | Paramdham, Mahaparamdham Mein Kaun Rahte Hain? Multiverse Ke Bahar Se Aayi Hui Atmayen Kahan Hain?
60. Mahakal Pralay Mein Kaun Kaise Bachega? Paramshanti Will Save in Great Dissolution / Judgement Day / Pralay — P1
61. Mahakal Pralay Mein Kaun Kaise Bachega? PART 2 — Great Dissolution / Judgement Day / Pralay | P2
62. Sanatan episode 1217 — Atma Jagriti Abhiyan, Samay Ki Pehchan with live meditation
63. 2026, 2027 Mein Kya Hoga Bharat Mein, Kya Bharat Bachega? Part 2 — Full Podcast @bapujidashrathbhaipatel
64. Sanatan episode 1329 — Atma-Vritti Kaise Badhayein? Deh-Vritti Samapt Karna live meditation 16 April
65. The Energy That Changed Lives — Life Changing Short, Behad Gyan Intro
66. Sanatan episode 1396 — Jab Yeh Pehle Bhi Hua, IMP, rapture vs ascension event live meditation

67. 2029 — Kya Pralay Hi Samadhan Hai? Most Powerful Podcast in 2026

हेर्नेहरूलाई सजिलो होस् भनेर बापूजीको च्यानलमा केही प्लेलिस्ट पनि बनाइएका छन्:

- “Unspoken Truth”

https://youtube.com/playlist?list=PLhwIbX87USVEFZ_IgwiEhtI_zBH3ORVR2

- “Bapuji Interview with Anant”

https://youtube.com/playlist?list=PLhwIbX87USVGx4xIb-Cai0b9Ret3ppK-0

- “IMP Videos”

https://youtube.com/playlist?list=PLhwIbX87USVHXS1E1hMO6DHUp_Cj76ewe

यहाँ त्यस्ता प्रश्नहरूमाथि कुरा हुन्छ, जसले मान्छेलाई आफ्नै अस्तित्व बुझ्न बाध्य पार्छ। अध्यात्मको बाटोमा अघि बढ्दै जाँदा आफूसँग र परमात्मासँग जोडिएका नभनिएका रहस्य बुझ्नका लागि माथि दिइएका भिडियोहरू पक्कै हेर्नुहोस्। तपाईंको जीवन निश्चय नै बदलिनेछ।

२०१३ मा बापूजीको लौकिक छोरा अनन्त पटेल, जसले बापूजीको फर्म सम्हाल्थे, आफ्नो वकिलीको पेसा छोडेर बापूजीको विश्व कल्याणको मिसनमा आफूलाई समर्पित गरे। २०१५ मा युट्युब च्यानल सुरु भयो र उनले हरेक दिन बापूजीको अन्तर्वार्ता लिन थाले। अनन्त जीसँगै उनकी श्रीमती साक्षी पटेल पनि जोडिइन् र यो यात्रालाई अघि बढाइन्, र पछि “Paramshanti Motivation and Meditation” च्यानल सुरु गरिन्।

त्यो च्यानलमा पनि १०००+ लाइभ ध्यानका एपिसोड छन्। कोरोनाको समयमा अनन्त भाइले लाइभ ध्यान सुरु गरेका थिए, र अहिलेसम्म करिब १५०० एपिसोड पूरा भइसकेका छन्।

बापूजीको YouTube च्यानल आजै खोज्नुहोस् — YouTube मा Bapuji Dashrathbhai Patel टाइप गर्नुहोस्, वा youtube.com/@bapujidashrathbhaipatel मा जानुहोस्, र च्यानल सब्सक्राइब गर्नुहोस्, जसले गर्दा आउँदा सबै भिडियो बिना रोकावट हेर्न सक्नुहोस्। भिडियोहरू पक्कै हेर्नुहोस् र कमेन्ट गर्न नबिर्सनुहोस्।

तपाईँ सबैलाई अनुरोध छ — यी भिडियोका लिंक आफ्ना नजिकका नातेदार र साथीहरूलाई WhatsApp मा पठाउनुहोस्, जसले गर्दा यो परम ज्ञान संसारभर पुग्न सकोस्। तपाईँको सानो प्रयासले सारा संसार बदल्न सक्छ। कुनै पनि काम कहिल्यै खेर जाँदैन। हरेक आत्माको उद्धार होस्।

