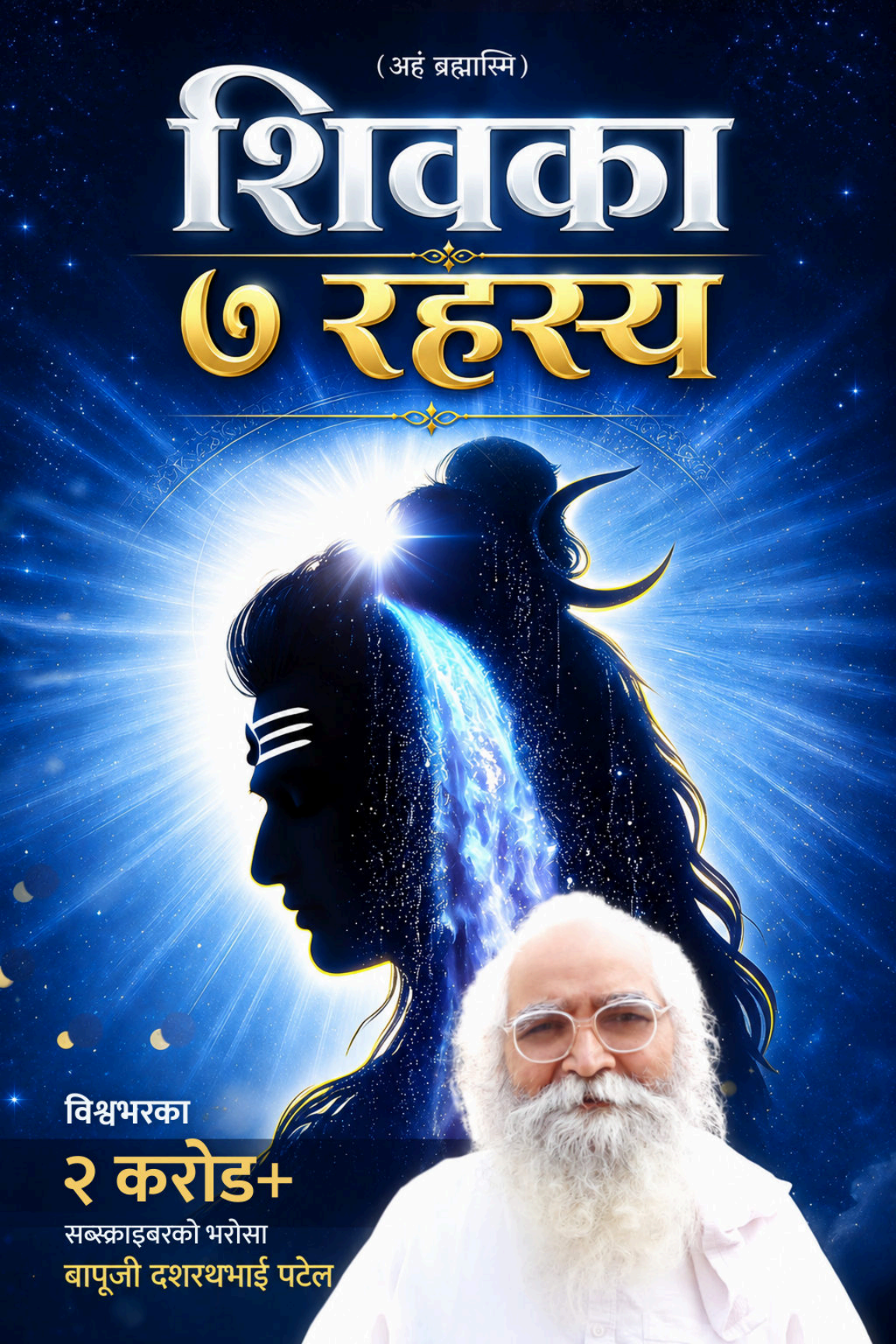
(अहं ब्रह्मास्मि)

शिवका ७ रहस्य



विश्वभरका

२ करोड+

सब्स्क्राइबरको भरोसा

बापूजी दशरथभाई पटेल

शिवका ७ रहस्य

सिर्जनहार, सृष्टि र ब्रह्माण्डीय चक्रका लुकेका सत्यहरू

बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षामा आधारित

बापूजी दशरथभाई पटेल

परमशान्ति

(7 Secrets of Shiva — नेपाली संस्करण)

प्रकाशक

शिवका ७ रहस्य

विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

सर्वाधिकार © २०२६ विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय सर्वाधिकार सुरक्षित। अनुमतिबिना यसको कुनै पनि भाग छाप्न वा नक्कल गर्न पाइने छैन।

अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत

यो पुस्तक बापूजी दशरथभाई पटेलका आध्यात्मिक प्रवचनहरूबाट प्रेरित भएर विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालयको परमशान्ति टोलीले आफैं जम्मा गरेको, सम्पादन गरेको र प्रकाशन गरेको हो। कुन कुरा राख्ने, कसरी बुझाउने, कुन शब्द छान्ने र कसरी प्रस्तुत गर्ने — यी सबै कुरा पूरै परमशान्ति टोलीको काम र जिम्मेवारी हो। बापूजीले यो पुस्तक आफैं लेख्नुभएको, जाँच्नुभएको वा स्वीकृत गर्नुभएको छैन, र यसभित्रका कुराहरूको सम्पादकीय, कानुनी वा प्रकाशकीय जिम्मेवारी उहाँको छैन।

AI को प्रयोग: यस पुस्तकको आध्यात्मिक सार AI ले बनाएको होइन। AI उपकरणहरू व्याकरण मिलाउन, कुरा स्पष्ट पार्न र ढाँचा मिलाउन मात्र प्रयोग गरिएका हुन्। सम्पादनको पूरा जिम्मेवारी परमशान्ति टोलीको हो।

कानुनी अस्वीकरण: यी कुराहरू केवल आध्यात्मिक र जानकारीका लागि, असल नियतले बाँडिएका हुन्। यी चिकित्सकीय, कानुनी, आर्थिक वा मनोवैज्ञानिक सल्लाह होइनन्। यसलाई कसरी बुझ्ने र यसअनुसार के गर्ने भन्ने कुराको पूरा जिम्मेवारी पाठक आफैंको हुनेछ। यस पुस्तकको प्रयोगबाट हुने कुनै पनि परिणामका लागि बापूजी, परमशान्ति टोली वा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय कोही पनि जिम्मेवार हुने छैनन्।

सबै आस्थाप्रति सम्मान: यो पुस्तक केवल आध्यात्मिक उन्नतिका लागि हो। यो कुनै पनि धर्म, आस्था, जात, समुदाय, देश, सरकार, लिङ्ग, वंश, परम्परा, संस्था वा व्यक्ति — जीवित वा बितिसकेका — का विरुद्ध लेखिएको होइन, न त तिनको आलोचना गर्ने वा तिनलाई चोट पुऱ्याउने उद्देश्य नै राख्छ। सबै मार्ग र सबै आस्थाहरूको गहिरो सम्मान गरिन्छ।

कुनै सम्बन्ध छैन: यो पुस्तक विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय (परमशान्ति) ले आफैं प्रकाशित गरेको हो। यो अरू कुनै पनि संस्था वा निकायसँग जोडिएको छैन, तिनको समर्थन पाएको छैन, न त तिनको प्रतिनिधित्व नै गर्छ।

बापूजीको परिचय

बापूजी (पूरा नाम: बापूजी दशरथभाई पटेल, जसलाई युवा पुस्ताले मायाले "दादाजी" पनि भन्छन्) को जन्म सन् १९५६ मा गुजरातको मेहसाणा जिल्लाको अखज नामक सानो गाउँमा भएको थियो। तर उहाँको बाल्यकाल मेहसाणा जिल्लाकै अम्बासन नामक अर्को गाउँमा बित्यो।

जीवनको सुरुको कालमा उहाँ धेरै सफल वकिल हुनुहुन्थ्यो। पछि उहाँले आफ्नो जीवन परम आध्यात्मिक सत्यलाई आफैं अनुभव गर्न र मानिसहरूको भलाइका लागि यो दिव्य ज्ञान अगाडि ल्याउनमा लगाउनुभयो। आज यो परम ज्ञान सच्चा साधकहरूका लागि आफ्नो अन्तिम गन्तव्यसम्म पुग्ने बाटो देखाउने बत्ती बनेको छ। पृथ्वीका आत्माहरूलाई आफ्नो मूल घर फर्कने बाटो देखाउने यो परम आध्यात्मिक ज्ञान अहिलेको समयमा आउनु नै सबैभन्दा ठूलो दिव्य शक्तिको आशीर्वाद हो।

धेरै गरिब परिवारमा हुर्केर र कठिन परिस्थितिहरू झेल्दाझेल्दै पनि बापूजीमा यो दुःख र पीडाले भरिएको संसारलाई अझ राम्रो ठाउँ बनाउने गहिरो चाहना थियो। छ वर्षको सानै उमेरमा उहाँले बारम्बार ईश्वरलाई सोध्नुभयो — मानिसहरूको दुःख देखेर पनि ईश्वर किन चुप बस्नुहुन्छ? मानव दुःखको अन्त्य गर्ने यही बलियो चाहनाले नै उहाँलाई जीवनको पछिल्लो चरणमा आध्यात्मिकताको सबैभन्दा माथिल्लो स्तरमा पुऱ्यायो।

बाल्यकालमै बापूजी आफ्नो सुख–सुविधाको वास्ता नगरी घण्टौंसम्म खेतमा एक्लै बस्नुहुन्थ्यो। गरिबीका कारण उहाँ जुत्ता–चप्पलबिना खाली खुट्टा हिँड्नुहुन्थ्यो र प्रायः काँडाले घोचिनुहुन्थ्यो। धेरैपटक उहाँ खेतमा अबेरसम्म बस्नुहुन्थ्यो र घर फर्कने बाटोमा सूक्ष्म जगतका (आँखाले नदेखिने संसारका) जीवहरूसँग भेट हुन्थ्यो। यी अनुभवहरूले सूक्ष्म जगतका आत्माहरूसँग कुरा गर्ने उहाँको रुचि जगाए।