~ परम शान्ति ~

भिडियो स्रोत

बापूजीको आधिकारिक युट्युब च्यानलका तल दिइएका भिडियोहरू यस पुस्तकमा वर्णन गरिएको जीवन र यात्रासँग सोझै जोडिएका छन्। हेर्नका लागि कुनै पनि लिंकमा थिच्नुहोस्।

1. Bapuji's Autobiography — Life Introduction | Be Inspired: From Farmer and Professional to Karmayogi, Atmaswarup Paramgyani
https://youtu.be/Cud5UVUknsA
2. From Earth to Eternity: A Short Film on Bapuji Dashrathbhai Patel (English)
https://youtu.be/qZKW1IF8Ytc
3. 'Paramshanti Divas' — Short Film on Bapuji Dashrathbhai Patel
https://youtu.be/1HvFW7Lc7Pg
4. Why I Left Brahma Kumaris (BK) — Spiritual Podcast with Bapuji & Anant Patel, Part 1: Unanswered Questions
https://youtu.be/9wxnZDdunRY
5. Why I Left Brahma Kumaris (BK) — Spiritual Podcast with Bapuji, Part 2: The Truth about BK Vani and Shiv Baba
https://youtu.be/rmUtFu8HJaE
6. Bapuji Shares His Office Life
https://youtu.be/FBLyiEqXawU
7. 1,50,000 Ghante Ke Dhyan Ke Baad Kya Hua? Dadaji Ke Dhyan Ke Anubhav | Bapuji Meditation Experiences
https://youtu.be/3pDiGVSjpgI
8. Ashram Ki Kuch Purani Yaadein | Bapuji Ki Sakari Akari Nirakari Stage Ka Varnan | 9 Lakh Atma Ko Sakash
https://youtu.be/-6DMcYtYWu0
9. Bapuji Shares Some Childhood Memories
https://youtu.be/chWEnq1dKQk

बापूजीका अनमोल वचनहरू

बापूजीका आफ्नै उज्याला वचनहरूमध्ये केही — उनकै स्वरमा — र तिनको अर्थसहित।

"बचपन से ही मेरा उद्देश्य दुनिया को बदलना था।"

"अर्थ: बाल्यकालदेखि नै मेरो लक्ष्य संसार बदल्ने थियो।"

"परमात्मा जप, तप, ध्यान से नहीं — ज्ञान से मिलते हैं।"

"अर्थ: परमात्मा जप, तपस्या वा ध्यानले भेटिनुहुन्न — परमात्मा साँचो ज्ञानले भेटिनुहुन्छ।"

"योग माना connection — किससे connection? Almighty Authority से, परब्रह्म परमेश्वर से, सारे जहाँ के नूर से।"

"अर्थ: योग भनेको जोडिनु — कोसँग जोडिनु? सर्वशक्तिमानसँग, परब्रह्म परमेश्वरसँग, सारा लोकको ज्योतिसँग।"

"हमारा लक्ष्य है — मृत्यु लोक को अमर लोक बनाना।"

"अर्थ: हाम्रो लक्ष्य हो — मृत्युलोकलाई अमरलोक बनाउने।"

"कुएँ के मेंढक मत बनो — ज्ञान सागर की मछली बनो। ज्ञान सरोवर में नहीं, ज्ञान सागर में डूबो और विचार सागर मंथन करो।"

"अर्थ: इनारको भ्यागुतो नबन — ज्ञान सागरको माछा बन। ज्ञानको सानो सरोवरमा अडिएर नबस; ज्ञान सागरमा गहिरो डुब र विचार सागर मन्थन गर।"

❝

"असंभव कोई चीज़ नहीं है।"

"अर्थ: असम्भव भन्ने कुनै कुरा छैन।"

❝

"मैं अपने आप को हमेशा विश्व सेवाधारी समझता हूँ।"

"अर्थ: म आफूलाई सधैं सारा संसारको सेवक — विश्व सेवाधारी — ठान्छु।"

❝

"सत्य हमेशा कड़वा होता है — मैं कड़वी बात ही बोलता हूँ, क्योंकि वही परम सत्य है।"

"अर्थ: सत्य सधैं तीतो हुन्छ — म तीतो कुरा नै बोल्छु, किनभने त्यही नै परम सत्य हो।"

❝

"हर सितारों पर अपनी-अपनी दुनिया है।"