बापूजी सानै उमेरदेखि साहसी हुनुहुन्थ्यो, र यही साहसले उहाँलाई धेरै अप्ठ्याराहरू पार गर्न मद्दत गऱ्यो। चार्टर्ड एकाउन्टेन्सीको पढाइसँगसँगै उहाँले आफ्नो खर्च चलाउन ट्युसन

कक्षाहरू पढाउनुभयो। पछि उहाँले कानुनमा स्नातक पूरा गर्नुभयो र अहमदाबादका एक प्रसिद्ध वकिल बन्नुभयो।

सन् १९९७ मा उहाँले दुःख र अव्यवस्थाले भरिएको यस मृत्युलोकलाई अमरत्वको शाश्वत दिव्य संसारमा बदल्ने मिसनका साथ अहमदाबादको चेनपुरमा विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय नामक आध्यात्मिक संस्था खोल्नुभयो। "माँ" भनेर प्रेमले चिनिने श्रीमती सुषमा टण्डनले यस महान् दिव्य मिसनमा बापूजीसँगै काम गर्नुभयो।

यस मिसनलाई पूरा गर्न बापूजीले आफ्नो सबै साधन र सम्पत्ति यही दिव्य उद्देश्यमा लगाएर नथाकी मेहनत गर्नुभयो। त्यस बेला उहाँ आराम नगरी लगातार १८ घण्टासम्म आध्यात्मिक प्रवचन दिनुहुन्थ्यो। यी प्रवचनहरूमा उहाँले दिव्य ज्ञानका सबैभन्दा माथिल्ला तहहरू बुझाउनुभयो — जुन उहाँले अतिचेतन अवस्थामा (साधारण चेतनाभन्दा माथिको अवस्थामा) गहिरो ध्यान र दिव्य दृष्टिबाट आफैं देख्नुभएको र अनुभव गर्नुभएको थियो।

बापूजीका शिक्षाहरूमा धेरै विषय समेटिएका छन् — विभिन्न तहका दिव्य सिर्जनहारहरूका प्रकारहरू; हाम्रो सौरमण्डल, आकाशगंगा र युनिभर्स कसरी बने; र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण — मल्टिभर्स र त्यसभन्दा परका सत्यहरूको अलौकिक ज्ञान। उहाँको ज्ञान धेरै गहिरो छ र यो बेहदका आत्माहरू भनिने उच्च स्तरका साधकहरूका लागि हो। बापूजीका अनुसार यी बेहदका आत्माहरूले नै यस मृत्युलोकलाई शाश्वत दिव्य लोकमा बदल्ने मुख्य भूमिका खेल्नेछन्।

हाल बापूजी लामो समयसम्म गहिरो ध्यान र समाधिमा लीन रहनुहुन्छ। उहाँ अतिचेतन अवस्थामा आफ्नो अलौकिक मिसनमा लगातार लीन रहनुभएकाले कसैसँग भेट्नुहुन्न।

विषयसूची

प्रकाशक **3**
अस्वीकरण / सामग्रीको स्रोत **4**
बापूजीको परिचय **5**
प्रस्तावना **8**
अध्याय १ — शिवको जन्म — के शिव आफैं जन्मिनुभएको हो? 10
अध्याय २ — शिवले युनिभर्स कसरी बनाउनुभयो 12
अध्याय ३ — शक्तिको सामर्थ्य 14
अध्याय ४ — शिवका तीन रूप 16
अध्याय ५ — शिव एक हुनुहुन्छ कि अनन्त? 18
अध्याय ६ — शिव, समय र ब्रह्माण्डीय चक्र 19
अध्याय ७ — के शिवले मुक्ति दिन सक्नुहुन्छ? 21
अध्याय ८ — शिव, ब्ल्याक होल र विनाशको विज्ञान 24
अध्याय ९ — शंकरको शाश्वत ध्यान 26
अध्याय १० — अमृत कथा र अमरताको बाटो 27
अध्याय ११ — पूजा, योग र साँचो जोडाइ 28
अध्याय १२ — महा परिवर्तन 30
शब्दावली **32**
आगामी चलचित्र **38**
हामीसँग जोडिनुहोस् **39**
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय **41**
परमशान्ति पुस्तक शृंखला **45**

प्रस्तावना

"ज्ञान दान महा दान"

(ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो)

सबैसँग जति सकिन्छ त्यति बाँड्नुहोस्।

— बापूजी दशरथभाई पटेल

शिव सायद पूरै आध्यात्मिक संसारमा सबैभन्दा धेरै श्रद्धा गरिने, सबैभन्दा धेरै बहस हुने र सबैभन्दा धेरै गलत बुझिने नाम हो। सयौं वर्षदेखि साधकहरूले उही प्रश्नहरू सोध्दै आएका छन्: शिव साँच्चै को हुनुहुन्छ? के शिवको जन्म भएको हो? के शिवको मृत्यु हुन सक्छ? शिव एक जना हुनुहुन्छ कि धेरै? र के शिवले साँच्चै मुक्ति दिन सक्नुहुन्छ?

यो पुस्तकले यी गहिरा प्रश्नहरूको उत्तर ठ्याक्कै त्यसरी नै प्रस्तुत गर्छ, जसरी बापूजी दशरथभाई पटेलले धेरै शक्तिशाली प्रवचनहरूको एउटा शृंखलामा प्रकट गर्नुभएको छ। बापूजीका शिक्षाहरू सबैले जानेका कथा र विधिहरूभन्दा धेरै पर पुग्छन्। तिनले एउटा विशाल ब्रह्माण्डीय ढाँचा प्रकट गर्छन्, जसमा शिवलाई एउटा ग्रह वा एउटा धर्मका देवताका रूपमा मात्र होइन, पूरै एउटा सौरमण्डलको सिर्जनहार र नियन्त्रण गर्नुहुनेका रूपमा बुझिन्छ — आकाशगंगा, युनिभर्स र मल्टिभर्समा रहेका यस्ता अनगिन्ती सिर्जनहारहरूमध्ये एक जना।

सातवटा मुख्य रहस्य यस पुस्तकको मुटु हुन्। तिनको वरिपरि शक्ति, समय, ब्ल्याक होल, ब्रह्माण्डीय चक्र र साँचो अमरताको बाटोबारे प्रकट भएका थप कुराहरू एकसाथ गाँसिएका छन्, जसले पाठकलाई सृष्टिमा र त्यसभन्दा पर शिवको भूमिकाबारे पूरा र एकआपसमा मिल्ने बुझाइ दिन्छन्।

यस पुस्तकको हरेक शब्द सोझै बापूजीले बोल्नुभएका प्रवचनहरूबाट आएको हो। यसमा केही पनि थपिएको, आफ्नै अर्थ लगाइएको वा बढाइचढाइ गरिएको छैन। स्पष्ट बनाउन

भाषालाई मिलाइएको छ, तर ज्ञान पूरै शुद्ध रहेको छ। यो गहिरो, अथाह ज्ञान बापूजीले करिब दुई दशकअघि आफ्नो दिव्य दृष्टिबाट डाउनलोड गर्नुभएको हो।

यो पुस्तक हरेक सच्चा साधकका लागि अझ गहिरो बुझाइतर्फको ढोका बनोस्।

अध्याय

१

शिवको जन्म — के शिव आफैं जन्मिनुभएको हो?

शिवको एक जना सिर्जनहार हुनुहुन्छ।

साधकहरूले युगौंदेखि सोध्दै आएका सबैभन्दा मूल प्रश्नहरूमध्ये एउटा यो हो: के शिव जन्मिनुभएको हो, कि शिव आफैं अस्तित्वमा रहनुभएको हो? के शिवको सुरु छ? के शिवको अन्त्य छ?

यसको जवाफ पाउन शिवलाई धेरै तहमा बुझ्नुपर्छ भनेर बापूजी प्रकट गर्नुहुन्छ। हामीले चिनेका शिव — हाम्रो ब्रह्माण्ड (सौरमण्डल) को स्वामी — यही एउटा सौरमण्डलको सिर्जनहार र मालिक हुनुहुन्छ। शिवले सिर्जना गर्नुहुँदा निराकार अवस्थाबाट गर्नुहुन्छ। उहाँ निराकारी — आकार नभएको — हुनुहुन्छ।

निराकार अवस्थाबाट शिवले सूक्ष्म रूप लिनुहुन्छ। उहाँ शिव–शक्ति — दिव्य पुरुष र नारीको संयुक्त रूप — बन्नुहुन्छ। यो आकारी (सूक्ष्म) रूप हो। त्यसपछि, हिमालयमा रहने रूप — पार्वती र उहाँहरूको परिवारसहित शंकर — शिवको साकारी (भौतिक) अवतार हो।

शिवको जन्म एक पटक हुन्छ। मानव आत्माहरूजस्तो उहाँ जन्म–मृत्युको चक्र बारम्बार भोग्नुहुन्न। तर बापूजी एउटा महत्त्वपूर्ण कुरा प्रकट गर्नुहुन्छ: शिव स्वयम्भू (आफैं जन्मिएको) हुनुहुन्न। शिवको एक जना सिर्जनहार हुनुहुन्छ।

> "शिव आफैं जन्मिनुभएको होइन। शिवको सिर्जनहार महाशिव हुनुहुन्छ।"
>
> — बापूजी

शिव एउटा सौरमण्डलको मालिक हुनुभएजस्तै, महाशिव पूरै आकाशगंगा (मिल्की वे) को मालिक हुनुहुन्छ। महाशिवले संकल्प (दिव्य इच्छा) को शक्तिबाट अनगिन्ती शिवहरूको सिर्जना गर्नुभयो। महाशिवले एउटै संकल्प गर्नुहुँदा अनन्त शिवहरू अस्तित्वमा आउनुभयो — हरेक शिव एउटा छुट्टै सौरमण्डलको स्वामी बन्नुभयो।

त्यसैले हामी शिवरात्रि (हरेक महिना) र महाशिवरात्रि (वर्षमा एक पटक) दुवै मनाउँछौं। शिवरात्रिमा एउटा ब्रह्माण्डको स्वामी शिवलाई सम्मान गरिन्छ। महाशिवरात्रिमा हाम्रो आकाशगंगाभित्रका सबै ब्रह्माण्डको स्वामी महाशिवलाई सम्मान गरिन्छ।

अनि महाशिव पनि आफैं जन्मिनुभएको होइन। उहाँको सिर्जनहार पूरै युनिभर्सको स्वामी परम महाशिव हुनुहुन्छ। युनिभर्सभन्दा पर, यो क्रम अझ अगाडि बेहद (असीम) लोकसम्म जान्छ।

शिव भनेर चिनिने एक जना मात्र जस्तो देखिए पनि, वास्तवमा यो ब्रह्माण्डीय सिर्जनहारहरूको ठूलो तहको क्रम हो — हरेक सिर्जनहार झन् ठूलो क्षेत्रको मालिक हुनुहुन्छ, र हरेकलाई आफूभन्दा माथि हुनुहुनेले सिर्जना गर्नुभएको हो।

अध्याय

२

शिवले युनिभर्स कसरी बनाउनुभयो

सिर्जना र विलय लगातार भइरहेका छन् ।

हाम्रो युनिभर्स कसरी बन्यो भन्ने बुझ्न बापूजी महाशिवको तहबाट सुरु गर्नुहुन्छ। हाम्रो आकाशगंगाको स्वामी महाशिवले एउटै संकल्प (दिव्य अठोट) गर्नुभयो। त्यो संकल्पबाट अनगिन्ती शिवहरू जन्मिनुभयो। यो परम प्रकाश (सबैभन्दा उच्च प्रकाश) को विभाजन थियो। परम प्रकाश टुक्रिएर दिव्य चेतनाका छुट्टाछुट्टै बिन्दुहरू बन्यो। हरेक बिन्दुलाई हामी ज्योतिर्लिंग भन्छौं — ज्योति (प्रकाश) को लिंग (रूप)।

त्यसपछि हरेक शिवले यही तरिका अपनाउनुभयो। आफ्नो निराकार अवस्थाबाट शिवले सूक्ष्म रूप लिनुभयो र शिव–शक्ति बन्नुभयो। शिव–शक्तिले सँगै मिलेर विष्णुको सिर्जना गर्नुभयो। विष्णुले लक्ष्मीको सिर्जना गर्नुभयो। त्यसपछि विष्णुले — लक्ष्मी र नारायणको संयुक्त रूपले — आफ्नो नाभिबाट ब्रह्मालाई प्रकट गर्नुभयो।

ब्रह्माबाट सिर्जनाको काम सुरु भयो। ब्रह्माले संकल्पको शक्ति प्रयोग गरेर अनगिन्ती स्वर्गदूत आत्माहरू सिर्जना गर्नुभयो। यी आत्माहरू सुरुमा परम तत्त्व (सबैभन्दा उच्च तत्त्व) को संसारमा रहन्थे, र तिनको शरीर परम प्रकाशले बनेको थियो।

समय बित्दै जाँदा स्वर्गदूत आत्माहरू तल झरे। स्वर्गदूतहरू तीन तत्त्वको शरीरमा रहने देवता बने। अन्त्यमा देवताहरू पाँच तत्त्वको शरीरमा झरेर मानिस बने। कोही अझ तल झरे

— तल्ला लोकहरू अतल, वितल, सुतल, रसातल र पाताल लोकमा। पाताल लोकबाट कोही अझै तल झरे, र ५५ करोड नरक अस्तित्वमा आए।

यसरी एकपछि अर्को सिर्जनाबाट ब्रह्माण्ड फैलिँदै गयो। सिर्जनासँगै विनाशले पनि आफ्नो भूमिका खेल्यो — अर्ध प्रलय (आंशिक विलय), कल्प प्रलय (चक्रको अन्त्यमा हुने विलय) र महाकल्प प्रलय (पूरा विलय)। सिर्जना र विलय लगातार भइरहेका छन्।

> "सिर्जनहारका लागि यो पूरै युनिभर्स एउटा खेलौनाजस्तै हो। योभन्दा बढी केही होइन।"
>
> — बापूजी

अध्याय

३

शक्तिको सामर्थ्य

जब त्रिदेव (तीन देवता) ले पनि नष्ट गर्न नसक्ने शक्तिशाली राक्षसहरू देखा पर्छन्, तब शक्ति आफैं अवतार लिनुहुन्छ ।

शिव निराकारबाट आकारमा आउनुहुँदा उहाँले आफूभित्रबाट सिर्जना गर्नुभएको पहिलो जना शक्ति हुनुहुन्थ्यो। उहाँहरू दुवैलाई सँगै अर्धनारीश्वर भनिन्छ — आधा पुरुष, आधा नारीको दिव्य रूप। यो संयुक्त रूप सात लोकभन्दा धेरै माथि, शिवपुरीमा रहनुहुन्छ।

हिमालयको कैलाश पर्वतमा बस्नुहुने शंकर र पार्वती शिव–शक्तिको भौतिक अवतार हुनुहुन्छ। दिव्य काम गर्दा उहाँहरू पनि अर्धनारीश्वर रूप लिनुहुन्छ, तर उहाँहरूको साँचो स्रोत — मूल शिव–शक्ति — विष्णुपुरीभन्दा पनि माथि, शिवपुरीमै रहनुहुन्छ।

ब्रह्माण्डीय युद्धहरूमा जब तीन देवता — ब्रह्मा, विष्णु र शंकर — असुर, राक्षस वा अधर्मलाई हराउन सक्नुहुन्न, तब शक्तिको भूमिका सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण हुन्छ। जब त्रिदेव (तीन देवता) ले पनि नष्ट गर्न नसक्ने शक्तिशाली राक्षसहरू देखा पर्छन्, तब शक्ति आफैं अवतार लिनुहुन्छ। उहाँ ओर्लनुहुन्छ र ती ठूला राक्षसहरूलाई नष्ट गर्नुहुन्छ।

नवरात्रको गहिरो अर्थ यही हो — आदि शक्तिका नौ अवतारको उत्सव मनाइने नौ रात। तीन देवता शक्तिकहाँ जानुहुन्छ र भन्नुहुन्छ: हामी यी राक्षसहरूलाई हराउन सक्दैनौं।

कृपया आएर हामीलाई मद्दत गर्नुहोस्। अनि आदि शक्ति ओर्लनुहुन्छ, अवतार लिनुहुन्छ र त्यो खतरालाई नष्ट गर्नुहुन्छ।

त्यसैगरी, आकाशगंगाको तहमा पूरै महाब्रह्माण्ड (आकाशगंगा) लाई नियन्त्रण गर्नुहुने र चलाउनुहुने एक जना महाशक्ति हुनुहुन्छ।

> "जब ब्रह्मा, विष्णु र शंकरले त्यो काम गर्न सक्नुहुन्न, तब शक्ति नै ओर्लनुहुन्छ र ठूला राक्षसहरूलाई नष्ट गर्नुहुन्छ।"
>
> — बापूजी

अध्याय

४

शिवका तीन रूप

हीरा निराकार दिव्य प्रकाशको प्रतीक थियो ।

शिव तीन अलग–अलग रूपमा हुनुहुन्छ, र हरेक रूप यथार्थको फरक–फरक तहमा काम गर्छ।

पहिलो निराकारी (आकार नभएको) रूप हो। यस रूपमा शिव परमधाममा — सबैभन्दा माथिल्लो धाममा — हुनुहुन्छ। यो अवस्थामा शिव शुद्ध परम प्रकाश (सबैभन्दा उच्च प्रकाश) हुनुहुन्छ — सबै तत्त्वभन्दा पर, सबै आकारभन्दा पर। यो निराकार अवस्थाको पूजा गर्न पुरानो समयका मानिसहरूले सुरुमा ज्योतिर्लिंग बनाएका थिए — ढुङ्गा होइन, भित्रबाट प्रकाश निस्कने हीरा। हीरा निराकार दिव्य प्रकाशको प्रतीक थियो।

दोस्रो आकारी (सूक्ष्म) रूप हो। यस रूपमा शिवपुरीमा शिव–शक्ति हुनुहुन्छ। उहाँहरू सूक्ष्म शरीरमा रहनुहुन्छ, र सात लोकभन्दा माथि तर परमधामभन्दा तल रहेर काम गर्नुहुन्छ।

तेस्रो साकारी (भौतिक) रूप हो। यस रूपमा शंकर र पार्वती आफ्नो परिवारसँग हिमालयको कैलाश पर्वतमा बस्नुहुन्छ — गणेश, कार्तिकेय र अरूसँग। आज पनि उहाँहरू त्यहाँ तीन तत्त्वको शरीरमा हुनुहुन्छ। मानिसको आँखाले उहाँहरूलाई देख्न सक्दैन, किनकि मानिसहरूले तीन तत्त्वको शरीर भएकाहरूको चाल पाउन सक्दैनन्, तर कैलाश मानसरोवर जानेहरूले प्रायः उहाँहरूको दिव्य उपस्थिति अनुभव गर्छन्। देवताहरू प्रायः आफ्नो दिव्य

यान (UFO) मा उहाँहरूलाई भेट्न आउँछन् — ब्रह्माण्डीय यात्राका लागि प्रयोग हुने प्रकाशका वाहनहरू।

> "मूल ज्योतिर्लिंग ढुङ्गाको थिएन। त्यो हीराको थियो, र त्यसभित्रबाट प्रकाश निस्कन्थ्यो — निराकारी शिवको प्रतीक।"
>
> — बापूजी

समय बित्दै जाँदा हीराको मूल ज्योतिर्लिंगको ठाउँमा ढुङ्गाका शिवलिंगहरू राखिए। भारतका बाह्र प्रसिद्ध ज्योतिर्लिंग वास्तवमा ती ठाउँहरू हुन्, जहाँ महान् ऋषिहरूले शंकरको — भौतिक रूपको — दर्शन गरेका थिए, र उहाँको सम्मानमा मन्दिरहरू बनाइए। भक्ति मार्ग (भक्तिको बाटो) को परम्परामा ज्योतिर्लिंग र शिवलिंगबीचको भिन्नता बिस्तारै हराउँदै गयो।

ज्ञान मार्ग (ज्ञानको बाटो) मा भने तीनै रूपलाई सधैं स्पष्ट रूपमा छुट्याइन्छ: निराकार रूप परमधाममा, सूक्ष्म रूप शिवपुरीमा र भौतिक रूप हिमालयमा।

अध्याय

५

शिव एक हुनुहुन्छ कि अनन्त?