"अर्थ: हरेक ताराको आफ्नै संसार छ — आफ्नै सभ्यता, आफ्नै लोक।"

❝

"शास्त्रों में इतना ज्ञान है, इतना ज्ञान है — उसमें अनन्त कोटि ब्रह्मांडों का वर्णन है।"

"अर्थ: शास्त्रहरूमा यति ज्ञान छ, यति ज्ञान छ — तिनमा अनन्त कोटि ब्रह्माण्डको वर्णन छ।"

❝

"आत्म स्वरूप में स्थित हो जाओ — हर प्रश्न का जवाब तुम्हें मिल जाएगा।"

"अर्थ: आत्म स्वरूपमा स्थित होऊ — हरेक प्रश्नको उत्तर तिमीले पाउनेछौ।"

"महाशिव, महाकाल बनके अनन्त कोटि ब्रह्मांडों को अपने रोम-रोम में समेट लेता है।"

"अर्थ: महाशिवले महाकाल बनेर अनन्त कोटि ब्रह्माण्डलाई आफ्नो रोम-रोममा समेटिलिनुहुन्छ।"

"शिव और महाशिव का भेद लोग नहीं समझते — शिवरात्रि और महाशिवरात्रि का भेद भी नहीं समझते।"

"अर्थ: शिव र महाशिवको फरक मान्छेहरूले बुझ्दैनन् — शिवरात्रि र महाशिवरात्रिको फरक पनि बुझ्दैनन्।"

"बेहद का बाप, बेहद के बच्चों से बेहद की बातें करता है।"

"अर्थ: बेहदका पिताले बेहदका बालबच्चासँग बेहदकै कुरा गर्नुहुन्छ।"

"विनाश नहीं — positively परिवर्तन होना चाहिए, ताकि आत्माओं को परम आनन्द और जीवन मुक्ति मिल जाए।"

"अर्थ: विनाश होइन — सकारात्मक परिवर्तन हुनुपर्छ, जसले गर्दा आत्माहरूले परम आनन्द र जीवन मुक्ति पाऊन्।"

"परम शान्ति के vibrations पूरी दुनिया में फैलाओ।"

"अर्थ: परम शान्तिको कम्पन सारा संसारभर फैलाऊ।"

❝

"ज्ञान refining और changing होता रहता है — जैसे-जैसे आत्मा ऊपर उठती है, ज्ञान और clear होता जाता है।"

"अर्थ: ज्ञान सफा हुँदै र बदलिँदै जान्छ — जति–जति आत्मा माथि उठ्छ, ज्ञान त्यति नै छर्लंग र गहिरो हुँदै जान्छ।"

❝

"सबसे पहला subject है ज्ञान — जितना ज्ञान होगा, उतना योग लगेगा, उतनी स्वयं की सेवा होगी, और उतना जीवन में धारण कर पाओगे।"

"अर्थ: सबैभन्दा पहिलो विषय ज्ञान हो — जति ज्ञान हुन्छ, त्यति नै योग लाग्छ, त्यति नै स्वयंको सेवा हुन्छ, र त्यति नै जीवनमा उतार्न सक्छौ।"

❝

"बिना परम ज्ञान के कुछ होने वाला नहीं है — यही ज्ञान अन्त में आत्मा को परमात्मा बनाएगा, जीव से शिव बनाएगा।"

"अर्थ: परम ज्ञानविना केही हुनेवाला छैन — यही ज्ञानले नै अन्त्यमा आत्मालाई परमात्मा बनाउँछ, जीवलाई शिव बनाउँछ।"

❝

"शुरुआत में 98-99 में मेरे आश्रम में कई UFO उतरे हैं। Class में पीछे बैठ जाते थे। ऐसा मैंने तब से आज तक महसूस किया है।"

"अर्थ: सुरुमा ९८-९९ मा मेरो आश्रममा धेरै UFO ओर्लेका छन्। कक्षामा पछाडि बसिदिन्थे। यस्तो मैले त्यही बेलादेखि आजसम्म महसुस गरेको छु।"

शब्दावली

यस पुस्तकभरि प्रयोग भएका मुख्य आध्यात्मिक शब्दहरूको सूची।

१. **आत्मा** (Atma — Soul)

हरेक प्राणीभित्र बस्ने अविनाशी चेतन सत्ता।

२. **परमात्मा** (Paramatma — Supreme Soul)

सबैभन्दा ठूलो दिव्य सत्ता र सृष्टिकर्ता।

३. **परम शान्ति** (Param Shanti — Supreme Peace)

सधैंभरि रहने शान्तिको अन्तिम अवस्था, र अन्तिम परम सत्य।

४. **बेहद** (Behad — Limitless, Infinite)

सबै सिमानाभन्दा पर; सृष्टिका अनन्त आयामलाई जनाउने शब्द।

५. **बेहदको ज्ञान** (Behad Ka Gyan — Knowledge of the Infinite)

बापूजीले खोलेर दिनुभएको सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक ज्ञान।

६. **मृत्युलोक** (Mrityulok — The Mortal World)

जन्म, मृत्यु र दुःखले भरिएको यो स्थूल संसार।

७. **अमरलोक** (Amarlok — The Immortal World)

मृत्यु र दुःखबाट मुक्त, सधैं रहने दिव्य लोक।

८. **ब्रह्माण्ड** (Brahmand)

परम्परागत अर्थमा एउटा सौर्यमण्डल — सूर्य र त्यसका ग्रह भएको लोक; रचिएका अनेक लोकमध्ये एउटा।

९. **महाब्रह्माण्ड** (Maha Brahmand — Galaxy-level creation)

धेरै सौर्यमण्डल आफूभित्र समेट्ने माथिल्लो आयाम, जसलाई ग्यालेक्सी भनिन्छ।

१०. **परम महाब्रह्माण्ड** (Param Maha Brahmand — Universe-level creation)

महाब्रह्माण्डभन्दा पनि माथिको आयाम, जसलाई युनिभर्स भनिन्छ।

११. **मल्टिभर्स** (Multiverse)

सँगसँगै रहेका सबै युनिभर्सको जोड — सम्पूर्ण सृष्टि।

१२. **कला** (Kala)

सृष्टिको आयाम वा चरण; ब्रह्माण्डीय समय–चक्र।

१३. **तत्त्व परिवर्तन** (Tatva Parivartan — Elemental Transformation)

स्थूल पाँच तत्त्व बदलिएर दिव्य परमतत्त्वमा फेरिने प्रक्रिया।

१४. **आत्म स्वरूप** (Atmaswarup)

शरीरभन्दा पर आफ्नो साँचो आत्म पहिचानमा स्थित हुने अवस्था।

१५. **देहभान** (Dehbhan — Body Consciousness)

आफूलाई आत्मा होइन, यो शरीर नै हुँ भनी ठान्ने बानी।

१६. **दिव्य दृष्टि** (Divya Drishti — Divine Vision)

आँखाले देख्न नसक्ने बेहदका सत्य देख्न सक्ने अतिचेतन क्षमता।

१७. **समाधि** (Samadhi)

ध्यानको गहिरो अतिचेतन अवस्था, जहाँ मन पूरै भित्रै डुब्छ।

१८. **विश्व परिवर्तन** (Vishwa Parivartan — World Transformation)

मृत्युलोकलाई सधैं रहने अमरलोक बनाउने दिव्य मिसन।

१९. **सर्वशक्तिमान** (Almighty Authority)

सबै सृष्टिकर्ता र सबै आयामभन्दा माथिको सबैभन्दा ठूलो र अन्तिम सत्ता।

२०. **सूक्ष्म जगत्** (Sukshma Jagat — The Subtle World)

आत्मा र सूक्ष्म प्राणीहरू बस्ने, स्थूल शरीरले नछोइने आयाम।

२१. **पञ्चतत्त्व** (Panch Tatva — The Five Elements)

पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु र आकाश — जसबाट यो स्थूल संसार बनेको छ।

२२. **परमधाम** (Paramdham — The Supreme Abode)

सबै सृष्टिभन्दा पर रहेको आत्माको सबैभन्दा माथिल्लो घर।

२३. **वानप्रस्थ** (Vanaprastha)

सांसारिक कामबाट हट्दै अध्यात्ममा लाग्ने जीवनको चरण।

२४. **परमशान्ति मन्त्र** (Paramshanti Mantra)

बापूजीले दिनुभएको सबैभन्दा ठूलो मन्त्र — "'बेहदको परम शान्ति' सोच र भन — परम शान्ति मिल्नेछ।"

२५. **तपस्या** (Tapasya)

आफूलाई चिन्नका लागि गरिने कडा साधना र नियमबद्ध ध्यान।

२६. **संकल्प** (Sankalp)