साँच्चै नै अनन्त कोटि शिव हुनुहुन्छ।

शास्त्रहरू भन्छन्: अनन्त कोटि ब्रह्माण्ड — अनन्त करोड युनिभर्स — छन्। यदि हरेक सौरमण्डल एउटा ब्रह्माण्ड हो, र हरेक ब्रह्माण्डको स्वामी एक जना शिव हुनुहुन्छ भने, अनन्त शिवहरू हुनुहुन्छ।

बापूजी यो कुराको पुष्टि गर्नुहुन्छ: साँच्चै नै अनन्त कोटि शिव हुनुहुन्छ। हरेक शिव एउटा सौरमण्डलको मालिक हुनुहुन्छ। उहाँहरू सबैलाई आकाशगंगाको स्वामी महाशिवले एउटै दिव्य इच्छाबाट सिर्जना गर्नुभएको हो।

यसबाहेक, आकाशगंगाभरि हरेक क्षण अनगिन्ती ब्रह्माण्ड बनिरहेका छन् र विलय भइरहेका छन्। यो एक पटक मात्र हुने घटना होइन। शास्त्रको यो भनाइ — “प्रतिपल अनंत अनंत ब्रह्मांड बनते हैं, बिगड़ते हैं” (हरेक क्षण अनन्त युनिभर्स बन्छन् र नष्ट हुन्छन्) — जस्ताको तस्तै सत्य हो।

> **"हरेक क्षण अनन्त युनिभर्स बनिरहेका छन् र विलय भइरहेका छन्। यही सृष्टिको यथार्थ हो।"**
>
> — बापूजी

ब्रह्माको सय वर्ष महाशिवको एक क्षणबराबर हो। त्यो एक क्षणमा अनगिन्ती सौरमण्डल बन्छन्, आफ्नो पूरा आयु बिताउँछन् र विलय हुन्छन्। एउटा ब्रह्माण्डको स्वामीलाई एउटा आकाशगंगाको स्वामीबाट छुट्याउने ब्रह्माण्डीय समयको नाप यही हो।

अध्याय

६

शिव, समय र ब्रह्माण्डीय चक्र

हाम्रो शिवभित्रको शक्ति धेरै घटिसकेको छ।

शिव समयसँग गहिरो रूपमा जोडिनुभएको छ। शिवले सिर्जना सुरु गर्नुहुँदा हाम्रो ब्रह्माण्डको समय सुरु हुन्छ, र त्यो उहाँकै चक्रअनुसार चल्छ। यो बुझ्नका लागि बापूजी ब्रह्माण्डीय समयको बनावट जगदेखि नै बुझाउनुहुन्छ।

पृथ्वीमा चार युग एकपछि अर्को गर्दै घुम्छन्: सत्ययुग, त्रेता, द्वापर र कलियुग। कलियुग ४ लाख ३२ हजार वर्षको हुन्छ। द्वापर त्यसको दोब्बर हुन्छ। त्रेता तीन गुणा हुन्छ। सत्ययुग चार गुणा हुन्छ। चार युगको एउटा पूरा चक्र — जसलाई चतुर्युग भनिन्छ — जम्मा ४३ लाख २० हजार वर्षको हुन्छ।

यस्ता ७१ चक्रले एउटा मन्वन्तर बन्छ। १४ मन्वन्तरले एउटा कल्प बन्छ। एउटा कल्प ब्रह्माको एक दिनबराबर हो, जुन पृथ्वीका ४ अर्ब ३२ करोड वर्ष हो। ब्रह्माको रात पनि त्यत्तिकै लामो हुन्छ। त्यसैले ब्रह्मापुरीको एक पूरा दिन र रात पृथ्वीका ८ अर्ब ६४ करोड वर्षबराबर हो।

ब्रह्माको पूरा आयु यस्तै सय वर्षको हुन्छ। ब्रह्माको सय वर्ष पूरा हुँदा महाकल्प प्रलय हुन्छ — पूरै ब्रह्माण्ड विलय हुन्छ।

बापूजी तीन सुई भएको घडीको उपमा दिनुहुन्छ। शिवको समय (सौरमण्डल) सेकेन्डको सुईजस्तै हो — सबैभन्दा छिटो, सबैभन्दा सानो एकाइ। महाशिवको समय (आकाशगंगा) मिनेटको सुईजस्तै हो। परम महाशिवको समय (युनिभर्स) घण्टाको सुईजस्तै हो। घडीका तीन सुई फरक–फरक गतिमा तर एउटै यन्त्रमा चलेजस्तै, ब्रह्माण्डीय समयका तीन तह एकअर्कासँग जोडिएका छन्, तर नापमा धेरै फरक छन्।

> "ब्रह्माको सय वर्ष महाशिवको एक क्षणबराबर हो।"
>
> — बापूजी

हाम्रो अहिलेको ब्रह्माण्डले पहिल्यै आधा बाटो पार गरिसकेको छ भनेर बापूजी प्रकट गर्नुहुन्छ। ब्रह्माको पहिलो ५० वर्ष — पहिलो परार्ध — पूरा भइसकेको छ। हामी अहिले दोस्रो परार्ध, पहिलो दिन, सातौं मन्वन्तर, अट्ठाइसौं चतुर्युगमा छौं। हाम्रो शिवभित्रको शक्ति धेरै घटिसकेको छ।

अध्याय

७

के शिवले मुक्ति दिन सक्नुहुन्छ?

मोक्ष र मुक्ति एउटै कुरा हुन्: आत्माको व्यक्तिगत अस्तित्वको पूरा विलय।

आध्यात्मिक खोजका सबैभन्दा गहिरा प्रश्नहरूमध्ये यो एउटा हो: के शिवले मोक्ष (मुक्ति) दिन सक्नुहुन्छ? के शंकरले दिन सक्नुहुन्छ? के कुनै पनि देवताले आत्मालाई जन्म–मृत्युको चक्रबाट मुक्त गर्न सक्छ?

बापूजीको जवाफ एउटा सरल र शक्तिशाली सिद्धान्तमा आधारित छ: जसले सिर्जना गर्छ, उही विलय गर्न सक्छ। जसले सृजन (सिर्जना) गर्छ, विसर्जन (विलय) पनि उसले मात्र गर्न सक्छ।

> "जसले सिर्जना गर्छ, उसैले विलय गर्छ। यही मूल नियम हो।"
>
> — बापूजी

शंकर शिवको भौतिक अवतार हुनुहुन्छ — उहाँ आफैं पनि एउटा सिर्जना हुनुहुन्छ। उहाँ मूल सिर्जनहार नभएकाले उहाँले मोक्ष दिन सक्नुहुन्न। ब्रह्मामार्फत सबै आत्माहरूको सिर्जना गर्नुहुने निराकारी शिव हुनुहुन्छ — परमधाममा रहनुहुने निराकारी। सबै आत्माहरू तब मात्र

मुक्त हुनेछन्, जब यही निराकारी शिवले अन्तिम महाकल्प प्रलय गर्नुहुन्छ — काल अग्नि (समयको अग्नि) मा पूरै ब्रह्माण्डलाई विलय गर्नुहुन्छ।

त्यो समयसम्म आत्माहरू ८४ लाख योनिमा घुम्दै जन्म–मृत्युको चक्रमा रहिरहन्छन्। तोकिएको ब्रह्माण्डीय समयभन्दा पहिले कुनै विधि, कुनै अनुष्ठान, कुनै नारायण बलि र कुनै मन्त्रले साँचो मोक्ष दिन सक्दैन।

पृथ्वीमा रहेका आत्माहरूको संख्या (करिब ८ अर्ब) सूक्ष्म लोकहरूमा — भुवर्लोकदेखि परमधामसम्म — रहेका अनगिन्ती आत्माहरूको तुलनामा एकदमै सानो छ।

आत्माका प्रकारहरू

बापूजीका अनुसार:

- परम आत्मा (सबैभन्दा उच्च आत्मा) — भगवान् शिव, सिर्जनहार।
- देव आत्मा (देवता आत्मा) — माथिल्ला तीन तत्त्व (आकाश, वायु, अग्नि) ले बनेकाहरू।
- आत्मा (मानव आत्मा) — परम आत्माबारे सचेत रहेकाहरू।
- जीव आत्मा (जीवित आत्मा) — आफ्नो दिव्य मूलबारे सचेत नभएका आत्माहरू, अज्ञानमा बाँधिएका पशु र मानिसहरूसमेत।

समयको अन्त्यमा, भगवान् शिवले सृष्टिलाई फेरि आफूभित्र समेट्नुहुँदा सबैले एकसाथ मोक्ष पाउनेछन्।

मोक्ष र मुक्ति एउटै कुरा हुन्: आत्माको व्यक्तिगत अस्तित्वको पूरा विलय। यो कुरा ब्रह्माण्ड आफैं विलय हुँदा मात्र हुन्छ। आत्माको समय शिवको समयसँग बाँधिएको छ, र शिवको समय ब्रह्माण्डीय चक्रसँग बाँधिएको छ।

बापूजी शिवयोगको गहिरो रहस्य बुझाउनुहुन्छ र त्यसभन्दा पर के छ भन्ने प्रकट गर्नुहुन्छ — महाशिव, परम महाशिव र धेरै युनिभर्सका सिर्जनहारहरूको अनन्त तहको क्रम। आफ्नो दिव्य बुझाइबाट बापूजी विशाल ब्रह्माण्डीय सत्य खोलेर देखाउनुहुन्छ: आकाशगंगाहरू, युनिभर्सहरू र मल्टिभर्सहरू कसरी बन्छन्, र आत्माहरू सम्झना (योग) बाट यी परम सिर्जनहारहरूसँग कसरी जोडिन सक्छन्। योग भनेको जोडाइ वा सम्झना (स्मरण) हो।

यसरी, शिवयोग भनेको सम्झनाबाट आत्मालाई शिवसँग जोड्ने काम हो — उहाँको आकार नभएको (निराकार), सूक्ष्म (आकारी) वा स्थूल (साकारी), कुनै पनि रूपमा। यो