शुद्ध विचार, दृढ निश्चय वा दिव्य इच्छा — सबै कम्पन र सिर्जनाको मूल स्रोत।

२७. **परमतत्त्व** (Param Tatva — Supreme Element)

पाँच स्थूल तत्त्वभन्दा पर रहेको, अमरलोकको सूक्ष्म दिव्य तत्त्व।

२८. **महाकाल प्रलय** (Mahakaal Pralay)

महाविलय — त्यो बेहदको विलय, जसमा अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड महाकालमै फर्केर विलीन हुन्छन्।

आगामी चलचित्र



परमशान्तिः अन्तिम परम सत्य

PARAMSHANTI: ANTIM PARAM SATYA

बापूजी दशरथभाई पटेलबारेको एक आध्यात्मिक चलचित्र

प्रस्तुतकर्ता: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

आध्यात्मिक चलचित्र आउँदैछ

२०२६

चाँडै... संसारले जान्नेछ

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य जीवन, यात्रा र परम सत्यको प्राप्तिमा आधारित एक आगामी आध्यात्मिक जीवनी चलचित्र। यस चलचित्रले बापूजीको असाधारण बाटोलाई पछ्याउँछ — मानिसहरूको दुःखबारे ईश्वरलाई प्रश्न गर्ने एक युवा आत्मादेखि, परम शान्ति अर्थात् अन्तिम परम सत्य — अन्तिम, सबैभन्दा ठूलो सत्य — को परम आध्यात्मिक प्राप्तिसम्म।

चाँडै आउँदैछ...

हामीसँग जोडिनुहोस्

बापूजी र परमशान्ति परिवारसँग यो यात्रा जारी राख्नुहोस्। बापूजीका दैनिक लाइभ सत्रहरू, निर्देशित ध्यान र भिडियो शिक्षाहरू — निःशुल्क र सबैका लागि खुला।

इमेल

anant@paramshanti.org
ankur@paramshanti.org

वेबसाइटहरू

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org

YouTube च्यानलहरू

youtube.com/@BapujiDashrathbhaiPatel
youtube.com/@maakadivyasandesh7661
youtube.com/@spiritualpodcastwithanant
youtube.com/@paramshantimeditation

Facebook

facebook.com/discoveryofnewworldcom
facebook.com/bapujidashrathbhaipatel

Instagram

instagram.com/bapujidashrathbhaipatel
instagram.com/spiritualpodcastwithanant
instagram.com/paramshanti.motivation

X (Twitter)

x.com/bapujiofficial
x.com/sakshipatel85
x.com/anant982511

सबै प्रमुख प्लेटफर्महरूमा उपलब्ध

यो पुस्तक र बापूजी दशरथभाई पटेलका अन्य पुस्तकहरू सबै प्रमुख अनलाइन इ–बुक प्लेटफर्म र पुस्तक पसलहरूमा उपलब्ध छन्।

पूरा पुस्तकालय र निःशुल्क डाउनलोडका लागि www.paramshantiblogs.org मा जानुहोस्।

Google Play Store मा चाँडै आउँदैछ

हाम्रा परमशान्ति एपहरू चाँडै Google Play Store मा उपलब्ध हुनेछन्। पर्खनुहोस्...

paramshanti.org

YouTube च्यानल

निःशुल्क पुस्तकहरू — paramshantiblogs.org

ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay
c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur
Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road
Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

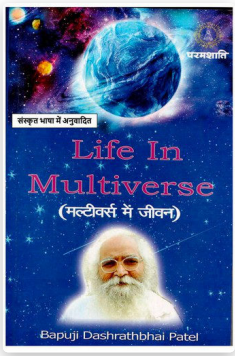
विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

www.paramshanti.org

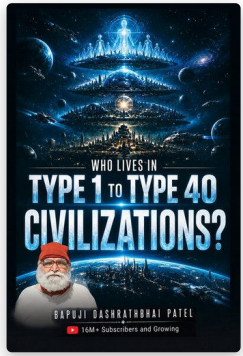
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय

बापूजी दशरथभाई पटेलका थप पुस्तकहरू हेर्नुहोस्

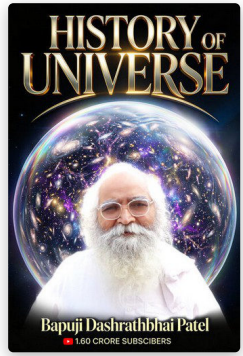
तलका पुस्तकहरू बापूजी दशरथभाई पटेलका दिव्य शिक्षाहरू र बेहद ज्ञानमा आधारित एक बढ्दै गइरहेको आध्यात्मिक ज्ञान शृंखलाको भाग हुन्। हरेक इ–बुक निःशुल्क उपलब्ध छ। Google Play Books, Amazon Kindle र प्रमुख विश्वव्यापी डिजिटल प्लेटफर्महरूमा उपलब्ध।



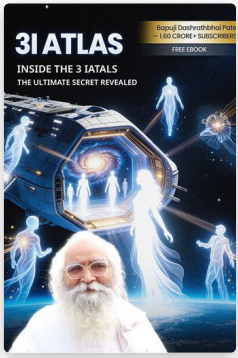
Life in Multiverse



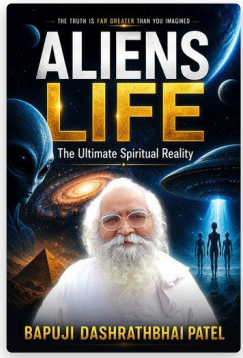
Type 1 to Type 40 Civilizations



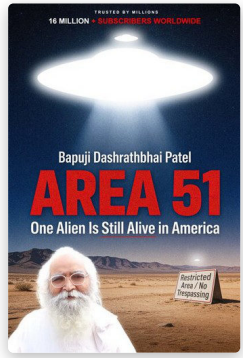
History of Universe



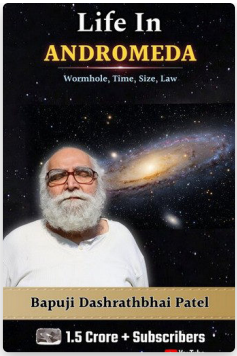
3i Atlas



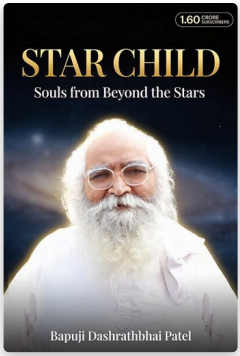
Aliens Life



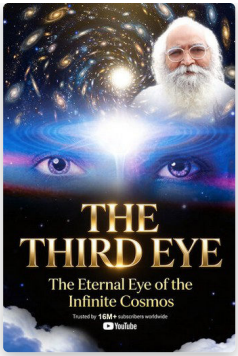
Area 51



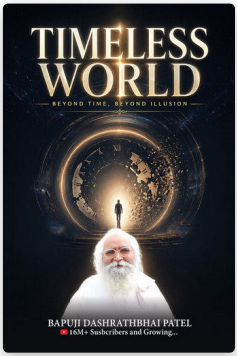
Life in Andromeda



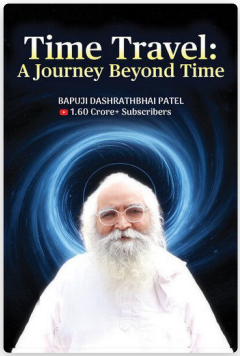
Star Child



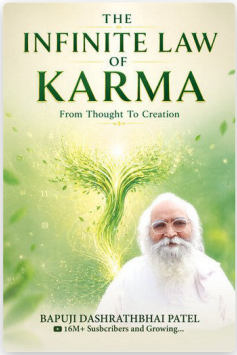
The Third Eye



Timeless World

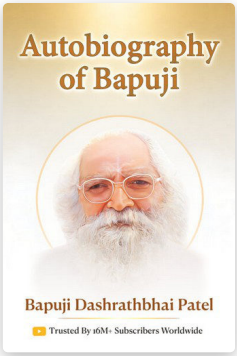


Time Travel

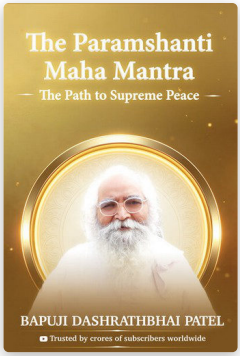


The Infinite Law of Karma

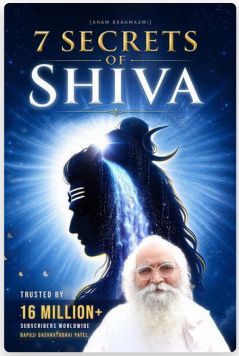
शृंखलाका थप पुस्तकहरू



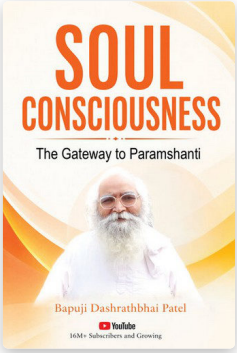
Autobiography of Bapuji



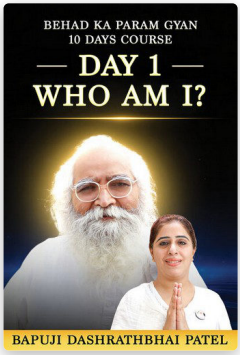
Paramshanti Maha Mantra



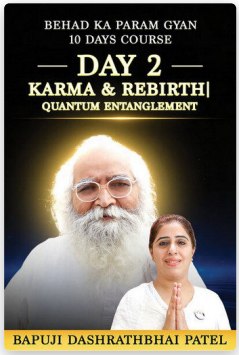
7 Secrets of Shiva



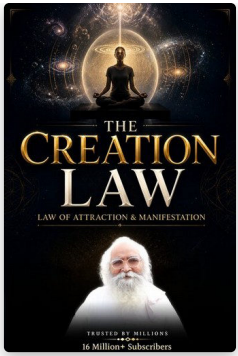
Soul Consciousness



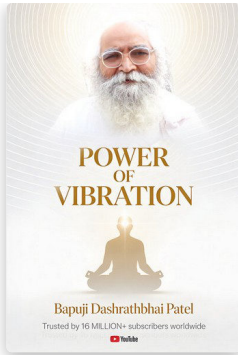
Day 1 — Who Am I?