ब्रह्माण्डीय तहको क्रममा माथि हुनुहुने हरेकसँग अझ सूक्ष्म र अझ शक्तिशाली दिव्य तत्त्व हुन्छन्:

- शिवसँग पाँच तत्त्व (पञ्च तत्त्व) को शक्ति हुन्छ।
- महाशिवसँग महा परम तत्त्व हुन्छ, जसबाट अर्बौं शिव निस्कनुहुन्छ।
- परम महाशिवसँग परम महातत्त्व हुन्छ — सबै सृष्टिभन्दा परको सबैभन्दा उच्च पदार्थ।

उहाँहरूभन्दा माथि परम परम महाशिवहरू हुनुहुन्छ, जसमध्ये हरेकले अझ शुद्ध दिव्य तत्त्वले बनेका माथिल्ला ब्रह्माण्डीय आयामहरूमा शासन गर्नुहुन्छ। मानव आत्माहरू उहाँहरूसँग जोडिन सक्छन्। जोडाइ ज्ञान, बुझाइ र आत्माको क्षमतामा भर पर्छ।

तर बापूजी एउटा महत्त्वपूर्ण फरक स्पष्ट पार्नुहुन्छ। साँचो मोक्ष अन्तिम विलयमा मात्र आउने भए पनि, आत्माहरूले ज्ञान र योग (परमसँगको जोडाइ) बाट आफूलाई माथि उठाउन सक्छन्। योगबाट आफूलाई परम तत्त्व (सबैभन्दा उच्च तत्त्व) ले भर्ने आत्माले मृत्युलोक (मृत्यु हुने संसार) पार गरेर आफ्नो यात्राकै क्रममा अमरलोक (अमर संसार) पुग्न सक्छ — अन्तिम विलयभन्दा पहिले नै।

अध्याय

५

शिव, ब्ल्याक होल र विनाशको विज्ञान

ब्ल्याक होल मरेको होइन ।

आधुनिक विज्ञान ब्ल्याक होलको कुरा गर्छ — अन्तरिक्षका यस्ता क्षेत्रहरू, जहाँ गुरुत्व यति शक्तिशाली हुन्छ कि केही पनि, प्रकाशसमेत, बाहिर निस्कन सक्दैन। शिव र ब्ल्याक होलबीचको सम्बन्ध सोझो र गहिरो छ भनेर बापूजी प्रकट गर्नुहुन्छ।

जब शिवको शक्ति सकिन्छ — ब्रह्माको सय वर्षपछि उहाँभित्रको परम तत्त्व (सबैभन्दा उच्च दिव्य तत्त्व) रित्तिन्छ — तब शिव सूर्यभित्र प्रवेश गर्नुहुन्छ, काल अग्नि (ब्रह्माण्डीय समयको अग्नि) उत्पन्न गर्नुहुन्छ र पूरै ब्रह्माण्डलाई जलाएर खरानी बनाउनुहुन्छ। यही महाकल्प प्रलय हो। त्यसपछि जे बाँकी रहन्छ, त्यसैलाई विज्ञानले ब्ल्याक होल भन्छ।

> "हरेक ब्ल्याक होलभित्र एक जना शिव हुनुहुन्छ । शक्ति सकिएका शिव । जीव बनिसक्नुभएका शिव ।"
>
> — बापूजी

ब्ल्याक होलमा गुरुत्व हुन्छ। जहाँ गुरुत्व हुन्छ, त्यहाँ चेतन ऊर्जा हुन्छ। जहाँ चेतन ऊर्जा हुन्छ, त्यहाँ चेतन आत्मा हुन्छ। त्यो आत्मा शिवको आत्मा हो — ब्ल्याक होलभित्र अझै

रहेको, तर आफ्नो परम तत्त्व गुमाएको। कुनै बेला परम आत्मा (सबैभन्दा उच्च आत्मा) हुनुहुने शिव अब जीव (साधारण जीवित आत्मा) बन्नुभएको छ।

ब्ल्याक होल मरेको होइन। यो विलयको अवस्थामा रहनुभएका शिव हुनुहुन्छ — एउटा बीचको चरण। ब्ल्याक होलभित्र शिवले तत्त्वको रूपान्तरणको प्रक्रिया पार गर्नुहुन्छ: स्थूल तत्त्व सूक्ष्म तत्त्वमा बदलिन्छ, त्यसपछि परम अग्नि (सबैभन्दा उच्च अग्नि) मा, त्यसपछि परम वायु (सबैभन्दा उच्च वायु) मा, त्यसपछि परम आकाश (सबैभन्दा उच्च आकाश) मा, त्यसपछि परम महातत्त्व (महान् तत्त्व) मा, र अन्त्यमा फेरि परम प्रकाश (सबैभन्दा उच्च प्रकाश) मा। यो रूपान्तरण पूरा भएपछि जीव फेरि शिव बन्नुहुन्छ।

त्यसपछि शिव महाशिवकहाँ — उहाँका पिता र सिर्जनहार, आकाशगंगाको स्वामीकहाँ — रिचार्ज हुन, आफ्नो आत्मालाई फेरि परम तत्त्वले भर्न जानुहुन्छ। रिचार्ज भएपछि उहाँ फेरि सिर्जना गर्न तयार हुनुहुन्छ।

आज हाम्रो आकाशगंगामा अनगिन्ती ब्ल्याक होल छन् — हरेक कुनै बेलाका एक जना शिव, जो ब्रह्माण्डीय विस्तारमा घुमिरहनुभएको छ र फेरि पहिलेको अवस्थामा फर्कने प्रक्रिया पर्खिरहनुभएको छ। वैज्ञानिकहरूले हाम्रो आकाशगंगामा ८०० अर्ब तारा देख्छन्; तीसँगै अर्बौं ब्ल्याक होल पनि छन्, र हरेकले जीव अवस्थामा रहनुभएका एक जना शिवलाई जनाउँछ।

अध्याय

६

शंकरको शाश्वत ध्यान

तीनमध्ये शंकरको काम सबैभन्दा गाह्रो छ ।

जहिले पनि शंकरको रूप देखाइन्छ, उहाँलाई झन्डै सधैं ध्यानमा देखाइन्छ। शंकर किन यति लगातार ध्यान गर्नुहुन्छ? उहाँ कोसँग जोडिनुहुन्छ? अनि यो जोडाइ किन यति महत्त्वपूर्ण छ?

बापूजी बुझाउनुहुन्छ, शंकर सधैं आदि शक्तिसँग जोडिनुहुन्छ — पूरै ब्रह्माण्डलाई नियन्त्रण गर्नुहुने सबैभन्दा पहिलेको शक्तिसँग। तीनै देवतालाई दिशा दिनुहुने आदि शक्ति नै हुनुहुन्छ। ब्रह्मा, विष्णु र शंकर तीनै जना आ–आफ्नो निर्देशन पाउन योगबाट उहाँसँग जोडिनुहुन्छ।

तीनमध्ये शंकरको काम सबैभन्दा गाह्रो छ। विनाशका लागि धेरै ठूलो एकाग्रता र बल चाहिन्छ। त्यसैले शंकर झन्डै लगातार योगमा रहनुहुन्छ। योगमा उहाँले आफ्नो तेस्रो नेत्र खोल्नुहुँदा विनाशको अग्नि निस्कन्छ। तेस्रो नेत्र प्रतीक मात्र होइन — यसले शंकरको आत्म स्वरूप (आत्म चेतनाको अवस्था) लाई जनाउँछ, त्यो अवस्था, जहाँबाट सबैभन्दा शक्तिशाली कर्महरू गरिन्छन्।

तीनै देवता — ब्रह्मा, विष्णु र शंकर — आदि शक्तिसँग लगातार योगमा रहनुहुन्छ। विष्णु विष्णुपुरीमा, क्षीरसागर (दूधको सागर) मा, शेषनाग (दिव्य सर्प) माथि विश्राम गर्दै आफ्नो जोडाइ कायम राख्नुहुन्छ। ब्रह्मा पनि योगमा रहनुहुन्छ। तीनै देवता मिलेर, आपसमा तालमेल मिलाएर काम गर्नुहुन्छ — आदि शक्तिको निर्देशन पाउँदै र ब्रह्माण्डका सबै चौध लोकमा त्यसलाई पूरा गर्दै।

अध्याय

१०

अमृत कथा र अमरताको बाटो

अमृत कथा भनेको अमर कसरी बन्ने भन्ने ज्ञान हो भनेर बापूजी बुझाउनुहुन्छ ।

शंकरले अमरनाथमा पार्वतीलाई अमृत कथा (अमरताको कथा) सुनाउनुभएको प्रसिद्ध कथाले हजारौं वर्षदेखि साधकहरूलाई आकर्षित गर्दै आएको छ। यो पवित्र कथा सुनाइएको ठाउँलाई सम्मान गर्न मानिसहरू हरेक वर्ष अमरनाथ जान्छन्। तर अमृत कथा साँच्चै के थियो?

अमृत कथा भनेको अमर कसरी बन्ने भन्ने ज्ञान हो भनेर बापूजी बुझाउनुहुन्छ। आत्मा मृत्युलोक (मृत्यु हुने संसार) बाट अमरलोक (अमर संसार) मा कसरी जान सक्छ भन्ने ज्ञान शंकरले पार्वतीलाई दिन चाहनुहुन्थ्यो।

अमृत कथामा ठ्याक्कै के–के थियो भन्ने कुरा कुनै शास्त्रमा लेखिएको छैन। तर बापूजीले आफ्ना धेरै प्रवचनहरूमा यो ज्ञानको सार बुझाउनुभएको छ: जीव (साधारण आत्मा) कसरी शिव बन्न सक्छ, आत्मा पृथ्वीको तहबाट वैकुण्ठमा, विष्णुपुरीमा, शिवपुरीमा र अन्त्यमा परमधाममा कसरी माथि उठ्न सक्छ। यही अमृत कथा हो — मृत्युबाट अमरतासम्मको आत्माको यात्राको कथा।

> **"अमृत कथा भनेको जीव कसरी शिव बन्न सक्छ भन्ने ज्ञान हो — आत्माले मृत्युलोकबाट अमरलोकसम्म कसरी यात्रा गर्न सक्छ भन्ने ज्ञान ।"**
>
> — बापूजी

अध्याय

११

पूजा, योग र साँचो जोडाइ

तपाईँ शक्ति चाहनुहुन्छ भने, त्यो दिन सक्ने स्रोतसँग जोडिनुहोस् ।

एउटा महत्त्वपूर्ण प्रश्न उठ्छ: शिवको पूजा गर्ने कि शंकरको? अनि अहिलेको समयमा पूजाले काम गर्छ पनि कि गर्दैन?