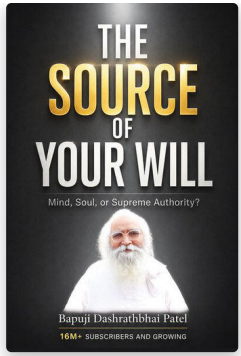
Day 2 — Karma & Rebirth



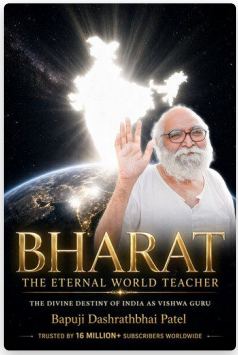
The Creation Law



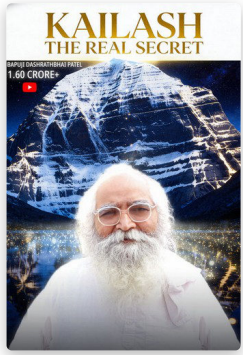
Power of Vibration



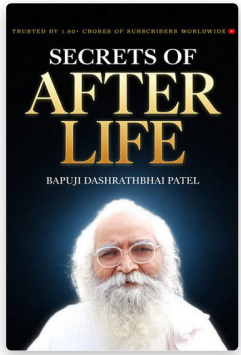
The Source of Your Will



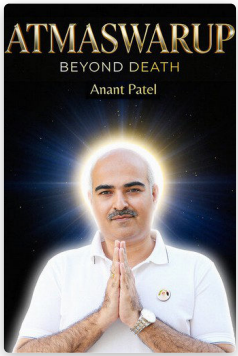
Bharat: World Teacher



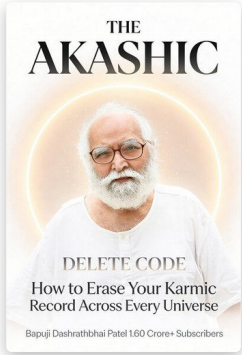
Kailash: The Real Secret



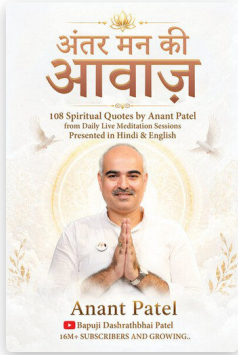
Secrets of After Life



Atmaswarup: Beyond Death



The Akashic Delete Code



Antar Man Ki Awaaz

परमशान्ति पुस्तक शृंखला

आफ्नो आध्यात्मिक यात्रा जारी राख्नुहोस्

1. The Infinite Law of Karma: From Thought to Creation
2. Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations?
3. Life in the Multiverse
4. Soul Consciousness
5. 7 Secrets of Shiva
6. Timeless World
7. The Paramshanti Maha Mantra
8. Life After Death
9. Aura
10. Quantum Entanglement
11. Atmaswarup: Beyond Death
12. Soul Healing
13. Life in Andromeda
14. Inside the 3i Atlas
15. AI Stealing Soul Power
16. Power of Vibration
17. Inside the Sun Secrets
18. Area 51
19. History of the Universe
20. Decoding DNA: The Soul's Blueprint Beyond Biology
21. Self-Realization vs God's Realization
22. The Third Eye: Soul Supreme Cosmic Vision
23. Mantra Siddhi
24. Kundalini Jagran
25. Brahm Gyan
26. Superhuman Powers
27. Anant Koti Brahmandon Ka Mahakal Pralay (अनंत कोटि ब्रह्मांडों का महाकाल प्रलय)
28. Supreme Knowledge of the Infinite
29. Death Is No More

30. Star Child
31. Time Travel
32. Today's Mahabharata
33. The Akashic Delete Code
34. Unmasking Superhuman Powers
35. Kailash: The Real Secret
36. The Ultimate Vibration
37. The Biggest Secret of Afterlife
38. Bharat: The Eternal World Teacher
39. Three Bodies: Physical, Subtle, Causal
40. The Source of Your Will: Free Will vs God's Will
41. Timeless World: Beyond Time, Beyond Illusion
42. Autobiography of Bapuji (English & Hindi)
43. Forgiveness: The Final Freedom
44. Behad Gyan Ke Moti — 108 Quotes by Bapuji
45. Antar Man Ki Awaaz — 108 Quotes by Anant Patel
46. Antar Man Ka Prakash — 108 Quotes by Sakshi Patel
47. Mahavatar Babaji and the Hidden Spiritual Army
48. Soul Consciousness: The Gateway to Paramshanti
49. Behad Gyan — Day 1: Who Am I?
50. Behad Gyan — Day 2: Karma & Rebirth
51. Behad Gyan — Day 3: Time and Dimensions
52. Behad Gyan — Day 4: Creation of Earth
53. Behad Gyan — Day 5: Galaxy Creation
54. Behad Gyan — Day 6: Universe and Multiverse
55. Behad Gyan — Day 7: Creation of Multiverse
56. Behad Gyan — Day 8: The Infinite Cosmic System
57. Behad Gyan — Day 9: Who is the Almighty Authority
58. Behad Gyan — Day 10: Soul Journey
59. The Creation Law: Law of Attraction & Manifestation
60. Aliens Life: The Ultimate Spiritual Reality
61. The Real Truth of Afterlife: Life After Death
62. Shiva & Black Hole: Mahadev and Black Hole Mystery

...र अरू धेरै, नियमित रूपमा नयाँ शीर्षकहरू प्रकाशित हुँदै।

"ज्ञान दान महा दान"

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो

— बापूजी दशरथभाई पटेल

बापूजीको आत्मकथा

यो आत्मकथा एउटा जीवनको कथा मात्र होइन, एउटा दिव्य यात्राको वर्णन हो — जहाँ एउटा सानो बालकको मनमा उठेका प्रश्नहरूले उहाँलाई आत्मा, परमात्मा र सम्पूर्ण सृष्टिको अन्तिम सत्यसम्म पुऱ्याउँछन्।

मेहसाणाको एउटा सानो गाउँबाट सुरु भएको यो यात्रा सृष्टिका गहिरा रहस्यहरूसम्म फैलिन्छ — ग्यालेक्सी, युनिभर्स र मल्टिभर्सको गहिराइसम्म पुग्छ। यो पुस्तक एउटा बलियो संकल्पको कथा हो — मृत्युलोकलाई सदाका लागि अमरलोक बनाउने महान् लक्ष्यको कथा।

यो पढ्नका लागि मात्र होइन, जाग्नका लागि हो — आफ्नो साँचो अस्तित्व चिन्न, र आत्माको अन्तिम गन्तव्य, परम शान्तिको त्यो अवस्थातिर अघि बढ्न।

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org
YouTube: Bapuji Dashrathbhai Patel
(२ करोड+ सब्स्क्राइबर, बढ्दै...)
भारतको नम्बर १ आध्यात्मिक च्यानल