बापूजी एउटा सरल सिद्धान्तले जवाफ दिनुहुन्छ: जोसँग शक्ति छ, उहाँकहाँ जानुहोस्। तपाईँ शक्ति चाहनुहुन्छ भने, त्यो दिन सक्ने स्रोतसँग जोडिनुहोस्। शंकर आफैं पनि दिशा र ऊर्जाका लागि शिवको — आफूभन्दा माथि हुनुहुनेको — ध्यान गर्नुहुन्छ। शंकर नै शक्तिका लागि माथितिर जोडिनुहुन्छ भने, मानव आत्माले कतातिर हेर्नुपर्छ?

बापूजी प्रकट गर्नुहुन्छ, आजको समयमा हाम्रो ब्रह्माण्डका शिवभित्रको शक्ति धेरै घटिसकेको छ। ब्रह्माण्ड सिर्जना हुँदा १८८ खर्ब (ट्रिलियन) किलोमिटर चौडाइको थियो, तर आज खुम्चिएर मुस्किलले केही सय करोड किलोमिटरको मात्र भएको छ। कुनै बेला यो संसारको रक्षा गर्ने देवताहरूसँग अब पहिलेजस्तो शक्ति छैन।

बापूजी भन्नुहुन्छ, यही कारणले कुनै बेला काम गर्ने मन्त्र र विधिहरूले अब पहिलेजस्तो फल दिँदैनन्। कुनै बेला मृत्युलाई नै पर सार्न सक्ने महामृत्युञ्जय मन्त्रमा अब पहिलेजस्तो बल छैन — किनभने यसको पछाडि रहेका देवतासँग अब पहिलेजस्तो शक्ति छैन। समय बदलिएको छ। व्यवस्था बदलिएको छ।

बापूजीको मार्गदर्शन स्पष्ट छ: अहिलेको समयमा साधकले सकेसम्म सबैभन्दा उच्च स्रोतसँग जोडिनुपर्छ — सर्वशक्तिमान (Almighty Authority), बेहद (असीम) संसारको स्वामी, सबै सिर्जनहारभन्दा परको सिर्जनहार। आत्म स्वरूप (आत्म चेतना) र यस परम सिर्जनहारसँगको योगबाट आत्माले परम तत्त्वलाई सोझै आफूभित्र तान्न र माथितिरको आफ्नो यात्रा सुरु गर्न सक्छ।

> "तपाईँलाई सबैभन्दा माथिल्लो परमधामसम्म लैजान सक्नुहुनेलाई सम्झनुहोस्। तपाईँको योग त्यहीँ हुनुपर्छ।"
>
> — बापूजी

गीताले यो कुरा पुष्टि गर्छ। कृष्णले भन्नुभयो: "सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज" — अरू सबै बाटा छोडेर मेरो मात्र शरणमा आऊ। बापूजी स्पष्ट पार्नुहुन्छ, यो श्लोकको 'म' मानिसको रूपमा रहनुभएका कृष्ण हुनुहुन्न, बरु कृष्णमार्फत बोल्नुभएका सर्वशक्तिमान हुनुहुन्छ — बेहदको लोकमा रहनुहुने परम सिर्जनहार।

अध्याय

१२

महा परिवर्तन

परिवर्तन सुरु भइसकेको छ।

अन्तिम र सबैभन्दा अचम्मको कुरा यो हो: यो ब्रह्माण्डको — र साँच्चै पूरै मल्टिभर्सको — भविष्य विनाश होइन। यो परिवर्तन हो।

बापूजीले धेरै प्रवचनहरूमा भन्नुभएको छ, सर्वशक्तिमानले मल्टिभर्सको विनाश गर्नुहुनेछैन। बरु, पूरै मल्टिभर्स — जुन अहिले स्थूल र सूक्ष्म तत्त्वको क्षेत्रमा छ — परम तत्त्व (सबैभन्दा उच्च तत्त्व) मा परिवर्तन हुनेछ। मृत्युलोक (मृत्यु हुने संसार) बदलिएर अमरलोक (अमर संसार) बन्नेछ। यो कथाको अन्त्य होइन। यो नयाँ कथाको सुरुआत हो।

सर्वशक्तिमानले तेस्रो विश्वयुद्ध रोक्नुहुनेछ। विज्ञानले बनाएका विनाशका हतियारहरूलाई पूरा विनाश ल्याउन दिइनेछैन। बरु, योग बल (दिव्य जोडाइको शक्ति) बाट परम शान्ति (सबैभन्दा ठूलो शान्ति) को कम्पन भारतबाट सुरु भएर पूरै पृथ्वीमा फैलिनेछ।

बापूजी भन्नुहुन्छ, भारत पूरै संसारका लागि लाइट हाउस बन्नेछ। कुनै बेला यो भूमिमा हिँडेका ३३ करोड देवता जाग्नेछन्। भारत फेरि एक पटक सुनौला पाइलाहरूको भूमि बन्नेछ — पूरै ग्रहमा परम शान्तिको कम्पन फैलाउने भूमि।

> "विनाश हुनेछैन । परिवर्तन हुनेछ । पूरै मल्टिभर्स तत्त्वबाट परम तत्त्वमा बदलिनेछ ।"
>
> — बापूजी

बापूजी सबै बेहदका आत्माहरूलाई — बेहद ज्ञान बुझ्न सक्ने उच्च गुणका आत्माहरूलाई — जाग्न, जोडिन र विश्व परिवर्तनको यो महान् मिसनमा सहभागी हुन बोलाउनुहुन्छ। अहिले नै समय हो। परिवर्तन सुरु भइसकेको छ।

शब्दावली

१. **आदि शक्ति** (Aadi Shakti)

सबैभन्दा पहिलेको दिव्य नारी शक्ति; पूरै ब्रह्माण्डलाई नियन्त्रण गर्नुहुने मूल शक्ति।

२. **आकारी** (Akari)

सूक्ष्म रूप; प्रकाशको शरीरमा रहने रूप, जुन भौतिक रूपभन्दा माथि तर आकार नभएको रूपभन्दा तल हुन्छ।

३. **अमरलोक** (Amar Lok)

अमर संसार; मृत्यु नहुने, परम तत्त्वको लोक।

४. **सर्वशक्तिमान** (Almighty Authority)

बेहद (असीम) संसारको परम सिर्जनहार; पूरै मल्टिभर्समा सबैभन्दा माथि हुनुहुने।

५. **अनन्त कोटि** (Anant Koti)

अनन्त करोड; गन्न नसकिने संख्या।

६. **अर्ध प्रलय** (Ardh Pralay)

आंशिक विलय; हरेक चतुर्युग चक्रको अन्त्यमा हुन्छ।

७. **अर्धनारीश्वर** (Ardhnarishwar)

शिव–शक्तिको आधा पुरुष, आधा नारी भएको दिव्य रूप।

८. **आत्मा** (Atma)

चेतन ऊर्जाको एउटा बिन्दु।

९. **आत्म स्वरूप** (Atma Swaroop)

आत्म चेतनाको अवस्था; आफू आत्मा हुँ भन्ने होसमा टिकिरहनु।

१०. **बेहद** (Behad)

सीमाभन्दा पर; असीम र अलौकिक लोक।

११. **भक्ति मार्ग** (Bhakti Marg)

भक्ति र पूजाको बाटो।

१२. **ब्रह्माण्ड** (Bramand)

एउटा पूरा सौरमण्डल; एक जना शिवको क्षेत्र।

१३. **ब्रह्मापुरी** (Brahmapuri)

ब्रह्माको धाम; पृथ्वीभन्दा माथिका लोकहरूमध्ये एउटा।

१४. **चतुर्युग** (Chaturyug)

चार युगको एउटा पूरा चक्र, जुन जम्मा ४३ लाख २० हजार वर्षको हुन्छ।

१५. **देवता** (Devta)

माथिल्ला लोकमा तीन तत्त्वको शरीरमा रहने आत्मा।

१६. **स्वर्गदूत** (Farishta)

ब्रह्माले सिर्जना गर्नुभएको, परम तत्त्वको शरीर भएको आत्मा।

१७. **ज्ञान** (Gyan)

विशेष गरी दिव्य वा अलौकिक ज्ञान।

१८. **ज्ञान मार्ग** (Gyan Marg)

ज्ञानको बाटो।

१९. **जीव** (Jeev)

साधारण जीवित आत्मा; आफ्नो दिव्य मूलको चेत नभएको आत्मा।

२०. **ज्योतिर्लिंग** (Jyotirling)

ज्योति (प्रकाश) को लिंग (रूप); हीराले बनेको, निराकारी शिवको मूल प्रतीक।

२१. **काल अग्नि** (Kaal Agni)

ब्रह्माण्डीय समयको अग्नि; जुन शक्तिबाट शिवले ब्रह्माण्डलाई विलय गर्नुहुन्छ।

२२. **कल्प** (Kalp)

ब्रह्माको एक दिन; १,००० चतुर्युग, अर्थात् पृथ्वीका ४ अर्ब ३२ करोड वर्षबराबर।

२३. **कलियुग** (Kalyug)

फलामको युग; चौथो र अन्तिम युग, जुन ४ लाख ३२ हजार वर्ष चल्छ।

२४. **क्षीरसागर** (Kshir Sagar)

विष्णुपुरीमा रहेको दूधको सागर, जहाँ विष्णु विश्राम गर्नुहुन्छ।

२५. **लोक** (Lok)

एउटा संसार वा आयाम; एउटा ब्रह्माण्डमा चौध लोक हुन्छन्।

२६. **महाब्रह्माण्ड** (Maha Bramand)

महान् युनिभर्स; आकाशगंगा; महाशिवको क्षेत्र।

२७. **महाकल्प प्रलय** (Mahakalp Pralay)

ब्रह्माको आयुको अन्त्यमा हुने, पूरै ब्रह्माण्डको पूरा विलय।

२८. **महाशिव** (Mahashiv)

आकाशगंगाको स्वामी; एउटा आकाशगंगाभित्रका सबै शिवहरूको सिर्जनहार।

२९. **महाशिवरात्रि** (Mahashivratri)

आकाशगंगाको स्वामी महाशिवको सम्मानमा वर्षमा एक पटक मनाइने पर्व।

३०. **मन्वन्तर** (Manvantar)

७१ चतुर्युगको एउटा अवधि; १४ मन्वन्तरले एक कल्प बन्छ।

३१. **मोक्ष** (Moksha)

मुक्ति; आत्माको व्यक्तिगत अस्तित्वको पूरा विलय।

३२. **मृत्युलोक** (Mrityu Lok)

मृत्यु हुने संसार; जन्म र मृत्यु हुने लोक।

३३. **मुक्ति** (Mukti)

छुटकारा; जन्म–मृत्युको चक्रबाट मुक्त हुनु। मोक्ष पनि यही हो।

३४. **मल्टिभर्स** (Multiverse)

सबै युनिभर्स र आयामहरू एकसाथ; पूरा ब्रह्माण्डीय बनावट।

३५. **नवरात्र** (Navratri)

आदि शक्तिका नौ अवतारको उत्सव मनाइने नौ रात।

३६. **निराकारी** (Nirakari)

आकार नभएको; भौतिक वा सूक्ष्म कुनै आकार नभएको।

३७. **परम महाशिव** (Param Mahashiv)

युनिभर्सको स्वामी; सबै महाशिवहरूको सिर्जनहार।

३८. **परम प्रकाश** (Param Prakash)

सबैभन्दा उच्च प्रकाश; दिव्य उज्यालोको सबैभन्दा शुद्ध रूप।

३९. **परम तत्त्व** (Param Tatva)

सबैभन्दा उच्च तत्त्व; बेहद (असीम) संसारको मूल पदार्थ।

४०. **परम आत्मा** (Paramatma)

सबैभन्दा उच्च आत्मा; जसको आत्मा परम तत्त्वले बनेको हुन्छ।

४१. **परमधाम** (Paramdham)

सबैभन्दा माथिल्लो धाम; निराकार दिव्य रूप बस्ने सबैभन्दा माथिल्लो ठाउँ।

४२. **परार्ध** (Parardh)

ब्रह्माको आयुको आधा; ब्रह्माको ५० वर्ष।

४३. **प्रलय** (Pralay)

विलय; सिर्जना गरिएको संसारको विनाश।

४४. **साकारी** (Sakari)

भौतिक रूप; देखिने र छुन सकिने शरीरमा रहने।

४५. **संकल्प** (Sankalp)

दिव्य इच्छा वा अठोट; जुन शक्तिबाट सिर्जना हुन्छ।

४६. **सृजन** (Sarjan)

सिर्जना; अस्तित्वमा ल्याउने काम।

४७. **सत्ययुग** (Satyug)

सुनौलो युग; पहिलो र सबैभन्दा उच्च युग।

४८. **शक्ति** (Shakti)

दिव्य नारी शक्ति; सृष्टिको सिर्जना र रक्षा गर्ने शक्ति।

४९. **शिवपुरी** (Shivpuri)

शिव–शक्तिको धाम; विष्णुपुरीभन्दा माथि र परमधामभन्दा तल रहेको।

५०. **शिवलिंग** (Shivling)

ढुङ्गाले बनेको शिवको प्रतीक; मूल ज्योतिर्लिंगको ठाउँमा पछि राखिएको।

५१. **स्वयम्भू** (Swayambhu)

आफैं जन्मिएको; कुनै सिर्जनहारबिना अस्तित्वमा रहेको।

५२. **त्रिदेव** (Tridev)

तीन देवता: ब्रह्मा, विष्णु र शंकर।

५३. **विसर्जन** (Visarjan)

विलय; सृष्टिलाई विलीन गराउने काम।

५४. **विश्व परिवर्तन** (Vishwa Parivartan)

मृत्युलोकलाई अमरलोकमा बदल्ने महान् मिसन।

५५. **विष्णुपुरी** (Vishnupuri)

विष्णुको धाम; ब्रह्माण्डभित्रका सबैभन्दा माथिल्ला लोकहरूमध्ये एउटा।

५६. **योग** (Yog)

दिव्य जोडाइ; आत्मालाई परम आत्मासँग जोड्ने अभ्यास।

५७. **युग** (Yuga)

ब्रह्माण्डीय चक्रको एउटा कालखण्ड।

आगामी चलचित्र



PARAMSHANTI: ANTIM PARAM SATYA

परमशान्ति — अन्तिम परम सत्य

बापूजी दशरथभाई पटेलबारेको एक आध्यात्मिक चलचित्र

प्रस्तुतकर्ता: विश्व परिवर्तक ईश्वरीय विद्यालय

आध्यात्मिक चलचित्र आउँदैछ

2026

Soon... THE WORLD WILL KNOW

बापूजी दशरथभाई पटेलको दिव्य जीवन, यात्रा र परम सत्यको अनुभूतिमा आधारित एउटा आगामी आध्यात्मिक जीवनी चलचित्र। यस चलचित्रले बापूजीको असाधारण बाटो पछ्याउँछ — मानवजातिको दुःखबारे ईश्वरलाई प्रश्न गर्ने एक युवा आत्मादेखि परम शान्तिको सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक अनुभूतिसम्म — अन्तिम परम सत्य: अन्तिम, सबैभन्दा ठूलो सत्य।

COMING SOON....

हामीसँग जोडिनुहोस्

बापूजी र परमशान्ति परिवारसँग यो यात्रा जारी राख्नुहोस्। दैनिक लाइभ सत्र, निर्देशनसहित गराइने ध्यान र बापूजीका भिडियो शिक्षाहरू — निःशुल्क र सबैका लागि खुला।

इमेल

anant@paramshanti.org
ankur@paramshanti.org

वेबसाइट

www.paramshanti.org
www.paramshantiblogs.org

युट्युब

@BapujiDashrathbhaiPatel
@maakadivyasandesh7661
@spiritualpodcastwithanant
@paramshantimeditation

फेसबुक

facebook.com/discoveryofnewworldcom
facebook.com/bapujidashrathbhaipatel

इन्स्टाग्राम

instagram.com/bapujidashrathbhaipatel

X (ट्विटर)

x.com/bapujiofficial
x.com/sakshipatel85
x.com/anant982511

व्हाट्सएप च्यानल

व्हाट्सएप च्यानल १
व्हाट्सएप च्यानल २

उपलब्ध

बापूजी दशरथभाई पटेलका थप पुस्तकहरू अमेजन र गुगल प्ले स्टोरमा हेर्नुहोस्।

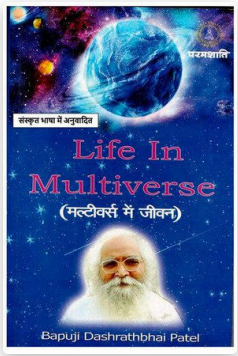
ठेगाना

Vishwa Parivartak Ishwariya Vidhyalay
c/o Paramshanti Bhawan, Chenpur
Near Chenpur Bus Stand, New Ranip Road
Ahmedabad, Gujarat – 382470, India

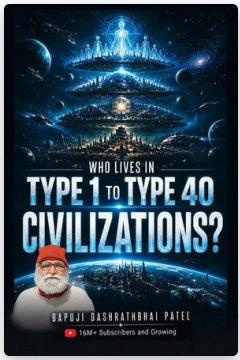
परमशान्ति पुस्तक पुस्तकालय

बापूजी दशरथभाई पटेलका अरू पुस्तकहरू

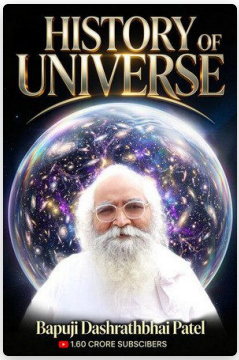
तलका पुस्तकहरू बापूजी दशरथभाई पटेलका दिव्य शिक्षाहरू र बेहद ज्ञानमा आधारित बढ्दै गइरहेको एक आध्यात्मिक ज्ञान शृंखलाको भाग हुन्। हरेक इ–बुक निःशुल्क उपलब्ध छ। Google Play Books, Amazon Kindle र प्रमुख विश्वव्यापी डिजिटल प्लेटफर्ममा उपलब्ध।



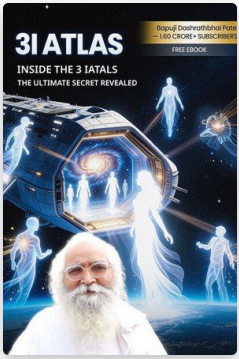
Life in Multiverse



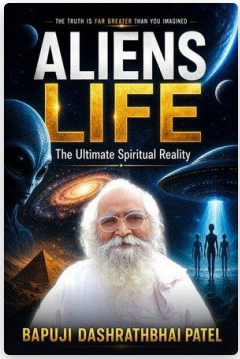
Type 1 to Type 40 Civilizations



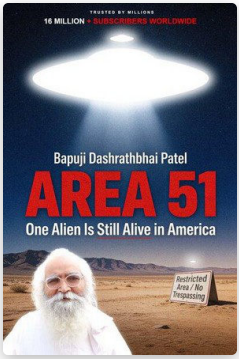
History of Universe



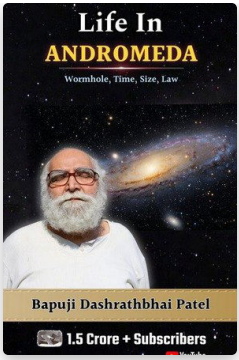
3i Atlas



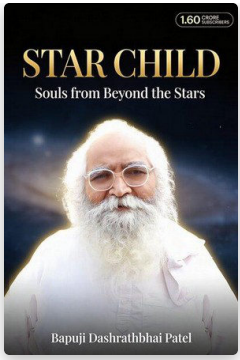
Aliens Life



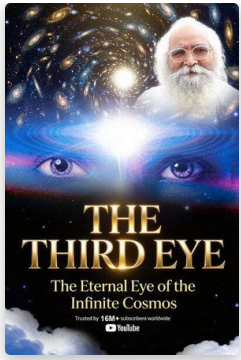
Area 51



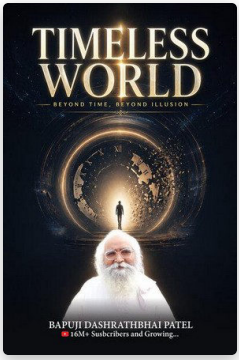
Life in Andromeda



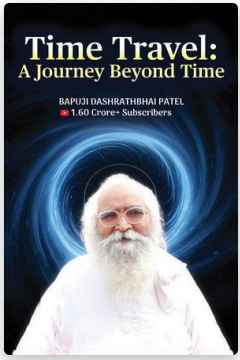
Star Child



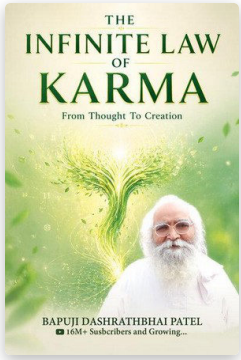
The Third Eye



Timeless World

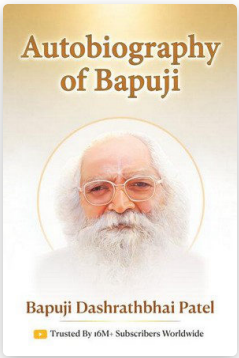


Time Travel

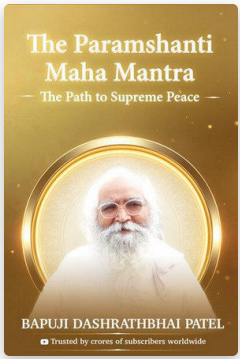


The Infinite Law of Karma

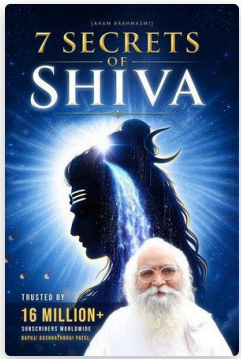
शृंखलाका थप पुस्तकहरू



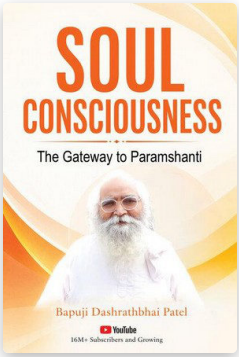
Autobiography of Bapuji



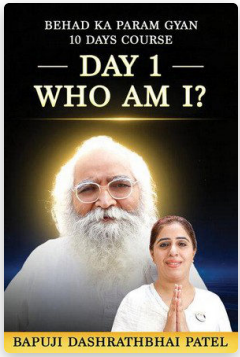
Paramshanti Maha Mantra



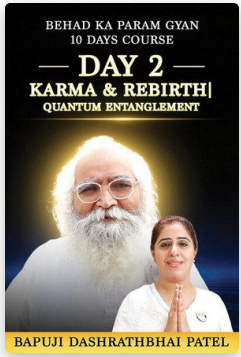
7 Secrets of Shiva



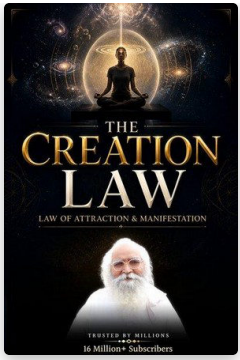
Soul Consciousness



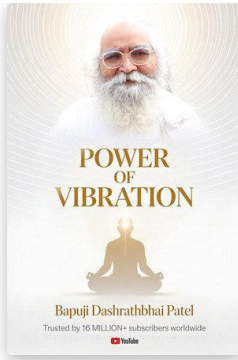
Day 1 — Who Am I?



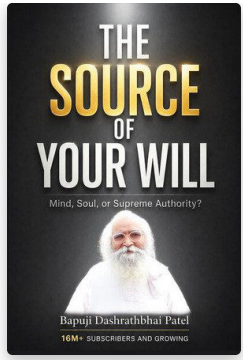
Day 2 — Karma & Rebirth



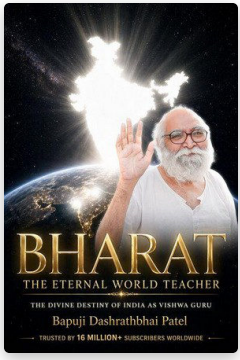
The Creation Law



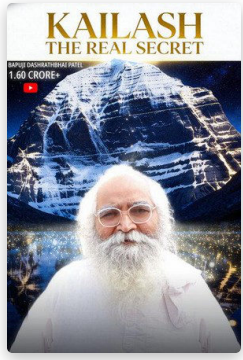
Power of Vibration



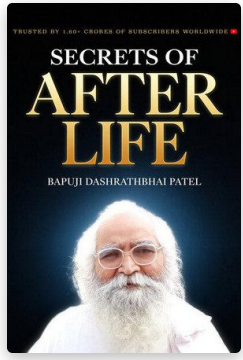
The Source of Your Will



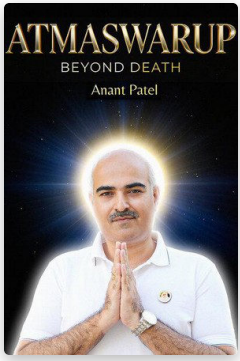
Bharat: World Teacher



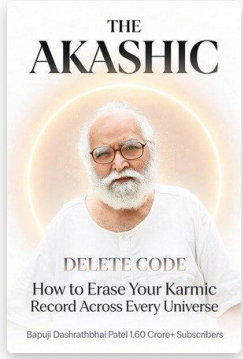
Kailash: The Real Secret



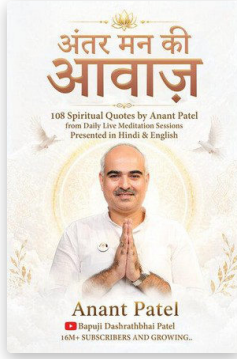
Secrets of After Life



Atmaswarup: Beyond Death



The Akashic Delete Code



Antar Man Ki Awaaz

परमशान्ति पुस्तक शृंखला

आफ्नो आध्यात्मिक यात्रा जारी राख्नुहोस्

1. The Infinite Law of Karma: From Thought to Creation
2. Who Lives in Type 1 to Type 40 Civilizations?
3. Life in the Multiverse
4. Soul Consciousness
5. 7 Secrets of Shiva
6. Timeless Word
7. The Paramshanti Maha Mantra
8. Life After Death
9. Aura
10. Quantum Entanglement
11. Atmaswarup: Beyond Death
12. Soul Healing
13. Life in Andromeda
14. Inside the 3i Atlas
15. AI Stealing Soul Power
16. Power of Vibration
17. Inside the Sun Secrets
18. Area 51
19. History of the Universe
20. Decoding DNA: The Soul's Blueprint Beyond Biology
21. Self-Realization vs God's Realization
22. The Third Eye: Soul Supreme Cosmic Vision
23. Mantra Siddhi
24. Kundalini Jagran
25. Brahm Gyan
26. Superhuman Powers
27. Anant Koti Brahmandon Ka Mahakal Pralay (अनंत कोटि ब्रह्मांडों का महाकाल प्रलय)
28. Supreme Knowledge of the Infinite
29. Death Is No More

30. Star Child
31. Time Travel
32. Today's Mahabharata
33. The Akashic Delete Code
34. Unmasking Superhuman Powers
35. Kailash: The Real Secret
36. The Ultimate Vibration
37. The Biggest Secret of Afterlife
38. Bharat: The Eternal World Teacher
39. Three Bodies: Physical, Subtle, Causal
40. The Source of Your Will: Free Will vs God's Will
41. Timeless World: Beyond Time, Beyond Illusion
42. Autobiography of Bapuji (English & Hindi)
43. Forgiveness: The Final Freedom
44. Behad Gyan Ke Moti — 108 Quotes by Bapuji
45. Antar Man Ki Awaaz — 108 Quotes by Anant Patel
46. Antar Man Ka Prakash — 108 Quotes by Sakshi Patel
47. Mahavatar Babaji and the Hidden Spiritual Army
48. Soul Consciousness: The Gateway to Paramshanti
49. Behad Gyan — Day 1: Who Am I?
50. Behad Gyan — Day 2: Karma & Rebirth
51. Behad Gyan — Day 3: Time and Dimensions
52. Behad Gyan — Day 4: Creation of Earth
53. Behad Gyan — Day 5: Galaxy Creation
54. Behad Gyan — Day 6: Universe and Multiverse
55. Behad Gyan — Day 7: Creation of Multiverse
56. Behad Gyan — Day 8: The Infinite Cosmic System
57. Behad Gyan — Day 9: Who is the Almighty Authority
58. Behad Gyan — Day 10: Soul Journey
59. The Creation Law: Law of Attraction & Manifestation
60. Aliens Life: The Ultimate Spiritual Reality
61. The Real Truth of Afterlife: Life After Death
62. Shiva & Black Hole: Mahadev and Black Hole Mystery

...र अरू धेरै, नियमित रूपमा नयाँ शीर्षक प्रकाशित हुँदै।

"ज्ञान दान महा दान"

ज्ञान बाँड्नु नै सबैभन्दा ठूलो दान हो

— बापूजी दशरथभाई पटेल

शिवका

७ रहस्य

शिव... साँच्चै को हुनुहुन्छ?

शिवका ७ रहस्य ले सृष्टि, समय र ब्रह्माण्डीय
चक्रका लुकेका सत्यहरू खोल्छ —
यसको आधार हो
बापूजी दशरथभाई पटेलको शिक्षा।

कथा–कहानीभन्दा पर जानुहोस्। शिवलाई
ब्रह्माण्डीय सिर्जनहारका रूपमा चिन्नुहोस्, र
परम सत्यतर्फको बाटो खोज्नुहोस्।

यो विश्वास होइन।
यो प्रकट भएको ज्ञान हो।

बापूजी दशरथभाई पटेल

विश्वभरका
२ करोड+
सब्स्क्राइबरको भरोसा